LEMBAR PENGESAHAN

Judul	:	Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Kabupaten Enrekang
Nama	:	Chintya Najwa Ananta Suaib
NIM	:	221240015
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Konsentrasi	:	Epidemiologi
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Makhrajani Majid, SKM, M.Kes, MP.	**Rini Anggraeny, SKM., M.Kes**
Pembimbing I	**Pembimbing II**

Mengetahui:

Dekan	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Hanlarti, S.Si, Apt, M.Kes	**Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes**
NBM: 865740	**NBM: 888893**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Chintya Najwa Ananta Suaib, Nim 221240015 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor. 167/SK.FIKES/II.3.AU/D/2025, bertepatan pada tanggal 07 Juli 2025 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Serjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada hari Selasa tanggal 19 Agustus 2025.

PANITIA UJIAN
1. Ketua Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.kes
2. Sekertaris: Fitriani Umar, SKM, M.Kes

PENGUJI UJIAN
1. Makhrajani Majid, SKM, M.Kes, MP
2. Rini Anggraeny, SKM., M.Kes
3. Sukmawati Thasim, S.Gz, M.Kes
4. Rasidah Wahyuni Sari, SKM, M.Kes

Disahkan Oleh :
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Hanjarti, S.Si., Apt., M.Kes
NBM. 865740

Mengetahui :
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
NBM. 888893

ABSTRAK

Perilaku seksual bebas di kalangan remaja menunjukkan tren peningkatan yang mengkhawatirkan, terutama di lingkungan sekolah. Remaja umumnya dikenal dengan dengan rasa ingin tahu yang besar serta proses pencarian jati diri, sehingga apabila tidak disertai arahan dan pemahaman yang memadai, berpotensi menimbulkan perilaku menyimpang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi perilaku seks bebas pada remaja di SMA Negeri 2 Kabupaten Enrekang. Tiga variabel independen yang dikaji meliputi tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi, pengaruh teman sebaya, dan pola asuh keluarga. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari 249 siswa kelas X dan XI, yang dipilih melalui teknik proportional random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup dan dianalisis dengan uji chi-square. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku seksual yang kurang baik, yaitu sebesar 65,9%. Faktor teman sebaya terbukti memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku seksual bebas ($p = 0,010$), sedangkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi ($p = 0,252$) dan pola asuh keluarga ($p = 1,000$) tidak menunjukkan hubungan yang bermakna. Temuan ini mengindikasikan bahwa pengaruh teman sebaya merupakan faktor dominan terhadap perilaku seksual remaja. Disarankan agar pihak sekolah memperkuat edukasi terkait kesehatan reproduksi dan meningkatkan layanan konseling. Orang tua diharapkan dapat membangun komunikasi terbuka mengenai isu seksual, sedangkan remaja perlu meningkatkan kesadaran serta selektif dalam memilih pergaulan.

Kata Kunci: Seks bebas, Remaja, Teman sebaya

ABSTRACT

Sexual promiscuity among adolescents shows a worrying upward trend, especially in the school environment. Adolescence is synonymous with intense curiosity and the process of self-discovery. Therefore, if not accompanied by adequate guidance and understanding, it has the potential to lead to deviant behavior. This study aims to analyze the factors influencing sexual promiscuity among adolescents at SMA Negeri 2, Enrekang Regency. Three independent variables studied include the level of knowledge about reproductive health, peer influence, and family parenting patterns. The type of research used is quantitative with a cross-sectional design. The study sample consisted of 249 students in grades 10 and 11, selected through proportional random sampling. Data were collected using a closed questionnaire and analyzed using the chi-square test. The results of the analysis showed that the majority of respondents had poor sexual behavior, namely 65.9%. Peer factors were shown to have a significant relationship with sexual promiscuity (p = 0.010), while knowledge about reproductive health (p = 0.252) and family parenting patterns (p = 1.000) did not show a significant relationship. These findings indicate that peer influence is a dominant factor in adolescent sexual behavior. It is recommended that schools strengthen reproductive health education and improve counseling services. Parents are encouraged to foster open communication regarding sexual issues, while adolescents need to increase their awareness and be selective in choosing their social partners.

***Keywords**: Promiscuity, Adolescents, Peers*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Chintya Najwa Ananta Suaib
Nim	: 221240015
Konsentrasi	: Epidemiologi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku seks bebas pada remaja di SMA Negeri 2 Kabupaten Enrekang" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.



epare, 14 Agustus 2025
ng memberi pernyataan

Chintya Najwa Ananta Suaib

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Makassar pada tanggal 26 Juni 2003. Anak pertama dari pasangan Bapak Suaib Usman dan Ibu Maryani dan memiliki saudari perempuan bernama Magfirah Aliza. Penulis mulai masuk TK Barunawati Kab.Ternate pada tahun 2008, dan mulai masuk Sekolah Dasar di SD MIN 1 Enrekang pada tahun 2009 dan tamat tahun 2015. Pada Tahun yang sama penulis melanjutkan Pendidikan di SMPN 1 Enrekang dan tamat Tahun 2018, kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMAN 2 Enrekang dan tamat pada Tahun 2021. Penulis melanjutkan Pendidikan perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Konsentrasi Epidemiologi.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur terpanjat kan kehadirat Allah SWT, Dia-lah pengatur segalanya dimana tiada kehidupan dan kematian ada di bawah genggamannya, segala gerak dan diam di bawah pengaturannya segenap ketundukan adalah haknya, serta Shalawat dan Salam tersembahkan kepada Nabiullah Muhammad SAW tiada manusia semulia dirinya ada keteladanan yang sedemikian tinggi, menghantarkan segala kelemahan dan kekurangan sehingga tidak ada rasa bosan para pengikutnya untuk melepaskan ikatan yang rendah menuju ikatan yang tinggi.

