

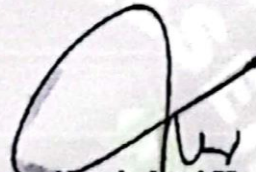
LEMBAR PENGESAHAN

Judul :Prediksi Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada
Usia Dewasa (19-59 Tahun) Di RSUD.Andi
Makkasau Kota Parepare
Nama : Andi Sukma
Nim : 220240016
Konsentrasi : Epidemiologi
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyetujui,



Fitriani Umar. SKM. M.Kes
Pembimbing I



Henni Kumladewi Hengky. SKM.M.Kes
Pembimbing II

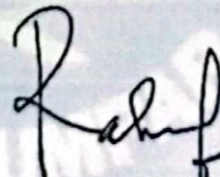
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat



Haniarti. S.Si. Apt.M.Kes
NBM : 865740



Dr. Rahmi Amir S.Si..M.Kes
NBM : 888893

ABSTRAK

Penyakit jantung koroner (PJK) disebut sebagai penyakit degeneratif dan bisa dialami semua orang termasuk usia dewasa (19-59 tahun). Salah satu bentuk pencegahan dini yaitu dengan memprediksi risiko penyakit jantung koroner dengan menggunakan skoring *Framingham risk score*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui prediksi risiko penyakit jantung koroner pada usia dewasa di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan jumlah sampel 87 orang yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji analisis *chi square* dan *binary logistic* berganda. Hasil penelitian diperoleh prediksi risiko PJK yaitu 4,6% risiko tinggi, 13,8% risiko sedang dan 81,6% risiko rendah. Didapatkan faktor risiko yang paling berhubungan dengan prediksi risiko PJK yaitu umur (nilai OR=0,887), riwayat diabetes mellitus (nilai OR=35,912), dan riwayat genetik (nilai OR=23,867). Saran bagi masyarakat berusia ≥ 49 tahun yang memiliki riwayat genetik dan didiagnosis diabetes mellitus agar kiranya memperhatikan kesehatan dengan melakukan pola hidup sehat.

Kata kunci: penyakit jantung koroner, prediksi tingkat risiko, *framingham risk score*

ABSTRACT

Coronary heart disease (CHD) is referred to as a degenerative disease and can be experienced by everyone including adults (19-59 years old). One form of early prevention is by predicting the risk of coronary heart disease using the Framingham risk score. The purpose of this study was to determine the risk prediction of coronary heart disease in adults at Andi Makkasau Hospital, Parepare City. This research design uses cross sectional with a total sample of 87 people taken using purposive sampling method. Data were analyzed using chi square and binary logistic multiple analysis tests. The results of the study obtained a prediction of CHD risk, namely 4,6% high risk, 13,8% moderate risk and 81,6% low risk. The risk factors most associated with CHD risk prediction were age (OR=0,887), history of diabetes mellitus (OR=35,912), and genetic history (OR=23,867). Suggestions for people aged ≥ 49 years who have a genetic history and are diagnosed with diabetes mellitus should pay attention to health by adopting a healthy lifestyle.

Key words: coronary heart disease, risk level prediction, framingham risk score

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andi Sukma
NIM : 220240016
Konsentrasi : Epidemiologi
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Prediksi Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Usia Dewasa (19-59 Tahun) Di RSUD. Andi Makkasau Kota Parepare” merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan, atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti terdapat tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Parepare, 25 Agustus 2024

Yang Memberi Pernyataan




Andi Sukma

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Kota Parepare pada tanggal 20 November 2002, dari pasangan bapak Andi Ridwan dan ibu Idawati, sebagai anak ke empat dari enam bersaudara. Pada tahun 2008 penulis lulus dari TK pertiwi II Kecamatan Anggeraja Kabupaten Enrekang, pada tahun 2014 penulis lulus dari SDN 64 Kota Parepare, pada tahun 2017 penulis lulus dari SMPN 3 Kota Parepare, pada tahun 2020 penulis lulus dari SMAN 2 Kota Parepare, kemudian penulis melanjutkan studi di Universitas Muhammadiyah Kota Parepare dan terdaftar sebagai Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Konsentrasi Epidemiologi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, berkah, dan karunia yang senantiasa tercurahkan kepada penulis. Segala kemudahan, kesehatan dan kesempatan dilimpahkan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penelitian yang berjudul “Prediksi Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Usia Dewasa (19-59 Tahun) Di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare” yang merupakan syarat memperoleh gelar sarjan Kesehatan Masyarakat di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Konsentrasi Epidemiologi Universitas Muhammadiyah Parepare.

