INVESTIGASI PENGGUNAAN *DIAPERS* TERHADAP KESIAPAN *TOILET TRAINING* PADA ANAK USIA *TODDLER*

CHADIJA KARIM

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan Lingkungan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	:	Investigasi Penggunaan *Diapers* Terhadap Kesiapan *Toilet Training* Pada Anak Usia *Toddler.*
Nama	:	Chadija Karim
NIM	:	218 240 005
Konsentrasi	:	Kesehatan Lingkungan
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan (FIKES)

Menyetujui,

Dr. Rahmi Amir, S.S., M.Kes.	**Henni Kumaladewi Hengky, SKM, M.Kes.**
Pembimbing I	**Pembimbing II**

Mengetahui,

Dekan	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes.	**Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH.**
NBM.865740	**NBM.1144942**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Chadija Karim, NIM. 218240005 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 301.a/SK-FIKES/II.3.AU/2022, bertepatan dengan Tanggal 04 Juli 2022 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan didepan penguji pada Hari Kamis Tanggal 07 Juli 2022.

PANITIA UJIAN
1. Ketua : Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH. ( )
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM, M.Kes. ( )

PENGUJI UJIAN
1. Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes. ( )
2. Henni Kumaladewi Hengky, SKM, M.Kes. ( )
3. Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH. ( )
4. Fitriani Umar, SKM, M.Kes. ( )

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes.
NBM. 865740

Mengetahui :
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat,

Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH.
NBM. 1144942

ABSTRAK

Suatu bentuk latihan pada anak dalam mengontrol aktivitas buang air besar (BAB) maupun buang air kecil (BAK) pada tempatnya biasa disebut *toilet training* (latihan menggunakan toilet). Anak dapat melakukan *toilet training* pada usia *toddler* yaitu usia 18-36 bulan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menginvestigasi apakah terdapat pengaruh antara penggunaan *diapers* terhadap kesiapan *toilet training* pada anak usia *toddler*. Penelitian ini menggunakan pendekatan case-control dengan jenis penelitian kuantitatif-komparatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 51 anak. 48 anak akan dijadikan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan 24 anak sebagai sampel kasus dan 24 anak sebagai sampel kontrol. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisis data menggunakan analisa Bivariat dengan uji statistik *Chi Square* dan *Odd Ratio*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara penggunaan *diapers* terhadap kesiapan *toilet training* pada anak usia *toddler*. Adapun *OR* menunjukkan bahwa anak usia *toddler* yang masih menggunakan *diapers* berisiko 26 kali mengalami ketidaksiapan melakukan *toilet training* dibandingkan dengan anak usia *toddler* yang sudah tidak menggunakan *diapers*. Tenaga kesehatan masyarakat hendaknya lebih aktif mensosialisasikan pentingnya *toilet training* pada anak terutama ibu yang memiliki anak usia *toddler*.

Kata Kunci : Usia *Toddler*, Kesiapan *Toilet Training*, Penggunaan *Diapers.*

ABSTRACT

A form of exercise for children to controlling bowel and bladder activities in place, commonly called toilet training. Children can do toilet training at the age of a toddler, which is 18-36 months. The purpose of this study is to investigate whether there is an effect between the use of diapers on toilet training readiness. This study uses a case-control approach with a quantitative-comparative type of research. The population in this study amounted to 51 children, 48 children will be sampled using purposive sampling technique, with 24 children as case samples and 24 children as control samples. The instrument used a questionnaire. Data analysis use Bivariate analysis with Chi Square and Odd Ratio statistical test. In the result of the studi, it was found a significant influence between the use of diapers for the toilet training readiness on toddlers.The OR shows that toddler who are still using diapers are at risk of 26 times being unprepared for toilet training compared to toddler who are not using diapers. Public health workers should be more active in socializing the importance of toilet training to children, especially mothers who have toddlers.

Keywords : *Diapers, Toilet Training, Toddler.*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chadija Karim

Nim : 218240005

Konsentrasi : Kesehatan Lingkungan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi ini dengan judul "Investigasi Penggunaan *Diapers* Terhadap Kesiapan *Toilet Training* Pada Anak Usia *Toddler*" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, Juli 2022

Yang memberi pernyataan



Chadija Karim

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Sidrap pada tanggal 20 Februari 2000. Penulis merupakan anak ke dua dari pasangan bapak Abd. Karim dan ibu Saoming. Penulis menyelesaikan pendidikan pertama di SDN 4 Belawae pada tahun 2012. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikannya di SMPN 4 Pitu Riase dan tamat pada tahun 2015. Kemudian penulis kembali melanjutkan pendidikan di SMAN 1 Pangsid (sekarang menjadi SMAN 2 Sidrap) dan tamat pada tahun 2018.

