HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 PAREPARE

TIRAI MELINDA

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
pada Program Studi Kesehatan Masyarakat /
Kesehatan Lingkungan

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul	:	Hubungan Antara Perilaku *Personal Hygene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Parepare
Nama	:	Tirai Melinda
NIM	:	218 240 056
Konsentrasi	:	Kesehatan Lingkungan
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Usman, SKM, M.Kes, M.P	Rasidah Wahyuni Sari, SKM, M.Kes
Pembimbing I	**Pembimbing II**

Menyetujui,

Disahkan Oleh :	**Mengetahui :**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Ketua Program Studi**
Dekan,	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes	Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH
NBM. 865740	NBM. 1144942

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Tirai Melinda, Nim. 218240056 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor: 301.a/SK-FIKES/II.3.AU/2022, bertepatan dengan Tanggal 04 Juli 2022 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Jum'at Tanggal 05 Agustus 2022.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Ayu Dwi Putri Rusman,SKM, MPH ( )
2. Sekertari : Fitriani Umar, SKM, M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Usman, SKM, M.Kes.,MP ( )
2. Rasidah Wahyuni Sari, SKM, M.Kes ( )
3. Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH ( )
4. Amir Patintingan, S.Pd., M.Pd ( )

Disahkan Oleh :
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes
NBM. 865740

Mengetahui :
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH
NBM. 1144942

ABSTRAK

Perilaku *personal hygiene* yang tidak tepat ketika menstruasi dapat menimbulkan masalah kesehatan reproduksi salah satunya yaitu terjadinya *pruritus vulvae*. Menurut data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia pada Tahun 2017 juga menunjukkan bahwa terdapat 5,2 juta jiwa remaja putri memiliki masalah yang sama setelah menstruasi akibat kebersihan yang buruk, yaitu *pruritus vulvae* yang ditandai dengan gatal ada alat kelamin wanita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di SMA Negeri 2 Parepare. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Populasinya yaitu siswi kelas XII yang telah mengalami menstruasi berjumlah 184 siswi dengan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 64 sampel. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner dan di analisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rho* menggunakan perangkat SPSS versi 25. Hasil uji korelasi *Spearman Rho* diperoleh nilai (r = 0,445 ; *p* = 0,000) artinya teradapat hubungan yang signifikan dengan arah positif antara perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja putri di SMA Negeri 2 Parepare. Diharapkan kepada remaja putri untuk dapat menerapkan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi dengan baik dan benar untuk mencegah terjadinya *pruritus vulvae*, serta berinisiatif untuk mencari informasi melalui media elektronik maupun cetak terkait gangguan kesehatan reproduksi yang timbul apabila tidak melakukan *personal hygiene* yang baik saat menstruasi.

Kata kunci : Remaja putri, perilaku *personal hygiene, pruritus vulvae*

ABSTRACT

Inappropriate personal hygiene behavior during menstruation can cause reproductive health problems, one of which is the occurrence of pruritus vulvae. According to data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2017 also showed that there are 5.2 million young women who have the same problem after menstruation due to poor hygiene, namely the pruritus vulvae which is characterized by itching of the female genitals. The purpose of this study was to determine the relationship between personal hygiene behavior during menstruation and the incidence of pruritus vulvae in young women at SMA Negeri 2 Parepare. The research method used is quantitative research with a cross-sectional study design. The population, namely class XII students who have experienced menstruation, amounted to 184 students with sampling using purposive sampling with a total of 64 samples. This research instrument used a questionnaire and analyzed using the Spearman Rho correlation test using the SPSS version 25 device. The results of the Spearman Rho correlation test obtained a value ($r = 0.445$; $p = 0.000$) meaning that there was a significant relationship with the positive direction between personal hygiene behavior during menstruation and the incidence of vulvae pruritus in young women at SMA Negeri 2 Parepare. It is hoped that young women will be able to apply personal hygiene behaviors during menstruation properly and correctly to prevent the occurrence of vulvae pruritus, as well as take the initiative to find information through electronic and print media related to reproductive health disorders that arise if they do not do good personal hygiene during menstruation.

