



■

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU *POST SECTION CESAREA*
TENTANG MANFAAT IKAN GABUS DIPUSKESMAS SEKOTA PAREPARE**

***DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF MOTHERS POST SECTIO
CAESAREA ABOUT THE BENEFITS OF SNAKEFISH IN PAREPARE CITY HEALTH
CENTER***

Melda*¹, Haniarti², Sukmawati Thasim³, Fitriani Umar⁴, Usman⁵

^{1,2,3,4,5}Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Parepare, Indonesia

e-mail: *meldamakassar168@gmail.com

ABSTRACT

Caesarean Section (CS) is a surgical procedure that helps deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. Healing of surgical wounds requires foods that contain a lot of protein such as snakehead fish. Snakehead fish (Channa striata) contains Albumin, which is one type of important protein needed by the human body every day, even in the wound healing process. The purpose of this study was to determine the description of the knowledge and behavior of post-cesarean section mothers about the benefits of consuming snakehead fish for healing surgical wounds. This study used a qualitative method with a descriptive approach. The informants in this study were 1 midwife key informant and 8 post-cesarean mothers main informants. The results of the study were obtained Most informants did not know what the contents of snakehead fish were and in terms of benefits, informants stated that snakehead fish can accelerate the healing of cesarean wounds. All informants had quite good behavior, namely consuming snakehead fish with the aim of accelerating the healing of cesarean wounds. The researcher's suggestion is expected to the public to find out more information related to the content and benefits of snakehead fish in healing cesarean wounds.

Keywords: *Cesarean Section Delivery; Knowledge; Behavior; Snakehead Fish*

PUBLISHED BY :

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Parepare

Address :

Jl. Jend. Ahmad Yani Km. 6, Lembah Harapan
Kota Parepare, Sulawesi Selatan.

Email :

jurnalmakes@gmail.com

Phone :

+62 853 3520 4999

Article history : (dilengkapi oleh admin)

Received Tanggal Bulan Tahun
Received in revised form Tanggal Bulan Tahun
Accepted Tanggal Bulan Tahun
Available online Tanggal Bulan Tahun

ABSTRAK

(Huruf Kapital, Posisi ditengah, Tegak, Times New Roman 11, Spasi Satu)

Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) adalah tindakan bedah yang membantu kelahiran janin melalui sayatan pada dinding perut dan rahim. Penyembuhan luka operasi membutuhkan makanan yang banyak mengandung protein seperti ikan gabus. Ikan gabus (*Channa striata*) memiliki kandungan Albumin, yang merupakan salah satu jenis protein penting yang diperlukan tubuh manusia setiap hari bahkan dalam proses penyembuhan luka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku ibu *post section cesarea* terhadap manfaat konsumsi ikan gabus untuk penyembuhan luka operasi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Informan pada penelitian ini yaitu 1 ibu bidan informan kunci dan 8 ibu pasca cesarea informan utama. Hasil penelitian diperoleh sebagian besar informan tidak mengetahui apa saja kandungan dalam ikan gabus dan dari segi manfaat, informan menyatakan bahwa ikan gabus dapat mempercepat penyembuhan luka operasi *cesarea*. Semua informan memiliki perilaku cukup baik yakni, mengkonsumsi ikan gabus dengan tujuan mempercepat penyembuhan luka operasi *cesarea*. Saran dari peneliti diharapkan kepada masyarakat untuk lebih mencari tahu informasi terkait kandungan dan manfaat ikan gabus dalam penyembuhan luka operasi *cesarea*.

Kata Kunci : Persalinan Section Cesarea, Pengetahuan, Perilaku, Ikan Gabus

PENDAHULUAN

Post Operasi adalah masa setelah dilakukan pembedahan yang dimulai saat pasien dipindahkan ke ruang pemulihan dan berakhir sampai evaluasi selanjutnya (1). Tahap pasca-operasi dimulai dari memindahkan pasien dari ruangan bedah ke unit pasca-operasi dan berakhir saat pasien pulang. Persalinan didefinisikan sebagai proses keluarnya janin dari rahim ketika usia kehamilan sudah cukup. Persalinan terjadi secara spontan dengan kepala sebagai presentasi dan diikuti oleh keluarnya plasenta serta selaput lainnya. Proses ini biasanya berlangsung selama 18 jam jika tanpa masalah atau komplikasi. Persalinan memiliki dua metode, yaitu normal (secara langsung melalui vagina) atau melalui prosedur operasi *sectio caesarea* (2). Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) adalah tindakan bedah yang membantu kelahiran janin melalui sayatan pada dinding perut dan rahim, hanya dilakukan pada kondisi medis

darurat seperti plasenta previa, presentasi atau letak abnormal pada janin, dan indikasi lain yang mencelakakan nyawa ibu atau janin (2).

