LEMBAR PENGESAHAN

Judul	: Efektivitas Aplikasi "*Dhe Silent Killer*" Sebagai Media Edukasi dan Penanggulangan Hipertensi Pada Kelompok Usia Dewasa
Nama	: Dhea Ananda Putri
NIM	: 221240016
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Konsentrasi	: Epidemiologi
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Usman, S.KM., M.Kes., M.P	Fitriani Umar, S.KM., M.Kes
Pembimbing I	Pembimbimg II

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan	Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
Hanjarti, S.Si, Apt, M.Kes NBM. 865740	Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes NMB. 888893

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Dhea Ananda Putri NIM 221240016 diterimah oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor. 167/SK.FIKES/II.3.AU/D/2025 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang di pertahankan didepan penguji pada hari Selasa 19 Agustus 2025.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Dr. Rahmi Amir, S.Si.,M.Kes ( )
2. Sekertaris : Fitriani Umar, SKM.,M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Usman, SKM.,M.Kes.,MP ( )
2. Fitriani Umar, SKM.,M.Kes ( )
3. Haniarti, S.Si.,Apt.,M.Kes ( )
4. Sukmawati Thasim, S.Gz.,M.Kes ( )

Disahkan Oleh	**Mengetahui**
Dekan	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes	**Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes**
NBM: 865740	**NMB. 888893**

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

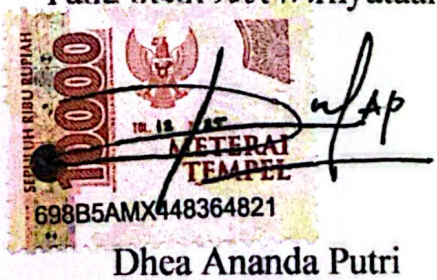
Nama	: Dhea Ananda Putri
NIM	: 221240016
Konsentrasi	: Epidemiologi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Hasil penelitian yang berjudul "Efektivitas aplikasi *Dhe silent killer* sebagai media edukasi dan penanggulangan hipertensi pada usia dewasa di UPT puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidrap" merupakan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain, semua sumber data dan informasi telah jelas dan dapat diperiksa kebenaranya.
2. Apabilah kemudian hari terbukti dan terdapat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 1 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Dhea Ananda Putri

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disebut sebagai "*Silent killer*" karena berkembang tanpa gejala namun berisiko tinggi menyebabkan komplikasi serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas aplikasi "*Dhe Silent Killer*" sebagai media edukasi dan penanggulangan hipertensi pada kelompok usia dewasa di wilayah kerja Puskesmas Pangkajene, Kabupaten Sidenreng Rappang. Desain penelitian menggunakan quasi eksperimen dengan pendekatan pre-test dan post-test pada dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol, masing-masing terdiri dari 47 responden usia 40–55 tahun. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan, sikap, dan perilaku sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada pengetahuan, sikap, dan perilaku responden setelah menggunakan aplikasi. Fitur-fitur aplikasi seperti video edukasi, statistik tekanan darah, pengingat minum obat, serta riwayat pemeriksaan terbukti membantu dalam meningkatkan kesadaran dan kepatuhan terhadap pengelolaan hipertensi. Kesimpulannya, aplikasi "*Dhe Silent Killer*" efektif sebagai media edukasi digital dalam meningkatkan pemahaman dan pengendalian hipertensi pada usia dewasa.

Kata kunci : Hipertensi, Edukasi kesehatan, Aplikasi digital, Usia dewasa, Kepatuhans pengobatan

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease often referred to as a "silent killer" due to its asymptomatic nature and high risk of causing serious complications. This study aims to evaluate the effectiveness of the "Dhe Silent Killer" application as an educational and hypertension management tool for adults in the working area of Pangkajene Health Center, Sidenreng Rappang Regency. The research used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test approach on two groups, consisting of 47 respondents each, aged 40–55 years. Data were collected using questionnaires to assess knowledge, attitudes, and behavior before and after the intervention. The results showed a significant improvement in respondents' knowledge, attitudes, and behavior after using the application. Features such as educational videos, blood pressure monitoring statistics, medication reminders, and examination history proved helpful in increasing awareness and adherence to hypertension management. In conclusion, the "Dhe Silent Killer" application is effective as a digital health education tool for improving understanding and control of hypertension in adults.

