IDENTIFIKASI PANGAN LOKAL SUKU BUGIS UNTUK PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS MADISING NA MARIO KOTA PAREPARE

SUCI TRI ANANDA

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat/ Gizi

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul skripsi	: Identifikasi Pangan Lokal Suku Bugis Untuk Pencegahan Stunting Pada Balita Diwilayah Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare
Nama	: Suci Tri Ananda
Nim	: 218 240 089
Konsentrasi	: Gizi
Program studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Haniarti, S.Si, Apt, M.kes	**Fitriani Umar,SKM.,M.Kes**
Pembimbing I	**Pembimbing II**

Mengetahui

Dekan	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes	**Ayu Dwi Putri Rusman,SKM, MPH**
NBM: 865740	**NBM: 1144942**

iii

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Suci Tri Ananda, NIM. 218 240 089 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor: 301.a/SK-FIKES/II.3.AU/2022, bertepatan dengan Tanggal 04 Juli 2022 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Jumat Tanggal 19 Agustus 2022.

PANITIA UJIAN

1. Ketua: Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.Ph ( )
2. Sekretaris: Fitriani Umar, SKM, M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Haniarti, S.Si, Apt, M. Kes ( )
2. Fitriani Umar, SKM, M. Kes ( )
3. Makhrajani Majid, SKM, M. Kes. MP ( )
4. Rini Anggraeny, SKM, M. Kes ( )

Disahkan Oleh:	**Mengetahui:**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Dekan	**Ketua Program Studi**
Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes	**Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH**
NBM. 865 740	**NBM. 1144 94**

ABSTRAK

Stunting adalah status gizi yang didasarkan pada indek (PB/U) atau (TB/U). Dimana dalam standar antropometri status gizi anak berada pada ambang batas (Z-Score) <-2 SD sampai dengan -3 SD *(pendek/stunted)* dan <-3 SD *(sangat pendek)*. Prevalensi kasus stunting di Indonesia menurut Riskesdas (2018) adalah 30,8%. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan pangan lokal dalam upaya mencegah terjadinya stunting dengan olahan pangan ikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pangan lokal suku bugis untuk pencegahan stunting pada balita di wilayah Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Sampel penelitian ini adalah 80 balita yang ada di wilayah Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare. dengan Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Accidental sampling*. Data diolah menggunakan SPSS kemudian disajikan dalam bentuk tabel disertai narasi. Hasil penelitian menunjukkan jenis pangan lokal ikan di Kota Parepare adalah nugget ikan, abon ikan, bajabu ikan, empek-empek, bakso ikan, otak-otak ikan, pepes ikan, lawa ikan. Berdasarkan BB/U gambaran masalah gizi balita di wilayah Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare yang mengalami gizi buruk dan gizi lebih masing-masing sebanyak 1,3%, gizi kurang 12,5%, berdasarkan TB/U yang memiliki status gizi sangat pendek 1,3%, dan pendek sebesar 30,0%, dan berdasarkan BB/TB memiliki status gizi kurus 12,5%, dan gemuk 2,5%. Uji daya terima olahan nugget ikan dan menyatakan rasa sangat suka 97,5%, sedangkan tekstur menyatakan suka 91,3%, dan aroma menyatakan suka 96,3%, warna menyatakan suka 96,3% responden. Disarankan bahwa pentingnya ibu dalam memperhatikan pola asuh dan pola makan dan tumbuh kembang balita, untuk mencegah terjadinya stunting pada balita.

Kata kunci: Pangan Lokal Suku Bugis, Pencegahan Stunting

ABSTRACT

Stunting is a nutritional status based on indek (PB/U) or (TB/U). Where in anthropometric standards the nutritional status of children is at the threshold (Z-Score) of <-2 elementary schools to -3 elementary schools (short / stunted) and <-3 elementary schools (very short). The prevalence of stunting cases in Indonesia according to Riskesdas (2018) is 30.8%. One of the efforts that can be done is with local food in an effort to prevent stunting with processed fish food. This study aims to identify local food for bugis tribes for stunting prevention in toddlers in the Madising Na Mario Health Center area, Parepare City. The type of research used is descriptive. The sample of this study was 80 toddlers in the Madising Na Mario Health Center area of Parepare City. with sampling technique using Accidental sampling. The data is processed using SPSS and then presented in the form of a table accompanied by a narrative. The results showed that the types of local fish food in Parepare City were fish nuggets, shredded fish, fish bajabu, empek-empek, fish balls, fish brains, fish pepes, fish lawa. Based on BB/U, the description of the nutritional problems of toddlers in the Madising Na Mario Health Center area, Parepare City, who experienced malnutrition and more nutrition, each of them was 1.3%, malnutrition was 12.5%, based on TB/U which had a very short nutritional status of 1.3%, and short by 30.0%, and based on BB/TB had a skinny nutritional status of 12.5%, and fat 2.5%. The test of the acceptability of processed fish nuggets and stated the taste of 97.5% very likes, while the texture stated 91.3% likes, and the aroma stated 96.3% likes, the color stated likes 96.3% of respondents. It is recommended that it is important for mothers to pay attention to parenting and the diet and development of toddlers, to prevent stunting in toddlers.