Menurut World Health Organization (WHO), menyatakan tindakan operasi *Section Caesarea* (SC) sekitar 5-15%. Data WHO dalam Global Survey on Maternal and Perinatal Health tahun 2021 menunjukkan sebesar 46,1% dari seluruh kelahiran dilakukan melalui *Section Caesarea* (SC) (3). Berdasarkan data RISKESDAS tahun 2021, jumlah persalinan dengan persalinan *Section Caesarea* (SC) di Indonesia sebesar 17,6%. Indikasi dilakukannya persalinan secara *Section Caesarea* (SC) disebabkan oleh beberapa komplikasi dengan persentase sebesar 23,2% dengan posisi janin melintang/sungsang (3,1%), perdarahan (2,4%), eklamsi (0,2%), ketuban pecah dini (5,6%), partus lama (4,3%), lilitan tali pusat (2,9%), plasenta previa (0,7%), plasenta tertinggal (0,8%), hipertensi (2,7%), dan lainnya (4,6%). Riset kesehatan memperlihatkan angka *Section Caesarea* sebesar 9,8%, dimana proporsi persalinan dengan metode persalinan operasi di DKI Jakarta 31,1%, Bali 30,2%, Sulawesi Selatan 13,6%, Sulawesi Barat 7,7%, dan Papua 6,7% (4). Menurut data Puskesmas Sekota Parepare pada bulan September 2023 – Januari 2024 didapatkan data jumlah ibu kontrol *post section caesarea* sebanyak 44 orang.

Risiko operasi *Section Caesarea* terhadap luka dapat terjadi infeksi, pendarahan, terjadinya bekuan darah, dan efek samping obat anestesi. Salah satu cara untuk mempercepat penyembuhan luka bekas operasi caesar dengan konsumsi ikan gabus. Ikan gabus diketahui mengandung albumin dan jenis protein lainnya yang sangat penting bagi kesehatan. Penggunaan ikan gabus untuk pengobatan telah dilakukan di beberapa daerah. Di Sulawesi Selatan, ikan gabus dikonsumsi oleh perempuan yang baru melahirkan. Dengan mengonsumsi ikan gabus, diharapkan perempuan yang melahirkan cepat sembuh dan menghasilkan ASI (Air Susu Ibu) yang banyak untuk kebutuhan bayinya. Di daerah Tanah Toraja dan Enrekang, ikan gabus diberikan sejak dulu kepada anak-anak karena dipercaya dapat meningkatkan kekebalan tubuh anak-anak (5).

Penyembuhan luka sangat mungkin membutuhkan protein, di antara zat penting lainnya, sebagai dasar untuk pembentukan jaringan kolagen. Albumin berfungsi sebagai zat pengikat dan pengangkut, pengaturan tekanan osmotik, penghambatan trombosit pembentukan dan anti-trombosis, meningkatkan permeabilitas sel, dan sebagai antioksidan (6).

Berdasarkan latar belakang yang telah disebutkan di atas maka penulis tertarik untuk meneliti hal yang berkaitan dengan “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Ibu *Post Section Cesarea* Tentang Manfaat Konsumsi Ikan Gabus Di Puskesmas Sekota Parepare”

METODE

Jenis penelitian yang digunakan yakni penelitian dengan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Lapadde, Puskesmas Lakessi, Puskesmas Lumpue, Puskesmas Lauleng yang dilaksanakan pada bulan Mei-Juni tahun 2024. Informan dalam penelitian kualitatif merujuk kepada individu atau orang yang memberikan informasi mengenai situasi atau subjek penelitian. Informan kunci dalam penelitian ini sebanyak 1 orang yaitu bidan UPT Puskesmas dan informan utama dalam penelitian ini terdiri dari 8 ibu pasca caesar yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Sekota Parepare.

HASIL

Informan dalam penelitian ini sebanyak sembilan orang yaitu delapan ibu pasca cesarea dan 1 ibu bidan. Umur informan bervariasi mulai dari 27-49 tahun, dengan jenis kelamin 9 orang perempuan. Latar belakang pendidikan informan berbeda-beda mulai dari tingkat Sekolah Dasar (SD) sampai dengan pendidikan Strata 1 (S1). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan dan perilaku ibu pasca cesarea cukup baik.

