LAMPIRAN

Lampiran 1.
Kuesioner Faktor Pendorong Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa di Kota Parepare.

I. Identitas Responden

Nama Responden	:	
Umur	:	
Jenis kelamin	:	
Tinggi Badan	:	cm
Berat Badan	:	kg
Universitas	:	
Jenjang pendidikan	:	
Uang saku	:	/bulan

II. PENGETAHUAN GIZI

1. Menurut anda, defenisi gizi berarti :
   a. Segala sesuatu tentang makanan yang berhubungan dengan nilai/kandungan gizi yang baik
   b. Segala sesuatu tentang menu makanan yang baik
   c. Segala sesuatu tentang makanan yang enak
2. Menurut anda, zat gizi makro yang diperlukan oleh tubuh adalah:
   a. protein, karbohidrat, lemak
   b. mineral, lemak, karbohidrat, vitamin, protein, air
   c. karbohidrat, mineral, lemak, vitamin
3. menurut anda, kegunaan makanan adalah:
   a. mengganti zat-zat makanan yang telah dipakai untuk aktivitas/pekerjaan
   b. menyembuhkan penyakit
   c. supaya kenyang atau tidak lapar
4. menurut anda, makanan bergizi adalah :
   a. makan yang mengandung zat gizi yang diperlukan oleh tubuh
   b. makanan yang di perlukan oleh orang sakit saja
   c. makanan yang enak dan mahal.

5. Menurut anda, bahan makanan apa yang dibawa ini yang merupakan makanan sumber karbohidrat:
   a. Nasi, kentang, roti
   b. Sayuran, ikan, buah, kentang
   c. Buah, telur, ikan, sayur
6. Menurut anda, bahan makanan apa yang dibawah ini merupakan makanan sumber protein :
   a. Telur, ikan, daging
   b. Buah, telur, roti, tempe
   c. Roti, kentang, sayur

KUESIONER MIE INSTAN

1. Apakah anda suka menkonsumsi mie instan ?
   a. Ya
   b. Tidak
2. Berapa kali anda menkonsumsi mie instan ?
   a. Setiap hari
   b. 1x sehari
   c. 2x sehari
   d. 2x sebulan
   e. 3 kali sehari
   f. 1x seminggu
   g. 1x sebulan
3. Dalam sekali makan berapa bungkus anda konsumsi mie instan?
   a. 1 bungkus
   b. 2 bungkus
   c. 3 bungkus
4. Apakah alasan yang murah menjadi alasan anda menkonsumsi mie instan?
   a. Ya
   b. Tidak
5. Apakah rasa yang enak menjadi alasan anda menkonsumsi mie instan?
   a. Ya
   b. Tidak
6. Apakah pengolahan mie instan yang praktis menjadi alasan anda menkonsumsi mie instan?

a. Ya
b. Tidak

7. Apa jenis mie isntan yang anda sukai?
   a. Mie instan goreng
   b. Mie instan kuah
8. Apakah andah sering menyetok mie instan
   a. Ya
   b. Tidak
9. Kapan anda menyetok mie instan ?
   a. Awal bulan
   b. Akhir bulan
   c. Tidak pernah menyetok

Lampiran 2.

Analisi Univariat

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	1,2	1,2	1,2
	19	4	4,7	4,7	5,9
	20	6	7,1	7,1	12,9
	21	28	32,9	32,9	45,9
	22	33	38,8	38,8	84,7
	23	9	10,6	10,6	95,3
	24	1	1,2	1,2	96,5
	26	3	3,5	3,5	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	26	30,6	30,6	30,6
	Perempuan	59	69,4	69,4	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Asal_Perguruan_Tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Universitas Muhammadiyah Parepare	35	41,2	41,2	41,2
	IAIN Parepare	15	17,6	17,6	58,8
	Institut Andi Sapada	23	27,1	27,1	85,9

