GAMBARAN GANGGUAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA MOBILE DAN PERMANEN PENGGILING PADI DI KECAMATAN TIROANG KABUPATEN PINRANG TAHUN 2022

RISKA

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pada Program Studi Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan Lingkungan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	:	Gambaran Gangguan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Mobile dan Permanen Penggiling Padi di Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang Tahun 2022.
Nama	:	Riska
NIM	:	218 240 012
Konsentrasi	:	Kesehatan Lingkungan
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan (FIKES)

Menyetujui,

H. Muh. Asikin, S.Pd, SST, M.Kes, M.Si	**Rahmat Zamzawi, R., SKM, M.Kes**
Pembimbing I	Pembimbing II

Mengetahui,

Dekan	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes.	**Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH.**
NBM.865740	**NBM.1144942**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Riska, NIM. 218240012 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 301.a/SK-FIKES/II.3.AU/2022, bertepatan dengan Tanggal 04 Juli 2022 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan didepan penguji pada Hari Senin Tanggal 01 Agustus 2022.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH.
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM, M.Kes

PENGUJI UJIAN

1. H. Muh. Asikin, S.Pd, SST, M.Kes, M.Si
2. Rahmat Zarkasyi R, SKM, M.Kes.
3. Henni Kumaladewi Hengky, SKM, M.Kes
4. Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH.

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes.
NBM. 865740

Mengetahui :
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat,

Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH.
NBM. 1144942

ABSTRAK

Musculoskeletal disorders merupakan sekumpulan gejalan yang berkaitan dengan jaringan otot, tendon, ligament, system saraf, struktur tulang, dan pembulu darah. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran gangguan *musculoskeletal diosrders* pada pekerja mobile dan permanen penggiling padi di Kecamatan Tiroang. Jenis penelitian descriptive dengan desain observasional analitik. Teknik pengambilan sampel secara *non probability* sampling dengan teknik *total sampling* dengan total keseluruhan sampel sebanyak 60 responden. Instrument penelitian yaitu Kuesioner *Nordic Body Map*. Analisis data menggunakan analisa Univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran gangguan MSDs pada pekerja mobile yang memiliki frekuensi keluhan tertinggi yaitu betis kiri, betis kanan dengan frekuensi keluhan sakit sebanyak 23 responden (76,6%). Sedangkan pekerja permanen penggiling padi yaitu leher bagian atas, leher bagian bawah, dengan frekuensi keluhan sakit sebanyak 13 responden (43,3%). Bagi industri penggiling padi sebaiknya mengaktifkan tim K3 dan membentuk P2K3 yang bisa memberikan pelatihan tentang pekerjaan yang memicu timbulnya gejala MSDs agar penyakit akibat kerja dapat dicegah sehingga angka kesakitan pekerja terhadap PAK dapat berkurang.

Kata Kunci : Pekerja Mobile, Pekerja Permanen, Gangguan *Musculoskeltal*

ABSTRAK

Musculoskeletal disorders are a collection of symptoms related to muscle tissue, tendons, lligaments, nervous system bone structure, and blood vessels. The purpose of the study was determine the description of musculoskeletal disordres in mobile workers and permanent rice millers in Tiroang District. This type of researchis descriptive with analytical observational design. The sampling tecnhique was non-probability sampling with a total sampling tecnhique with a total sample of 60 respondents. The research instrument is the Nordic Body Map questionnaire. Data analysis using univariate analysisi. The result showed that the description of MSDs in mobile workers who had the highest frequency of complaints were that left calf, right calf with the frequency of pain complaints as many as 23 respondents (76,7%). While permanent rice mill workers, namaly the upper neck, lower neck, with a frequency of pain complaints as many as 13 respondents (43,4%). For the rice milling industry, it is better to active the K3 team and form a P2K3 that can provide training on jobs that trigger MSDs so that occupational diseases can be prevented so that the number of workers suffering form PAKcan be reduced.

Keywords: *Mobile Workers, Permanent Rice Grindres, Muculoskeltal Disordres.*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Riska
Nim	: 218 240 012
Konsentrasi	: Kesehatan Lingkungan
Progran studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Skripsi ini dengan judul "Gambaran Gangguan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Mobile dan Permanen penggiling Padi di Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang Tahun 2022" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan undang-undang yang berlaku.

