INVESTIGASI KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA ANAK DI PASAR SENTRAL LAKESSI KOTA PAREPARE TAHUN 2022

AYU LESTARY

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan Lingkungan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul	: Investigasi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Anak di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare Tahun 2022
Nama	: Ayu Lestary
NIM	: 218 240 070
Konsentrasi	: Kesehatan Lingkungan
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Makharajani Majid, SKM, M.Kes, MP	**Herlina Muin, SKM, M.Kes**
Pembimbing I	**Pembimbing II**

Mengetahui,

Dekan	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Hamarti, S.Si, Apt, M.Kes	**Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.Ph**
NBM. 865740	**NBM. 1144942**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Ayu Lestary Nim. 218240070 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor: 301.a/SK-FIKES/II.3.AU/2022, bertepatan dengan Tanggal 04 Juli 2022 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Selasa Tanggal 02 Agustus 2022.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.Ph ( )
2. Sekertari : Fitriani Umar, SKM, M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Makharajani Majid , SKM, M.Kes MP ( )
2. Herlina Muin, SKM, M.Kes ( )
3. Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes ( )
4. Rini Anggraeny, SKM, Kes ( )

Disahkan Oleh:	**Mengetahui:**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Ketua Program Studi**
Dekan,	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes	**Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.Ph**
NBM. 865740	**NBM. 1144942**

iv

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Lestary

Nim : 218 240 070

Konsentrasi : Kesehatan Lingkungan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

Skripsi dengan judul "Investigasi Kelelahan Pada Pekerja Anak Di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.

Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 23 September 2022

Yang memberi pernyataan



Ayu Lestary

ABSTRAK

Anak seharusnya mendapatkan perlindungan serta diperhatikan hak-haknya. Namun faktanya, keluarga ataupun negara belum dapat menjamin sepenuhnya dikarenakan banyaknya pekerja anak yang bekerja tanpa adanya batasan yang dapat menyebabkan anak mengalami kelelahan akibat kerja. Hal tersebut tentunya melanggar hak anak serta memberikan dampak yang buruk bagi anak sebagai penerus bangsa. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh lama kerja, indeks massa tubuh dan *personal hygiene* terhadap kelelahan kerja pada pekerja anak di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode survei observasi dengan rancangan *cross sectional study*. Penelitian ini dilaksanakan di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada Mei – Juni 2022. Sampel penelitian adalah 52 orang pekerja anak yang bekerja di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare. Metode pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis Univariat dan Bivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh lama kerja dan indeks massa tubuh terhadap kelelahan kerja pada pekerja anak di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare dengan nilai p-value masing-masing 0,012 dan 0,020 ($p < 0,05$) sedangkan tidak ada pengaruh *personal hygiene* terhadap kelelahan kerja pada pekerja anak di pasar Sentral Lakessi Kota Parepare dengan nilai p-value 0,188 ($p > 0,05$). Keluarga diharapkan untuk memenuhi hak-hak dasar anak yaitu hak hidup, hak tumbuh dan berkembang serta hak perlindungan sehingga anak dapat hidup dengan rasa aman. Pemerintah diharapkan agar menanggulangi masalah pekerja anak dengan melakukan kegiatan advokasi kebijakan, penguatan kapasitas kelembagaan dan penyadaran masyarakat.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Lama Kerja, IMT, *Personal hygiene*

ABSTRACT

Children should be protected and their rights considered. But in fact, the family or the state cannot fully guarantee it due to the large number of child workers who work without restrictions which can cause children to experience fatigue due to work. This of course violates the rights of children and has a bad impact on children as the nation's successors. The purpose of this study was to analyze the effect of length of work, body mass index and personal hygiene on work fatigue in child workers at the Lakessi Central Market, Parepare City. This type of research is quantitative with an observation survey method with a cross sectional study design. This research was conducted at the Lakessi Central Market, Parepare City. The time of this research was carried out in May – June 2022. The research sample was 52 child laborers who worked at the Lakessi Central Market, Parepare City. The sampling method used in this study is total sampling. The instrument used is a questionnaire. Data analysis used Univariate and Bivariate analysis. The results showed that there was an effect of length of work and body mass index on work fatigue in child workers at the Lakessi Central Market, Parepare City with p-values of 0.012 and 0.020 ($p < 0.05$) respectively, while there was no effect of personal hygiene on fatigue. child labor in the Lakessi Central market, Parepare City with a p-value of 0.188 ($p > 0.05$). Families are expected to fulfill the basic rights of children, namely the right to life, the right to grow and develop and the right to protection so that the child can live in safety. The government is expected to tackle the problem of child labor by conducting policy advocacy activities, strengthening institutional capacity and raising public awareness.