	Kampus V UPP PGSD UNM	10	11,8	11,8	97,6
	Akper Fatima	2	2,4	2,4	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	16	18,8	18,8	18,8
	D4	1	1,2	1,2	20,0
	S1	68	80,0	80,0	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Uang_Saku_Perbulan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.000.000	2	2,4	2,4	2,4
	1.500.000	1	1,2	1,2	3,5
	1.550.000	1	1,2	1,2	4,7
	100.000	5	5,9	5,9	10,6
	1000.000	1	1,2	1,2	11,8
	150.000	2	2,4	2,4	14,1
	2.000.000	1	1,2	1,2	15,3
	200.000	11	12,9	12,9	28,2
	2000.000	1	1,2	1,2	29,4
	250.000	1	1,2	1,2	30,6
	300.000	13	15,3	15,3	45,9
	400.000	6	7,1	7,1	52,9
	500.000	34	40,0	40,0	92,9
	620.000	1	1,2	1,2	94,1
	80.000	1	1,2	1,2	95,3
	800.000	2	2,4	2,4	97,6
	900.000	2	2,4	2,4	100,0

	Total	85	100,0	100,0	

Definisi gizi berarti?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	segala sesuatu tentang makanan yang baik	8	9,4	9,4	9,4
	segala sesuatu tentang makanan yang berhubungan dengan nilai/kandungan gizi yang baik	76	89,4	89,4	98,8
	segala sesuatu tentang makanan yang enak	1	1,2	1,2	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Zat gizi makro yang diperlukan oleh tubuh adalah?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	mineral, lemak, karbohidrat, vitamin, protein, air	55	64,7	64,7	64,7
	protein, karbohidrat, lemak	24	28,2	28,2	92,9
	karbohidrat, mineral, lemak, viatamin	6	7,1	7,1	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Kegunaan makanan adalah?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	menyembuhkan penyakit	1	1,2	1,2	1,2
	supaya kenyang/ tidak lapar	5	5,9	5,9	7,1
	mengganti zat-zat makanan yang telah dipakai untuk aktivitas/pekerjaan	79	92,9	92,9	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Makanan bergizi adalah?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	makanan yang mengandung zat gizi yang diperlukan oleh tubuh	84	98,8	98,8	98,8
	makanan yang diperlukan oleh orang sakit saja	1	1,2	1,2	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Bahan makanan apa yang merupakan sumber karbohidrat?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sayur, ikan, buah, nasi	14	16,5	16,5	16,5
	nasi, kentang, roti	67	78,8	78,8	95,3
	buah, telur, ikan, sayur	4	4,7	4,7	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Bahan makanan apa yang merupakan sumber protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	telur, ikan, daging	73	85,9	85,9	85,9
	buah, telur, roti, tempe	12	14,1	14,1	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Apakah anda suka mengkonsumsi mie instan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	74	87,1	87,1	87,1
	Tidak	11	12,9	12,9	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Berapa kali anda mengkomsumsi mie instan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	setiap hari	6	8,1	8,1	8,1
	1x sehari	22	29,7	29,7	37,8
	2x sehari	6	8,1	8,1	45,9
	3x sehari	4	5,4	5,4	51,4
	1x seminggu	32	43,2	43,2	94,6
	1x sebulan	2	2,7	2,7	97,3
	2x sebulan	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Dalam sekali makan, berapa bungkus anda konsumsi mie instan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 bungkus	67	90,5	90,5	90,5
	3 bungkus	2	2,7	2,7	93,2
	2 bungkus	5	6,8	6,8	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Apakah harga yang murah menjadi alasan anda mengkonsumsi mie instan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	44	59,5	59,5	59,5
	Tidak	30	40,5	40,5	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Apakah rasa yang enak menjadi alasan anda menkonsumsi mie instan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	62	83,8	83,8	83,8
	Tidak	12	16,2	16,2	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Apakah pengolahan mie instan yang praktis sehingga anda memilih menkonsumsi mie instan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	70	94,6	94,6	94,6
	Tidak	4	5,4	5,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Apa jenis mie instan yang anda sukai?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	mie instan goreng	38	51,4	51,4	51,4
	mie instan kuah	36	48,6	48,6	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Apakah anda sering menyetok mie instan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	49	66,2	66,2	66,2
	Tidak	25	33,8	33,8	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Kapan anda menyetok mie instan?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	awal bulan	30	40,5	40,5	40,5
	akhir bulan	18	24,3	24,3	64,9
	tidak perna menyetok mie instan	26	35,1	35,1	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Tingkat_Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	53	62,4	62,4	62,4
	Sedang	29	34,1	34,1	96,5
	Rendah	3	3,5	3,5	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Uang_Saku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	20	23,5	23,5	23,5
	Sedang	57	67,1	67,1	90,6
	Rendah	8	9,4	9,4	100,0
	Total	85	100,0	100,0	

