

Ensiklopedia Mpasi Dan Cemilan Sehat Berbahan Dasar Lokal

Andi Febiola^{1*}, Ade Hastuty², Wahyuddin³

^{1*,2,3}Program Studi Teknik Informatika, Universitas Muhammadiyah Parepare, Program Studi Teknik Informatika, indonesia

**Email : 219280111.andifebiola@gmail.com*

Abstract: There are times when a mother has difficulty choosing an MPASI menu and only relies or only relies on information from other housewives to simply ask what menu should be given to her baby. Meanwhile, the aim of making this application is to select and compile a menu of complementary foods for breast milk, as well as making healthy snacks (finger food) for babies 6 months and over. The data collection method uses the Library Method, which is a method or technique for collecting data sourced from literature, supporting books and journals for theoretical concepts related to the object of the research problem. In the application there is a menu for selecting ingredients and preparing the mpasi menu based on several local ingredients from Tomoni village. This application also summarizes books from the Healthy MPASI Encyclopedia, Easy and Nutritious MPASI Diary for making baby food and Mommyclopedia 78 MPASI recipes to combine in this recipe application. This application is also equipped with cooking tutorial videos. This application successfully displays menus and how to make healthy snacks for babies 6 months and over, along with video tutorials that are equipped with video descriptions.

Keywords: Mpasi, Finger food, Parenting

1. PENDAHULUAN

Makanan Pendamping asi (MPASI) merupakan tahapan bayi memulai makan setelah 6 bulan hanya mengonsumsi asi. Pemberian makanan mpasi yang tidak tepat akan berakibat buruk di masa yang akan datang, bayi mengalami kekurangan gizi buruk (HHBF, 2018). Pada tahap awal, biasanya makanan yang diberikan berupa makanan cair, seperti bubur susu. Kemudian meningkat menjadi makanan kental, semi padat dan akhirnya makanan padat (ANI HANIFAH, 2018). *Finger food* adalah istilah dalam Bahasa Inggris yang bila diterjemahkan artinya makanan jari. Namun maksud dari *finger food* adalah berbagai jenis makanan yang dapat dimakan dengan tangan. Karena *finger food* harus mudah digenggam, dipegang atau dijempit sekaligus mudah digigit, dikunyah dan ditelan oleh bayi (UNAWARDHANII, 2015).

Ada kalanya seorang ibu mengalami kesulitan memilih menu mpasi, dengan adanya aplikasi ini dapat memandu seorang ibu memilih jenis mpasi yang praktis diolahnya, menggunakan bahan-bahan yang alami, dan yang me-nyehatkan untuk bayi. Mpasi harus diberikan saat ASI saja sudah tidak dapat mencukupi kebutuhan nutrisi bayi. Masa transisi dari ASI eksklusif sampai makanan keluarga ini terjadi saat bayi berusia sekitar 6-23 bulan. Periode ini merupakan masa kritis untuk pertumbuhan dan perkembangan optimal bayi. Aplikasi yang berisi beraneka ragam mpasi yang lezat, bergizi,

dan mudah dibuat ini dikategorikan untuk anak berumur 6-8 bulan, 9-11 bulan, dan 12-24 bulan. Selain makanan utama, ada juga disediakan berbagai resep camilan anak yang biasa disebut fingerfood(dr. Meta Hanindita. Sp.A.(K), 2020).

