LEMBARAN PENGESAHAN

Judul	: ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIPERKOLESTEROLEMIA DI SMA NEGERI 2 PAREPARE
Nama	: MUHAMMAD SUCI RAMADHAN RAHMATULLAH
Nim	: 220240047
Konsentrasi	: Epidemiologi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Hasiarti, S. Si, Apt, M.Kes	Makbrainni Majid, SKM, M.Kes
Pembimbing I	PembimbingII

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan	Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat
Hasiarti, S. Si, Apt, M.Kes	Dr.RahmiAmir,S.Si,M.Kes
NBM. 865740	NBM. 888893

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Muhammad Suci Ramadhan Rahmatullah, NIM 220240047 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 251/SK.FIKES/11.3.AU/D/2024, bertepatan dengan Tanggal 27 Juli 2024 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Jumat Tanggal 23 Agustus 2024.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM., M.Kes

PENGUJI UJIAN

1. Haniarti, S.Si., Apt., M.Kes
2. Makhrajani Majid, SKM., M.Kes., MP
3. Henni Kumaladewi Hengky, SKM., M.Kes
4. Dirman Sudarman, SKM.,M.Kes

Disahkan Oleh	**Mengetahui**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Ketua Program Studi**
Dekan,	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti, S.Si., Apt., M.Kes	**Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes**
NBM. 865740	**NBM. 888893**

ABSTRAK

Hiperkolesterolemia adalah suatu kondisi kadar kolesterol total di dalam darah melebihi batas normal. Hiperkolesterolemia pada usia remaja seperti sekarang ini sangat banyak terjadi. Saat ini banyak remaja dengan hiperkolesterolemia tidak mengetahui terhadap pentingnya modifikasi gaya hidup sehat sebagai pengendalian terhadap penyakitnya. Di indoensia, kasus hiperkolesterolemia pada remaja meningkat, berdasarkan data Riskesda (2018) menunjukkan bahwa hiperkolesterolemia pada pelajar sekitar 10-11%. Prevalensi ini meningkat sekitar 23-40%.Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja tentang hiperkolesterolemia di SMA Negeri 2 Kota Parepare.Jenis penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasy eksperimen* dengan rancangan *One-group pre-test* dan *post-test* design.Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian siswa-siswi SMA Negeri 2 Kota Parepare. Data yang dikumpulkan diolah dan di sajikan dalam bentuk tabel deskriptif dan narasi atau penjelasan menggunakan program *Statistic Package For Social Science* (SPSS) versi 25. Analisis data yang digunakan yaitu analisis Bivariat dengan menggunakan uji paired sampel t-test mean perbedaan pre-test dan post-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan nilai rerata pada pre-test dengan nilai 9,58 saat post-test meningkat menjadi 11,9. Disarankan meningkatkan pengetahuan dan informasi melalui literasi dengan membaca buku, artikel, dan media sosial yang berkaitan dengan kolesterol dan dampaknya pada kesehatan untuk memperdalam pemahaman.

Kata Kunci: Tingkat pengetahuan, hiperkolesterolemia,remaja

ABSTRACT

Hypercholesterolemia is a condition where the total cholesterol level in the blood exceeds normal limits. Hypercholesterolemia in teenagers like today is verycommon. Currently, many teenagers with hypercholesterolemia do not know the importance of healthy lifestyle modifications to control their disease. In indonesia, cases of hypercholesterolemia in teenagers are increasing, based on data from Riskesdas(2018) showing that hypercholesterolemia in students is around 10-11%. This prevalance increases by around 23-40%. The aim of this research was to determine the level of knowledge of adolescents about hypercholesterolemia at SMA Negeri 2 Parepare City. This type of research includes quantitative research with a quasi-experimenental research design with a one-group pre-test and post-test design. The sample in this study was a portion of students from SMA Negeri 2 Parepare City. The data collected was a processed and presented in the form of descriptive tables and narrative or explanations using the Statistical Package For Social Science (SPSS) version 25 program. The data analysis used was bivariate analysis with using the *paired sample t-test* for the mean difference between the *pre-test and post test*. The research results showed that there was an increase in the mean score on the *pre-test* with a score of 9,58 while the *post-test* increased to 11,9. It is recommended to increase knowledge and information through literacy by reading books, articles and sosial media related to cholesterol and its impact on health to deepen understanding.