Dalam penelitian ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu dengan saran, bimbingan, dorongan moral, dan material. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati dan keikhlasan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta saya Bapak Andi Ridwan dan Ibu Idawati yang telah membersarkan dan mendidik saya hingga sampai di titik ini. Yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, saran dan material yang tidak pernah berhenti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Fitriani Umar, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu, bimbingan, dukungan, dan berbagai masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Henny Kumaladewi Hengky, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan waktu, bimbingan, dukungan, dan berbagai masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Haniarti, S. Si, Apt, M.Kes selaku dosen penamnggap I dan juga selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kota Parepare yang telah memberikan masukan, saran dan kritik dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rini Anggreany SKM, M.Kes selaku dosen penamnggap II yang telah memberikan masukan, saran dan kritik dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Rahmi, S. Si, M.Kes selaku ketua prodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kota Parepare yang telah memberikan motivasi

selama menempuh pendidikan.

7. Kepada saudara dan saudari saya Andi Suci, Andi Fitri, Andi Nona, Andi Putra, dan Andi Siva yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, saran dan material yang tidak pernah berhenti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada sahabat-sahabat saya Annesya, Adin, Alfiah, Andi Arna, dan Suci yang telah mendukung, membantu, memberikan semangat dan selalu menemani penulis selama ini.
9. Civitas Akademik dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kota Parepare atas bantuannya selama penulis terdaftar sebagai mahasiswa.
10. Pengawai di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare yang telah mengarahkan penulis dan memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
11. Kepada teman-teman kelas yang tidak sempat saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu penulis selama ini.
12. Semua pihak baik yang langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala dukungan dan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis dengan rendah hati berharap semoga Allah SWT. Selalu melimpahkan karunia-Nya dan membalas semoga pengorbanan dan amal baik yang telah dilakukan. Penulis senantiasa mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dan bermanfaat bagi para pembaca agar skripsi ini dapat lebih baik lagi.

Parepare, 13 Mei 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Tentang Usia Dewasa	6
B. Tinjauan Tentang Penyakit Jantung Koroner.....	7
C. Tinjauan Tentang Faktor Risiko.....	13
D. Tinjauan Tentang Model Prediksi PJK	15
E. Tinjauan Tentang Framingham Risk Score.....	17
F. Kerangka Teori.....	20

G. Kerangka Pikir	21
H. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Metode dan Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Definisi Oprasional Variabel.....	24
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	30
B. Hasil penelitian.....	30
C. Pembahasan.....	39
BAB IV TUTUP	51
A. KESIMPULAN	51
B. SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perhitungan Framingham risk score	18
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Usia Dewasa Di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare	31
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Prediksi Risiko PJK Dan Faktor Risiko Pada Pasien Poli Interna Di RSUD Andi Makkasau Parepare...	32
Tabel 4	Frekuensi Komsumsi Jenis Makanan Sumber Serat Pada Usia Dewasa Di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare.....	34
Tabel 5	Frekuensi Komsumsi Jenis Makanan Sumber Lemak Pada Usia Dewasa Di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare.....	35
Tabel 6	Hubungan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Dengan Prediksi Risiko PJK di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare	37
Tabel 7	Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Prediksi Risiko PJK.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penyakit Jantung Koroner(PJK).....	20
Gambar 2. Kerangka Pikir.....	21
Gambar 4. Pengisian Kuesioner Penelitian.....	85
Gambar 3. Pengisian Hasil Pemeriksaan	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran Kuesioner	60
Lampiran 2 <i>Framingham Risk Score</i>	63
Lampiran 3 Master Tabel	64
Lampiran 4 Output SPSS	68
Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data Awal	79
Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian	80
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari LPPM	81
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari DPMPTSP Kota Parepare	82
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Umum Andi Makkasau Kota Parepare	83
Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian	84
Lampiran 11 Dokumentasi	85

DAFTAR SINGKATAN

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
WHO	: World Health Organization RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
SCORE	: Systematic COronary Risk Evalution
FRS	: Framingham Risk Score
ASCD	: Atherosclerotic Cardiovascular Disease
JCS	: Jakarta Cardivaskular Score
HDL	: Low Density Lipoprotein
LDL	: High Density Lipoprotein
EKG	: Elektrokardiogram
CHD	: Coronary Heart Disease
PKV	: Penyakit Kardivaskular
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah RS : Rumah Sakit
OR	: Odd Ratio