Dalam membangun aplikasi ini tentu dilihat dari beberapa penelitian sebelumnya yang menyangkut tentang mpasi ini seperti sebagai berikut: Aplikasi pasipedia sebagai model edukasi Mp-asi berbasis android untuk bekerja oleh, aplikasi panduan dan resep makanan pendamping asi berbasis android oleh(Syariah & Ilmu, n.d.) Usia 0-2 tahun berada dalam masa Golden Periode (periode keemasan) perkembangan otak. Usia tersebut berada pada masa pertumbuhan dan perkembangan yang paling pesat baik fisik maupun mental. Oleh karna itu, pemenuhan gizi seimbang harus diperhatikan. Proses ini sangat membutuhkan perhatian dan kasih sayang dari orang tua Khususnya ibu. Pendidikan kesehatan aplikasi makanan pendamping asi (MP-ASI) oleh(Andriani, 2022), MP-ASI adalah makanan dan minuman yang diberikan kepada anak usia 6-24 bulan untuk pemenuhan kebutuhan gizinya. Upaya yang sudah dilakukan untuk menurunkan angka kejadian Stunting yaitu dengan memberikan Pendidikan Kesehatan tentang MP-ASI. Metode Pendidikan dengan menggunakan multimedia/aplikasi dapat dijadikan sebagai sebuah alternatif Pendidikan kesehatan tentang MP-ASI. Aplikasi *parenting* untuk makanan sehat bayi berbasis android oleh (Ilmu et al., 2018), Pola makan makanan yang sehat juga menjadi faktor utama Kesehatan ibu dan anak, sehingga harus memperhatikan gizi yang seimbang dan pengaturan pola makan yang baik. Pemberian makan pada bayi tidak sama dengan memberikan makanan pada anak-anak usia di atas 2 tahun. Aplikasi Panduan dan Resep Makanan Pendamping Asi Berbasis Android oleh (Nurjati, 2016), Usia 0-2 tahun berada dalam masa Golden Periode (periode keemasan) perkembangan otak. Usia tersebut berada pada masa pertumbuhan dan perkembangan yang paling pesat baik fisik maupun mental. Oleh karna itu, pemenuhan gizi seimbang harus diperhatikan.

Perbedaan penelitian saya dengan artikel diatas adalah penelitian sebelumnya hanya menampilkan menu seperti pisang, labu, dan sayur saja sehingga seorang ibu hanya terpaku pada menu itu saja, selain menampilkan menu mpasi didalam aplikasi ada menu cemilan atau biasa disebut *finger food / fingersnack*, dalam aplikasi ini ada jadwal pemberian mpasi dan jadwal pemberian cemilan sehat pada bayi, dalam aplikasi ini juga terdapat cara membuat mpasi dan cemilan sehat menggunakan video tutorial memasak.

Tujuan aplikasi ensiklopedia resep mpasi dan cemilan sehat berbahan dasar lokal dirancang untuk memudahkan seorang ibu rumah tangga dalam memilih dan memberikan mpasi dan cemilan kepada bayi nya, agar tidak lagi bersusah payah menanyakan melalui wawancara kepada ibu rumah tangga lain mengenai mpasi apa yang harus diberikan kepada bayinya.

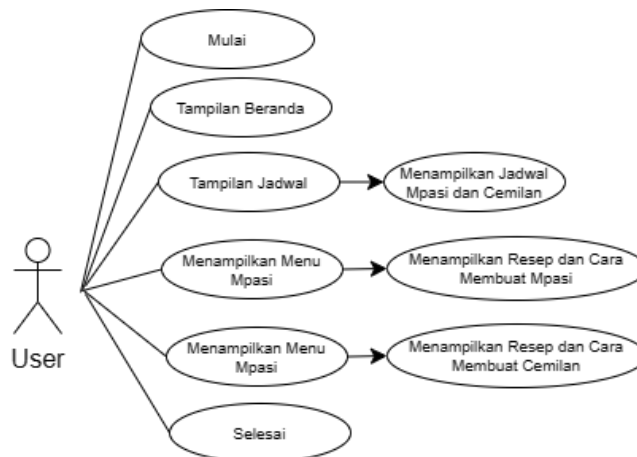
2. METODOLOGI PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah menggunakan tinjauan literatur buku-buku penunjang dan jurnal untuk konsep teori yang berhubungan dengan objek permasalahan penelitian.

Penelitian ini dilaksanakan di Posyandu sejahtera 2 dusun kawarasan II, desa tomoni, kabupaten luwu timur, Sulawesi selatan selama kurang lebih 3-6 bulan. Adapun beberapa alat dan bahan yang digunakan selama penelitian ini antara lain laptop, dan juga beberapa perangkat lunak aplikasi seperti windows 11, PHP, visual code studio, XAMPP, dan juga mysql sebagai database.

