KAJIAN KEJADIAN CVS (COMPUTER VISION SYNDROME) AKIBAT KETERPAPARAN TINGKAT RADIASI ALAT DIGITAL PADA MAHASISWA FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADYAH PAREPARE

NURMALA

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat/Kesling

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	:	Kajian Kejadian CVS (*Computer Vision Syndrome*) Akibat Keterpaparan Tingkat Radiasi Alat Digital Pada Mahasiswa Fikes Universitas Muhammadyah Parepare.
Nama	:	Nurmala
NIM	:	214240129
Konsentrasi	:	Kesehatan Lingkungan
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan (FIKES)

Menyetujui,

Dr. Rahmi Amir, SKM, M.Kes	**Usman, SKM. M. Kes, MP**
Pembimbing I	Pembimbing II

Mengetahui,

Dekan,	**Ketua Program Studi,**
Hanjarti, S.Si.,Apt.,M.Kes	**Ayu Dwi Putri Rusman, SKM,.M.PH**
NBM : 798 572	NBM : 969 422

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Nurmala, NIM: 214240129 diterima oleh panitia ujian Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) Nomor SK 317/SK-FIKES/II.3.AU/F/2021, Bertepatan dengan tanggal 16 Agustus 2020 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan di depan penguji pada hari Kamis, tanggal 15 Oktober 2021.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH. ( )
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM, M.Kes, ( )

PENGUJI

1. Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes.
2. Usman, SKM, M.Kes, MP
3. Rahmat Zarkasyi R, SKM, M.Kes.
4. Makhrajani Majid, SKM, M.Kes, MP.

Disahkan Oleh:

Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Haniarti, S.Si.,Apt.,M.Kes.
NBM: 798572

Mengetahui:

Program Studi KesehatanMasyarakat
Ketua,

Ayu Dwi Putri Rusman,SKM,M.PH.
NBM: 1144 942

ABSTRAK

Penggunaan alat digital saat ini, tidak dapat dipungkiri bahwa dalam kehidupan sehari-hari penggunaan Alat elektronik hampir semua orang membutuhkannya serta menggunakannya. Namun tidak semua dari penggunanya sadar akan dampak dari alat elektronik terutama pada gangguan kesehatan mata.Bausch dan Lomb melaporkan bahwa hamper 60 orang menderita masalah pada mata atau penglihatan karena pekerjaan yang menggunakan computer. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kejadian kasus CVS (*Computer Vision Syndrome*) akibat keterpaparan tingkat radiasi alat digital pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pare-pare ditinjau dari usia, jenis kelamin, penggunaan kacamata, lama penggunaan komputer, lama bekerja dengan komputer dalam sehari, lama bekerja dengan komputer secara terus menerus dalam sehari, lama istirahat setelah penggunaan komputer , jarak penglihatan dan keluhan CVS. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling yaitu pemilihan subjek berdasarkan atas cirri-ciri atau sifat tertentu yang berkaitan dengan karakteristik populasi diperoleh sampel penelitian sebanyak 45 responden. Hasil penelitian, menunjukkan bahwa yang mengalami CVS sebanyak 29 orang (64.4%) dan yang tidak mengalami CVS sebanyak 16 orang (35.6).

Kata kunci : Usia, Jarak penglihatan, Lama Penggunaan, Penderita CVS

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Nurmala
Nim	: 214240129
Konsentrasi	: Kesehatan Lingkungan
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakulatas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Kajian Kejadian CVS (*Computer Vision Syndrome*) Akibat Keterpaparan Tingkat Radiasi Alat Digital Pada Mahasiswa Fikes Universitas Muhammadyah Parepare" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 15 Oktober 2021

Yang memberi pernyataan



Nurmala

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Bulo pada tanggal 1 Januari 1995 dari pasangan orang tua Jaharuddin dan Maabia dan merupakan anak pertama dari 4 bersaudara. Jenjang pendidikan yang dilalui mulai dari tahun 2008 penulis lulus dari SDN 026 Bulo. Pada tahun yang sama, penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Wonomulyo dan lulus pada tahun 2011 dan pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Wonomulyo. Pada tahun 2014 penulis telah menyelesaikan pendidikan sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Wonomulyo dan pada tahun 2014 penulis melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi dan berhasil dalam seleksi penerimaan mahasiswa baru di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah yang telah memberikan kesehatan dan petunjuk serta rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian dengan judul "Kajian Kejadian CVS (*Computer Vision Syndrome*) Akibat Keterpaparan Tingkat Radiasi Alat Digital Pada Mahasiswa Fikes Universitas Muhammadyah Parepare". Penelitian ini merupakan salah satu syarat yang harus di penuhi untuk menyelesaikan Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga Skripsi Penelitian ini dapat selesai. Dengan tulus peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rahmi Amir, S.Si, M.Kes selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan saran, arahan, koreksi, motivasi dan waktu kepada penulis.
2. Usman, SKM, M.Kes, MP selaku dosen pembimbing II saya yang telah memberikan saran, arahan, koreksi, motivasi dan waktu kepada penulis.
3. Rahmat Zarkasyi R, SKM, M.Kes selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran dan motivasi.
4. Makhrajani Majid, SKM, M.Kes, MP selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran dan motivasi.
5. Para Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare yang tidak dapat saya sebut satu persatu yang telah mendukung dan memberi masukan kepada penulis.
6. Khususnya kepada kedua orang tua, Ayah Jaharuddin Ibu Maabia dan Suami Andi Akbar atas segala pengorbanan dan doa restunya baik moral maupun material.

7. Teman-teman yang telah mendukung khususnya Andi Husniawati, Rohma, Tenri, yang membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Parepare,15 Oktober 2021

Nurmala

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL
LEMBAR PENGESAHAN ii
ABSTRAK iii
PRAKATA iv
DAFTAR ISI v
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR LAMPIRAN vii
BAB I. PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 5
C. Tujuan Dan Kegunaan Penelitian 6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Tinjauan Umum Tentang CVS 7
B. Faktor-faktor Kelelahan Mata 12
C. Faktor Karakteristik Pekerjaan 14
D. Faktor Lingkungan 15
E. Faktor Resiko *Computer Vision Syndrome* 16
F. Cara mengatasi CVS (*Computer Vision syndrome* 23
G. Kerangka Pikir 23
H. Hipotesis 24
BAB III. METODE DAN DESAIN PENELITIAN . 25
A. Metode Penelitian 25
B. Intrumen Penelitian 25
C. Lokasi Dan Waktu 25
D. Populasi Dan Sampel 25
E. Defenisi Operasional 26
F. Pengolahan Data 27
G. Analisis Data 28
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 29
A. Hasil Penelitian 29
B. Pembahasan 36
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 45
A. Kesimpulan 45

B. Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 47

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur 29
2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 30
3. Distribusi Responden Berdasarkan Penggunaan Kacamata 31
4. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Bekerja dengan Komputer dalam Satu Hari 31
5. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Bekerja dengan Komputer Secara Terus Menerus dalam Sehari 32
6. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Istirahat Setelah Penggunaan Computer 32
7. Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Penglihatan 33
8. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Bekerja Dengan Computer 33
9. Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian CVS 34
10. Distribusi Responden Berdasarkan Keluhan CVS 35

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Kuesioner Penelitian 54
2. Distribusi Frekuensi 56
3. Dokumentasi 61
4. Data Responden 67
5. Data keluhan CVS 71