Pada tahun 2018, penulis melanjutkan studi perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan konsentrasi Kesehatan Lingkungan. Penulis aktif dalam sebuah organisasi internal kampus yaitu Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga (UKM Olahraga) UM Parepare. Penulis menjadi Asisten Lab praktikum Dasar Biomedik II pada tahun 2022.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "Investigasi Penggunaan *Diapers* Terhadap Kesiapan *Toilet Training* Pada Anak Usia *Toddler*". Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral dari beberapa pihak untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua penulis, bapak Abd Karim dan ibu Saoming, dan saudara penulis kakak Chaedir Karim, dengan segala dukungan dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis.
2. Ibu Haniarti, S.Si, Apt., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
3. Ibu Ayu Dwi Putri Rusman, S.K.M, M.PH. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare sekaligus Dosen Penguji ke-3 penulis.
4. Ibu Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Pembimbing Akademik penulis.
5. Ibu Henni Kumaladewi Hengky, S.K.M, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II penulis.
6. Ibu Fitriani Umar, S.K.M, M.Kes. selaku Dosen Penguji ke-4 penulis.
7. Para Dosen beserta seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.

8. Kapada kedua sahabat penulis Riska dan Jumratul Adawiah yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan untuk penulis.
9. Kerabat sekaligus sahabat Sabriani, Maryam, dan Angsal Suardi, atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan untuk penulis.
10. Kepada kak Sukmawati, S.K.M, yang telah memberikan arahan dan pemahaman mengenai metode penelitian yang penulis gunakan.
11. Teman–teman seperjuangan Angkatan 2018 terkhusus teman-teman konsentrasi Kesehatan Lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan UM Parepare.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Parepare, 07 Juli 2022

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	**i**
HALAMAN JUDUL	**ii**
LEMBAR PENGESAHAN	**iii**
PENGESAHAN SKRIPSI	**iv**
ABSTRAK	**v**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	**vii**
RIWAYAT HIDUP	**viii**
KATA PENGANTAR	**ix**
DAFTAR ISI	**xi**
DAFTAR TABEL	**xiii**
DAFTAR GAMBAR	**xiv**
DAFTAR SINGKATAN	**xv**
BAB I PENDAHULUAN	**1**
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	4
Tujuan Penelitian	4
Kegunaan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	**6**
Telaah Pustaka	6

Kerangka Teori 18
Kerangka Pikir 19
Hipotesis Penelitian 20

BAB III METODE PENELITIAN 21
Desain Penelitian 21
Tempat dan Waktu Penelitian 21
Populasi dan Sampel 21
Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data 25
Instrumen Penelitian 28
Cara Pengumpulan Data 28
Cara Analisis Data 28
Keterbatasan Penelitian 30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 31
Hasil Penelitian 31
Pembahasan 35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 44
Kesimpulan 44
Saran 44

DAFTAR PUSTAKA 46

LAMPIRAN 50

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Kriteria Inklusi Kelompok Kasus 22

Tabel 2. Kriteria Eksklusi Kelompok Kasus 22

Tabel 3. Kriteria Inklusi Kelompok Kontrol 22

Tabel 4. Kriteria Eksklusi Kelompok Kontrol..... 23

Tabel 5. Nilai *Odd Ratio* Beberapa Faktor Determinan Keberhasilan *Toilet Training* 23

Tabel 6. Penentuan *Odd Ratio*..... 29

Tabel 7. Distribusi Penggunaan *Diapers* Berdasarkan Karakteristik Ibu di Kelurahan Tiroang Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang..... 32

Tabel 8. Distribusi Penggunaan *Diapers* Berdasarkan Karakteristik Anak di Kelurahan Tiroang Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang..... 33

Tabel 9. Tabulasi Silang Antara Pengaruh Penggunaan *Diapers* Terhadap Kesiapan *Toilet Training* pada Anak Usia *Toddler* 35

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Bagan Kerangka Teori Penelitian 18

Gambar 2. Bagan Kerangka Pikir Penelitian 19

Gambar 3. Dokumentasi Pengisian Kuesioner 73

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
POSPAK	: Popok Sekali Pakai
OR	: *Odd Ratio*
CI	: *Confident Interval*
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
DD	: *Disposable Diapers*
TT	: *Toilet Training*