PENGARUH PERILAKU KERJA ANAK BUAH KAPAL TERHADAP PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN

RINA

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat/Gizi

FAKULTAS ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2020

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	:	Pengaruh Perilaku Kerja Anak Buah Kapal Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin
Nama	:	Rina
NIM	:	216240020
Konsentrasi	:	Kesehatan Lingkungan
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan (FIKES)

Menyetujui,

Dr.Rahmi Amir,S.Si. M.Kes	**Amir Patintingan,S.Pd, M.Pd**
Pembimbing I	Pembimbing II

Mengetahui,

Dekan,	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Hamiarti,S.Si,Apt,M.Kes	**Ayu Dwi Putri Rusman,SKM,M.PH**
NBM .865 740	NBM :11 44 942

iii

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Rina NIM: 216240020 di terimah oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UM PAREPARE) SK Nomor 294/SK-FIKES/II.3AU/F/2020. Bertepatan dengan 22 Agustus 2020 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada hari Senin Tanggal 28 September 2020.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH ( )
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM, M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Dr.Rahmi Amir, S.si, M.Kes ( )
2. Amir Patintingan , S.Pd, M.Pd. ( )
3. Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes ( )
4. Henni Kumaladewi Hengky,SKM, M.Kes ( )

Disahkan Oleh :
Dekan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

Haniarti,S.,Si,Apt,M.Kes
NRM :865 740

Mengetahui
Ketua Program Studi,
Kesehatan Masyarakat

Ayu Dwi Putri Rusman,SKM,M.PH
NRM :11 44 942

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan desa Ciro-ciroe Kabupaten Sidrap pada tanggal 16 September 1996 dari Ayah Laodi dan Ibu Hj.Sakina, sebagai putri bungsu dari 4 empat bersaudara.

Tahun 2010 penulis lulus dari SD Negeri 03 Carawali, Tahun 2013 penulis lulus SMP Negeri 01 Watang Pulu. Tahun 2016 penulis lulus SMK Negeri 1 Watang Pulu Kabupaten Sidrap, pada tahun yang samapenulis berhasil mendaftar danlolos seleksi penerimaan mahasiswa baru di Universitas muhammadiyah Parepare dengan memilih jurusan Program Studi Ilmu Kesehatan ,Konsentrasi Kesehatan lingkungan .

ABSTRAK

RINA, Pengaruh Perilaku Kerja Anak Buah Kapal Terhadap Prubahan Kadar Hemoglobin. Di pelabuhan Nusantara kota Parepare, dibimbing oleh Ibu Rahmi Amir, dan Bapak Amir Patintingan.

Hemoglobin merupakan sel darah merah yang berfungsi mengangkut nutrisi dan oksigen ke seluruh jaringan tubuh manusia , menurut who kadar normal hemoglobin pada orang dewasa umumnya berkisar pada asngka 14-17,4 untuk laki-laki dan 13-16 untuk perempuan. Metode penelitian ini adalah ex post facto dengan pengambilan sampel secara cross sectional.

Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden dengan variabel perilaku kerja Anak Buah Kapal (ABK) yakni perilaku merokok, perilaku kurang tidur , perilaku konsumsi minuman beralkohol, aktivitas berat (berat barang yang diangkat per hari). Penelitian ini dilakukan di Pelabuhan Nusantara Kota Parepare , KM, Queen Soya.hasilnya menunjukkan 21 responden (70%) yakni 20-35 kg dalam waktu kerja selama 8 jam . 25 responden yang mendominasi waktu tidur selama 5-7 jam (82.5 %). 25 responden yang dominan dengan tidak berperilaku mengkonsumsi minuman beralkohol (82.5 %) dan 25 responden pada kadar hemoglobin normal yaitu 14-18 mg/dL (82.5%) ***Keywords:*** *ABK,Hemoglobin dan perilaku kerja*

PRAKATA

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyanyang. Kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadirat-Nya dan limpahan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW, manusia yang istimewa seluruh perilakunya layak untuk diteladani, yang seluruh ucapannya adalah kebenaran, yang seluruh getar hatinya adalah kebaikan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul "Perilaku Anak Buah Kapal Terhadap Resiko Perubahan Hemoglobin."

Dengan terselesaikannya penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Olehnya itu penulis mengucapkan rasa syukur dan Ikhlas kepada Allah SWT. Kepadanya-Nyalah kita kembali dan tak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Rahmi Amir S.Si, M.Kes selaku pembimbing I dan Bapak Amir Patintingan S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktu demi membimbing dan mengarahkan penulis.

Khusus kepada kedua orang tua saya tercinta terima kasih yang tak terhingga atas segala pengorbanan dan doa restunya, serta rekan-rekan yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam pennyelesaian penelitian ini.

Tentunya penulis menyadari sepenuhnya penelitian yang penulis buat masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis senantiasa mengharap saran dan kritik yang sifatnya membangun sehingga penulis dapat berkarya lebih baik di masa yang akan datang. Aamiin Yaa Rabbal Alamin.

Parepare,September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	**1**
HALAMAN JUDUL	**ii**
LEMBAR PENGESAHAN	**iii**
PENGESAHAN SKRIPSI	**iv**
RIWAYAT HIDUP	**v**
ABSTRAK	**vi**
PRAKATA	**vii**
DAFTAR ISI	**viii**
DAFTAR TABEL	**x**
DAFTAR LAMPIRAN	**xi**
BAB I PENDAHULUAN	**1**
Latar belakang	1
Indentifikasi dan rumusan masalah	3
Defenisi operasional	3
Tujuan dan Kegunaan penelitian	7
LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	**9**
Deskripsi hemoglobin	9
Kerangka piker	11
Hipotesis penelitian	11
METODE PENELITIAN	**12**
Metode penelitian	12
Instrument penelitian	12
Populasi dan sampel	13
Teknik pengolahan dan analisis data	13
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	**16**
Gambaran umun tempat penelitian	16
Distribusi karakteristik responden	17
Pembahasan	22
KESIMPULAN DAN SARAN	**28**
Kesimpulan	28
Saran	28

DAFTAR PUSTAKA 29
LAMPIRAN..... 30

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Dstribusi Berdasarkan Umur 17
Tabel 4.2 Distrubusi Berdasarkan Kadar Hemoglobin . 17
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Perilaku Konsumsi Alkohol 18
Tabel 4.4Distribusi Berdasarkan Waktu Tidur 19
Tabel 4.5Distribusi Berdasarkan Beban Kerja..... 20
Tabel 4.6 Rekapitulasi Distribusi Responden..... 20
Tabel 4.7 Rekapitulasi dari tabel distribusi kadar hemoglobin, konsumsi alkohok, waktu tidur, dan beban kerja 20
Tabel 4.8 Rekapitulasi dari tabel distribusi kadar hemoglobin, konsumsi alkohok, waktu tidur, dan beban kerja 21

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Master Tabel 31
2. Tabel Analisis Data 32
3. Dokumentasi Penelitian 36
4. Dokumen Persetujuan Penelitian..... 38