ASPEK SOSIAL BUDAYA TERHADAP RISIKO DIABETES MELLITUS PADA KETUA ADAT TOLOTANG (UWA) DI KABUPATEN SIDRAP

MULFI JUMLIAH AGUSTIN

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarkat/Gizi

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul	:	Aspek Sosial Budaya Terhadap Risiko Diabetes Mellitus Pada Ketua Adat Tolotang (Uwa) Di Kabupaten Sidrap
Nama	:	Mulfi Jumliah Agustin
NIM	:	1219240061
Konsentrasi	:	Gizi
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Usman, SKM, M.Kes, M.P	**FitrianiUmar, SKM, M.Kes**
Pembimbing I	**Pembimbing II**

Mengetahui,

Dekan	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes	**Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH**
NBM. 865740	**NBM. 1144942**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Mulfi Jumliah Agustin, NIM. 1219240061 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 301.a/SK-FIKES/II.3.AU/2022, bertepatan dengan Tanggal 4 Juli 2022 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Selasa Tanggal 16 Agustus 2022.

PANITIA UJIAN

1. Ketua: Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH
2. Sekretaris: Fitriani Umar, SKM, M.Kes

PENGUJI UJIAN

1. Usman, SKM, M.Kes.M.P
2. Fitriani Umar, SKM, M.Kes
3. Henni Kumaladewi Hengky, SKM, M.Kes
4. Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes

Disahkan Oleh:
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes
NBM. 865740

Mengetahui:
Kesehatan Masyarakat
Ketua Program Studi,

Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH
NBM. 1144942

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Mulfi Jumliah Agustin
Nim	: 1219240061
Konsentrasi	: Gizi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Aspek Sosial Budya Terhadap Risiko Diabetes Mellitus Pada Ketua Adat Tolotang (Uwa) Di Kabupaten Sidrap" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 20 Agustus 2022

Yang memberi pernyataan



Mulfi Jumliah Agustin

v

ABSTRAK

Tingginya kasus Diabetes Mellitus di Sulawesi Selatan khususnya di Kabupaten Sidrap, mencapai (2,7%) sedangkan angka prevalensi nasional (2,1%). Budaya Tolotang sangat menghormati ketua adat dengan menyajikan makanan manis sehingga berisiko Diabetes Mellitus. Penelitian ini untuk mengidentifikasi sosial budaya dan pola makan terhadap risiko Diabetes Mellitus pada ketua adat Tolotang. Jenis penelitian adalah *mix method*. Informan pada penelitian ini adalah ketua adat dan masyarakat Tolotang di Kabupaten Sidrap. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *snowball sampling*. Hasil penelitian diperoleh terkait sosial budaya, masyarakat sering menyajikan jenis makanan berat yang tinggi kalori dan karbohidrat disertai cemilan berupa kue dan minuman manis. Penyajiaan makanan untuk ketua adat saat tradisi disajikan dan disiapkan khusus diatas *baki'* (nampan bulat besar terbuat dari besi) yang berisikan nasi beserta lauk pauk kemudian menggunakan *bosara* (wadah khas Bugis Makassar yang digunakan untuk menyajikan kue) yang diisi berbagai jenis cemilan kue. Beda halnya dengan masyarakat yang menyajikan makanan seperti biasanya, dengan mengambil makanan sendiri yang memang sudah disiapkan saat ritual tersebut. Hasil penelitian diperoleh (60,0%) ketua adat mengalami DM berdasarkan kadar gula darah sewaktu. Konsumsi kalori ketua adat (35,0%) lebih dan (50,0%) cukup. Konsumsi karbohidrat (35,0%) lebih dan (55,0%) cukup. Disimpulkan bahwa pola makan ketua adat rata-rata tinggi kalori yang banyak mengandung sumber karbohidrat dan lemak. Disarankan perlunya edukasi kepada masyarakat untuk menyajikan makanan yang lebih sehat yang rendah kalori dan tinggi serat seperti sayur dan buah-buahan.

Kata Kunci: Sosial Budaya, Diabetes Mellitus, Pola Makan

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Tarakan pada tanggal 12 Agustus 2000 dari pasangan Ayah Mustapa dan Ibu Hatija, merupakan anak pertama dari 5 bersaudara. Penulis mengawali pendidikan di SD Negeri 2 Lancirang dan lulus pada tahun 2012. Kemudian melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 4 Dua Pitue. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 7 Sidrap dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun yang sama penulis terdaftar sebagai mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Parepare Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Konsentrasi Gizi.