1. Gambaran Pengetahuan Ibu *Post Section Cesarea* Tentang Manfaat Konsumsi Ikan Gabus

Berdasarkan penelitian yang didapatkan, beberapa informan tidak mengetahui apa kandungan dari ikan gabus dan 5 informan kurang mengetahui apa kandungan yang terdapat pada ikan gabus,

berikut pernyataannya :

“Ituu eee, ada kandungan albuminnya yang tinggiii diikan gabus jadi bagus untuk penyembuhan luka” (D,35)

“Tidakku tau dekkk” (M,27), (R,38), (I,28)

“Kurang tau ma dekk” (S,48)

“Ada kandungan proteinnya, kalsium samaa itu albumin itu ji deekk kutau” (I,36)

“Ada proteinnya dek, mungkin albumin kandungannya mi juga itu nah bilang orang tinggi (N,31)

“Saya kurang tau dek apa kandungannya”(S,49)

Semua informan menyatakan hanya mengetahui ikan gabus bermanfaat untuk penyembuhan luka operasi *caesar*. Berikut pernyataannya :

“Iyaa,, itu untuk penyembuhan luka operasi ji” (I,36)

“Sebagai penyembuhan luka dekk”(N,31), (I,28)

“Untuk mempercepat penyembuhan luka” (D,35)

“Penyembuhan luka” (R,38), (S,48)

“Mempercepat penyembuhan luka operasi caesar dek”(S,49),

“Manfaatnya yahh itu untuk menyembuhkan luka bekas operasi”(M,27)

Peran ibu bidan dan tenaga kesehatan juga merupakan bagian terpenting yang memberikan penangan kepada ibu hamil seperti pemeriksaan kesehatan ibu hamil, mengganti perban pasca *caesar*, memberikan saran makanan yang baik dikonsumsi kepada ibu untuk penyembuhan luka pasca *caesar* seperti ikan gabus, tablet albumin ikan gabus. Berikut pernyataannya :

“Banyak mengandungnya seperti kolagen, protein, kalsium, albumin, Omega 3, 6 dan 9. Mengandung ii juga kalsium dek dan masih banyak lagi”

“Kalau untuk manfaatnya itu dapat mempercepat penyembuhan luka, memperlancar ASI juga, baik untuk kecerdasan anak, baik juga untuk memperbaiki gizi anak juga bagus”

“Untuk penyuluhan dekk tidak dilakukan secara langsung kemasyarakat. Biasa kalau ada ibu caesar yang datang periksakan luka bekas caesar to biasanya kami berikan bimbingan cara perawatan luka operasi yang benar dan menyarankan untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi protein terutama ikan gabus yang tinggi protein dalam mempercepat regenerasi sel-sel” (D,34)

2. Gambaran Perilaku Pengetahuan Ibu *Post Section Cesarea* Tentang Manfaat Konsumsi Ikan Gabus

Berdasarkan penelitian yang telah didapatkan, semua informan menyatakan mengkonsumsi ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka pasca operasi *caesar*.

Berikut pernyataannya :

“ Iyee,, saya makan ji ikan gabus dan kapsulnya albumin” (I, 28)

“Iye saya makan ikan gabus” (D, 35), (S,48)

“ Iye,, dih makan ji juga ikan gabusnya pas sudah operasi” (S, 49)

“ Iyee, dimakan ji tapi tidak sering karena bau amis ii” (M, 27)

“Iyee,, kumakan ikan gabus pas pulang mi dari rumah sakit” (R, 38)

“Iyee,, saya makan pas awal-awal” (I, 36)

“iyaa dimakan meski itu ji bau amiss” (N,31)

Beberapa informan memiliki alasan yang sama dan menyatakan bahwa dengan mengkonsumsi ikan gabus dapat mempercepat penyembuhan luka operasi cesarea.

