LEMBAR PENGESAHAN

Judul	:	Strategi Orang Tua Dalam Mengurangi Dampak Negatif Penggunaan *Smartphone* Pada Anak Di Rontojali Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu
Nama	:	Nur Sadilah
NIM	:	221240044
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Konsentrasi	:	Administrasi Kebijakan Kesehatan
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Dr.Syarifuddin Yusuf, M. Si.	**Nurlinda, SKM, M.Kes**
Pembimbing I	**Pembimbing II**

Mengetahui:

Dekan	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	
Haniarti, S.Si, Apt., M.Kes	**Dr. Rahmi Amir, S,Si, M.Kes**
NBM: 865740	**NBM: 888893**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Nur Sadilah, Nim 221240044 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) Nomor 167/SK.FIKES/II.3AU/D/2025, bertepatan pada tanggal 7 Juli 2025 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Serjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada hari Senin tanggal 25 Agustus 2025.

PANITIA UJIAN

1. Ketua Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.kes ( )
2. Sekertaris: Fitriani Umar, SKM, M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Dr. Syarifuddin Yusuf, M. Si ( )
2. Nurlinda, SKM., M.Kes ( )
3. Ayu Dwi Putri Rusman, SKM., M.PH ( )
4. Henni Kumaladewi Hengky, SKM., M.Kes ( )

Disahkan Oleh :
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Hanjarti, S.Si., Apt., M.Kes
NBM. 865740

Mengetahui :
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
NBM. 888893

ABSTRAK

Penggunaan *smartphone* di kalangan anak usia sekolah dasar mengalami peningkatan seiring dengan kemajuan teknologi digital. Meskipun memberikan manfaat dalam hal hiburan dan pembelajaran, pemakaian yang tidak diawasi dapat menimbulkan berbagai dampak negatif, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengaruh penggunaan *smartphone* pada anak usia 7–12 tahun, peran orang tua dalam memberikan pendampingan, serta strategi yang diterapkan untuk mengurangi efek buruk tersebut di Dusun Rontojali, Kecamatan Dapurang, Kabupaten Pasangkayu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, dengan melibatkan sepuluh orang tua sebagai informan utama. Analisis data dilaksanakan menggunakan perangkat lunak *MAXQDA* melalui tahapan pengkodean dan analisis tematik. Hasil penelitian mengungkapkan dampak negatif, antara lain gangguan pola tidur, peningkatan emosi, kecanduan, berkurangnya interaksi sosial, serta penurunan motivasi belajar. Orang tua memiliki peran penting sebagai pengasuh, pengawas, teladan, sekaligus motivator bagi anak. Strategi yang diterapkan mencakup pembatasan durasi penggunaan, penetapan aturan, pendampingan langsung, serta pengalihan anak ke kegiatan fisik atau edukatif lainnya. Dengan demikian, keterlibatan aktif orang tua melalui penerapan strategi yang konsisten terbukti efektif dalam meminimalkan dampak negatif penggunaan *smartphone* pada anak.

Kata Kunci: *Smartphone,* dampak negatif, peran orang tua, strategi

ABSTRACT

The use of smartphones among elementary school children has increased alongside advancements in digital technology. Although smartphones offer benefits for entertainment and learning, uncontrolled use can lead to various negative effects, including physical, psychological, and social impacts. This study aims to examine the influence of smartphone use on children aged 7–12 years, the role of parents in providing guidance, and the strategies implemented to mitigate these adverse effects in Dusun Rontojali, Kecamatan Dapurang, Kabupaten Pasangkayu. The research employed a qualitative approach with a descriptive design. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation, involving ten parents as primary informants. Data analysis was conducted using MAXQDA software through coding and thematic analysis. The findings revealed negative impacts such as disrupted sleep patterns, increased emotional volatility, addiction, reduced social interaction, and decreased learning motivation. Parents play a crucial role as caregivers, supervisors, role models, and motivators. Strategies applied included limiting screen time, establishing rules, providing direct supervision, and directing children toward physical or educational activities. Thus, active parental involvement through consistent implementation of these strategies proves effective in reducing the negative effects of smartphone use on children.

Keywords: *Smartphone, dampak negatif, peran orang tua, strategi*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Nur Sadilah
Nim	: 221240044
Konsentrasi	: Administrasi Kebijakan Kesehatan
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Strategi Orang Tua Dalam Mengurangi Dampak Negatif Penggunaan *Smartphone* Pada Anak Di Rontojali Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 20 Agustus 2025
Yang memberi pernyataan



Nur Sadilah

RIWAYAT HIDUP



Nur Sadilah lahir pada tanggal 06 Desember 2004 di Rontojali Kabupaten Pasangkayu, merupakan anak ke 5 dari 9 bersaudara dari pasangan Bapak Muliadi dan Ibu Cawi. Penulis pertama kali menempuh Pendidikan sekolah dasar di SD NEGERI RONTOJALI dan tamat pada tahun 2015. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan Pendidikan di SMP NEGERI 21 BULUBONGGU lulus pada tahun 2018, setelah lulus penulis melanjutkan Pendidikan di SMKS SMART JAYA dan lulus pada tahun 2021. Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan dengan konsentrasi Administrasi Kebijakan Kesehatan (AKK).

