

Pemberdayaan Perempuan Dalam Pengolahan Nugget Bayam "Gebam" Menjadi Usaha Rumahan Guna Meningkatkan Keterampilan Berwirausaha Dan Sebagai Sumber Pendapatan Keluarga

Yu'sri Faradillah^{1*}, Edi Abdullah², Abdul Azis Ambar³

¹Mahasiswa Magister Agribisnis Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Parepare

²Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kalibunder

³Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Parepare

*Korespondensi : yusrifaradillah99@gmail.com

ABSTRAK

Pemberdayaan perempuan merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kesejahteraan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk memberdayakan ibu-ibu rumah tangga di Kelurahan Bukit Indah Kecamatan Soreang Kota Parepare melalui pelatihan pembuatan nugget bayam "GEBAM" sebagai usaha rumahan. Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan keterampilan berwirausaha dan menambah sumber pendapatan keluarga. Metode yang digunakan meliputi survei lokasi, penyediaan alat dan bahan, pelatihan pembuatan nugget bayam, pendampingan produksi, serta pemasaran produk. Hasil dari kegiatan ini menunjukkan bahwa ibu-ibu rumah tangga di wilayah tersebut mampu memproduksi dan memasarkan nugget bayam dengan baik. Untuk mengetahui layak tidaknya usaha produksi Nugget Bayam "GEBAM" maka perlu dilakukan analisis kelayakan dalam hal ini dilakukan analisis BEP DAN RCR merupakan salah satu cara untuk mengetahui kelayakan usaha, hasil penelitian menunjukkan usaha ini layak untuk dijalankan berdasarkan parameter analisis kelayakan. BEP unit produk akan tercapai jika telah memproduksi 11.754 unit produk atau nilai penjualan sebesar Rp. 18.101.200. Nilai pada usaha nugget bayam "GEBAM" yaitu 1,3 sehingga usaha ini dikatakan layak untuk dijalankan.

Kata Kunci : Pemberdayaan Perempuan, Nugget Bayam, Usaha Rumahan

1. PENGANTAR

Diawali dengan rasa prihatin melihat para ibu di daerah Kelurahan Bukit Indah Kecamatan Soreang Kota Parepare yang tidak bekerja sedangkan pendapatan suami mereka juga terbilang rendah, Namun, para ibu di wilayah ini adalah wanita yang bekerja keras dan tekun. Namun, salah satu penghalang pendapatan mereka adalah kurangnya lapangan kerja di wilayah mereka. Ini akhirnya menyebabkan ibu-ibu di wilayah ini hanya tinggal di rumah mengurus suami dan anak mereka, ada juga yang bekerja tapi berpenghasilan kecil. Mengingat para ibu-ibu ini menyukai memasak, diperlukan alternatif untuk memecahkan masalah yang mereka hadapi melalui pengadaan pelatihan pembuatan makanan. Penulis berusaha membantu mereka menghasilkan pendapatan dengan keterampilan yang mereka miliki dengan bekerja dari rumah sambil mempertahankan tanggung jawab mereka sebagai ibu dan istri. Dimulai dengan melihat pasar yakni produk apa yang paling digemari dan dicari oleh

orang-orang kota khususnya anak-anak sehingga kami memutuskan untuk membuat produk olahan yang berbahan dasar daging ayam yaitu Nugget Bayam "GEBAM" prospek bisnis baru yang menguntungkan dan dapat meningkatkan taraf hidup keluarga dengan pelatihan pembuatan nugget bayam sebagai solusi bagi masyarakat kota yang terkenal dengan padatnya aktifitas yang dijalankan hingga hanya membutuhkan makan yang siap saji/simple dan juga cemilan bagi anak-anak yang tidak suka mengonsumsi sayuran.

Dengan perkembangan teknologi dan informasi saat ini, banyak ide bisnis yang dapat dilakukan di rumah tanpa meninggalkan kenyamanan rumah. Di era komputer dan internet saat ini, menjalankan bisnis rumahan dapat menjadi sumber penghasilan yang signifikan, lebih dari sekadar hobi atau rekreasi. Bisnis rumahan tidak hanya dapat menawarkan kesempatan untuk menghasilkan uang, tetapi juga dapat memberikan kepuasan pribadi dan peluang untuk berkembang. Ibu rumah tangga dapat mengeksplorasi potensi dan minat mereka dengan berpartisipasi dalam bisnis rumahan. Mereka juga dapat mengajarkan anak-anak tentang pentingnya kerja keras dan kreativitas.

Bahan makanan praktis, yang berarti siap untuk dimasak dan siap untuk dimakan, adalah salah satu kebutuhan masyarakat perkotaan saat ini. Makanan instan, yang biasanya membutuhkan waktu pemasakan antara satu dan tiga menit, adalah contoh makanan yang dianggap *ready to cook*, yang berarti hanya membutuhkan sedikit waktu untuk disiapkan dan dihidangkan. Salah satu makanan cepat saji yang paling disukai di dunia adalah nugget ayam. Sangat jelas bahwa olahan yang terdiri dari daging ayam dan tepung ini sangat disukai oleh masyarakat karena sangat mudah dibuat, dimasak, dan disajikan. Makanan ini juga sangat disukai karena rasanya yang gurih dan enak.