Berikut pernyataannya :

“Karena nah bilang orang bisa kasih sembuh luka operasi caesar” (D, 35)

“Karena selalu lembab bekas lukanya jadi saya coba makan ikan gabus dan disarankan juga dari dokter dan nah sarankan ka juga keluarga coba makan ikan gabus” (R, 38)

“Karena bagus dikonsumsi kalau sudah ki caesar untuk penyembuhan luka” (I, 28), (S.48)

“Nah bilang orang bagus katanya kalau sudah operasi makan ki ikan gabus” (I,36), (N,31)

“Karena mempercepat penyembuhan luka” (M, 27), (S,49)

Semua informan menyatakan bahwa masa penyembuhan luka operasi cesarea berbeda-beda, sebanyak 2 informan masa penyembuhannya selama 1 bulan, 4 informan masa penyembuhannya 2 bulan, 1 informan masa penyembuhannya 3 bulan dan 1 informan masa penyembuhannya 2 minggu. Berikut pernyataannya:

“Sekitar 1 bulan sembuh mi luka bekas jahitnya” (N, 31),

“Kalau tidak salah ingat kah ituuu sekitar 1 bulanan lah dek kering mi” (I, 28)

“Lambat saya sembuhnya karena sering lembab bekas lukanya sekitar 2 bulan baru sembuh jarang ka juga konsumsi ikan gabus” (R, 38),

“Untuk sembuhnya kurang lebih 2 bulanan lah itu dek” (S, 49),

“Sembuhnya itu 2 bulan udah kering tidak nyeri mi juga” (I, 36)

“Lambat sekali apa sering ka angkat berat juga ini saja masih teras nyeri bekas lukanya 2 bulan lah kering mi lukanya tapi itu nyeri” (S, 48)

“Lama saya sembuh karena selalu bocor itu bekas cesareanya seperti ada nanah mau keluar karena sering nah masuki air kalau mandi meski sudah dipasangkan lakban anti air” (M, 27)

“Cepat saya sekitar 2 minggu kering mi bekas lukanya” (D, 35)

Beberapa informan menyatakan sumber informasi didapatkan dari dokter, keluarga dan tetangga bahwa dengan konsumsi ikan gabus dapat mempercepat penyembuhan luka pasca caesar.

Berikut pernyataannya:

“Ohh kalau itu dikasih tau dokter sama keluarga juga untuk konsumsi ikan gabus karena bisa mempercepat penyembuhan luka to jadi kumakan ii dekk” (D,35)

“Disarankan ka dari dokter untuk konsumsi ikan gabus selama masa penyembuhan luka caesar dan tabletnya kuminum juga dek” (R,38)

“Dari tetangga dek yang juga sudah caesar to, nah cepet sembuh lukanya jadi nah kasih tau ka untuk makan ikan gabus ee meski bau amis ii” (I,28)

“Dari dokter dekk, setiap pergi ki periksa luka caesar dek untuk makan-makanan tinggi kandungan albuminnya dann disarankan ka konsumsi ikan gabus” (N,31)

“Tetangga sekitar dekk” (I,36)

“Tetangga sekitar jii, nah tanya ka dan juga tanteku untuk makan itu ikan gabus karena bagus untuk penyembuhan luka operasi” (S,49)

“Langsung dokter jii sarankan kahh dek di Puskesmas, untuk makan ikan gabus karena bagus untuk luka pasca caesar dekk” (S,48)

“ Dari dokter, keluarga juga tanya ka untuk konsumsi ikan gabus” (M,27)

PEMBAHASAN

1. Gambaran Pengetahuan Ibu Post Section Cesarea Terhadap Manfaat Konsumsi Ikan Gabus

Pengetahuan merupakan hasil dari penginderaan seseorang terhadap suatu objek melalui panca indra yang dimilikinya. Ikan gabus memiliki kandungan albumin, yang merupakan salah satu jenis protein penting yang diperlukan tubuh dalam penyembuhan luka. Albumin ikan gabus memiliki kualitas jauh lebih baik dari albumin telur yang biasa digunakan dalam penyembuhan pasien pasca bedah(7). Hal ini disebabkan ikan gabus mengandung senyawa bioaktif yang mempercepat penyembuhan luka seperti asam-asam amino, mineral zeng, dan asam-asam lemak tak jenuh seperti omega-3, omega-6, omega-9. Manfaat dari ikan gabus yaitu dapat mempercepat proses penyembuhan luka, membangun massa otot, mencegah osteoporosis, mengatasi tekanan darah, mencegah penyakit jantung, mencegah terjadinya persalinan prematur, memaksimalkan tumbuh kembang anak, memperlancar ASI (8).