Keywords : *Hypertension, Health education, Digital application, Adult age, Medication adherence*

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Berkat izin dan pertolongan-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Efektivitas Aplikasi Dhe Silent Killer Sebagai Media Edukasi dan Penanggulangan Hipertensi pada Usia Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidenreng Rappang."

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Parepare. Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan rintangan. Namun, dengan semangat, ketekunan, serta dukungan dari berbagai pihak, penulis dapat melalui seluruh proses ini dengan baik.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

Bapak Usman, S.KM., M.Kes., M.P selaku Pembimbing I, dan Ibu Fitriani Umar, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing II, yang telah dengan sabar dan penuh dedikasi memberikan arahan, bimbingan, saran, serta motivasi yang sangat berarti bagi penulis. Bimbingan yang diberikan tidak hanya membimbing secara akademis, namun juga turut memberikan dorongan moral yang sangat berharga dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Haniarti, S.Si, Apt., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat dan selaku Penguji I;
2. Ibu Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes selaku ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat;

3. Ibu Sukmawati Thasim, S.Gz., M.Kes selaku Penguji II Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat;
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah parepare, atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan;
5. Teman-teman yang selalu membersamai, memberikan dukungan, menjadi tempat berargumen maupun tempat menyegarkan pikiran dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian.

Ucapan terima kasih yang paling mendalam penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta. Khususnya kepada Ibu tersayang, Suniati, S.Pd.SD., Gr., yang dengan penuh cinta dan ketulusan telah menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam melewati setiap tantangan. Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga penulis haturkan kepada almarhum Ayahanda tercinta, Jabir, S.Keb., yang meskipun telah tiada, tetapi semangat dan nilai-nilai yang beliau tanamkan senantiasa menjadi inspirasi dan penguat langkah penulis hingga saat ini. Doa dan kasih sayang kalian akan selalu hidup dalam setiap capaian dan langkah kehidupan penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis membuka diri terhadap segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan ke depannya, khususnya untuk pengembangan penelitian di bidang kesehatan masyarakat.

Akhir kata, semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala senantiasa melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi amal jariyah bagi semua pihak yang terlibat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Parepare, 18 Juli 2025

Dhea Ananda Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **vi**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vii**
RIWAYAT HIDUP ..... **viii**
PRAKATA ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A.Tinjauan tentang usia dewasa 7
B. Tinjauan tentang hipertensi 9
C. Tinjauan tentang Media Edukasi 21
D. Aplikasi Dhe Silent Killer 27
E. Tinjauan tentang Pengetahuan 28
F. Sikap 34
G. Perilaku 35
H. Kerangka Teori 37
I.Kerangka Pikir 38
J. Hipoteisis 39
BAB III METODE PENELITIAN **40**
A. Metode dan Desain Penelitian 40

B. Tempat dan Waktu Penelitian 40
C. Populasi dan Sampel.....40
D. Instrumen Penelitian.....41
E. Definisi Operasional 42
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 43
G. Gambaran alur penelitian.....44
H. Teknik Analisis Data 45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....46
A. Hasil penelitian 46
B. Pembahasan 54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 62
A. Kesimpulan 62
B. Saran.....62
DAFTAR PUSTAKA.....64
LAMPIRAN 72

DAFTAR TABEL

1. Klasifikasi Hipertensi Menurut 2018 ESC-ESH14
2. Klasifikasi Hipertensi Menurut 2020 ISH.....15
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin....54
4. Perbedaan Karakteristik Kelompok Perlakuan dan Kontrol Sebelum Intervensi.....56
5. Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol sebelum dan sesudah Pemberian Aplikasi*DheSilent Killer (Posttest)* di UPT Puskesmas Pangkajene.....57

DAFTAR GAMBAR

1. Rancangan Aplikasi Dhe Silent Killer.....27
2. Kerangka Teori.....37
3. Kerangka Pikir.....38
4. Alur Penelitian.....48

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian.....75
2. Lampiran Persetujuan Melakukan Penelitian.....79
3. Surat Izin Penelitian LPPM.....80
4. Surat Izin Penelitian DPMPTSP/Bupati Kabupaten SIDRAP.....81
5. Surat Selesai Penelitian.....82
6. Tabulasi data.....83
7. Media Aplikasi Dhe Silent Killer.....132
8. Dokumentasi Penelitian.....133