***Keywords**: Bugis Local Food, Stunting Prevention*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

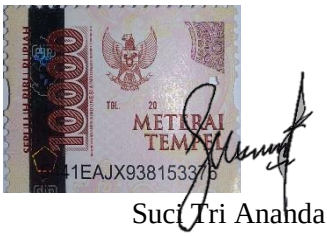
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Suci Tri Ananda
Nim	: 218 240 089
Konsentrasi	: Gizi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Identifikasi Pangan Lokal Suku Bugis Untuk Pencegahan Stunting Pada Balita Di wilayah Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 26 Agustus 2022
Yang memberi pernyataan



Suci Tri Ananda

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan pada tanggal 27 Desember 1998 di Kota Parepare. Dari pasangan Bapak Hasanuddin (Alm) dan Ibu Yusniati Yunus. Sebagai anak ke tiga dari 4 bersaudara. Penulis mulai sekolah dasar SD 83 Parepare Tamat tahun 2011. Kemudian melanjutkan pendidikan di SMPN 8 Parepare tamat tahun 2014. Pada tahun yang sama melanjutkan pendidikan di SMAN 4 Parepare tamat tahun 2017, penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan.

PRAKATA

Pertama-tama peneliti tidak lupa memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan dan rahmat-Nyalah sehingga proposal ini dapat terselesaikan. Proposal penelitian ini dengan judul "Identifikasi Pangan Lokal Suku Bugis Untuk Pencegahan Stunting Pada Balita Diwilayah Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare". Karena itu pada kesempatan ini, penelitian menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga khusunya orang tua, Bapak Hasanuddin (Alm) dan Ibu Yusniati Yunus dan untuk kepada tante saya Ibu Haniarti peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala keikhlasan, ketabahan, pengorbanan dan doa restunya.
2. Ibu Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare, Sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingan dalam penulisan proposal ini.
3. Ibu Fitriani Umar, SKM, M.kes selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan petunjuk, arahan serta motivasi sehingga proposal ini dapat terselesaikan
4. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Buat temanku Andiza cantika DM yang Bersama-sama memberikan dukungan atas motivasi bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga Allah SWT. Selalu melimpahkan Karunia-Nya dan membalas semua amal baik dan pengorbanan yang telah diberikan. Penulis senantiasa mengharap saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk penelitian selanjutnya.

Parepare, 26 Agustus, 2022

Suci Tri Ananda

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	**i**
HALAMAN JUDUL	**ii**
LEMBAR PENGESAHAN	**iii**
PENGESAHAN SKRIPSI	**iv**
ABSTRAK	**v**
ABSTRACT	**vi**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	**vii**
RIWAYAT HIDUP	**viii**
PRAKATA	**ix**
DAFTAR ISI	**x**
DAFTAR TABEL	**xii**
DAFTAR GAMBAR	**xiii**
DAFTAR LAMPIRAN	**xiv**
BAB I. PENDAHULUAN	**1**
Latar belakang	1
Identifikasi Rumusan Masalah	6
Tujuan penelitian	6
Kegunaan penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	**8**
Tinjauan Tentang Balita	8
Tinjauan Tentang Status Gizi Balita	9
Tinjauan tentang stunting	11
Tinjauan Tentang Pangan Lokal	19

Tinjauan tentang pangan lokal suku bugis 26
Kerangka Teori 27
Kerangka Pikir 28

BAB III METODE PENELITIAN 29
Jenis dan desain penelitian 29
Instrumen penelitian 29
Lokasi dan Waktu Penelitian 31
Definisi Operasional 31
Populasi dan Sampel 31
Teknik Pengumpulan Data 32
Teknik Pengolahan Data 33
Analisis data 33
Penyajian data 33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
Hasil Penelitian 35
Pembahasan 40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 47
Kesimpulan 47
Saran 47

DAFTAR PUSTAKA 49

LAMPIRAN 52

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Karakteristik orang tua balita Berdasarkan Umur, Pekerjaan Ayah, Pekerjaan Ibu, Pendidikan Terakhir di Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare..... 36
2. Karakteristik Balita Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur (Bulan) responden di Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare 37
3. Distribusi status gizi Balita Berdasarkan BB/U, TB/U, BB/TB Di Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare..... 38
4. Daya terima olahan pangan nugget ikan yang diberikan kepada Ibu balita. rasa, tekstur, aroma, dan warna di Puskesmas Madising Na Mario Kota Parepare..... 39

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Kerangka teori..... 24
2. Kerangka pikir..... 25

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
1.	Kuesioner	48
2.	Data Spss	50
3.	Master Tabel.....	54
4.	Persetujuan Penelitian.....	59
5.	Surat Izin Penelitian dari LPPM	60
6.	Surat Izin Penelitian dari DPSPTSP Parepare.....	61
7.	Surat TelahMelakukan Penelitian	62
8.	Dokumentasi Penelitian	63