Hasil penelitian didapatkan terkait pengetahuan ibu terhadap kandungan dan manfaat konsumsi ikan gabus selama masa penyembuhan luka pasca *caesar*. Sebanyak 5 informan menyatakan bahwa tidak mengetahui apa saja kandungan yang dimiliki ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka. Sebanyak 3 informan menyatakan ikan gabus memiliki kandungan seperti albumin, protein dan kalsium. Untuk manfaat ikan

gabus semua informan menyatakan bahwa dapat mempercepat penyembuhan luka pasca *caesar*.

Peran ibu bidan dan tenaga kesehatan juga merupakan bagian terpenting yang memberikan penanganan kepada ibu hamil seperti pemeriksaan kesehatan ibu hamil, mengganti perban pasca *caesar*, memberikan saran makanan yang baik untuk dikonsumsi kepada ibu yang datang melakukan pemeriksaan dalam penyembuhan luka pasca *caesar* seperti ikan gabus, tablet albumin ikan gabus, telur yang mengandung protein tinggi.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut sejalan dengan penelitian Nurfitriani (2019) yang berjudul “pengetahuan dan motivasi ibu *post sectio caesarea* dalam mobilisasi dini”. Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan responden tentang mobilisasi dini masih ada yang kurang baik yaitu sebanyak 14 responden (41,2%). Pengetahuan seseorang secara tidak langsung berkaitan dengan tingkat pendidikan, pekerjaan juga pengalaman dan paritasnya. Jika dilihat karakteristik ibu berdasarkan pendidikan dapat dikategorikan dengan tingkat pendidikan rendah sebanyak 15 responden (44%), sebanyak 24 responden (70%) sebagai ibu rumah tangga dan 13 responden (38%) memiliki satu orang anak sehingga menyebabkan ibu masih takut untuk melaksanakan mobilisasi dini dikarenakan belum memiliki pengalaman sebelumnya dan kurangnya informasi tentang mobilisasi dini.

Penelitian Erni setiawati dkk (2023) yang berjudul “Pentingnya Edukasi untuk Ibu Post-Sectio Caesarea dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Kepatuhan terhadap Perawatan Luka Operasi”. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu yang menerima edukasi kesehatan memiliki pengetahuan yang lebih baik tentang perawatan luka dan lebih patuh terhadap anjuran medis dibandingkan dengan ibu yang tidak menerima edukasi. Edukasi yang diberikan meliputi cara membersihkan luka, tanda-tanda infeksi, pentingnya kontrol medis, dan faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka.

2. Gambaran Perilaku Ibu *Post Section Cesarea* Terhadap Manfaat Konsumsi Ikan Gabus

Perilaku menurut (Kamus Besar Bahasa Indonesia, 2021), adalah tanggapan atau reaksi seseorang individu terhadap suatu rangsangan. Menurut Ensiklopedi Amerika perilaku merupakan suatu bentuk aksi-reaksi yang dipengaruhi oleh lingkungan. Reaksi ini yang disebut dengan rangsangan (9).

Berdasarkan hasil penelitian terkait perilaku ibu yang mengkonsumsi ikan gabus dapat dideskripsikan bahwa semua informan mengkonsumsi ikan gabus untuk penyembuhan luka operasi pasca *caesar*. Semua informan menyatakan bahwa masa

penyembuhan luka operasi *cesarea* berbeda-beda, sebanyak 2 informan masa penyembuhannya selama 1 bulan, 4 informan masa penyembuhannya 2 bulan, 1 informan masa penyembuhannya 3 bulan dan 1 informan masa penyembuhannya 2 minggu. Adapun beberapa informan memiliki alasan yang sama dan menyatakan bahwa dengan meng konsumsi ikan gabus dapat mempercepat penyembuhan luka operasi cesarea. Ibu yang mengkonsumsi ikan gabus dikarenakan mendapatkan sumber informasi dari tetangga atau keluarga dan juga dari dokter.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Padang Mangondo (2021) yang meneliti tentang “Pengetahuan dan Perilaku Ibu *Post Section Cesarea* terhadap manfaat ikan gabus Di Wilayah Kerja Puskesmas Tinggede Kecamatan Marawola Kabupaten Sigi” menyatakan bahwa sebagian besar responden mempunyai sikap yang cukup yaitu sebanyak 83,9%, dan sebagian kecil mempunyai sikap yang kurang yaitu 3,2%.

