



OPTIMISME MENGHADAPI TANTANGAN PANDEMI COVID-19

Gagasan dan Pemikiran
Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Parepare

Editor:
Syarifuddin Yusuf
Usman



OPTIMISME MENGHADAPI TANTANGAN PANDEMI COVID-19

Gagasan dan Pemikiran Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Parepare
Copyright © 2021

Penulis:
Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Parepare

Editor:
Syarifuddin Yusuf
Usman

Setting Lay-out & Cover:
Tim Redaksi

Diterbitkan oleh:
PT. Nasya Expanding Management
(Penerbit NEM - Anggota IKAPI)
Jl. Raya Wangandowo, Bojong
Pekalongan, Jawa Tengah 51156
Telp. (0285) 435833, Mobile: 0853-2521-7257
www.penerbitnem.online / nasyaexpanding@gmail.com

Hak Cipta dilindungi oleh Undang-Undang.
Dilarang memperbanyak sebagian
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit

Cetakan ke-1, Januari 2021

ISBN: 978-623-6906-38-5

Daftar Isi

SAMBUTAN REKTOR UM PAREPARE	__ v
SAMBUTAN DEKAN FIKES UMPAR	__ vii
SEKILAS FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIKES)	
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE	__ ix
DAFTAR ISI	__ xii

Vaksin Datang, Enyahkan Covid-19?	
Iqbal Mochtar	__ 1

Peran Epidemiologi dalam Pandemic Covid-19	
Henni Kumaladewi Hengky	__ 11

Peningkatan Derajat Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 dari Perspektif Epidemiologi	
Rini Anggraeny	__ 23

Kebijakan Pemerintah dalam Penerapan Protokol Kesehatan pada Masyarakat	
Usman	__ 32

Kebijakan dan Pelayanan Publik di Era <i>New Normal</i>	
Rasidah Wahyuni Sari	__ 48

Penanganan Pelayanan Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19	
Makhrajani Majid	__ 63

Penanganan Pasien Covid-19 dalam Perspektif *One Health Approach*

Muh. Ishaq Nusu __ 86

Dampak Covid-19 terhadap Pelayanan Rumah Sakit

Herlina Muin __ 98

Pelayanan Kesehatan Reproduksi di Masa Pandemi Covid-19

Ayu Dwi Putri Rusman __ 110

Menjaga Pola Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Masa Pandemi Covid-19

Rahmat Zarkasyi R. __ 133

Gizi dan Imunitas di Masa Pandemi

Fitriani Umar __ 153

Imunisasi di Masa Pandemi Covid-19

Haniarti __ 168

Gizi Seimbang di Masa Pandemi Covid-19

Nurlinda __ 188

Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan (Gemarikan) Cegah *Stunting* di Masa Pandemi Covid-19

Haniarti __ 199

Strategi Menumbuhkan dan Memperkuat Jiwa Wirausaha di Tengah Pandemi Covid-19

Syarifuddin Yusuf __ 212

Model Pencegahan Terintegrasi Polusi Bioaerosol Terkait
Bakteri, Jamur dan Corona Virus Disease 19 di Udara pada
Ruangan *Intensive Care Unit* Rumah Sakit
Owildan Wisudawan B __ 226

Peran Adaptif *Super Leader* Menghadapi *Super Spreader*
di Tengah Pandemi Covid-19
Rahmi Amir __ 249

TENTANG EDITOR

STRATEGI MENUMBUHKAN DAN MENGUATKAN JIWA WIRAUSAHA DI TENGAH PANDEMI COVID-19

Syarifuddin Yusuf

E-mail: aryus_umpar@yahoo.com

Pendahuluan

Pandemi Covid-19 yang mewabah di seluruh penjuru dunia sangat mempengaruhi ekonomi secara global. Dampak dari merebaknya pandemi Covid-19 saat ini amat terasa di banyak negara begitu pun di Indonesia, hampir di seluruh provinsi mengalami perubahan yang cukup signifikan disebabkan wabah ini. Saat pertama kali diumumkan kasus positif Covid-19 di Indonesia (2 Maret 2020), indeks harga saham gabungan (IHSG) langsung melemah 1,68% ke level 5.361. Selanjutnya, IHSG terus tertekan dan merosot lebih dari 30% hingga ke level terendahnya 3.937 (24/3). Seiring dengan meningkatnya jumlah kasus baru Covid-19 secara cepat menembus level 100-an untuk pertama kalinya, nilai tukar rupiah melemah sekitar 20% ke level terendahnya Rp 16.741 per dollar AS (2/4). Dalam dunia investasi, turunnya indeks sebenarnya merupakan hal yang biasa. Namun, pada kenyataannya investor masih sering terkejut, khawatir, bahkan sering kali merespons dengan kepanikan (*panic selling*) setiap kali indeks jatuh signifikan. (S. Bambang, 2020)

Merebaknya kasus Virus Corona-19 begitu mempengaruhi kehidupan banyak orang, dari segi kesehatan, pendidikan, termasuk juga ekonomi. Jumlah kasus Covid-19 yang terus bertambah membuat laju sejumlah bisnis pun melambat.

OPTIMISME MENGHADAPI TANTANGAN PANDEMI COVID-19

Gagasan dan Pemikiran
Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Parepare

Pandemi corona virus Covid-19 telah memunculkan tantangan baru untuk diatasi oleh bangsa di seluruh dunia. Pemerintah telah menetapkan Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) sebagai bencana non-alam berupa pandemik. Penetapan ini diikuti dengan upaya-upaya pencegahan penyebaran virus corona melalui protokol kesehatan. Salah satu yang sangat merasakan dampak dari musibah ini adalah dunia pendidikan.

Menghadapi situasi Pandemi Covid-19 ini, Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare yang merupakan garda terdepan dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi menghadirkan gagasan dan pikiran, "Optimisme dalam menghadapi pandemi Covid-19". Semua wajib optimis bahwa pandemi akan segera berakhir dan dunia akan kembali sehat dan bebas dari virus corona. Sebuah buku yang sangat direkomendasikan untuk membangkitkan sikap optimisme dalam menghadapi pandemi Covid-19.