GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU GIZI SEIMBANG DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT DESA TONRONGE KAB. SIDRAP

PUTRI DIANA

SKRIPSI
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program Studi Kesehatan Masyarakat/GIZI

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	: Gambaran Pengetahuan, Sikap Danperilaku Gizi Seimbang Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Desa Tonronge Kab. Sidrap
Nama	: PUTRI DIANA
NIM	: 217240061
Konsentrasi	: Gizi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan (FIKES)

Menyetujui,

Dr. Syarifuddin Yusuf, M.Si
Pembimbing I

Nurlinda, SKM., M.Kes
Pembimbing II

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Hanifati, S.St., Apt., M.Kes
NBM : 865 740

Ketua Prodi
Kesehatan Masyarakat

Ayu Dwi Putri Rusman, SKM., M.PH
NBM : 11 44 942

iii

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Putri Diana, NIM. 217240061 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 317/SK-FIKES/IL3.AU/F/2021 bertepatan dengan Tanggal 16 Agustus 2021 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Sabtu Tanggal 11 September 2021.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, M.PH ( )
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM, M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Dr.Syarifuddin Yusuf, M.Si ( )
2. Nurlinda, SKM, M.Kes ( )
3. Usman, SKM, M.Kes, MP ( )
4. Henni Kumaladewi Hengky, SKM, M. Kes ( )

Disahkan Oleh:
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Hasriarti, S.Si, Apt, M.Kes
NBM. 865 740

Mengetahui:
Kesehatan Masyarakat
Ketua Program Studi,

Ayu Dwi Putri Rusman,SKM, M.PH
NBM. 11 44 942

iv

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 yang melanda dunia termasuk Indonesia yang dapat menyebabkan kematian menuntut masyarakat untuk melakukan upaya pencegahan. Pengetahuan, sikap dan perilaku gizi seimbang dibutuhkan untuk meningkatkan imunitas tubuh sebagai upaya pencegahan COVID-19. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku gizi seimbang di masa pandemi covid-19 pada masyarakat desa Tonronge Kabupaten Sidrap. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. populasi yang digunakan adalah semua masyarakat desa Tonronge. Teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling* dengan jumlah 95 sampel. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan, sikap dan perilaku gizi seimbang masyarakat di masa pandemi covid-19. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian diolah dengan komputer dengan program SPSS for windows 21 dan dianalisis menggunakan analisis univariat. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan responden tentang pandemi covid-19 dikategorikan baik (100%), Sikap responden tentang pandemi covid-19 dikategorikan baik (97,9%) dan perilaku gizi seimbang responden dimasa pandemi covid-19 (93,7%) dikategorikan baik. Sehingga pencegahan covid-19 di desa tonronge dikategorikan baik. Namun, masyarakat tetap disarankan untuk menerapkan protokol kesehatan yang berlaku.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, perilaku gizi seimbang, pandemi COVID-19

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawnh ini :

Nama	: Putri Diana
NIM	: 217240061
Konsetrasi	: Gizi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :
Skripsi dengan judul "Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Di Masa Pandemi Civid-19 Pada Masyarakat Desa Tonronge Kab.Sidrap"merupakan karya tulissaya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, September 2021

yang memberi pernyataan



Putri Diana

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan pada tanggal 12 September 1997 di Sidrap. Anak kelima dari pasangan Alm. Abd.Manna dan Ibu Pahima. Penulis mulai Sekolah Dasar di SDN 2 Tonronge tamat tahun 2010. Kemudian melanjutkan pendidikan di SMPN 4 Sidrap tamat pada tahun 2014. Pada tahun yang sama melanjutkan pendidikan di SMA 4 Sidrap dan tamat pada tahun 2017. Tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan.

PRAKATA

Assalamu Alaikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah Swt, Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul "Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Desa Tonronge Kab. Sidrap"

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan berupa bimbingan, saran maupun dorongan moral dan material dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada :

1. Secara Khusus, penulis ingin mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada orang tuaku Alm. Bapak Abd.Manna yang dengan pesan-pesan Alm kepada anak-anaknya membuat saya lebih semangat, ibu Pahima dan saudara-saudaraku Bahar, Juna, Nenni, dan Nawir yang memberikan kasih sayang dan cintanya, bimbingan, do'a dan dukungan sehingga penulis mendapat kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, serta perhatian yang tulus kepada penulis.
2. Bapak Dr.Syarifuddin yusuf, M.Si. Selaku Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran-saran dan petunjuk hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Ibu Nurlinda, SKM,M.Kes. Selaku Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu, memberikan saran, tidak bosan untuk melakukan bimbingan dan memberikan petunjuk dalam penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. Bapak Usman,SKM.,M.Kes,M.P Selaku Dosen Penanggap saya yang selalu memberikan saran dan motivasi.
5. Ibu Haniarti,S.Si,. Apt,. M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
6. Novia Amaliah Arifai, Isti, Mona, Muni, idha Dan Anak Cakanalis terima kasih telah memberi dukungan, pengertian yang dengan sabarnya menemani penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga Allah Swt. Selalu melimpahkan karunia-Nya dan membalas semua amal baik dan pengorbanan yang telah diberikan. Penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk penelitian selanjutnya.

Billahi Fii Sabilil Haq, Fastabiqul Khaerat

Wassalamu alaikum Wr.Wb

Pare-Pare, September 2021

Putri Diana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..... i
HALAMAN JUDUL..... ii
LEMBAR PENGESAHAN..... iii
PENGESAHAN SKRIPSI iv
ABSTRAK..... v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN..... vi
RIWAYAT HIDUP..... viii
PRAKATA..... ix
DAFTAR ISI..... x
DAFTAR GAMBAR..... xi
DAFTAR TABEL..... xii
DAFTAR LAMPIRAN..... xiii
BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang..... 1
B. Rumusan Masalah..... 5
C. Tujuan Penelitian..... 5
D. Manfaat Penelitian..... 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7
A. Telaah Pustaka..... 7
1. Tinjauan Uum Tentang Corona Virus…..... 7
2. Tinjauan Umum Tentang Gizi Seimbang 14
3. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan 19
4. Tinjauan Umum Tentang Sikap 24
5. Tinjauan Umum Tentang Perilaku 28
B. Kerangka Teori..... 30
C. Kerangka Konsep..... 32
BAB III METODE PENELITIAN..... 33
A. Desain Penelitian..... 33
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian..... 33
C. Populasi Dan Sampel Penelitian..... 34
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif..... 38
E. Instrumen Penelitian..... 37

F. Cara Pengumpulan Data..... 37
G. Analisis Data..... 37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN... 38
A. Hasil Penelitian 38
B. Pembahasan..... 45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 53
A. Kesimpulan 53
B. Saran..... 53
DAFTAR PUSTAKA..... 55
LAMPIRAN..... 59

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Kerangka Teori..... 31
2. Kerangka Konsep..... 32

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Pekerjaan dan Pendidikan Di Desa Tonronge Kab.Sidrap..... 41
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang di Desa Tonronge Kab. Sidrap 42

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Kuesioner Penelitian..... 59
2. Master Tabel..... 65
3. Frequencies..... 71
4. Persetujuan Melakukan Penelitian..... 74
5. Surat Permohonan Penelitian Kampus..... 75
6. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu satu Pintu..... 76
7. Surat Penyelesaian Penelitian..... 77
8. Dokumentasi..... 78