Makanan praktis yang disebut nugget ini banyak disukai oleh semua orang, dari anak-anak hingga orang tua. Dengan banyak penggemar nugget, ada peluang bisnis yang bagus. Bisnis Nugget memiliki prospek yang menjanjikan dan keuntungan yang menjanjikan bagi setiap pelakunya. Bisnis Nugget beroperasi dengan mudah karena memiliki pangsa pasar yang luas. Jika Anda melihat lebih dalam, Anda akan menemukan bahwa nugget sangat laris di pasar, dan prospek bisnis makanan olahan daging atau sayur bisa sangat menarik.

Tujuan dari kegiatan ini akan membantu mengembangkan keterampilan praktis yang diperoleh selama kuliah, terutama untuk membantu komunitas yang membutuhkan uluran tangan dan sentuhan inovasi ibu-ibu yang ada di Kelurahan Bukit Indah, Kecamatan Soreang Kota Parepare.

2. METODE PENELITIAN

Waktu pelaksanaan kegiatan ini di Bulan Mei 2024, Kelurahan Bukit Indah di Kecamatan Soreang Kota Parepare adalah daerah sasaran pengadaan pelatihan dan pendampingan pembuatan nugget ayam dengan bahan dasar bayam ini. Sedangkan tempat

pelaksanaannya sendiri di salah satu rumah warga yang bernama ibu Hj. Ilawiyah.

Dilakukan sejumlah tindakan untuk mencapai tujuan yang diharapkan. Untuk pemberdayaan masyarakat, transfer ilmu digunakan melalui pelatihan pembuatan nugget bayam. Untuk memulai, dengan melakukan survei lokasi untuk penyelenggaraan kegiatan, menyiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan, dan kemudian memberikan pelatihan kepada ibu-ibu tentang cara membuat nugget bayam sebagai usaha rumahan yang menghasilkan uang. Pembuatan nugget bayam diawasi pada tahap kedua. Tahap yang ketiga adalah membantu ibu-ibu dalam memasarkan produk yang telah mereka buat serta memberi sedikit motivasi mengenai pentingnya wirausaha bagi ibu-ibu sehingga tidak melulu bergantung pada suami.

Selanjutnya, akan dilakukan uji analisis kelayakan usaha, analisis kelayakan usaha ditinjau berdasarkan kriteria *break event point* (BEP) dan *revenue cost ratio* (RCR). Prawirosentono dalam Sabrin (2015) *break event point* dapat dihitung berdasarkan aspek pemasaran dan penjualan. Berdasarkan aspek pemasaran adalah dilihat dari besarnya volume penjualan yang mencapai tingkat penghasilan yang sama dengan total biaya. Aspek penjualan adalah tingkat penjualan barang atau jasa yang mana sampai pada perusahaan tidak mendapatkan untung akan tetapi tidak rugi atau impas. *Revenue Cost Ratio* (RCR) adalah perbandingan antara total penerimaan dan biaya total, apabila hasil analisis RCR nilainya 1 maka usaha yang dikelola impas, apabila <1 maka suatu usaha tidak layak dan dapat dikatakan layak apabila >1 (Soekartawi dalam Hairun,dkk,2016).



Gambar 1. Produk Gebam (Nugget Bayam)

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dilakukan sejumlah tindakan untuk mencapai tujuan yang diharapkan. Untuk mendorong pemberdayaan masyarakat, transfer ilmu digunakan untuk mengajar orang bagaimana membuat nugget bayam. kepada ibu rumah tangga di wilayah Kelurahan Bukit Indah, Kecamatan Soreang, Kota Parepare.

a. Proses Pengolahan Nugget Bayam :Alat dan bahan :

Alat :

1. Wadah (piring, mangkuk, dan baskom)
2. Wajan
3. Pisau
4. Blender
5. Sendok
6. Talangan
7. Kemasan Plastik Persegi dan label

Bahan :

1. Sayur Bayam
2. Daging ayam
3. Telur
4. Tepung terigu
5. Tepung kanji
6. Tepung panir
7. Bawang merah
8. Bawang putih
9. Masako secukupnya
10. Lada
11. Minyak
12. Mentega

Prosedur pelaksanaan :

1. Sayur bayam dibersihkan dan dipotong kecil-kecil
2. Iris dan blender ayam hingga halus
3. Siapkan bumbu halus : bawang putih, bawang merah, merica bubuk dan masako sesuai selera.
4. Kemudian sayuran cincang halus, daging ayam cincang halus, tepung kanji, tepung terigu dan bumbu halus.
5. Setelah adonan tercampur rata, siapkan kantong yang sudah diolesi mentega.
6. Kukus nugget hingga matang, angkat dan dinginkan.
7. Potong nugget dengan bantu kotak atau bulat
8. Siapkan bahan untuk mencelup adonan yang terdiri dari tepung panir dan telur untuk dimasak untuk menggulung nugget
9. Setelah terlumuri telur dan tepung panir siapkan minyak untuk menggoreng nugget. Goreng nugget sampai warna kuning keemasan dan tiriskan

