

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Analisis Risiko yang Berhubungan dengan Penyakit
Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Pada Karyawan
PLTU Barru
Nama : RISMA
Nim : 220240024
Konsentrasi : Epidemiologi
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyetujui,


Fitriani Umar, SKM, M.Kes
Pembimbing I


Rini Anggraeny, SKM, M.Kes
Pembimbing II

Mengetahui,


Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Hanianti, S.Si, Apt, M.Kes
NBM. 865740

Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat


Dr. Rahmi Amir S.Si, M.Kes
NBM. 888 893

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Risma, NIM 220240024 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UM PAREPARE) SK 131/SK-FIKES/II.3AU/2024, bertepatan pada tanggal 26 Agustus 2024 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada hari Kamis tanggal 22 Agustus 2024.

PANITIA UJIAN :

1. Ketua : Dr.Rahmi Amir, S.Si,M.Kes ()
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM,M.Kes ()

PENGUJI UJIAN :

1. Fitriani Umar, SKM,M.Kes ()
2. Rini Anggraeny, SKM,M.Kes ()
3. Haniarti, S.Si,Apt,M.Kes ()
4. Dr. Syarifuddin Yusuf, M.Si ()

Disahkan oleh :

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



Haniarti, S.Si,Apt,M.Kes
NBM. 865740

Mengetahui :

Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

Dr.Rahmi Amir S.Si,M.Kes
NBM. 888 893

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) adalah kondisi pernapasan yang menyebabkan kesulitan bernapas karena saluran napas tersumbat dalam jangka waktu yang lama. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan umur, status gizi, riwayat penyakit, pengetahuan, status merokok dan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) terhadap risiko PPOK pada karyawan PLTU Barru. Jenis penelitian ini termasuk penelitian analitik kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional study*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian dari karyawan di PT.Indonesia Power (IP) Unit PLTU Barru di bagian *ASH Yard* (pengelola batubara), *Coal Yard* (boiler), *Cleaning Service* Unit dan *Security*. Data yang dikumpulkan diolah dan disajikan dalam bentuk tabel deskriptif dan narasi atau penjelasan menggunakan program *Statistic Package for Social Science* (SPSS) versi 25. Analisis data yang digunakan yaitu univariat dan bivariat untuk mengetahui adanya pengaruh antar variabel independen dengan variabel dependen melalui uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karyawan yang berisiko PPOK 100% memiliki umur risiko tinggi ≥ 40 tahun, status gizi karyawan yang berisiko PPOK 100% memiliki status gizi kurus, 56,6% memiliki pengetahuan kurang, 100% menggunakan APD tidak lengkap, 59,5% tidak pernah ada riwayat penyakit dan 65,0% merupakan perokok. Ada hubungan umur ($p = 0,000$), status gizi ($p = 0,000$), pengetahuan ($p = 0,000$) dan penggunaan APD ($p = 0,000$), tidak ada hubungan riwayat penyakit ($p = 0,079$) dan status merokok ($p = 0,491$). Saran dalam penelitian ini diharap para karyawan memperhatikan SOP penggunaan APD untuk mencegah terjadinya risiko PPOK dan karyawan umur ≥ 40 tahun yang berisiko terkena PPOK diharapkan agar senantiasa memperhatikan imunitas tubuh dan mengurangi konsumsi rokok.

Kata Kunci : PPOK, APD, Merokok, Status Gizi, Pengetahuan.

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a respiratory condition that causes difficulty breathing because the airway is blocked for a long period of time. The purpose of this study was to determine the relationship between age, nutritional status, medical history, knowledge, smoking status and the use of Personal Protective Equipment (PPE) on the risk of COPD in Barru PLTU employees. This type of research includes quantitative analytical research with a cross sectional study design. The samples in this study were part of the employees at PT.Indonesia Power (IP) Barru PLTU Unit in the ASH Yard (coal manager), Coal Yard (boiler), Cleaning Service Unit and Security. The data collected were processed and presented in the form of descriptive tables and narratives or explanations using the Statistical Package for Social Science (SPSS) version 25 program. The data analysis used was univariate and bivariate to determine the influence between the independent variable and the dependent variable through the chi square test. The results showed that employees at risk of COPD 100% had a high risk age of ≥ 40 years, the nutritional status of employees at risk of COPD 100% had a thin nutritional status, 56.6% had insufficient knowledge, 100% used incomplete PPE, 59.5% had no history of disease and 65.0% were smokers. There is a relationship between age ($p = 0,000$), nutritional status ($p = 0,000$), knowledge ($p = 0,000$) and PPE use ($p = 0,000$), there is no relationship between disease history ($p = 0,079$) and smoking status ($p = 0,491$). Suggestions in this study are that employees pay attention to the SOP for using PPE to prevent the risk of COPD and employees aged ≥ 40 years who are at risk of developing COPD are expected to always pay attention to body immunity and reduce cigarette consumption.