A. Rancangan Sistem

1. *Use Case diagram* (gambar 1) berfungsi untuk menjelaskan alur sistem jika dilihat menurut pandangan orang yang berada di luar *system* dan didiskripsikan fungsinya pada tabel 1.



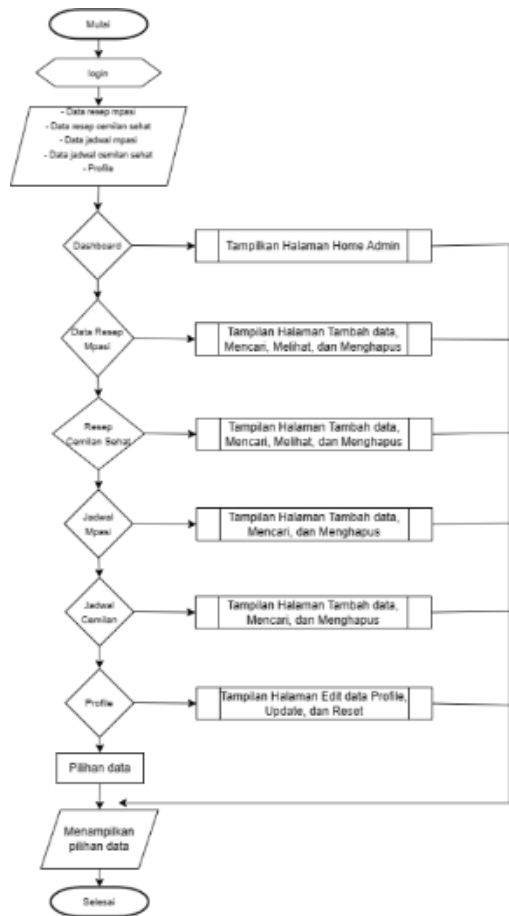
Gambar 1. *Use Case Diagram*

Tabel 1. Penjelasan *Use Case Diagram Login Admin*

Nama <i>Use Case</i> Aplikasi	Deskripsi <i>Use Case</i> Aplikasi
<i>Admin</i>	Aktor
Tampilan beranda	<i>Use Case</i> yang menjelaskan tentang isi pada aplikasi seperti pengertian mpasi
Tampilan Jadwal	<i>Use Case</i> yang menampilkan pilihan yaitu jadwal mpasi dan cemilan sehat
Menampilkan Menu Mpasi	<i>Use Case</i> yang menampilkan tampilan gambar dan menu mpasi
Menampilkan Menu Cemilan	<i>Use Case</i> yang menampilkan tampilan gambar dan menu cemilan
Selesai	<i>Use Case</i> menjelaskan selesainya proses aplikasi
Menampilkan Jadwal Mpasi dan Cemilan	<i>Use Case</i> menjelaskan tentang jadwal memiliki dua pilihan yaitu jadwal mpasi dan cemilan sehat

Menampilkan Resep dan Cara Membuat Mpasi	<i>Use Case</i> menjelaskan resep apa saja yang terdapat pada menu yang dipilih beserta cara membuatnya yang dilengkapi dengan video tutorial memasak mpasi
Menampilkan Resep dan Cara Membuat Cemilan Sehat	<i>Use Case</i> menjelaskan resep apa saja yang terdapat pada menu yang dipilih beserta cara membuatnya yang dilengkapi dengan video tutorial memasak cemilan sehat

2. *Flowchart Diagram Aplikasi* dengan tampilan proses data (gambar 2) dan didiskripsikan fungsinya pada tabel 2.