Pinrang, Agustus 2022
Yang memberi Pernyataan



RIWAYAT HIDUP



Penulis Lahir di Sulawesi Barat Kabupaten Mamuju Utara Desa Towoni pada tanggal 10 Oktober 1999. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan bapak Hengki dan ibu Hasnaini. Penulis menyelesaikan pendidikan pertama di SDN 023 Towoni pada Tahun 2012. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikannya di MTS Nurul Jadid, dan tamat pada tahun 2015. Kemudian kembali melanjutkan pendidikan di Sulawesi Selatan yaitu di SMN 6 Pinrang dan tamat pada tahun 2018. Pada Tahun 2018 penulis melanjutkan studi perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare sebagai Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Konsentrasi Kesehatan Lingkungan yang tercatat sebagai mahasiswa aktif dalam sebuah organisasi internal kampus yaitu Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga (UKM Olahraga) UM Parepare.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi "Gambaran Gangguan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Mobile dan Permanen Penggiling Padi di Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang Tahun 2022". Tersusunnya Skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, dan dukungan moral kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua penulis, bapak (Alm) Hengki dan ibu Hasnaini dengan segala dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin. Skripsi ini penulis persembahakan untuk kedua orang tua penulis.
2. Ibu Haniarti, S.Si, Apt., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat.
4. Bapak H. Muh. Asikin, S.Pd, SST, M.Kes, M.Si**.** selaku pembimbing I penulis.
5. Bapak Rahmat Zarkasyi R, SKM, M.Kes. selaku pembimbing II penulis.
6. Para Dosen beserta seluruh staf Fakultas Ilmu Kesahatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
7. Kapada kedua sahabat penulis Chadija Karim dan Jumratul Adawiah yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan untuk penulis.
8. Teman–teman seperjuangan Angkatan 2018 terkhusus konsentrasi Kesehatan Lingkungan Fakultas Ilmu Kesahatan Universitas Muhammadiyah Parepare.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsin yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Parepare, 3 Agustus 2022

Riska,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	**i**
HALAMAN JUDUL	**ii**
LEMBAR PENGESAHAN	**iii**
PENGESAHAN SKRIPSI	**iv**
ABSTRAK	**v**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	**vii**
RIWAYAT HIDUP	**viii**
KATA PENGANTAR	**ix**
DAFTAR ISI	**xi**
DAFTAR TABEL	**xiii**
DAFTAR GAMBAR	**xiv**
DAFTAR SINGKATAN	**xv**
BAB I PENDAHULUAN	**1**
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	3
Tujuan Penelitian	3
Kegunaan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	**5**
Telaah Pustaka	5
Kerangka Teori	24
Kerangka Pikir	25

BAB III METODE PENELITIAN..... 26
Desain Penelitian..... 26
Tempat dan Waktu Penelitian..... 26
Populasi dan Sampel..... 26
Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data..... 27
Instrumen Penelitian..... 28
Cara Pengumpulan Data..... 28
Cara Analisis Data..... 29
Keterbatasan Penelitian..... 30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 31
Hasil Penelitian..... 31
Pembahasan..... 42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 48
Kesimpulan..... 48
Saran..... 48

DAFTAR PUSTAKA..... 50

LAMPIRAN..... 54

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keterangan Kuesioner *Nordic Body Map*..... 22

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Usia Pekerja Mobile dan Permanen Penggiling padi di Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang 32

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pekerja Mobile dan Permanen Penggiling padi di Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang..... 33

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pekerja Mobile dan Permanen Penggiling padi di Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang 34

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Lama Kerja Pekerja Mobile dan Permanen Penggiling padi di Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang 35

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Keluhan Bagian Tubuh Perkerja Mobile dan Permanen Penggiling Padi di Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang..... 36

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Keparahan Gangguan Musculoskeletal Disorders Pada Perkerja Mobile dan Permanen Penggiling Padi di Kecamatan Tiroang Kabupaten Pinrang..... 41

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. *Nordic Bodi Map* 22

Gambar 2. Bagan Kerangka Teori Penelitian 24

Gambar 3. Bagan Kerangka Pikir 25

Gambar 4. Dokumentasi Pengisian Kuesioner Pada Pekerja Mobile Penggiling Padi 85

Gambar 5. Dokumentasi Pengisian Kuesioner Pada Pekerja Permanen Penggiling Padi 85

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Format Persetujuan Melakukan Penelitian Fakultas 50

Lampiran 2. Format Permohonan Izin Penelitian LPPM 51

Lampiran 3. Format Permohonan Izin Penelitian DPMPTSP Provinsi Sulsel 52

Lampiran 4. Format Rekomendasi Penelitian DPMPTSP Kabupaten Pinrang 53

Lampiran 5. Format Rekomendasi Telah Melaksanakan Penelitian 54

Lampiran 6. Format Kuesioner *Nordic Body Map* 55

Lampiran 7. Format Persetujuan Menjadi responden .. 57

Lampiran 8. Hasil Input Data Melalui Aplikasi SPSS . 58

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian 78

DAFTAR SINGKATAN

UU : Undang-Undang

OSHA : Occupational Safety and Health Administration

IEA : International Ergonomi Association

K3 : Kesehatan dan Keselematan Kerja

PAK : Penyakit Akibat Kerja

P2K3 : Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja

MSDs : Musculoskeletal Disordres

NBM : Nordic Body Map

IMT : Indeks Massa Tubuh