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Strategi Orang Tua dalam Mengurangi Dampak Negatif Penggunaan *Smartphone* pada Anak di Rontojali Kecamatan Dapurang Kabupaten Pasangkayu". Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi strata satu guna memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat.

Alhamdulillahi rabbil 'alamin, dengan penuh rasa syukur penulis sampai pada titik ini, sebuah pencapaian yang Allah anugerahkan. Rasa syukur yang tak terhingga selalu penulis panjatkan kepada-Mu, ya Rabb. Shalawat serta salam juga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya.

Tersusunnya skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, arahan, serta dukungan moril dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Teruntuk kedua orang tuaku, Almarhum Bapak tercinta. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan menyusun skripsi. Meskipun ragamu telah tiada, semangat dan kasih sayangmu tetap hidup dalam setiap langkahku. Terima kasih atas segala pengorbanan, doa, dan cinta yang menjadi sumber kekuatan dalam perjalanan hidup dan pendidikan saya. Semoga Allah SWT menempatkanmu di tempat terbaik di sisi-Nya. Aamiin ya Rabbal'Alamiin. Dan teruntuk Mamak tercinta, sosok luar biasa yang selalu hadir dalam doa, semangat, dan pengorbanan tanpa henti. Terima kasih atas cinta yang tak tergantikan, atas air mata dan doa yang selalu menyertai setiap Langkah penulis hingga sampai detik ini. Semoga

Allah SWT selalu senantiasa memberikan Kesehatan dan kebahagiaan kepada Mamak.

2. Bapak Dr. Syarifuddin Yusuf, M. Si Selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan perhatian dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, arahan, dukungan, bimbingan dan berbagai pengalaman selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Nurlinda, SKM., M.Kes. Selaku pembimbing 2 yang juga telah meluangkan waktunya dan perhatiannya dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, arahan, dukungan, dalam bimbingannya maupun berbagi pengalaman kepada penulis selama penyusunan proses skripsi ini.
4. Ibu Ayu Dwi Putri Rusman, SKM., M.PH Selaku penguji 1 penulis yang telah meluangkan waktu dan perhatian dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, arahan, dukungan, bimbingan dan berbagai pengalaman selama penyusunan proses skripsi ini.
5. Ibu Henni Kumaladewi Hengky, SKM., M. Kes. Selaku penguji 2 penulis yang telah meluangkan waktu dan perhatian dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, arahan, dukungan, bimbingan dan berbagai pengalaman selama penyusunan proses skripsi ini.
6. Haniarti S.Si.,Apt.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare
7. DR Rahmi Amir S.Si.,M.Kes Sebagai ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare dan Bapak/Ibu Dosen serta Staf Tata Usaha Fikes UMPAR yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga dan bermanfaat bagi penulis selama menempu pendidikan.
8. Staf Fakultas Ilmu Kesehatan UM Parepare terimakasih atas bantuanya selama penulis terdaftar sebagai mahasiswa.

9. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. **Saudara-saudariku tercinta,** yang selalu memberikan semangat, nasihat, dan bantuan dalam berbagai bentuk. Terima kasih atas kehadiran, dukungan moril, dan doa yang tulus yang telah menjadi sumber kekuatan bagi saya.
11. Untuk diri saya Nur Sadilah terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan dan cobaan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam dengan cobaan yang datang secara bertubi-tubi. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.

Akhir kata, dengan penuh kerendahan hati penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, karunia, serta membalas segala amal kebaikan dan pengorbanan yang telah diberikan oleh berbagai pihak. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga dengan tulus penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi di masa mendatang.

Parepare, 14 Agustus 2025

Nur Sadilah

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vii**
RIWAYAT HIDUP ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Telaah Pustaka 8
B. Kerangka Teori 19
C. Kerangka Pikir 20
BAB III METODE PENELITIAN **21**
A. Metode Penelitian 21
B. Tempat Dan Waktu Penelitian 21
C. Populasi Dan Sampel 21

D. Definisi Operasional Variabel 21
E. Instrument Penelitian..... 22
F. Teknik Pengumpulan Data 23
G. Teknik Analisis Data..... 23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.... 25
A. Hasil Penelitian 25
B. Pembahasan..... 42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 66
A. Kesimpulan 66
B. Saran 67
DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN..... 77

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel Tabel 1 Karakteristik Informan Berdasarkan Inisial, Jenis Kelamin, Umur, Pekerjaan dan Usia Anak 26

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori 19
Gambar 2 Kerangka Pikir 20
Gambar 3 Dampak Penggunaan Smartphone 27
Gambar 4 Peran Orang Tua 34
Gambar 5 Strategi Orang Tua Mengurangi Dampak Negatif 38
Gambar 6 Format Persetujuan Melakukan Penelitian 79
Gambar 7 Surat Rekomendasi Dari LPPM UM Parepare 80
Gambar 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian 81
Gambar 9 Wawancara Penelitian Terhadap Informan Orang Tua 82