Gambar 2. *Flowchart* Sistem yang di usulkan

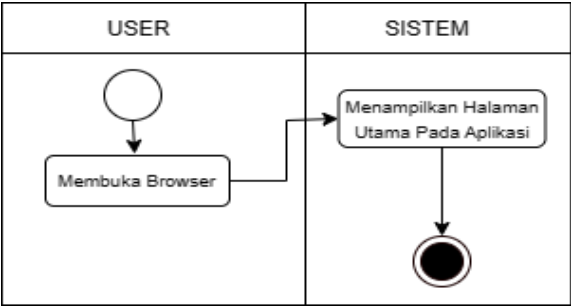
Tabel 2. Penjelasan *Use Case Diagram Login Admin* dengan tampilan proses data

Nama <i>Use Case</i> Aplikasi	Deskripsi <i>Use Case</i> Aplikasi
<i>Admin</i>	Aktor
<i>Login</i>	<i>Use Case</i> yang menjelaskan proses <i>login</i> sebagai <i>admin</i>
Data Resep Mpasi, Data Resep Cemilan Sehat, Data Jadwal Mpasi, Data Jadwal Cemilan Sehat, Profile	<i>Use Case</i> yang menjelaskan tampilan data Resep Mpasi, Data Resep Cemilan Sehat, Data Jadwal Mpasi, Data Jadwal Cemilan Sehat, Profile

Dashboard	<i>Use Case</i> yang menjelaskan tampilan apa saja yang ada didalam dashboard
Data Resep Mpasi	<i>Use Case</i> yang menjelaskan proses menambahkan, menghapus, dan mengedit resep mpasi
Data Resep Cemilan Sehat	<i>Use Case</i> yang menjelaskan proses menambahkan, mencari, menghapus, dan mengedit resep cemilan sehat
Jadwal Mpasi	<i>Use Case</i> yang menjelaskan proses menambahkan, mencari, dan menghapus jadwal Mpasi
Jadwal Cemilan Sehat	<i>Use Case</i> yang menjelaskan proses menambahkan, mencari, dan menghapus jadwal cemilan sehat
Profile	<i>Use Case</i> yang menjelaskan proses mengedit, <i>Update</i> , dan <i>Resep</i> Profile
Tampilan Halaman <i>Home Admin</i>	<i>Use Case</i> yang menampilkan halaman data Resep Mpasi, Data Resep Cemilan Sehat, Data Jadwal Mpasi, Data Jadwal Cemilan Sehat, Profile
Tampilan Halaman Tambah Data, Mencari, Melihat, dan Menghapus	<i>Use Case</i> menjelaskan proses dalam menambah data, mencari data, melihat dan menghapus data
Tampilan Halaman Tambah Data, Mencari, Melihat, dan Menghapus	<i>Use Case</i> menjelaskan proses dalam menambah data, mencari data, melihat dan menghapus data
Tampilan Halaman Tambah Data, Mencari, dan Menghapus	<i>Use Case</i> menjelaskan proses dalam menambahkan data, mencari dan menghapus data
Tampilan Halaman Tambah Data, Mencari, dan Menghapus	<i>Use Case</i> menjelaskan proses dalam menambahkan data, mencari dan menghapus data
Tampilan Halaman Edit Profile, <i>Update</i> , <i>Reset</i>	<i>Use Case</i> menjelaskan proses dalam mengedit profile, meng <i>update</i> profile, dan meng <i>reset</i> profile

3. *Activity Diagram*

Activity Diagram Membuka Aplikasi (gambar 3) di bawah ini:

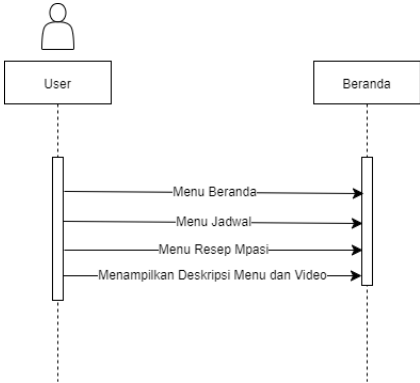


Gambar 3. Activity Diagram Membuka Aplikasi

Activity Diagram Membuka Aplikasi bertujuan untuk bagaimana user membuka aplikasi melalui halaman web kemudian sistem akan menampilkan halaman utama pada aplikasi. Pada gambar ini menjelaskan tentang alur dari proses aplikasi dimana user akan membuka *browser* kemudian mengetikkan akses ke dalam aplikasi sesuai *hosting* kemudian sistem akan menampilkan halaman utama pada aplikasi yang tersedia.