Lampiran . 3

Master tabel

UM	JK	TB	BB	AP	JP	US	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15
5	2	2	1	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	2	2	3
2	2	2	3	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1
2	1	3	4	1	3	2	2	1	3	1	1	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1
5	2	1	2	1	3	3	2	1	3	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	2
4	2	2	2	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	6	1	2	2	1	2	2	3
3	2	2	1	1	3	2	2	1	3	1	2	1	2	5	1	1	1	1	2	1	1
4	2	2	1	1	3	2	2	2	2	1	3	1	1	6	1	2	1	1	1	2	3
3	1	2	2	1	3	3	2	2	3	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1
5	1	3	2	1	3	1	2	2	3	1	2	1	1	5	1	2	1	1	2	2	3
9	2	3	2	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	1	1	2
5	1	1	1	3	3	3	2	3	3	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3

4	1	2	2	4	3	2	2	1	3	1	2	1	1	4	1	2	2	1	2	2	3
6	2	2	2	4	3	1	1	1	3	1	1	1	1	5	3	1	1	1	1	2	3
4	2	2	1	4	3	2	2	1	3	1	2	2	1	5	3	2	1	1	1	1	2
4	1	3	2	4	3	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3
1	1	3	4	2	3	1	3	1	3	1	2	1	1	4	1	2	2	1	1	2	3
4	2	4	4	4	3	2	1	1	3	2	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	3
4	1	2	2	4	3	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	3
5	2	2	4	4	3	2	2	2	3	1	2	1	1	5	1	2	1	2	1	2	3
4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	1	5	1	2	1	1	1	1	1
4	2	2	1	4	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1
4	1	2	1	4	3	2	2	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	3	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	3
7	1	3	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	7	1	1	2	2	1	2	1
5	1	2	1	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	5	1	1	1	2	1	2	3
6	1	3	3	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	2	1	1	1	3	2	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3

5	2	2	1	2	3	1	2	3	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2
2	1	3	1	2	3	1	2	2	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1
6	1	3	3	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	2	1	2	1	3	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3
5	2	3	1	2	3	1	2	3	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2
2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1
3	2	2	1	2	3	1	2	2	3	1	3	2	1	5	1	1	1	1	2	1	2
6	2	2	1	5	1	2	2	2	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	2	2	3
5	2	2	4	3	3	1	1	1	3	1	3	1	1	5	1	2	1	1	2	1	3
5	2	2	1	5	1	2	2	1	3	1	2	1	2	6	3	2	1	1	1	2	3
4	2	2	1	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	5	1	2	1	1	2	2	3
4	2	2	3	2	3	2	2	1	3	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1
4	1	3	3	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	1	3	2	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3
5	2	2	3	1	3	2	2	1	3	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	3
5	2	1	1	1	3	2	2	2	3	1	2	1	2	5	1	2	2	1	2	1	1

