LEMBAR PENGESAHAN

Judul	:	Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Sadari Dalam Upaya Pencegahan Kanker Payudara pada Remaja Gen Z
Nama	:	Yusriana
Nim	:	221 240 045
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Konsentrasi	:	Epidemiologi
Fakultas	:	Ilmu kesehatan

Menyetujui,

Fitriani Umar, SKM, M.Kes	**Makhrajani Majid, SKM, M.Kes**
Pembimbing I	**Pembimbing II**

Mengetahui:

Dekan	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	
Hanlarti, S.Si, Apt., M.Kes	**Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes**
NBM: 865740	**NBM: 888893**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Yusriana, Nim 221 240 045 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 167/SK-FIKES/II.3AU.D/2025, bertepatan pada tanggal 07 Juli 2025 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Serjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada hari Selasa tanggal 19 Agustus 2025.

PANITIA UJIAN

1. Ketua Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.kes ( )
2. Sekertaris: Fitriani Umar, SKM, M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Fitriani Umar, SKM, M.Kes ( )
2. Makhrajani Majid, SKM, M.Kes, MP ( )
3. Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH ( )
4. Dr. Syarifuddin Yusuf, M.Si ( )

Disahkan Oleh :	**Mengetahui :**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Ketua Program Studi**
Dekan,	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti, S.Si., Apt., M.Kes	**Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes**
NBM. 865740	**NBM. 888893**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker yang paling banyak menyerang perempuan dan menjadi penyebab utama kematian. Deteksi dini melalui metode Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) sangat penting untuk mencegah keterlambatan diagnosis. Namun, kurangnya pengetahuan dan perilaku deteksi dini masih menjadi tantangan, khususnya di kalangan remaja Gen Z. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi melalui media *cardgame* dan manekin terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku praktik SADARI dalam upaya pencegahan kanker payudara pada siswi SMA Negeri 1 Parepare. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen (pretest-posttest with control group desig*n). Jumlah sampel sebanyak 87 responden, dibagi menjadi dua kelompok, kelompok perlakuan (44 responden) dan kelompok kontrol (43 responden). Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan pada pengetahuan dan perilaku siswi setelah diberi intervensi. Rata-rata skor pengetahuan pada kelompok perlakuan meningkat dari 5,48 menjadi 18,80 dan perilaku meningkat dari 1,64 menjadi 10,18 dengan nilai p = 0,000. Sementara pada kelompok kontrol, peningkatan tidak signifikan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa edukasi menggunakan media *cardgame* dan manekin berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan membentuk perilaku deteksi dini kanker payudara melalui praktik SADARI di kalangan remaja Gen Z. Disarankan agar metode ini diterapkan secara luas dalam program promosi kesehatan remaja.

Kata kunci : Edukasi, *Cardgame*, manekin, SADARI, Gen Z

ABSTRACT

Breast cancer is one of the most common types of cancer affecting women and remains a leading cause of death. Early detection through Breast Self-Examination (BSE) is crucial in preventing delayed diagnosis. However, a lack of knowledge and preventive behavior is still a challenge, especially among Generation Z adolescents. This study aims to analyze the effect of education using cardgame media and breast model practice (mannequin) on improving knowledge and behavior related to BSE as an effort to prevent breast cancer among female students at SMA Negeri 1 Parepare. This research used a quantitative method with a quasi-experimental design (pretest-posttest with control group design). A total of 87 respondents were selected and divided into two groups: an intervention group (44 respondents) and a control group (43 respondents). Data were collected using questionnaires and analyzed with Wilcoxon and Mann-Whitney tests. The results showed a significant increase in knowledge and behavior after the intervention. The average knowledge score in the intervention group increased from 5.48 to 18.80, and behavior scores increased from 1.64 to 10.18, with a p-value of 0.000. Meanwhile, the control group did not show a significant change. The study concludes that education using cardgame and mannequin media is effective in increasing knowledge and forming preventive behavior through BSE practices among Gen Z adolescents. It is recommended that this method be implemented more widely in adolescent health promotion programs.