4. Sequence Diagram

Sequence Diagram Halaman Utama



Gambar 4. Sequence Diagram Halaman Utama

Sequence Diagram Membuka Aplikasi bertujuan untuk bagaimana user membuka aplikasi kemudian akan menampilkan daftar menu yaitu menu Beranda yang menjelaskan tentang apa itu mpasi, menu jadwal menampilkan pilihan jadwal yaitu jadwal mpasi dan jadwal cemilan sehat kemudian akan tampil sesuai dengan pilihan yang ingin ditampilkan, menu resep mpasi menampilkan pilihan sesuai umur yaitu umur 6-8 bulan, 9-10 bulan, 11-24 bulan kemudian akan tampil sesuai dengan pilihan yang telah dipilih , menu resep cemilan sehat menampilkan pilihan sesuai umur yaitu umur 6-8 bulan, 9-10 bulan, 11-24 bulan kemudian akan tampil sesuai dengan pilihan yang telah dipilih, menampilkan deskripsi menu dan video kemudian akan menampilkan menu resep mpasi atau cemilan sehat sesuai yang diinginkan kemudian akan menampilkan resep dan cara membuat mpasi dilengkapi dengan video tutor cara membuat mpasi dan cemilan sehat beserta deskripsi video.

5. E-R

E-R (gambar 5) adalah suatu model yang digunakan untuk menggambarkan data dalam bentuk entitas, atribut, dan hubungan antarentitas.



Gambar 5. Gambar ERD

Pada aplikasi ini user dapat menginput beberapa item diantaranya jadwal, jadwal cemilan, resep mpasi, dan daftar cemilan. Didalam menu resep terdapat menu bahan serta menu langkah-langkah pembuatan mpasi. Sedangkan pada menu cemilan memuat bahan-bahan serta Langkah-langkah pembuatan cemilan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

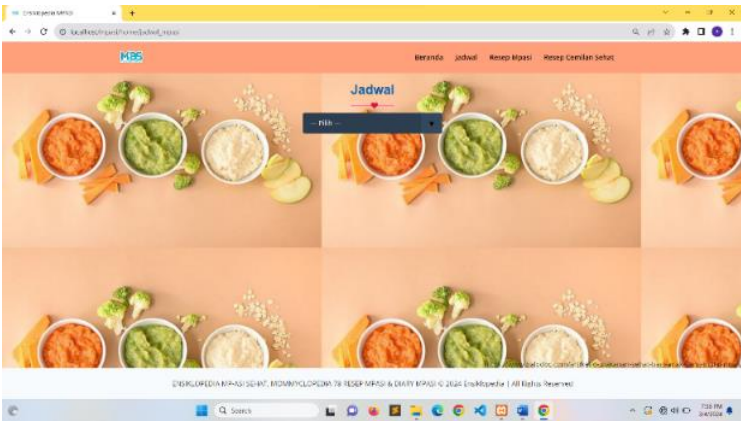
A. Halaman Awal Aplikasi

Gambar 5. Halaman awal *system*: Merupakan tampilan berupa informasi mengenai Ensiklopedia mpasi, pengertian mpasi dan cemilan sehat yang tersedia pada sistem, halaman ini digunakan oleh pengguna untuk melihat dan memilih resep mpasi, cemilan sehat, dan jadwal mpasi.