5	2	2	2	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	3
5	2	1	4	1	3	2	2	2	3	1	2	1	2	6	1	1	1	1	2	1	3
5	2	1	1	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	5	1	1	2	1	1	2	2
5	2	2	1	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2
5	2	2	2	2	3	2	2	1	3	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2
5	2	2	3	1	3	1	2	1	3	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1
3	1	2	1	2	3	2	2	1	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	2	1	1
5	2	3	1	2	3	1	2	1	3	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1
4	1	2	1	2	3	2	2	1	3	1	2	2	1	5	1	1	1	1	2	1	1
5	2	2	1	1	3	2	1	1	3	1	2	1	1	2	3	2	1	1	2	1	3
6	2	1	2	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	5	1	2	2	1	2	2	2
5	2	2	1	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	5	2	1	1	1	2	1	2
5	2	2	2	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	1	1	2
5	2	2	3	2	3	2	2	2	3		2	2	1	5	1	2	1	2	2	2	1
5	2	3	1	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	7	1	1	1	1	1	1	3
6	2	2	2	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1

4	2	1	1	1	3	2	1	1	3	1	2	1	2	5	1	2	1	2	2	2	3
4	1	2	4	1	3	1	2	1	3	1	2	1	1	5	1	2	2	1	2	1	1
5	1	2	4	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	5	1	1	2	1	1	2	1
9	2	2	1	3	1	2	2	1	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1
4	2	1	1	3	1	1	2	3	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	2	1	1
6	1	2	1	3	3	2	2	1	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
4	2	2	4	3	1	2	2	3	3	1	2	1	2	7	1	2	1	1	1	2	3
9	2	2	1	3	1	2	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
4	2	3	1	3	1	3	2	1	3	1	2	1	1	7	1	2	1	2	1	1	1
4	1	2	2	3	1	1	2	1	3	1	2	1	2	7	3	1	2	2	2	2	3
4	2	1	1	3	1	2	2	1	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	2	2	3
4	2	2	3	3	1	2	1	2	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	1	1	2
6	2	2	1	3	3	3	2	1	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	2	1	1
4	1	2	1	3	1	1	2	2	3	1	2	2	1	2	3	1	2	1	1	1	1
5	2	4	1	3	3	2	2	1	3	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1
5	2	2	1	3	3	3	2	2	2	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1

3	2	3	2	3	1	2	1	2	3	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	3
4	2	3	1	3	3	1	2	2	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2
5	2	3	1	3	3	2	2	2	3	1	2	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1
5	2	1	1	3	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	3
3	2	2	1	4	3	1	2	1	3	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2
5	1	3	1	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
6	2	2	1	3	1	2	2	1	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1
2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	5	1	2	2	1	1	1	2
2	2	3	1	3	1	2	2	1	3	1	2	1	1	6	1	1	1	1	1	1	2
2	2	2	1	3	3	2	2	1	3	1	2	1	1	5	1	2	1	1	2	2	3

