LEMBAR PENGESAHAN

Judul	: Pola Asuh Dan Kejadian Stunting Pada Keluarga Tidak Mampu Di Kelurahan Salo Kabupaten Pinrang
Nama	: Sinar Wahyuni
NIM	: 218240097
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Konsentrasi	: Gizi
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Haniarti, S,Si, Apt., M.Kes
Pembimbing I

Rasidah Wahyuni Sari, SKM., M.Kes
Pembimbing II

Mengetahui:

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Haniarti, S,Si, Apt., M.Kes
NBM: 865740

Ketua Program Studi

Dr. Rahmi Amir, S,Si, M.Kes
NBM: 888893

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Sinar Wahyuni NIM 218240097 diterimah oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor. 167/SK.FIKES/II.3.AU/D/2025 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang di pertahankan didepan penguji pada hari 30 Agustus 2025.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Dr. Rahmi Amir, S.Si.,M.Kes ( )
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM.,M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Haniarti, S.Si,APT,M.Kes ( )
2. Rasidah Wahyuni Sari, SKM.,M.Kes ( )
3. Makhrajani Majid, SKM.,M.Kes ( )
4. Nurlinda, SKM.,M.Kes ( )

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes
NBM. 865740

Mengetahui
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes
NMB. 888893

ABSTRAK

Stunting masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di Kabupaten Pinrang, yang berdampak pada pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, dan produktivitas anak di masa depan. Faktor penyebabnya tidak hanya terkait keterbatasan ekonomi, tetapi juga erat dengan pola asuh keluarga. Beberapa keluarga miskin terbukti mampu mencegah stunting melalui praktik pengasuhan positif, sehingga pendekatan Positive Deviance (PD) relevan untuk diteliti. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi pola asuh keluarga tidak mampu di Kelurahan Salo serta hubungannya dengan kejadian stunting pada anak usia 6–59 bulan. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan berjumlah 10 orang, terdiri atas ibu dengan anak stunting dan tidak stunting, kader posyandu, serta tenaga kesehatan. Data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dan pengukuran antropometri, kemudian dianalisis dengan tahapan reduksi, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluarga dengan anak stunting umumnya memberikan makanan seadanya dengan variasi terbatas, tidak konsisten dalam pemberian ASI eksklusif, serta jarang memanfaatkan layanan kesehatan. Sebaliknya, keluarga miskin dengan anak tidak stunting menerapkan praktik PD, antara lain memberikan ASI eksklusif, menyusun menu sederhana namun bergizi, menjaga kebersihan lingkungan, serta rutin memanfaatkan posyandu. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pola asuh merupakan faktor kunci pencegahan stunting meskipun dalam keterbatasan ekonomi. Pendekatan Positive Deviance dapat menjadi strategi efektif dalam pemberdayaan masyarakat untuk menemukan solusi lokal berbasis sumber daya yang tersedia.

Kata kunci: Pola Asuh, Stunting, Positive Deviance, Keluarga Tidak Mampu

ABSTRACT

Stunting remains a major public health problem in Indonesia, including Pinrang Regency, with consequences for children's physical growth, cognitive development, and future productivity. Its causes are not only linked to economic limitations but also closely related to parenting practices. Some poor families have successfully prevented stunting through positive caregiving practices, making the Positive Deviance (PD) approach relevant to explore. This study aimed to identify parenting patterns among low-income families in Salo Village and their relationship to stunting in children aged 6–59 months. A qualitative method with a phenomenological approach was employed. The study involved 10 informants, consisting of mothers of stunted and non-stunted children, posyandu cadres, and health workers. Data were collected through in-depth interviews, observation, and anthropometric measurements, then analyzed using data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The findings showed that families with stunted children generally provided monotonous food with limited variety, were inconsistent in exclusive breastfeeding, and rarely utilized health services. In contrast, poor families with non-stunted children practiced PD, including exclusive breastfeeding, preparing simple but nutritious meals, maintaining household and environmental hygiene, and regularly attending posyandu. The study concludes that parenting practices are a key determinant in preventing stunting, even under economic constraints. The Positive Deviance approach offers an effective strategy for community empowerment by identifying and applying local solutions based on available resources.

Keywords: *Parenting, Stunting, Positive Deviance, Low-Income Families*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Sinar Wahyuni
NIM	: 218240097
Konsentrasi	: Gizi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Hasil penelitian yang berjudul "Pola Asuh dan Kejadian Stunting Pada Keluarga Tidak Mampu di Kelurahan Salo Kabupaten Pinrang" merupakan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain, semua sumber data dan informasi telah jelas dan dapat diperiksa kebenaranya.
2. Apabilah kemudian hari terbukti dan terdapat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare 30 Agustus 2025

