HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA PRIA JOMBLO DENGAN *PSYCOLOGYCAL WELL BEING* DI FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE

HASRIANI

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan Lingkungan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Personal hygiene* pada pria jomblo dengan *psycologycal well being* di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Parepare

Nama : Hasriani
NIM : 218 240 059
Konsentrasi : Kesehatan Lingkungan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan (FIKES)

Menyetujui,

Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes.	**Rahmat Zarkasyi, R., SKM, M.Kes**
Pembimbing I	Pembimbing II

Mengetahui,

Dekan	**Ketua Program Studi Kesehatan**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Masyarakat**
Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes.	**Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH.**
NBM.865740	**NBM.1144942**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Hasriani, NIM. 218240059 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 301.a/SK-FIKES/II.3.AU/2022, bertepatan dengan Tanggal 04 Juli 2022 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan didepan penguji pada Hari Senin Tanggal 01 Agustus 2022.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH. ( )
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM, M.Kes. ( )

PENGUJI UJIAN

1. Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes ( )
2. Rahmat Zarkasyi R, SKM, M.Kes. ( )
3. Dr. H. Abdul Majid, SKM., M.Kes ( )
4. Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH. ( )

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes.
NBM. 865740

Mengetahui :
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat,

Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH.
NBM. 1144942

ABSTRAK

Seorang jomblo tidak jarang dianggap berpenampilan jelek atau tidak menarik bagi orang lain dan bahkan kurang memperhatikan *personal hygiene*-nya, Kondisi tersebut kemudian dikaitkan dengan perasaan kesepian, tidak bahagia, kurang percaya diri, tidak pandai mencari pasangan, dan tidak mampu bersosialisasi dengan baik sehingga berdampak pada *psycological well being*-nya. Gangguan psikologi berhubungan dengan *personal hygiene* adalah gangguan kebutuhan rasa nyaman, kebutuhan dicintai dan mencintai, aktualisasi diri menurun dan gangguan dalam interaksi social. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *personal hygiene* pada pria jomblo dengan *psycologycal well being*. Penelitian ini merupakan penelitian *correlations study* dengan menggunakan rancangan penelitian berupa *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah populasi 1019 orang. Total responden dalam penelitian ini adalah 100 pria jomblo . Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara *personal hygiene* pada pria jomblo dengan *psycologycal well being* di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Parepare dengan nilai p = 0,003. Disarankan pria jomblo sebaiknya meningkatkan kegiatan yang dapat menunjang kesejahteraan *psycology* (*psychological well being*) serta menjalin kontak social dengan teman, keluarga, dan masyarakat dan dibutuhkan penelitian selanjutnya terutama mengkaji *personal hygiene* dengan *psycologycal well being* seorang jomblo berdasarkan lama waktu menjomblo atau mengkaji gambaran *loneliness* jomblo.

Kata Kunci : *Personal Hygiene, Psychological Well Being,* Pria Jomblo

ABSTRACT

A single person is often considered ugly or unattractive to others and even pays less attention to his personal hygiene, this condition is then associated with feelings of loneliness, dissatisfaction, lack of confidence, not good at finding a partner, and not being able to socialize well so that it has an impact on his psychological well-being. Psychological disorders related to personal hygiene are disorders of the need for comfort, the need to be loved and loved, decreased self-actualization and disturbances in social interaction. The purpose of this study was to determine the relationship between personal hygiene in single men and psychological well being. This research is a correlations study using a cross-sectional research design. This study uses a purposive sampling technique with a population of 1019 people. The total respondents in this study were 100 single men. The results of this study showed that there was a relationship between personal hygiene in single men and psychological well being at the Faculty of Engineering, University of Muhammadiyah Parepare with p = 0.003. It is recommended that single men should increase activities that can support psychological well-being and establish social contact with friends, family, and the community and further research is needed, especially examining personal hygiene with the psychological well being of a single person based on the length of time being single or reviewing the description of single loneliness.

Keywords: *Personal Hygiene, Psychological Well Being, Single Men*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Hasriani
Nim	: 218 240 059
Konsentrasi	: Kesehatan Lingkungan
Program studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi ini dengan judul "Hubungan *Personal hygiene* pada pria jomblo dengan *psycologycal well being* di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Parepare" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, Salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan undang-undang yang berlaku.

Parepare, Agustus 2022
Yang memberi pernyataan



Hasriani

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan pada tanggal 10 Januari 2000 di Dusun Lome. Anak ketiga dari pasangan Bapak Rusli dan Ibu Hasmia. Penulis memulai sekolah dasar di SDN 263 Duampanua tamat tahun 2012. Kemudian melanjutkan pendidikan di SMPN 1 Patampanua tamat pada tahun 2015. Pada tahun yang sama melanjutkan pendidikan di MAN Pinrang dan tamat pada tahun 2018. Tahun 2018 penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan konsentrasi Kesehatan Lingkungan. Penulis aktif di organisasi internal yaitu BEM FIKES UM Parepare.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya skripsi "Hubungan *Personal Hygiene* Pada Pria Jomblo dengan *Psycologycal Well Being* di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Parepare*"* ini dapat diselesaiakan.

Karena itu pada kesempatan ini, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Keluarga khususnya kedua orang tua yaitu Bapak Rusli Yobe dan Ibu Hasmia, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala keikhlasan, ketabahan, pengorbanan dan doa restunya.
2. Dr. H. M Nasir, S.Pd, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Parepare
3. Ibu Haniarti, S. Si., Apt, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare sekaligus dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
4. Bapak Rahmat Zarkasyi R., SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, saran dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Saudara Muhammad Ilham mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Parepare yang banyak membantu peneliti dalam proses penelitian.
6. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti senantiasa mengharap saran dan kritik yang sifatnya membangun

sehingga penulis dapat menghasilkan karya yang lebih baik dimasa yang akan datang.
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Parepare, 13 Juni 2022

Hasriani

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL ..... **i**

HALAMAN JUDUL ..... **ii**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**

PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**

ABSTRAK ..... **v**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vii**

RIWAYAT HIDUP ..... **viii**

KATA PENGANTAR ..... **ix**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xiii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**

Latar Belakang 1

Rumusan Masalah 2

Tujuan Penelitian 2

Manfaat Penelitian 3

BAB II LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS **4**

Telaah Pustaka 4

Kerangka Teori 15

Kerangka Pemikiran 16

Hipotesis Penelitian 16

BAB III METODE PENELITIAN 17

Desain Penelitian 17

Tempat dan Waktu Penelitian 17

Populasi dan Sampel 17

Variabel, Defenisi Oprasional, Cara Pengukuran dan Skala Data 18

Instrumen penelitian 19

Cara Pengumpulan Data 20

Cara Analisis Data 20

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 23

Hasil Penelitian 23

Pembahasan 26

BAB V PENUTUP 31

Kesimpulan 31

Saran 31

DAFTAR PUSTAKA 32

LAMPIRAN 34

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Parepare Tahun 2022 24
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan Di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Parepare Tahun 2022..... 24
Tabel 3 Tingkat Personal Hygiene Responden Di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Parepare Tahun 2022 25
Tabel 4 Tingkat Psycologycal Well Being Responden Di Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Parepare Tahun 2022 25
Tabel 5 Hubungan Personal Hygiene dengan Psycologycal Well Being 26

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Bagan Kerangka Teori 15
Gambar 2 Kerangka Pemikiran 16
Gambar (3) dan (4) Pengisian kuesioner oleh responden 49

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Melakukan Penelitian…….. 34
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Meneliti……. 35
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian……. 36
Lampiran 4 Hasil Uji SPSS…….. 44
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian……. 49