***KETERANGAN* :**

NM : Nama BB : Berat Badan

U : Umur US : Uang Saku

JK : Jenis Kelamin

1. Laki-laki
2. Perempuan

TB : Tinggi Badan

AP :Asal Perguruan

1. Universitas Muhammadiyah Parepare
2. IAIN Parepare
3. Institut Andi Sapada
4. Kampus V PGSD UNM
5. Akper Fatima

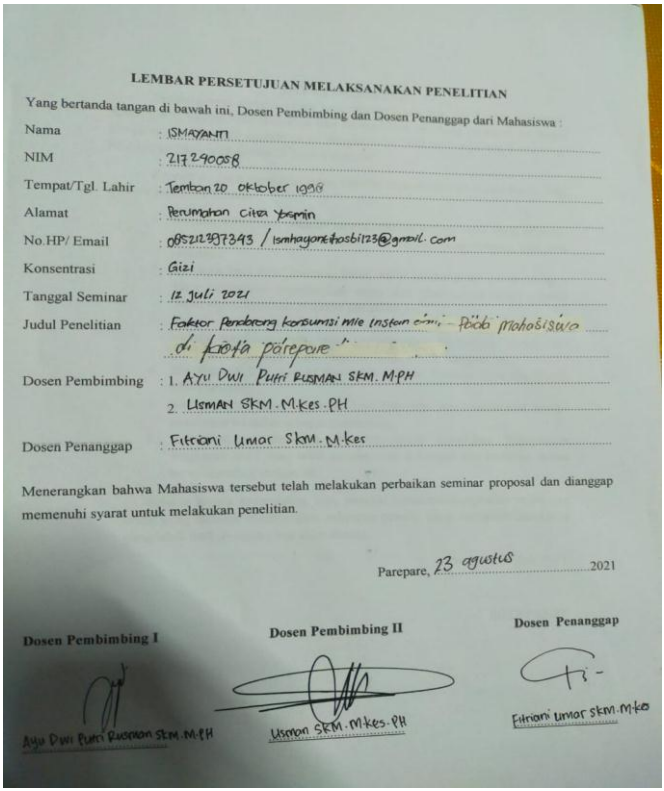
P: Pendidikan

1. D3
2. D4
3. S1

US :Uang Saku

TP :Tingkat Pengetahuan

Lampiran 4
Surat Persetujuan penelitian dari fakultas



LEMBAR PERSETUJUAN MELAKSANAKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Dosen Pembimbing dan Dosen Penanggap dari Mahasiswa :

Nama	:	ISMAYANTI
NIM	:	21729005B
Tempat/Tgl. Lahir	:	Tembon 20 oktober 1998
Alamat	:	Perumahan Citra Yasmin
No.HP/ Email	:	085212397343 / ismhayonetfosbi123@gmail.com
Konsentrasi	:	Gizi
Tanggal Seminar	:	12 Juli 2021
Judul Penelitian	:	Faktor Pendorong konsumsi mie instan cemi pada mahasiswa di kota parepare
Dosen Pembimbing	:	1. AYU DWI PUTRI RUSMAN SKM. M.PH
		2. USMAN SKM. M.Kes. PH
Dosen Penanggap	:	Fitriani Umar SKM. M.Kes

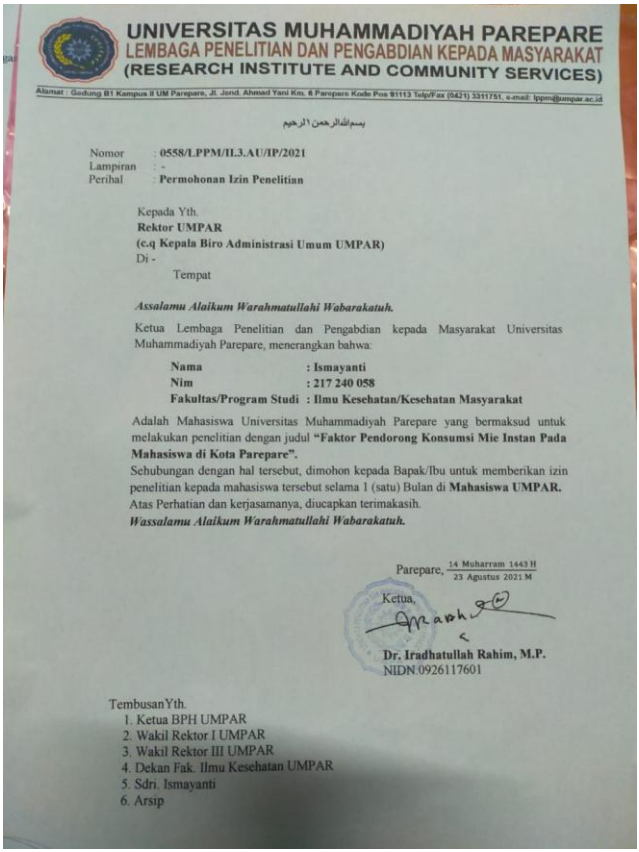
Menerangkan bahwa Mahasiswa tersebut telah melakukan perbaikan seminar proposal dan dianggap memenuhi syarat untuk melakukan penelitian.