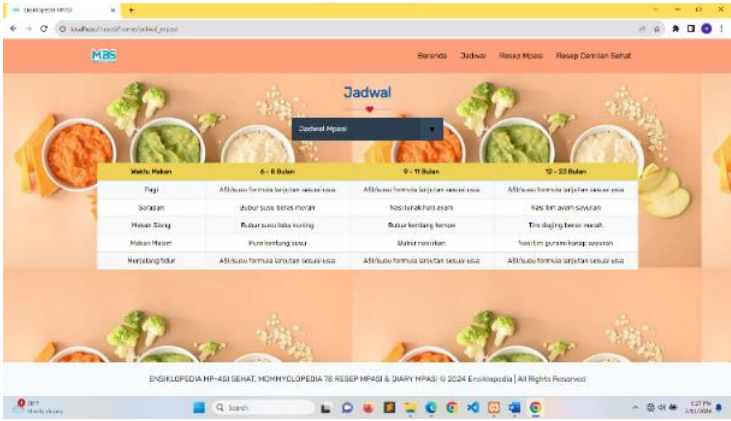
Gambar 5. Tampilan Menu Utama

Gambar 6. Halaman Jadwal sistem: terdapat menu pilihan yang di mana pilihan tersebut terdapat dua pilihan jadwal yaitu jadwal mpasi dan jadwal cemilan sehat, setelah memilih baru akan menampilkan menu jadwal yang dipilih.



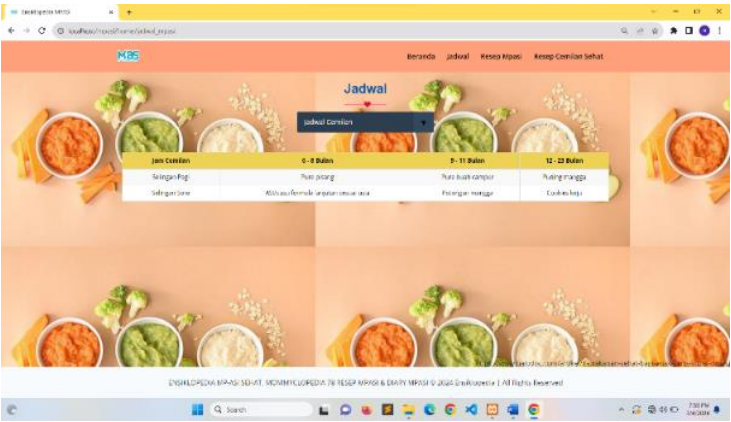
Gambar 6. Tampilan Halaman Jadwal

Gambar 7. Halaman Jadwal mpasi sistem: terdapat jadwal mpasi, seperti jam dan waktu kapan memberikan mpasi untuk bayi sesuai dengan umurnya.



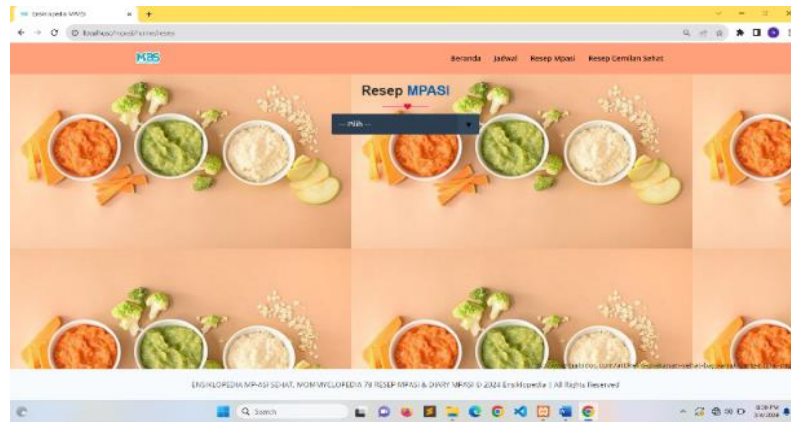
Gambar 7. Tampilan Halaman Jadwal Mpasi

Gambar 8. Halaman Jadwal cemilan sehat sistem: terdapat jadwal cemilan sehat, seperti jam dan waktu kapan memberikan cemilan untuk bayi sesuai dengan umurnya.