Keywords : Young women, *personal hygiene* behavior, *pruritus vulvae*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Tirai Melinda
NIM	: 218240056
Konsentrasi	: Kesehatan Lingkungan
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Parepare" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Parepare, 22 Agustus 2021
Yang memberi pernyataan



Tirai Melinda

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Parepare pada tanggal 27 September 2000 sebagai anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Hasnawi, SE dan Ibu Muliati. Penulis menempuh pendidikan dimulai dari TK Pertiwi 1 Kota Parepare pada Tahun 2005 – 2006. Kemudian dilanjutkan pada jenjang sekolah dasar di SD Negeri 59 Kota Parepare dan lulus pada Tahun 2012. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 3 Kota Parepare dan lulus pada Tahun 2015, dan kembali melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 2 Kota Parepare dan lulus pada Tahun 2018. Tahun 2018, penulis melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi Universitas Muhammadiyah Parepare dan terdaftar sebagai Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Konsentrasi Kesehatan Lingkungan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal yang berjudul "Hubungan Antara Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Parepare". Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, dan dukungan moral kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Haniarti, S.Si, Apt., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare.
2. Ibu Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH selaku dosen penanggap sekaligus Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Imu Kesehatan UM Parepare..
3. Bapak Usman, SKM, M.Kes selaku pembimbing I atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
4. Ibu Rasidah Wahyuni Sari, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi sehingga peenulis dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah berjasa mengajar, mendidik dan memberikan nasehat selama penulis menuntut ilmu di prodi kesehatan masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare.

6. Bapak Drs. H. Muhammad Anshar selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Parepare yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua dan saudara yang telah banyak memberikan dukungan spiritual dan material serta dorongan doa dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman – teman seperjuangan penulis, Angkatan 2018 Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Parepare, Agustus 2022

Tirai Melinda

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vii**
RIWAYAT HIDUP ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
Latar Belakang 1
Rumusan Masalah 3
Tujuan Penelitian 3
Kegunaan Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
Kajian Tentang Remaja 5
Kajian Tentang Menstruasi 8
Kajian Tentang Perilaku 14
Kajian Tentang *Personal Hygiene* Menstruasi 16
Kajian Tentang *Pruritus Vulvae* 22
Kerangka Teori 25
Kerangka Konsep 26
Hipotesis Penelitian 26
BAB III METODE PENELITIAN **28**
Metode dan Desain Penelitian 28

Tempat dan Waktu Penelitian 28
Populasi dan Sampel Penelitian 28
Identifikasi Variabel..... 30
Definisi Operasional 31
Instrumen Penelitian 34
Teknik Pengumpulan Data..... 34
Teknik Pengolahan Data 35
Analisis Data..... 35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 37
Gambaran Umum Lokasi Penelitian 37
Hasil Penelitian 38
Pembahasan..... 42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 49
Kesimpulan 49
Saran 49
DAFTAR PUSTAKA 51
LAMPIRAN..... 55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi 36
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Parepare 38
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Parepare 39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Parepare 40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hubungan Antara Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Parepare 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Teori Hubungan Antara Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae 25
Gambar 2.Kerangka Konsep Hubungan Antara Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulvae* 26
Gambar 3. Dokumentasi izin pengambilan data awal penelitian..... 76
Gambar 4. Dokumentasi Izin Melakukan Penelitian 76
Gambar 5. Pembagian dan pengisian lembar kuesioner 77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian 55
Lampiran 2. Master Tabel 58
Lampiran 3. Analisis Univariat Responden 63
Lampiran 4. Analisis Bivariat Responden 68
Lampiran 5. Format Persetujuan Melakukukan Penelitian 70
Lampiran 6. Surat Permohonan Pengantar Izin Penelitian 71
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Lembaga Penelitian Universitas Muhammadiyah Parepare 72
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah VIII Kota Parepare 73
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu 74
Lampiran 10. Surat Telah Melakukan Penelitian 75
Lampiran 11.Dokumentasi Penelitian 76