Key words: knowledge level, Hypercholesterolemia, adolescent

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Muhammad Suci Ramadhan R
Nim	: 220240047
Konsentrasi	: Epidemiologi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Analisis Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Hiperkolesterolemia di SMA Negeri 2 Kota Parepare" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare ,5 Juni 2024

memberi pernyataan

Muhammad Suci Ramadhan

DAFTAR ISI

Halaman

SKRIPSI ..... **i**
LEMBARAN PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR GAMBAR ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
RIWAYAT HIDUP ..... **xi**
KATA PENGANTAR ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Kajian Pustaka 5
B. Kerangka Konsep 14
BAB III METODE PENELITIAN **17**
A. Jenis Penelitian 17
B. Tempat dan waktu penelitian 17
C. Instrumen Penelitian 17
D. Populasi dan sampel 17
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 18
F. Definisi Operasional 19
G. Teknik Pengumpulan Data 19
I. Teknik Analisis Data 20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **21**
A. Gambaran Lokasi Penelitian 21
B. Hasil Penelitian 21
C. Pembahasan 24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **29**
Kesimpulan 29
Saran 29
DAFTAR PUSTAKA **30**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Kerangka Konsep 15
2. Kerangka Pikir 16
1. membagikan kuesioner pre- test kepada responden..... 49
2. edukasi mengenai hiperkolesterolemia kepada responden 49
3. edukasi mengenai hiperkolesterolemia kepada responden 50
4. Membagikan kuesioner post test kepada responden 50

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Klasifikasi kadar kolesterol berdasarkan usia 10
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden..... 21
3. Distribusi frekuensi karakteristik responden sebelum 22
4. Distribusi frekuensi karakteristik responden setelah..... 23
5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden..... 23

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Kuesioner Penelitian 33
2. Format persetujuan melakukan penelitian 39
3. Surat Permohonan Izin Penelitian..... 40
4. Surat keterengan penelitian..... 41
5. Master Tabel..... 42
6. Output SPSS..... 45
7. Dokumentasi 49

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan pada tanggal 25 November 2001 di Kota Parepare. Anak pertama dari Bapak Hasrullah dan Ibu Rahmawati. Penulis mulai sekolah dasar di SD Negeri 79 Kota Parepare dan tamat pada tahun 2017. Pada tahun yang sama melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 2 Kota Parepare mengambil jurusan IPA dan tamat pada tahun 2020. Tahun 2020 penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan konsentrasi Epidemiologi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahi rabbil alamin, puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Shalawat dan salam tidak akan terlupakan dan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabat dan keluarga beliau.

Skripsi ini berjudul " Analisis Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Hiperkolesterolemia di SMA Negeri 2 Kota Parepare" disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program Strata 1 di jurusan ilmu Kesehatan, Prodi Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Parepare.

Penyusunan skripsi ini bukanlah hasil kerja penulis sendiri, segala usaha dan potensi telah dilakukan dalam rangka penyempurnaan skripsi ini dengan segala keterbatasan.Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dari pihak yang telah memberikan kontribusi sangat berarti bagi penulis.Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimah kasih kepada :

1. Kepada kedua orang tua, ayahanda Hasrullah HS dan Ibunda Rahmawati dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas do'a, cinta dan kepercayaan yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dari keputusan yang diambil oleh penulis serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga dititik ini.
2. Ibu Haniarti, S. Si, Apt, M. Kes, selaku dekan sekaligus pembimbing I yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk membimbing, dan memberikan nasihatnya selama proses menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Makharjani Majid, SKM, M. Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Tanpa arahan dan bimbingan yang diberikan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Henni Kumaladewi Hengky, SKM, M. Kes, selaku dosen penanggap I yang selalu memberikan saran dan motivasi untuk penulis.
5. Bapak Dirman Sudarman, SKM, M. Kes, selaku dosen penanggap II yang telah memberikan saran untuk penulis.
6. Ibu Fitriani Umar, SKM, M. Kes, selaku dosen penasehat akademik yang telah memberikan motivasi dan masukan selama menempuh pendidikan.
7. Seluruh dosen serta staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
8. Seluruh Staf dan guru SMA Negeri 2 Kota Parepare terkhusus Kepala Sekolah Ibu Mardiah, Spd, M. pd yang telah memberi izin penulis melakukan penelitian ini.
9. Kepada teman dekat saya, Alfiah elida wardhana, Andi arna septianjani, Andi sukma yang telah mendukung, memberi semangat dan meluangkan waktunya membantu dalam penelitian ini.
10. Teman-teman di fakultas ilmu kesehatan, serta teman-teman epiders yang telah memberikan banyak pengalaman dan bantuannya selama ini.

11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimahkasih atas segala dukungan dan bantuannya selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan.Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik.Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini memberikan manfaat bagi segenap pembaca, khususnya untuk diri penulis secara pribadi.

Parepare, 2 Juni 2024

Penulis