“FAKTOR PENDORONNG KONSUMSI MIE INSTAN PADA MAHASISWA DI KOTA PAREPARE

ISMAYANTI

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat/ Gizi

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	:	Faktor Pendorong Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa di Kota Parepare`
Nama	:	ISMAYANTI
NIM	:	217240058
Konsentrasi	:	Gizi
Program Studi	:	Kesehatan Masyarakat
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan (FIKES)

Menyetujui,

Ayu Dwi Putri Rusman,SKM,M.PH	**Usman,SKM.,M.Kes**
Pembimbing 1	Pembimbing II

Mengetahui,

Dekan,	**Ketua Program Studi**
Fakultas Ilmu Kesehatan	**Kesehatan Masyarakat**
Haniarti,S.Si,Apt,M.Kes	**Ayu Dwi Putri Rusman,SKM,M.PH**
NBM .865 740	NBM :11 44 942

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh ISMAYANTI, NIM. 217240058 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) Nomor SK 317/SK-FIKES/II.3.AU/F/2021, Bertepatan dengan tanggal 23 September 2021 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Selasa Tanggal 24 September 2021.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Ayu Dwi Putri Rusman, SKM., MPH ( )
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM., M.Kes ( )

PENGUJI UJIAN

1. Ayu Dwi Putri Rusman, SKM., M,PH ( )
2. Usman, SKM., M. Kes, PH ( )
3. Fitriani Umar, SKM., m.Kes ( )
4. Haniarti,S. Si, Apt, M. Kes ( )

Disahkan oleh:
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan

Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes
NBM. 865740

Mengetahui:
Kesehatan Masyarakat
Ketua Program Studi,

Ayu Dwi Putri Rusman, SKM,MPH
NBM. 1144942

ABSTRAK

Mie merupakan produk makanan kering yang dibuat dari tepung terigu dengan atau tampah penambahan bahan makanan lain dan bahan makanan yang diizinkan berbentuk Mahasiswa tergolong dalam kelompok usia dari masa remaja menuju dewasa. Pola makan pada masa peralian tersebut terkadang tidak diperhatikan, sehingga tidak sedikit yang mengalami gangguan kesehatan. Hal ini dapat mempengaruhi beberapa faktor salah satunya adalah faktor konsumsi mie instan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriftif dengan rancangan penelitian sekat silang *(Cross Sectional study)*. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria yang telah ditentukan. Jumlah sampel sebanyak 85 orang. Hasil penelitian menunjukan bahwa Sebanyak 85 Mahasiswa di Kota Parepare memiliki tingkat pengetahuan tergolong tinggi sebanyak 53 orang (62,4%). Faktor pendorong mahasiswa mengkonsumsi mie instan terlihat dari rasa mie instan yang disukai oleh mahasiswa 74 orang (87,1%), pengolahan mie instan yang praktis 78 orang (91.8%), dan uang saku yang tergolong rendah 75 orang (88.2%). Dapat disimpulkan bahwa faktor pendorong konsumsi mie instan adalah rasa, harga, lama pengolahan dan ketersediaan mie instan dan uang saku menjadi faktor pendorong konsumsi mie instan. Disarankan dalam menkonsumsi mie instan sebaiknya dalam pengolahan mienya harus di rebus 2 kali agar zat kimia yang menempel pada mie instan hilang sebelum di konsumsi.

Kata kunci : Mie Instan, Faktor Pendorong, Mahasiswa

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: ISMAYANTI
NIM	: 217240058
Konsentrasi	: Gizi
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Faktor Pendorong Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa di Kota Parepare" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlakut.

Parepare, September 2021

Yang memberi pernyataan



ISMAYANTI

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan pada tanggal 20 Oktober 1998 di Desa Temban, Kecamatan Enrekang. Anak pertama dari pasangan Bapak Hasbi dan Ibu Rohani. Penulis mulai Sekolah Dasar di SDN 21 Temban dan tamat tahun 2012. Kemudian melanjutkan pendidikan di SMPN 4 Enrekang tamat tahun 2014. Dan pada tahun yang sama melanjutkan pendidikan di SMK Latanro Puang Buttu Enrekang dan tamat tahun 2017, penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan.Penulis pernah mewakili Kabupaten Enrekang dalam Olimpiade Atlet Lari 100 Meter pada tahun 2011.Dan aktif di organisasi PMI.