Keywords: *Education, cardgame, mannequin, BSE, Gen Z*

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Yusriana
Nim	: 221 240 045
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Konsentrasi	: Epidemiologi
Fakultas	: Ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Hasil penelitian yang berjudul "Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Sadari Dalam Upaya Pencegahan Kanker Payudara Pada Remaja Gen Z" merupakan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain, semua sumber data dan informasi telah jelas dan dapat diperiksa kebenaranya.
2. Apabila kemudian hari terbukti dan terdapat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 17 Agustus 2025 M
23 Safar 1447 H

Penulis



Yusriana
NIM: 221 240 045

RIWAYAT HIDUP



Penulis lahir di Kotabaru pada tanggal 14 Agustus 2003. Penulis merupakan anak ketiga dari empat bersaudara, dari pasangan Bapak Nasrun dan Ibu Bariyah. Pendidikan formal penulis dimulai dari TK Negeri Pembina Kelumpang Hulu, kemudian melanjutkan ke jenjang Sekolah Dasar Negeri (SDN) 1 Inpres 2 Talise Palu. Pendidikan tingkat menengah pertama ditempuh di MTs DDI Amparita dan pendidikan menengah atas diselesaikan di MA DDI Tellu Limpoe. Selama menempuh pendidikan di perguruan tinggi, penulis aktif dalam berbagai kegiatan organisasi dan pengembangan diri. Penulis pernah menjabat sebagai Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Ilmu Kesehatan periode 2023–2024. Selain itu, penulis juga mengikuti program Magang dan Studi Independen Bersertifikat (MSIB) di Surabaya sebagai bentuk pengembangan kompetensi di luar kampus. Dalam bidang prestasi, penulis pernah meraih penghargaan sebagai Juara 3 Presenter Terbaik Tingkat Nasional di Jakarta Tahun 2024, serta mendapatkan apresiasi sebagai Mahasiswa Berprestasi di tingkat kampus. Penulis menyusun skripsi ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Program Studi kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Parepare.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur pada Allah SWT, Salawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW (beserta sahabatnya), karena atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan penulis kemudahan untuk dapat menyelesaikan Skripsi berjudul "Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Sadari Dalam Upaya Pencegahan Kanker Payudara Pada Remaja Gen Z" ini sesuai dengan waktu yang ditentukan. Tanpa adanya berkat dan rahmat Allah SWT tidak mungkin rasanya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Adapun pengajuan skripsi ini ditujukan sebagai syarat untuk memenuhi beberapa ketentuan kelulusan pada jenjang perkuliahan Strata I Universitas Muhammadiyah Parepare. Dalam melakukan penyusunan skripsi ini tentunya penulis mengalami beberapa hambatan, serta kesulitan, namun karena dukungan dari semua pihak, akhirnya semua hal-hal tersebut dapat diatasi oleh penulis.Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan rasa hormat yang tak terhingga kepada :

1. Kepada orang tua saya yang sangat saya cinta dan saya banggakan, Bapak Nasrun dan Ibu Bariyah yang tak henti-hentinya mendoakan, mendukung dan selalu tulus memberikan segalanya untuk penulis dan dengan sabar merawat dan membesarkan penulis dengan penuh suka cinta dan kasih sayang hingga saat ini. mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan namun mereka senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan du hingga penulis mampu meraih gelar sarjana.
2. Ibu Haniarti S.Si, Apt. M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
3. Ibu Dr. Rahmi Amir, S,Si, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat.