Keywords: COPD, PPE, Smoking, Nutritional Status, Knowledge.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma
NIM : 220240024
Konsentrasi : Epidemiologi
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Analisis Risiko yang Berhubungan dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Pada Karyawan PLTU Barru” merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan ataupun duplikasi dari skripsi lain
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima saksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Parepare, 26 Agustus 2024

Yang memberi pernyataan

 Risma

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Garessi, Kecamatan Tanete Rilau, Kabupaten Barru pada tanggal 23 Juli 2001. Penulis adalah anak keempat dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Main dan Ibu Muliati. Penulis pertama kali menginjak dunia pendidikan pada tahun 2008 di UPTD SD Negeri 36 Barru dan menyelesaikan jenjang SD pada tahun 2014. Pada tahun itu juga penulis melanjutkan pendidikan tingkat menengah pertama di UPTD SMP Negeri 7 Barru dan tamat pada tahun 2017 kemudian melanjutkan pendidikan menengah akhir di MAN 1 Barru dan selesai pada tahun 2020. Pada tahun 2020 penulis melanjutkan pendidikan di perguruan tinggi, khususnya di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang, petunjuk dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Salam dan shalawat akan selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabat dan keluarga beliau.

Skripsi ini berjudul “Analisis Risiko yang Berhubungan dengan Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) pada Karyawan PLTU Barru” disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program Strata-1 di Jurusan Ilmu Kesehatan, Prodi Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Parepare.

Sesuai dengan judulnya, tentu saja skripsi ini membahas banyak hal mengenai PPOK, antara lain faktor risiko yang dapat menyebabkan terjadinya PPOK, serta pencegahan dan penanggulangan yang dapat dilakukan agar tidak terkena PPOK.

Penulis tidak bekerja sendirian dalam menyusun skripsi ini, segala upaya telah dilakukan dengan sebaik-baiknya sesuai dengan kemampuan penulis dalam batas-batas yang wajar. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari pihak-pihak yang telah memberikan kontribusi besar kepada penulis, penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kepada kedua orang tua, bapakku tercinta Main dan mamaku tersayang Muliati, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas do'a, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga dititik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.
2. Ibu Fitriani Umar, SKM, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Ibu Rini Anggraeny, SKM, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Haniarti, S.Si., Apt, M.Kes selaku dosen penanggung I yang selalu memberikan saran dan motivasi untuk penulis dan juga selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas muhammadiyah Parepare.
5. Bapak Dr. Syarifuddin Yusuf, M.Si, selaku dosen penanggung II yang selalu memberikan saran dan motivasi bagi penulis.
6. Ibu Henni Kumaladewi H, SKM, M.Kes, selaku dosen penasehat akademik yang telah memberikan motivasi dan cinta kasih selama menempuh pendidikan.
7. Seluruh Dosen serta Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas muhammadiyah Parepare.
8. Seluruh karyawan PLTU Barru terkhusus bapak Nur Said selaku staf *manager* yang telah mengarahkan penulis dan memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
9. Kepada cinta kasih ketiga saudara-saudari saya yaitu, Irmawati, Herman dan Suparman. Terimakasih atas segala do'a, usaha, motivasi bahkan membiayai perkuliahan penulis hingga akhir.
10. Kepada sahabat-sahabat saya yaitu, Nurhasanah, Asriyah Budi Lestari, Siti Fajriah, Nurul Adin Fadillah, Andi Sukma, Herlina Rante Datu dan Via Meilana yang telah mendukung, membantu, memberikan semangat dan selalu menemani penulis dalam suka maupun duka.
11. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak pengalaman dan bantuannya selama ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala dukungan dan bantuannya selama ini.
13. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa terdapat sejumlah kekurangan dalam skripsi ini. Penulis menerima saran dan kritik untuk itu. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini akan bermanfaat bagi semua pembaca terutama bagi penulis.

Parepare, 7 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Pustaka.....	6
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Pikir	22
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Metode Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Definisi Operasional.....	25
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Tingkat Keparahan GOLD Berdasarkan Hasil Pengukuran Spirometri Pada Pasien dengan $FEV_1/FVC < 0,7$	7
Tabel 2 Klasifikasi Hasil Pengukuran <i>nesco</i> SQ-01 <i>three balls</i> spirometer	8
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden di PLTU Barru	31
Tabel 4 Distribusi Variabel Penelitian Berdasarkan Umur, Status Gizi, Riwayat Penyakit, Pengetahuan, Status Merokok, Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dan Risiko PPOK di PLTU Barru	33
Tabel 5 Hubungan Umur, Status Gizi, Riwayat Penyakit, Pengetahuan, Status Merokok dan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan PPOK di PLTU Barru	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK).....	21
Gambar 2 Kerangka Pikir.....	22
Gambar 3 Pengisian Kuesioner Penelitian.....	72
Gambar 4 Pemeriksaan Paru pada Karyawan Bagian <i>Cleaning Service Unit</i>	72
Gambar 5 Pemeriksaan Paru pada Karyawan Bagian <i>Security</i>	72
Gambar 6 Pemeriksaan Paru pada Karyawan Bagian <i>ASH Yard</i> (Pengelola batubara).....	72
Gambar 7 Pemeriksaan Paru pada Karyawan Bagian <i>Coal Yard</i> (Boiler).....	72

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Format persetujuan melakukan penelitian 51
Lampiran 2	Permohonan izin penelitian 52
Lampiran 3	Izin pengambilan data awal sekaligus penelitian di PLTU Barru .. 53
Lampiran 4	Surat keterangan selesai penelitian..... 54
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian..... 55
Lampiran 6	Master tabel 61
Lampiran 7	Output SPSS 64
Lampiran 8	Dokumentasi..... 73