

**DETERMINAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
SMPN 2 PATAMPANUA, KABUPATEN PINRANG**

ELNISER AMINADAB MANGOTING

SKRIPSI

*Diajukan kepada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Pada program studi Kesehatan Masyarakat*

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Determinan Kesehatan Mental pada
Remaja SMPN 2 Patampanua, Kab
Pinrang
Nama : ELNISER AMINADAB MANGOTING
Nim : 220240032
Konsentarsi : Epidemiologi
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyetujui,



Haniarti .S.Si.Apt.M.Kes
Pembimbing I

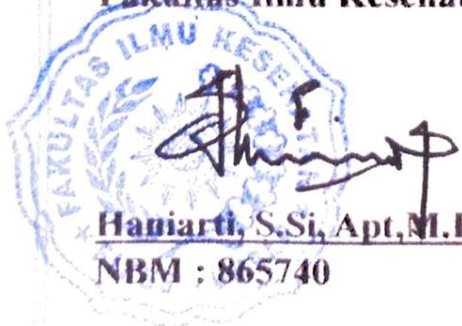


Nurlinda SKM, M.Kes
Pembimbing II

Mengetahui:

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat



Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes
NBM : 865740

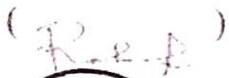


Dr. Rahmi Amir S.Si.,M.Kes
NBM. 888 893

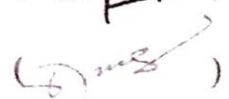
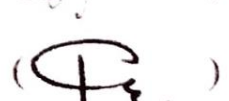
PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Elniser Aminadab Mangoting, NIM 220240032 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 251/SK.FIKES/11.3.AU/D/2024, bertepatan dengan Tanggal 27 Juli 2024 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Rabu Tanggal 28 Agustus 2024.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes ()
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM., M.Kes ()

PENGUJI UJIAN

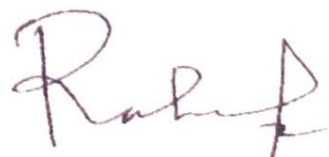
1. Haniarti. S.Si, Apt., M.Kes ()
2. Nurlinda SKM., M.Kes ()
3. Dr.Abdul Majid SKM., M.Kes ()
4. Fitriani Umar, SKM., M.Kes ()

Disahkan Oleh
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,



Haniarti, S.Si., Apt., M.Kes
NBM. 865740

Mengetahui
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat



Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
NBM. 888893

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elniser Aminadab Mangoting

NIM : 220240032

Konsentrasi : Epidemiologi

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Determinan Kesehatan Mental Pada Reamaja Smpn 2 Patampanua, Kabupaten Pinrang.” merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bila mana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 29 Agustus 2024

Yang memberi pernyataan

The image shows an official stamp of the institution, featuring a Garuda emblem and the text "METERAL TEMPER". Below the stamp is a handwritten signature in black ink. The stamp also includes the text "SERI HILIR BILU RUPAH" and the identification number "BE995ALX305906103".

ELNISER AMINADAB MANGOTIN

ABSTRAK

Remaja merupakan periode dalam perkembangan fisik, psikologis, dan intelektual yang disertai dengan kerentanan terhadap stres dan kecemasan. Kesehatan mental remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti pola asuh orang tua, *bullying*, dan lingkungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua juga *bullying* terhadap kesehatan mental. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *bullying* dan pola asuh orang tua terhadap kesehatan mental remaja. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di SMPN 2 Patampanua, Pinrang, dari April sampai Mei 2024. Populasi penelitian seluruh siswa/siswi yang berjumlah 337. Sampel siswa/siswa kelas VII dan VIII. Teknik pengambilan sampel dengan cara *stratified* random sebanyak 183 orang. Hasil penelitian menunjukkan distribusi variabel penelitian berdasarkan tingkat Kesehatan mental, yang tidak mengalami kesehatan mental sebanyak 135 remaja (73,8%), dan yang mengalami kesehatan mental sebanyak 48 remaja (26,2). Pola Asuh Orang Tua menggunakan Gaya otoriter yaitu 3 remaja (1,6%), gaya permisif sebanyak 80 remaja (43,7%), dan menggunakan gaya otoritatif sebanyak 100 remaja (54,6%). Mayoritas siswa mengalami *bullying* ringan yaitu 136 orang (73,3%), sedangkan pada *bullying* berat yaitu 47 remaja (25,7%). Ada hubungan *bullying* dengan kesehatan mental ($p = 0,000$) dan tidak terdapat hubungan antara pola asuh dengan kesehatan mental ($p = 0,581$)

Kata Kunci : Kesehatan mental, *Bullying*, pola asuh, remaja

ABSTRACT

Adolescence is a period of physical, psychological, and intellectual development accompanied by vulnerability to stress and anxiety. Adolescent mental health is influenced by several factors such as parenting patterns, bullying, and social environment. This study aims to determine the relationship between parenting patterns and bullying on mental health. The purpose of this study was to determine the relationship between bullying and parenting patterns on adolescent mental health. The research method used is quantitative with a cross-sectional design. This study was conducted at SMPN 2 Patampanua, Pinrang, from April to May 2024. The study population was all students totaling 337. Samples of students in grades VII and VIII. The sampling technique was stratified random as many as 183 people. The results of the study showed the distribution of research variables based on the level of mental health, those who did not experience mental health were 135 adolescents (73.8%), and those who experienced mental health were 48 adolescents (26.2). Parenting Patterns Parents use an authoritarian style, namely 3 teenagers (1.6%), a permissive style of 80 teenagers (43.7%), and using an authoritative style of 100 teenagers (54.6%). The majority of students experience mild bullying, namely 136 people (73.3%), while severe bullying is 47 teenagers (25.7%). There is an influence of bullying on mental health ($p = 0.000$) and there is no influence between parenting patterns and mental health ($p = 0.581$)