4. Ibu Fitriani Umar, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
5. Ibu Makharajani Majid, SKM, M.Kes selaku pembimbing II Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiya Parepare.
6. Ibu Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH selaku Penguji I Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
7. Bapak Dr. Syarifuddin Yusuf, M.Si selaku Penguji II Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
8. Bapak/Ibu Para Dosen dan Staf kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare yang tidak dapat disebut satu persatu yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan memberikan pelayanan dengan baik.
9. Partisipan penelitian dan semua pihak yang telah bersedia berpartisipasi dalam menyusunan skripsi saya Terkhusus SMA Negeri 1 Kota Parepare.
10. Kepada kakak-adik tercinta saya yang tak pernah berhenti memberi dukungan, terkhusus kepada kakak saya M.Yusuf Evendi,Yusrianto dan adik saya Yusran.
11. Teman akrab saya; Nanda, Alhai, Izzah, Utat, Landebi yang selalu bersedia membantu dalam hal apapun serta memberikan motivasi dan dukungan lebih.
12. Kepada seseorang yang tak kalah pentingnya, Teruntuk Andi Afryanto Diningrat Marto, S.H terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya dan selalu mengajari dan mengigatkan penulis dalam arti hal Bersyukur.
13. UCIANA, ya! Diri saya sendiri, wanita sederhana yang memiliki impian besar namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, terimakasih untuk tetap hidup, walaupun seringkali putus asa atas apa

yang sedang diusahakan. Tetaplah menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Berbahagialah selalu dimanapun kamu berada, Uciana. Adapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunianya dan membalas semua amal baik dan pengorbanan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkanya.

Billahi Fii Sabilil Haq, Fastabiqul Khaerat Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Parepare, 14 Agustus 2025 M
20 Safar 1447 H

Penulis

Yusriana
NIM: 221 240 045

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL..... ii
LEMBAR PENGESAHAN..... iii
PENGESAHAN SKRIPSI..... iv
ABSTRAK.....vi
ABSTRACT..... vii
PERNYATAAN KEASLIAN viii
RIWAYAT HIDUP ix
KATA PENGANTAR..... x
DAFTAR ISI..... xii
DAFTAR TABEL..... xiv
DAFTAR GAMBAR..... xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah..... 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Tinjauan Tentang Kanker Payudara..... 8
B. Tinjauan Tentang Media Edukasi 18
C. Tinjauan Tentang SADARI 22
D. Tinjauan Tentang Pengetahuan..... 26
E. Tinjauan Tentang Perilaku..... 29
F. Kerangka Teori..... 32
G. Kerangka Pikir 32

H. Hipotesis Penelitian 33
BAB III METODE PENELITIAN..... 34
A. Metode dan Design Penelitian 34
B. Tempat dan Waktu Penelitian..... 34
C. Populasi dan Sampel..... 34
D. Definisi Operasional Variabel..... 36
E. Teknik Pengumpulan Data..... 36
F. Instrumen Penelitian..... 38
G. Teknik Analisis Data..... 39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 47
A. Hasil Penelitian..... 47
B. Pembahasan..... 51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 58
A. KESIMPULAN..... 58
B. SARAN..... 58
DAFTAR PUSTAKA 65
LAMPIRAN..... 72

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Dan Kelas 48
2. Perbedaan Karakteristik Kelompok Perlakuan Dan Kontrol Sebelum Intervensi..... 49
3. Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku sebelum dan sesudah Intervensi..... 50
4. Tabulasi Data..... 58
5. Tabel Kuesioner Pengetahuan Pre-post..... 112
6. Tabel Kuesioner Perilaku Pre-post..... 114

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Kerangka Teori 38
2. Kerangka Pikir 33
3. Desain Penelitian 34
4. Alur Penelitian 45
5. Pengisian Kuesioner Pretest..... 105
6. Pemberian Intervensi Berupa Media Cardgame.... 117
7. Pemberian Intervensi Berupa Media Manakin..... 118
8. Pemberian Kuesioner Postest..... 118

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Kuesioner 73
2. Pengambilan data Awal Kanker Payudara 78
3. Surat Pengantar Izin penelitian dari Kampus 79
4. Surat Permohonan Izin penelitian 80
5. Surat Selesai Penelitian 81
6. Tabulasi data dan Crostabb 75
7. Media Cardgame 104
8. Dokumentasi Penelitian 113