

LEMBARAN PENGESAHAN

Judul : ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG HIPERKOLESTEROLEMIA DI SMA
NEGERI 2 PAREPARE

Nama : MUHAMMAD SUCI RAMADHAN
RAHMATULLAH

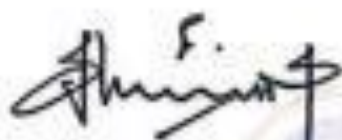
Nim : 220240047

Konsentrasi : Epidemiologi

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyetujui,



Hanianti, S. Si. Apt. M. Kes
Pembimbing I



Makhrumi Majid, SKM, M. Kes
Pembimbing II

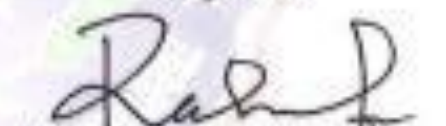
Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi Kesehatan
Masyarakat



Hanianti, S. Si. Apt. M. Kes
NBM. 865740



Dr. Rahmi Amir, S. Si. M. Kes
NBM. 888893

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Muhammad Suci Ramadhan Rahmatullah,
NIM 220240047 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare
(FIKES UMPAR) SK Nomor 251/SK.FIKES/11.3.AU/D/2024,
bertepatan dengan Tanggal 27 Juli 2024 untuk memenuhi syarat
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang
dipertahankan di depan penguji pada Hari Jumat Tanggal 23
Agustus 2024.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM., M.Kes



PENGUJI UJIAN

1. Haniarti, S.Si., Apt., M.Kes
2. Makhrajani Majid, SKM., M.Kes., MP
3. Henni Kumaladewi Hengky, SKM., M.Kes
4. Dirman Sudarman, SKM., M.Kes



Disahkan Oleh

Fakultas Ilmu Kesehatan



Muhammad Suci Ramadhan Rahmatullah, S.Si., Apt., M.Kes

NIM. 865740

Mengetahui

Ketua Program Studi

Kesehatan Masyarakat



Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes

NBM. 888893

ABSTRAK

Hiperkolesterolemia adalah suatu kondisi kadar kolesterol total di dalam darah melebihi batas normal. Hiperkolesterolemia pada usia remaja seperti sekarang ini sangat banyak terjadi. Saat ini banyak remaja dengan hiperkolesterolemia tidak mengetahui terhadap pentingnya modifikasi gaya hidup sehat sebagai pengendalian terhadap penyakitnya. Di Indonesia, kasus hiperkolesterolemia pada remaja meningkat, berdasarkan data Riskesda (2018) menunjukkan bahwa hiperkolesterolemia pada pelajar sekitar 10-11%. Prevalensi ini meningkat sekitar 23-40%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja tentang hiperkolesterolemia di SMA Negeri 2 Kota Parepare. Jenis penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasy eksperimen* dengan rancangan *One-group pre-test* dan *post-test* design. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian siswa-siswi SMA Negeri 2 Kota Parepare. Data yang dikumpulkan diolah dan disajikan dalam bentuk tabel deskriptif dan narasi atau penjelasan menggunakan program *Statistic Package For Social Science* (SPSS) versi 25. Analisis data yang digunakan yaitu analisis Bivariat dengan menggunakan uji paired sampel t-test mean perbedaan pre-test dan post-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan nilai rerata pada pre-test dengan nilai 9,58 saat post-test meningkat menjadi 11,9. Disarankan meningkatkan pengetahuan dan informasi melalui literasi dengan membaca buku, artikel, dan media sosial yang berkaitan dengan kolesterol dan dampaknya pada kesehatan untuk memperdalam pemahaman.

Kata Kunci: Tingkat pengetahuan, hiperkolesterolemia, remaja

ABSTRACT

Hypercholesterolemia is a condition where the total cholesterol level in the blood exceeds normal limits. Hypercholesterolemia in teenagers like today is very common. Currently, many teenagers with hypercholesterolemia do not know the importance of healthy lifestyle modifications to control their disease. In Indonesia, cases of hypercholesterolemia in teenagers are increasing, based on data from Riskesdas(2018) showing that hypercholesterolemia in students is around 10-11%. This prevalence increases by around 23-40%. The aim of this research was to determine the level of knowledge of adolescents about hypercholesterolemia at SMA Negeri 2 Parepare City. This type of research includes quantitative research with a quasi-experimental research design with a one-group pre-test and post-test design. The sample in this study was a portion of students from SMA Negeri 2 Parepare City. The data collected was processed and presented in the form of descriptive tables and narrative or explanations using the Statistical Package For Social Science (SPSS) version 25 program. The data analysis used was bivariate analysis with using the *paired sample t-test* for the mean difference between the *pre-test and post test*. The research results showed that there was an increase in the mean score on the *pre-test* with a score of 9,58 while the *post-test* increased to 11,9. It is recommended to increase knowledge and information through literacy by reading books, articles and social media related to cholesterol and its impact on health to deepen understanding.

Key words: knowledge level, Hypercholesterolemia, adolescent

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Suci Ramadhan R

Nim : 220240047

Konsentrasi : Epidemiologi

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Analisis Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Hiperkolesterolemia di SMA Negeri 2 Kota Parepare" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.



Parepare, 5 Juni 2024

Memberi pernyataan

Muhammad Suci Ramadhan

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Pustaka	5
B. Kerangka Konsep	14
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Tempat dan waktu penelitian.....	17
C. Instrumen Penelitian	17
D. Populasi dan sampel	17
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
F. Definisi Operasional	19
G. Teknik Pengumpulan Data	19
I. Teknik Analisis Data	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	21
B. Hasil Penelitian.....	21
C. Pembahasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
Kesimpulan.....	29
Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Konsep	15
2. Kerangka Pikir	16
3. membagikan kuesioner pre- test kepada responden.....	49
4. edukasi mengenai hiperkolesterolemia kepada responden	49
5. edukasi mengenai hiperkolesterolemia kepada responden	50
6. Membagikan kuesioner post test kepada responden	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Klasifikasi kadar kolesterol berdasarkan usia	10
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	21
3. Distribusi frekuensi karakteristik responden sebelum	22
4. Distribusi frekuensi karakteristik responden setelah.....	23
5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Kuesioner Penelitian	33
2. Format persetujuan melakukan penelitian	39
3. Surat Permohonan Izin Penelitian	40
4. Surat keterangan penelitian	41
5. Master Tabel.....	42
6. Output SPSS.....	45
7. Dokumentasi	49