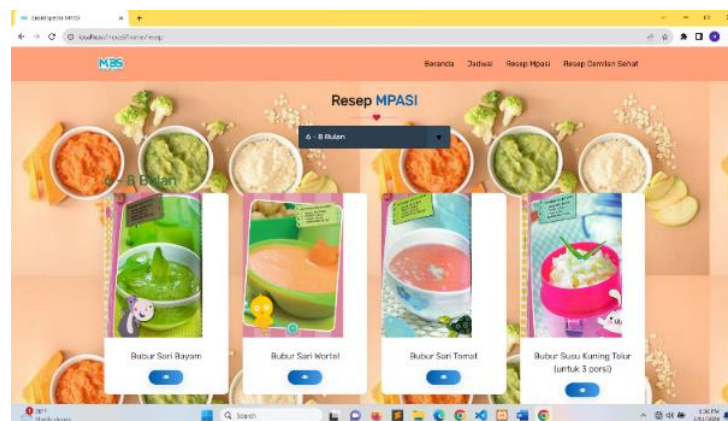
Gambar 8. Tampilan Halaman Jadwal Cemilan Sehat

Gambar 9. Halaman Resep Mpasi sistem: terdapat opsi pilihan resep mpasi berdasarkan umur yaitu umur 6-8 bulan, 9-10 bulan, 11-24 bulan. Yang setelah memilih sesuai umur akan menampilkan menu yang dipilih.



Gambar 9. Tampilan Halaman Resep Mpasi

Gambar 10. Halaman Resep Mpasi Berdasarkan umur sistem: terdapat salah satu dari ketiga opsi umur resep mpasi yang telah dipilih yaitu 6-8 bulan, menampilkan menu resep mpasi kemudian memiliki tombol untuk melihat resep yang ingin dilihat.



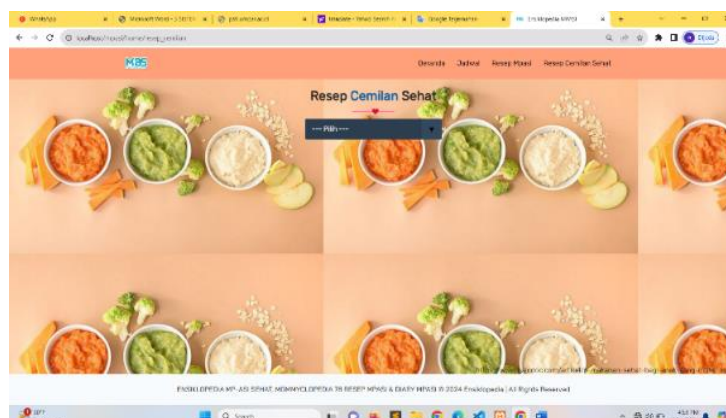
Gambar 10. Tampilan Halaman Resep Mpasi Umur 6-8 bulan

Gambar 11. Halaman Bahan dan Cara membuat Mpasi sistem: menampilkan resep, kemudian deskripsi cara membuat, beserta memperlihatkan video cara membuat mpasi yang dilengkapi dengan deskripsi video.



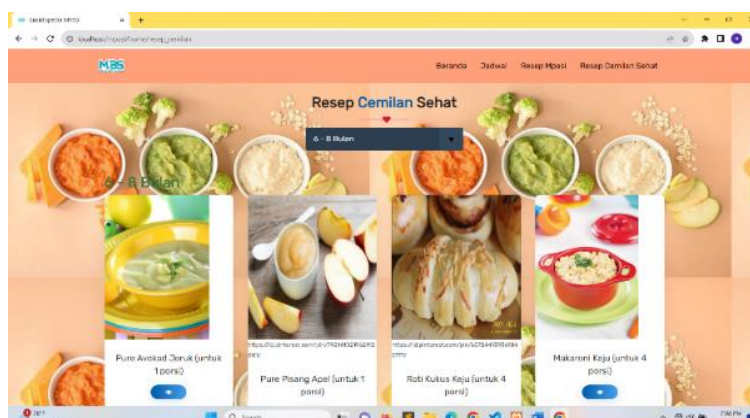
Gambar 11. Tampilan Halaman Resep dan Cara Membuat Mpasu

Gambar 12. Halaman Resep Cemilan Sehat sistem: terdapat opsi pilihan resep mpasi berdasarkan umur yaitu umur 6-8 bulan, 9-10 bulan, 11-24 bulan, Yang setelah memilih sesuai umur akan menampilkan menu yang dipilih.