PRAKATA

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji dan syukur atas kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan dan rahmat-Nyalah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini dengan judul Aspek Sosial Budaya Terhadap Risiko Diabetes Mellitus Pada Ketua Adat Tolotang (Uwa) Di Kabupaten Sidrap.

Penyusunan skripsi ini, bukan hasil kerja penulis semata. Segala usaha dan potensi telah dilakukan dalam rangka penyempurnaan skripsi ini dengan segala keterbatasan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari pihak yang memberikan konstribusi sangat berarti bagi penulis. Oleh Karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Kedua orangtua, Bapak tersayang Mustapa dan Mama tersayang Hatija yang telah melahirkan, merawat, serta membesarkan penulis dengan penuh cinta kasih dan memberikan dukungan moral dan mental serta do'a yang dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
2. Bapak Usman, SKM, M.Kes.M.P selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh ketabahan, memberikan arahan, motivasi, nasehat, saran serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Fitriani Umar, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh ketabahan, memberikan arahan, motivasi, nasehat, saran serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Henni Kumaladewi Hengky, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan

masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
7. Ibu Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare yang telah memberikan motivasi selama menempuh pendidikan.
8. Civitas Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Perepare atas bantuannya selama penulis terdaftar sebagai mahasiswa.
9. Ketua Adat dan masyarakat Tolotang yang telah membantu penulis dalam proses penelitian.
10. Keluarga besar yang telah menemani selama ini dan memberikan dukungan pada penulis. Kakak Andy.L dan adik-adikku Muspita Oktavia, Kartina, Kartika, dan Assyifa Azzahra.
11. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala dukungan dan bantuan selama ini.

Dengan segala kerendahan hati penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritikan yang sifatnya membangun, sehingga penulis dapat menghasilkan karya yang lebih baik di masa yang akan datang.

Parepare, 23 Mei 2022

Mulfi Jumliah Agustin

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
RIWAYAT HIDUP ..... **vii**
PRAKATA ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
Latar Belakang 1
Rumusan Masalah 4
Tujuan Penelitian 5
Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
Tinjauan Tentang Diabetes Mellitus 6
Kerangka Teori 28
Kerangka Pikir 28

BAB III METODE PENELITIAN **29**
Desain Penelitian 29
Tempat dan Waktu Penelitian 29
Informan 29
Definisi Operasional 29
Instrumen Penelitian 30
Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 30
Analisis Data 32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 33
Hasil Penelitian 34
Pembahasan 48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....53
Kesimpulan 53
Saran 53

DAFTAR PUSTAKA 54
DAFTAR LAMPIRAN 57

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Kerangka Teori 28
Kerangka Pikir 28

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel kriteria Penegakan Diagnosis Diabetes Mellitus 6
Tabel 1 Distribusi Karakteristik Ketua Adat Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan Di Kabupaten Sidrap 34
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Masyarakat Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir dan Pekerjaan Di Kabupaten Sidrap 35
Tabel 3 Distribusi Konsumsi Kalori, Karbohidrat Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Ketua Di Kabupaten Sidrap 43
Tabel 4 Distribusi Riwayat DM Dalam Keluarga Dan Diagnosis Menderita DM Pada Ketua Adat Di Kabupaten Sidrap.....44
Tabel 5 Distribusi Frequency Konsumsi Karbohidrat, Protein Hewani Dan Protein Nabati Ketua Adat Di Kabupaten Sidrap.....45
Tabel 6 Distribusi Frequency Konsumsi Sayur-sayuran Dan Buah-buahan Ketua Adat Di Kabupaten Sidrap.....46
Tabel 7 Distribusi Frequency Konsumsi Minuman Dan Makanan Manis Ketua Adat Di Kabupaten Sidrap 47

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Kuesioner.....58
Lampiran 2 Output Analisis Data Aplikasi Spss 65
Lampiran 1 Persetujuan Melakukan Penelitian 68
Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian 69
Lampiran 3 Rekomendasi Penelitian.....70
Lampiran 4 Persetujuan Melaksanakan Ujian Skripsi 71
Lampiran 7 Dokumentasi 72