Parepare, 23 agustus 2021

Dosen Pembimbing I	Dosen Pembimbing II	Dosen Penanggap
Ayu Dwi Putri Rusman SKM.M.PH	Usman SKM.M.Kes.PH	Fitriani Umar SKM.M.Kes

Lampiran 5

Surat Persetujuan Meneliti di Universitas Muhammadiyah Parepare



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(RESEARCH INSTITUTE AND COMMUNITY SERVICES)

Alamat : Gedung B1 Kampus II UM Parepare, Jl. Jend. Ahmad Yani Km. 6 Parepare Kode Pos 91113 Telp/Fax (0421) 3311751, e-mail: lppm@unpar.ac.id

بسم الله الرحمن الرحيم

Nomor : **0558/LPPM/IL3.AU/IP/2021**
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Rektor UMPAR
(c.q Kepala Biro Administrasi Umum UMPAR)
Di -
Tempat

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare, menerangkan bahwa:

Nama : Ismayanti
Nim : 217 240 058
Fakultas/Program Studi : Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat

Adalah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Parepare yang bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul **"Faktor Pendorong Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa di Kota Parepare".**
Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin penelitian kepada mahasiswa tersebut selama 1 (satu) Bulan di **Mahasiswa UMPAR.**
Atas Perhatian dan kerjasamanya, diucapkan terimakasih.
Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Parepare, 14 Muharram 1443 H / 23 Agustus 2021 M

Ketua,

Dr. Iradhatullah Rahim, M.P.
NIDN 0926117601

Tembusan Yth.
1. Ketua BPH UMPAR
2. Wakil Rektor I UMPAR
3. Wakil Rektor III UMPAR
4. Dekan Fak. Ilmu Kesehatan UMPAR
5. Sdri. Ismayanti
6. Arsip

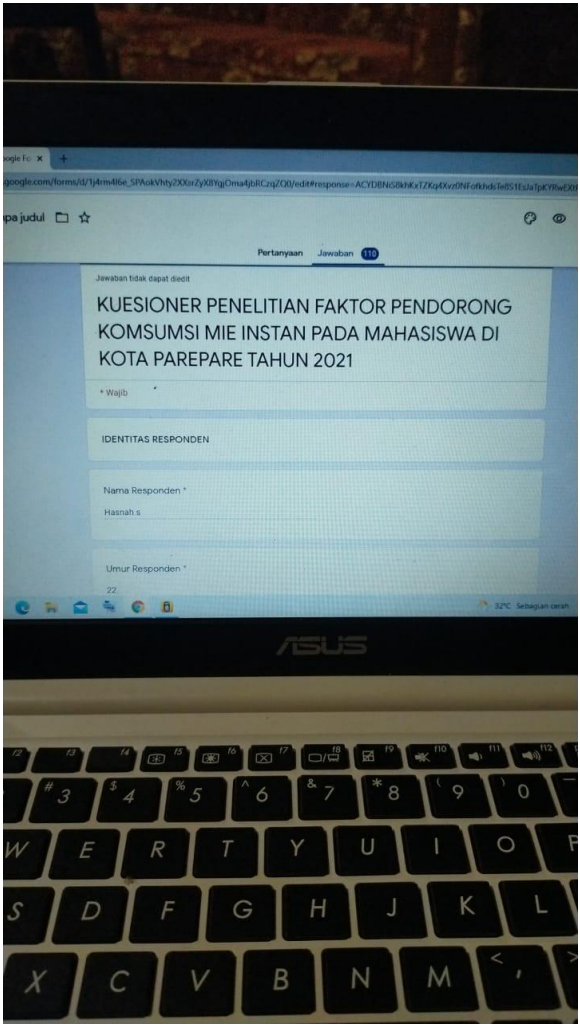
Lampiran 6

Proses penyebaran kusioner melalui Aplikasi Whatshapp



lampiran 7

proses pembuatan Kuesioner di Aplikasi Google Formulir



lampiran 8

proses pengimputan data yang telah di isi oleh responden