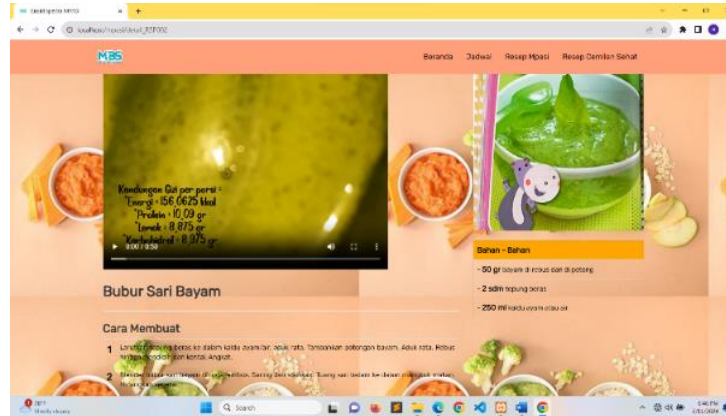
Gambar 12. Tampilan Halaman Resep Cemilan Sehat

Gambar 13. Halaman Resep Cemilan Sehat Berdasarkan umur sistem: terdapat salah satu dari ketiga opsi umur resep mpasi yang telah dipilih yaitu 6-8 bulan, menampilkan menu resep mpasi kemudian memiliki tombol untuk melihat resep yang ingin dilihat.



Gambar 13. Tampilan Halaman Resep Cemilan Sehat Umur 6-8 Bulan

Gambar 14. Halaman Bahan dan Cara membuat Mpasi sistem: menampilkan resep, kemudian deskripsi cara membuat, beserta memperlihatkan video cara membuat mpasi yang dilengkapi dengan deskripsi video.



Gambar 14. Tampilan Halaman Resep dan Cara Membuat Cemilan Sehat

3 KESIMPULAN

Aplikasi ini merangkum buku dari Ensiklopedia Mpasi sehat, Diary MPasi mudah dan Bergizi membuat makanan bayi dan *Mommyclopedia* 78 resep Mpasi untuk dijadikan satu di dalam aplikasi resep ini. Sehingga memudahkan seorang ibu untuk memberikan mpasi kepada bayinya agar tidak hanya berpatokan dengan menu itu-itu saja melainkan beragam menu yang membuat bayi tidak bosan dengan menu yang sama. Aplikasi ini juga dilengkapi dengan tutorial video memasaknya. Dalam aplikasi terdapat menu untuk memilih bahan dan menyusun mpasi berdasarkan beberapa bahan lokal yang berada di desa Tomoni. Aplikasi ini telah berhasil menampilkan menu dan cara membuat cemilan sehat untuk bayi 6 bulan ke atas, berserta video tutor yang dilengkapi dengan keterangan video.

REFERENSI

- Andriani, R. (2022). Pendidikan Kesehatan Aplikasi Makanan Pendamping ASI (MP-ASI). In *Khidmah* (Vol. 4, Issue 1, pp. 433–441).
<https://doi.org/10.52523/khidmah.v4i1.373>
- ANI HANIFAH, A. (2018). *Diary Mpasi*.(ANI HANIFAH, 2018)
- dr. Meta Hanindita. Sp.A.(K). (2020). *MOMMYCLOPEDIA 78 Resep MPASI*.
- HHBF, T. A. (2018). *Ensiklopedia MP-ASI SEHAT*.
- Ilmu, J., Dan, P., & Komputer, T. (2018). *Aplikasi Parenting Untuk Makanan Sehat Bayi Berbasis*. 3(2), 139–144.

Syariah, K. B., & Ilmu, G. (n.d.). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析* Title. september 2016, 1–6.

UNAWARDHANII. (2015). *Fingerfood Untuk Bayi*. Baby Care.

Nurjati, H. (2016). Aplikasi Panduan Dan Resep Makanan Pendamping Asi Berbasis Android. Aplikasi Panduan Dan Resep Makanan Pendamping Asi Berbasis Android, 1.