Keywords: Work Fatigue, Length of Work, BMI, Personal hygiene

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Ayu Lestary lahir pada tanggal 19 September 2000 di Kota Parepare, Provinsi Sulawesi Selatan. Merupakan anak ketiga dari lima bersaudara dari pasangan Muhammad Tahir M. S,E dan Herawati. Penulis menyelesaikan pendidikan di Sekolah Dasar (SD) Negeri 24 Kota Parepare pada tahun 2012 pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 9 Kota Parepare dan tamat pada tahun 2015. Setelah tamat penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Kesehatan Bahari Kota Parepare Jurusan Farmasi dan tamat pada tahun 2018 dan pada tahun yang sama mendaftar sebagai mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kota Parepare, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, berkah dan karuniaNya, sehingga skripsi berjudul "Investigasi kelelahan kerja pada pekerja anak di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare" dapat selesai pada waktu yang tepat. Skripsi tersebut disusun untuk memenuhi salah satu syarat agar dapat memperoleh gelar sebagai Sarjana Kesehatan Masyarakat dari Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kota Parepare.

Pada pelaksanaan penelitian sampai penyelesaian skripsi ini, dengan hormat disampaikan terima kasih kepada :

1. Orang tua penulis Bpk. Muhammad Tahir, SE dan Ibu Herawati serta saudara atas do'a, pengorbanan, bantuan, kasih sayang, motivasi, dan semangat yang membuat skripsi ini terselesaikan
2. Pembimbing 1, Ibu Makharajani Majid, SKM, M. Kes, atas arahan bimbingan serta motivasinya dalam pembuatan skripsi ini.
3. Pembimbing 2, Ibu Herlina Muin, SKM, M.Kes, atas arahan bimbingan serta motivasinya dalam pembuatan skripsi ini.
4. Penguji, Ibu Haniarti S,Si, Apt, M.Kes atas masukan, saran dan kritikan yang diberikan untuk skripsi ini.
5. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kota Parepare, Ibu Haniarti S,Si, Apt, M.Kes, atas ijin setiap kegiatan yang diberikan.
6. Dosen dan staf di prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu kesehatan atas bimbingan dan bantuannya.
7. Teman-teman sekelas dari konsentrasi kesehatan lingkungan atas motivasi serta bantuan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman prodi kesehatan masyarakat Angkatan 2018, atas motivasi serta bantuan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Serta pihak lain yang tidak tersebutkan, atas bantuannnya bantuan dalam pembuatan skripsi ini.

Parepare, 21 Agustus 2022

Ayu Lestary

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	1
C.Tujuan Penelitian.....	1
D.Manfaat Penelitian	1
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7

A. Pekerja Anak 7
B.Eksploitasi Anak 9
C.Pasar 11
D.Kelelahan Kerja 12
E.Faktor Penyebab Kelelahan 14
F.Subjective Feelings Of Fatigue 29
G.Kerangka Teori 30
H.Kerangka Pikir 32
I.Hipotesis Penelitian 33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 34
A.Metode dan Desain Penelitian 34
B. Tempat dan Waktu Penelitian 34
C.Populasi dan Sampel Penelitian 34
D.Metode Pengumpulan Data 34
E.Instrumen Penelitian 35
F.Definisi Operasional 35
G.Pengolahan Data 36
H.Analisa Data 37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
A.Hasil Penelitian 38
B.Pembahasan 45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53
A.Kesimpulan 53

B.Saran 53
DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN 57

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Batas Ambang Indeks Massa Tubuh..... 17
2. Distribusi Karakteristik Pekerja Anak Di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare Tahun 2022..... 39
3. Distribusi Lama Kerja Pekerja Anak Di Pasar Sentral Lekessi Kota Parepare Tahun 2022..... 40
4. Distribusi Indeks Massa Tubuh Pekerja Anak Di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare Tahun 2022 41
5. Distribusi Personal hygiene Pekerja Anak Di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare Tahun 2022 42
6. Distribusi Kelelahan Kerja Pekerja Anak Di Pasar Sental Lakessi Kota Parepare Tahun 2022 42
7. Analisis Pengaruh Lama Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Anak Di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare Tahun 2022 43
8. Analisis Pengaruh Indeks Massa Tubuh Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Anak Di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare Tahun 2022 44
9. Analisis Perngaruh Personal Hygiene Pada Pekerja Anak Di Pasar Sentral Lakessi Kota Parepare Tahun 2022 45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Kerangka Teori 31
2. Kerangka Pikir 32

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Kuesioner Penelitian 58
2. Master Tabel 62
3. Surat Permohonan Izin Penelitian 65
4. Surat Izin Penelitian 66
5. Surat Keterangan Telah Menelitian 68
6. *Output SPSS* 69
7. Pengurusan Surat 75
8. Pengisian Kuesioner 75
9. Pengukuran Tinggi Badan 75
10. Penimbangan Berat Badan 75