Dalam penulisan skripsi ini, banyak sekali kendala atas kekurangan dihadapi peneliti, namun karena bantuan, dorongan, pengetahuan, bimbingan dan doa yang telah diberikan dari berbagai pihak yang tidak mungkin peneliti lupakan begitu saja, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Semua ini juga dapat terlaksana karena dukungan dan bimbingan dari banyak pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pintu surgaku, dan panutanku, Bunda tercinta Maryani. Terima kasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada beliau atas segala tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis. Terima kasih atas segala bentuk doa, motivasi dan semangat yang telah diberikan kepada penulis, terima kasih atas nasehat yang telah diberikan walaupun terkadang pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati untuk menghadapi penulis yang keras kepala. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan akademik ini, penulis persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk beliau.
2. Untuk Adik kandung penulis, Magfirah Aliza terimakasih untuk selalu ada dan menyemangati penulis dalam proses menyelesaikan pendidikan nya.
3. Ibu Makhrajani Majid, SKM., M.Kes., MP selaku dosen pembimbing 1 yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan penulis menjadi lebih baik dalam proses penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Rini Anggraeny, SKM., M.Kes selaku selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Sukmawati Thasim, S.Gz, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Rasidah Wahyuni Sari, SKM., M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Haniarti, S.Si., Apt., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare yang telah memberikan motivasi selama menempuh pendidikan.
8. Ibu Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare yang telah memberikan motivasi selama menempuh pendidikan.
9. Bapak dan Ibu Dosen Fikes UM Parepare yang telah memberikan ilmu pengetahuan, motivasi dan pengalaman yang sangat berharga dan bermanfaat bagi penulis selama menempuh pendidikan.
10. Staf Fakultas Ilmu Kesehatan UM Parepare terimakasih atas bantuannya selama penulis terdaftar sebagai mahasiswa.
11. Untuk teman-teman seperjuangan ku Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare Program Studi Kesehatan Masyarakat (angkatan 21). Terimakasih karena tidak pernah menyerah membantu dan menyemangati.
12. Untuk sahabat penulis yaitu, Nurul, Adel, Asma, Jesnita, Aura, dan Mulya terima kasih sudah menjadi tempat menampung segala cerita dan selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Untuk sahabat-sahabat seperjuangan ku yang saya cintai, terkhusus kepada Nuramalia, Jumariana, dan juga Eva Novianti. Terimakasih karena telah menyumbangkan pikiran dan tenaganya, selalu percaya jika penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
14. Untuk Mark Lee dan seluruh jajaran anggota NCT Dream dan NCT 127 yang telah menjadi penyemangat untuk penulis selama proses penyusunan skripsi.
15. Terakhir, kepada diri saya sendiri, Chintya Najwa Ananta Suaib. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih

berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang di usahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Berbahagialah selalu dimanapun berada, apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Dengan segala kerendahan, peneliti menyadari akan segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari segi isi, warna maupun corak sehingga peneliti sangat mengharapkan kritik dan sarannya yang berhubungan dengan skripsi ini.

Parepare, 14 Agustus 2025

Chintya Najwa Ananta Suaib

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vii**
RIWAYAT HIDUP ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Tinjauan Tentang Remaja 7
B. Tinjauan Tentang Seks Bebas 9
C. Tinjauan Tentang Seks Bebas Pada Remaja 10
D. Tinjauan Tentang Variabel 12
E. Kerangka Teori 20
F. Kerangka Pikir 21
G. Hipotesis 21
BAB III METODE PENELITIAN **23**
A. Metode Penelitian 23
B. Tempat Dan Waktu Penelitian 23
C. Populasi Dan Sampel 23

D. Definisi Operasional Dan Kriteria Objektif 26
E. Teknik Pengumpulan Data 30
F. Pengelolaan Dan Analisis Data 31
G. Analisis Data 32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 34
B. Hasil Penelitian 35
C. Pembahasan 41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 48
A. Kesimpulan 48
B. Saran 48
DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN 57

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Distribusi Karekteristik Siswa di SMA Negeri 2 Kab. Enrekang..... 35
2. Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual Remaja Di SMA Negeri 2 Kab. Enrekang..... 36
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahun Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Di SMA Negeri 2 Kab.Enrekang..... 36
4. Distribusi Frekuensi Pengaruh Teman Sebaya Remaja Di SMA Negeri 2 Kab.Enrekang..... 37
5. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua Remaja Di SMA Negeri 2 Kab. Enrekang..... 37
6. Pengaruh Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Terhadap Perilaku Seksual Remaja Di SMA Negeri 2 Kab. Enrekang..... 38
7. Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seksual Remaja Di SMA Negeri 2 Kab. Enrekang..... 39
8. Pengaruh Pola Asuh Keluarga Terhadap Perilaku Seksual Remaja Di SMA Negeri 2 Kab. Enrekang..... 40

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Kerangka Teori..... 20
2. Kerangka Pikir..... 21

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Kuesioner..... 58
2. Tabulasi Data..... 63
3. Output Spss..... 68
4. Dokumentasi..... 71
5. Administrasi Penelitian..... 72