Yang memberi pernyataan,



Sinar Wahyuni

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Pinrang pada tanggal 11 Agustus 1999. Anak ke-5 dari 7 bersaudara dari pasangan bapak Abd. Kadir dan Ibu Nursia. Penulis mulai masuk Sekolah Dasar di SDN 250 Pinrang, kemudian pada kelas 3 pindah sekolah ke SDN 265 Sikkuale Kec. Cempa dan tamat pada tahun 2012. Dan tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan SMP Negeri 1 Cempa dan tamat pada tahun 2015, pada tahun 2015 penulis juga melanjutkan Pendidikan SMK di SMK Negeri 1 Pinrang dan tamat pada tahun 2018. Dan penulis juga melanjutkan Pendidikan perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan konsentrasi GIZI.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas kehadirat Allah SWT karena atas berkah dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pola Asuh Kejadian Stunting Pada Keluarga Tidak Mampu Di Kelurahan Salo, Kabupaten Pinrang. Demikian pula salawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis juga meyakini dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan partisipasi dari berbagai pihak. Berbagai macam hambatan dan kendala yang penulis hadapi dalam menyelesaikan skripsi ini, namun berkat partisipasi yang penulis dapatkan berupa dorongan, bantuan, dukungan dan bimbingan hal yang dapat diatasi. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin sampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak atas segala bantuannya yang telah diberikan selama ini. Ucapan terima kasih tersebut, penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Haniarti, S.Si,Apt,M.Kes selaku pembimbing 1 sekaligus Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan saya yang telah memberikan arahan dan bimbingannya demi menyelesaikan tulisan ini.
2. Kepada Pak Usman SKM, M.Kes selaku WD 1 Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus kakak yang telah membantu dan memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini, maaf telah menyusahkan selama ini.
3. Ibu Rasidah Wahyuni Sari, SKM,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingannya demi menyelesaikan tulisan ini.
4. Ibu Makhrajani Majid SKM., M.Kes., selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nurlinda SKM, M.Kes Selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf Fakultas ilmu Kesehatan atas bantuannya selama penulis terdaftar sebagai mahasiswa, untuk ilmu yang sangat bermanfaat dan menjadi bekal pengetahuan penulis.
7. Semua teman-teman tanpa terkecuali yang telah membantu dan memberikan saran yang membangun untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Untuk Kedua Orang Tua yang telah paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Abd. Kadir dan Mama Nursia. Terimakasih atas kepercayaannya yang telah diberikan kepada saya sehingga penulis bisa sampai dititik ini. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang hebat. Sebagai bentuk bakti dan hormat serta rasa terimakasih yang tak terhingga penulis persembahkan skripsi ini untuk kalian. Tolong hidup lama lagi, temani jalanku yang masih panjang ini sampai penulis bisa membahagiakan dan membalas segala pengorbanan yang kalian berikan.
9. Dan untuk saudara-saudaraku yang tak kusebut satu persatu terimakasih atas segala doa usaha dan support yang telah diberikan kepada saya dalam proses pembuatan skripsi ini.
10. Dan terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Sinar Wahyuni, terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah ketika jalan didepan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan langkah terasa berat untuk diteruskan. Terima kasih telah memilih untuk melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting terima kasih sudah berani memilih, memilih

untuk mencoba, memilih untuk belajar dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga Allah Swt. Selalu melimpahkan Karunia-Nya dan membalas semua hal baik dan pengorbanan yang telaah diberikan. Penulis senantiasa mengharap saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk penelitian selnjutnya.

Billahi Fii Sabilil Haq, Fastabiquk Khaerat

Wassalamu Alaikum Wr.Wb

Pinrang, 30 Agustus 2025



DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN.
……..…….. Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK.
……... Error! Bookmark not defined.

ABSTRACT……..ix

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN
…….. Error! Bookmark not defined.

RIWAYAT HIDUP……6

KATA PENGANTAR
……Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR……12

DAFTAR TABEL……..13

DAFTAR LAMPIRAN……..14

BAB I: PENDAHULUAN
…….. Error! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang……..…**Error! Bookmark not defined.**

B. Rumusan Masalah……..**Error! Bookmark not defined.**

C. Tujuan Penelitian……..….**Error! Bookmark not defined.**

D. Manfaat Penelitian..……...**Error! Bookmark not defined.**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA…….. Error! Bookmark not defined.

A. Tinjauan Pustaka……...**Error! Bookmark not defined.**

1. Konsep Stunting…….**Error! Bookmark not defined.**

2. Pola Asuh.....**Error! Bookmark not defined.**

3. Pola Asuh Orang Tua……...**Error! Bookmark not defined.**

4. Kebutuhan Dasar Anak dan Stunting……...**Error! Bookmark not defined.**

5. Positive Deviance (PD)…….....**Error! Bookmark not defined.**

6. Teori Determinan Kesehatan Blum…….……**Error! Bookmark not defined.**

B. Kerangka Teori……....**Error! Bookmark not defined.**

C. Kerangka Pikir……..…**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN ……Error! Bookmark not defined.

A. Desain Penelitian…….**Error! Bookmark not defined.**

B. Tempat dan Waktu Penelitian……..**Error! Bookmark not defined.**

C. Informan Penelitian…….**Error! Bookmark not defined.**

D. Definisi Operasional……...**Error! Bookmark not defined.**

E. Instrumen Penelitian…….…..**Error! Bookmark not defined.**

F. Teknik Pengumpulan Data……..…**Error! Bookmark not defined.**

G. Teknik Analisis Data……..**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN…….. Error! Bookmark not defined.

A. Gambaran Umum…….....**Error! Bookmark not defined.**

B. Karateristik Informan……..…..**Error! Bookmark not defined.**

C. Hasil Penelitian…….**Error! Bookmark not defined.**

D. Pembahasan…….…**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN……..…. Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan ……..….**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran.....……**Error! Bookmark not defined.**

Daftar Pustaka……. Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN……. Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1.Kerangka Teori……19
2.Kerangka pikir.....22
3.Peta Wilayah Kel. Salo……29

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Informan Penelitan……..26
2. Karateristik Informan……..32
3.Informan Penerima Bantua PKH di Kelurahan Salo.....33

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Pedoman Wawanncara.....76
2. Dokumentasi 78