Keywords: Mental health, Bullying, parenting patterns, teenagers

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Pelosian, Kecamatan Bonehau, Kabupaten Mamuju pada tanggal 11 juni 2002. Penulis adalah anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Alm. Samuel Mangoting dan Ibu Arni Oktavianus. Penulis pertama kali menginjak dunia pendidikan pada tahun 2008 di UPTD SDN 004 Balikpapan kota dan menyelesaikan jenjang SD pada tahun 2014. Pada tahun itu juga penulis melanjutkan pendidikan tingkat menengah pertama di UPTD SMPN 2 Patampanua, Kabupaten Pinrang dan tamat pada tahun 2017 kemudian melanjutkan pendidikan menengah akhir di UPTD SMA Negeri 5 Pinrang dan selesai pada tahun 2020. Pada tahun 2020 penulis melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi, khususnya di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pare-pare, Konsentrasi Epidemiologi. Selama menempuh pendidikan di perguruan tinngi penulis bergabung di salah satu lembaga yang ada di kampus yaitu badan eksekutif mahasiswa (BEM) selama 2 periode.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil Alamin, dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya dan limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul "Determinan kesehatan mental pada remaja Smpn 2 Patampanua, Kabupaten Pinrang".

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada::

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Alm, Samuel Mangoting dan Ibu Arni Oktavianus juga orang tua sambung penulis Ali Abbas yang selalu memberikan motivasi, dukungan, serta doa restunya untuk membuat anaknya mendapatkan gelar sarjana walau banyak hal yang sudah dikorbankan.
2. Ibu Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes selaku dosen pembimbing I sekaligus Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare yang telah banyak meluangkan waktu dan kesabarannya dalam memberikan arahan, nasihat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nurlinda, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan saran, serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Abdul Majid, SKM, M.Kes. selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Fitriani Umar, SKM., M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Rahmi Amir S,Si, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Parepare yang telah motivasi selama menempuh pendidikan.
7. Civitas akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah parepare atas bantuannya selama penulis terdaftar sebagai mahasiswa.
8. Kedua orang tua angkat tercinta Bapak Suleman dan Ibu Nurhayati, yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta doa sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
9. Keempat adik tercinta yakni Ariel Y.M, Heriana Maryam, Haedir Ali, dan Handi Makkasau Ali yang menjadi motivasi saya, agar dapat menjadi panutan mereka.
10. Kakak tercinta Muhammad Rusman yang tak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Juga telah menjadi rumah kedua buat penulis.

11. Destriani yang senantiasa menemani hari-hari tersulit dalam proses penyelesaian skripsi penulis juga selalu mengingatkan penulis untuk selalu melibatkan sang pencipta dalam segala hal.
12. Seluruh Guru yang ada di Smpn 2 Patampanua yang senantiasa membantu penulis dalam prosese penelitian.
13. Mardatilla S.P, Irdyanti S.M, Annisa, dan Era pasira yang selalu membersai dari duduk di bangku Smp hingga saat ini, walaupun persahabat ini kandas tapi penulis tetap sayang kepada mereka.
14. Salzabila Tamrin yang senantiasa membantu dan memberikan motivasi kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
15. Teman-teman posko 50 Desa Matada ‘Edy, James, Azis, Yudha, Juleha, Hasma, Dilla, Suci, Sulis” yang telah membantu penulis dalam segala hal baik menyelesaikan skripsi maupun menyelesaikan masalah pribadi penulis.
16. Rekan-rekan mahasiswa prodi Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ii.
17. Semua pihak yang tidap dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala dukungan dan bantuan selama ini.

Dengan segala kerendahan hati, penelitian ini mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna membantu penulis menghasilkan karya yang lebih baik di masa mendatang. Saya sangat berterima kasih.

Pare-pare, Agustus 2024

Elniser A.m

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	I
2024.....	I
PENGESAHAN SKRIPSI	IV
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	V
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Tentang Remaja.....	8
B. Tinjauan Tentang Kesehatan Mental.....	9
C. Tinjauan Tentang <i>Bullying</i>	15
D. Tinjauan Tentang Pola Asuh Orang Tua	18
E. Kerangka Teori.....	24
F. Kerangka Berpikir.....	24
G. Hipotesis.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Metode Penelitian.....	26

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Pengelolaan dan analisis data.....	31
H. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 kerangka teori	24
Gambar 3. 2 kerangka berpikir	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden di SMPN 2 Patampanua	36
Tabel 4. 2 Distribusi Variabel Penelitian Berdasarkan Tingkat Kesehatan Mental, Pola Asuh Orang Tua, Bullying di SMPN 2 Patampanua.....	37
Tabel 4. 3 Hubungan Bullying dengan Kesehatan Mental Pada Remaja di SMPN 2 Patampanua	38
Tabel 4. 4 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja.....	39