Penelitian Zulhaedah (2018) “hubungan pengetahuan dan sikap ibu post sectio caesarea terhadap perawatan luka ibu *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Khusus Daerah Ibu dan Anak Pertiwi Makassar”. Hasil penelitian dari 37 ibu ternyata ibu yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 25 ibu (67,6) dan yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 12 ibu (32,4%) sedangkan ibu yang memiliki sikap baik ada sebanyak 27 ibu (73,0%). Dan Ibu yang memiliki sikap kurang sebanyak 10 ibu (27,0%) di dapatkan bahwa sebagian besar responden tidak tahu tentang perawatan luka post section caesarea di Rumah Sakit Khusus Daerah Ibu dan Anak Pertiwi Makassar.

Berdasarkan penelitian Fauziah, dkk (2020) yang berjudul “Efektivitas Pemberian Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Laserasi Perineum Pada Ibu *Postpartum*”. Menyatakan bahwa kelompok yang diberikan ikan gabus masak memperoleh waktu 7 hari masa penyembuhan luka perineum dibandingkan dengan kelompok yang tidak diberikan ikan gabus. Ikan gabus (*Channa striata*) merupakan salah satu jenis ikan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh karena mengandung protein dan albumin yang tinggi. Daging ikan gabus mengandung 70% protein dan 21% albumin. Protein dan albumin sangat berfungsi sebagai zat pembangun sel-sel yang telah rusak sehingga penyembuhan luka akan berlangsung lebih cepat. Dengan tingginya kandungan protein dan albumin pada ikan gabus kemungkinan dapat digunakan oleh masyarakat untuk proses penyembuhan luka terutama luka pasca operasi, luka bakar dan luka setelah persalinan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut : Sebagian besar informan tidak mengetahui apa saja kandungan dalam ikan gabus dan dari segi manfaat, informan menyatakan bahwa ikan gabus dapat mempercepat penyembuhan luka operasi *cesarea* dan semua informan memiliki perilaku cukup baik yakni, mengkonsumsi ikan gabus dengan tujuan mempercepat penyembuhan luka operasi *cesarea*.

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka saran yang dikemukakan sehubungan dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut: diharapkan kepada masyarakat untuk lebih mencari tahu informasi terkait kandungan dan manfaat ikan gabus dalam penyembuhan luka operasi *cesarea* dan kepada pihak Puskesmas untuk memberikan edukasi terkait kandungan dan manfaat ikan gabus kepada ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

1. Hijriani, Iradhatullah Rahim, Henni Kumaladewi Hengky. Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Section Caesarea di Rumah Sakit Umum Daerah Andi Makkasau Parepare [Internet]. [cited 2024 Feb 16]. Available from: <https://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/302/447>
2. Yuniarti, Asi C, Aprilia D, Veronika S. Determinan Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan Kota Palangkaraya. *Jurnal Surya Medika (JKM)*. 2021;7:94–8.
3. Tungadi R, Farmasi J, Olahraga F, Kesehatan D. Potensi Ikan Gabus (*Ophiocephalus Striatus*) Dalam Mempercepat Penyembuhan Luka. *Jambura Fish Processing Journal* [Internet]. 2019 [cited 2024 Feb 2];1(1):46–57. Available from: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jfpj/article/view/4505>
4. Riset P, dan Pengabdian Kepada Masyarakat Bagi Pembangunan Indonesia Berkelanjutan I, Kejadian Persalinan Sectio Caesarea Di Rsud Syamrabu Bangkalan Nurul Komarijah D, Khoirul Waroh Y. Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian. 2023.
5. Mega S, Anggraini² S¹, Putri RD. Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Luka Perineum. Vol. 4, *Jurnal Medika Malahayati*. 2020.

6. Gurusinga R. The Effect Of Consumption Of Cock Fish On Sectio Caesarea Wound Healing. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*. 2022 Oct 31;5(1):137–41.
7. Betty J, Jusuf K, Raharja AT. Tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa program studi pendidikan olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur terhadap permainan tennis. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 2019;15(2):70–9.
8. Putra M. Efektivitas Ekstrak Ikan Gabus (*Channa striata*) Terhadap Penyembuhan Luka Akibat Penyakit Periodontal terhadap. 2020.
9. Keperawatan J, Kesehatan D, Barid M, Tinggi S, Muhammadiyah IK. Pengaruh Konsumsi Protein Tinggi Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea: Literature Review. Available from: <http://jurnal.stikmuh.ptk.ac.id>