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Skripsi ini berjudul "**Faktor Pendorong konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa Di Kota Parepare**" sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidika di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.

Penyusunan skripsi ini bukanlah hasil kerja penulis semata.Segala usaha dan potensi telah dilakukan dalam rangka penyempurnaan skripsi ini dengan segala keterbatasan.Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari pihak yang memberikan kontribusi sangat berarti bagi penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimkasih dan penghargaan kepada :

1. Kepada kedua orangtua, bapakku tersayang Hasbi dan mamaku tersayang Rohani yang telah melahirkan, merawat, serta membesarkan penulis dengan penuh cinta kasih dan memberikan dukungan moral dan material serta doa yang dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis, dan adikku tersayang Nurfauzia dan Muh Faizal terimakasih selalu menghibur dan sabar dalam kondisi apapun itu.
2. Penghargaan setinggi-tingginya penulis persembahkan kepada Ibu Ayu Dwi Putri Rusman SKM, M.PH selaku pembimbing I Sekaligus dosen dosen penasehat akademik yang telah memberikan motivasi dan cinta kasih selama menempuh pendidikan. dan Bapak Usman,SKM.,M.Kes, PH selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan penuh ketabahan,

memberikan arahan, motivasi, nasihat, saran, serta dukungan moril dalam bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

3. Ibu Fitriani Umar, SKM, M.Kes selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran dan motivasi.
4. Ibu Haniarti,S.Si.,Apt.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fikes UM Parepare yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga dan bermanfaat bagi penulis selama menempuh pendidikan.
6. Staf Fakultas Ilmu Kesehatan UM Parepare atas bantuannya selama penulis terdaftar sebagai mahasiswa.
7. Kepada responden/mahasiwa yang berpartisipasi dalam proses penelitian ini sampai selesai.
8. Kepada Orang tua saya yang dikota parepare, Bapak Muhammad Malik dan Ibu Hudaya yang selalu mendukung dan selalu memberi semangat kepada penulis.
9. Kepada abangku, Supriadi yang selalu mendoakan dan memotifasi dari kejahuan,
10. Teman terbaikku Ahmad Salim K, selalu mendukung dan menyayangi penulis.
11. Sahabatku dari SMP sampai sekarang, Nurfadilah, Iin Indah Yanti dan Zalsia tetap setia menemani dari dulu hingga sekarang.
12. Teman seperjuangan ku selama kuliah, Fivit Febriani MalikMutmainnah, Rahmawati, Nurwana Mukhtar, Harmiati terimkasih selalu menemani dalam suka dan duka.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala dukungan dan bantuan selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangam dan jauh dari kesempurnaan, oleh

karena itu penulis menerima saran maupun kritik yang sifatnya membangun untuk ke arah yang lebih baik di masa akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Parepare, 11 Desember 2021

ISMAYANTI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	**Error! Bookmark not**
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B.Rumusan masalah	1
C.Tujuan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A.mie instan	**Error! Bookmark not**
B. Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN	19
A.Desain Penelitian	19
B.Tempat dan waktu penelitian	19
C.Populasi dan Sampel	19
D.Definisi Operasional	20
E. Instrumen Penelitian	22
F.Cara pengumpulan data	22
G.Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A.Hasil Penelitian	24
B.Pembahasan	30
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel Komposisi Mie instan 6
2. Tabel distribusi karakteristik responden 27
3. Tabel distribusi pengetahuan gizi 28
4. Tabel distribusi konsumsi mie instan 29
5. Tabel distribusi rasa 29
6. Tabel distribusi varian rasa 30
7. Tabel distribusi harga 30
8. Tabel distribusi pengolaham mie instan 31
9. Tabel distribusi ketersediaan mie instan 31
10. Tabel distribusi uang saku 32

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Kerangka Konsep 17
Kerangka Fikir 18

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
1.	Kuesioner responden	40
2.	Analisis Univariat	43
3.	Master tabel	49
4.	Lembar persetujuan meneliti	59
5.	Surat penelitian	60
6.	Dokumentasi penelitian	61