10. Setelah dingin, bungkus nugget ke dalam kemasan plastik dan beri label.

ii. Kegiatan Awal



Gambar 2. Melakukan survey lokasi, mempersiapkan alat dan bahan, pengadaan pelatihan

Dalam pengabdian kepada masyarakat, tahap awal adalah yang pertama. Untuk memulai, saya melakukan survei lokasi untuk penyelenggaraan kegiatan, menyiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan, dan kemudian menawarkan pelatihan atau pelatihan kepada ibu-ibu tentang cara membuat nugget bayam sebagai usaha rumahan yang menghasilkan lebih banyak uang.

b. Kegiatan Kedua



Gambar 3. Melakukan pendampingan kepada ibu-ibu

Tahap yang kedua adalah melakukan pendampingan pengolahan nugget bayam, mulai dari pembuatan, pengukusan, penggorengan sampai pada tahap pengemasan produk. Disini, saya mendampingi bagaimana cara mengolah bayam menjadi nugget, kadang pada saat persediaan bahan utama yaitu bayam kadang kami tidak membeli karena salah satu anggota tim kami sudah menyiapkan sayuran tersebut dari kebun rumahnya sendiri sehingga bisa mengepres biaya produksi.

Nugget yang sudah dikukus dipotong menjadi potongan persegi. Potongan nugget dimasukkan ke dalam telur yang telah dikocok sebelumnya, dan kemudian digulingkan pada tepung roti atau tepung panir. Setelah tu, goreng nugget hingga berwarna kuning

keemasan, kemudian membantu ibu-ibu membuat nugget hingga mereka siap untuk dimakan.

c. Kegiatan Ketiga



Gambar 4. Pemasaran Produk dan Memberikan Motivasi Bagi Ibu Rumah Tangga

- Deskripsi Produk: Nugget Bayam adalah makanan hasil pengolahan daging ayam dan sayur yang memiliki rasa unik dan warna sedikit kecoklatan.
- Keunggulan Nugget Bayam: Di zaman sekarang, banyak makanan siap saji yang mengandung bahan kimia dan pengawet yang tidak alami, yang dapat membahayakan kesehatan seseorang dan keluarganya. Karena itu, nugget bayam yang kami tawarkan ini sehat dan memiliki beberapa kelebihan. :
 1. Menggunakan bahan-bahan yang sehat dan alami
 2. Memiliki 2 varian, yaitu frozen food(makanan beku) dan siap saji
 3. Ini dapat membantu mereka yang tidak suka sayuran.
 4. Mengandung gizi nabati dan hewani yang dibutuhkan oleh tubuh dalam satu kemasan praktis
 5. Merupakan makanan yang banyak digemari anak-anak
 6. Dilengkapi dengan kemasan yang unik dan label yang menarik
 7. Harga terjangkau yaitu 17 rb untuk 12 potong .

Tahap yang ketiga adalah membantu ibu-ibu dalam memasarkan produk yang telah mereka buat serta memberi sedikit motivasi mengenai pentingnya wirausaha bagi ibu-ibu sehingga tidak melulu bergantung pada suami.

Ada beberapa tanggapan dari masyarakat yang menunjukkan dukungan terhadap kegiatan abdi masyarakat ini. Ibu-ibu berharap kegiatan seperti ini sering dilakukan untuk meningkatkan kreatifitas para ibu rumah tangga dan memberikan pemahaman dan wawasan yang dapat mencerdaskan masyarakat.

d. Kegiatan Ke empat



Gambar 5. Melakukan evaluasi kegiatan

Tahap yang terakhir adalah evaluasi kegiatan , dimana ibu-ibu diuji apakah mereka benar-benar memahami penyuluhan dan pendampingan yang selama ini diberikan dan apa yang saya harapkan sesuai dengan kenyataan , semua hal yang diajarkan tidak sia-sia para ibu benar-benar memahami apa yang penulis ajarkan,

e. Analisis Biaya Produk Nugget Bayam (Gebam)

Analisis ini diperlukan untuk mengetahui biaya produksi yang diperlukan, menentukanBEP, menentukan kelayakan usaha sampai pada perkiraan jumlah keuntungan.

Untuk menghitung biaya pada usaha Nugget Bayam "GEBAM" ini , dapat diasumsikan sebagai berikut;

1. Produk yang dihasilkan setiap satu kali produksi sebanyak mika
2. Produksi dalam satu bulan dilakukan sebanyak 2 kali dalam sepekan
3. Biaya tetap dalam satu bulan sebagai berikut :

Tabel 1. Biaya Tetap Produksi Nugget Bayam (Gebam)

No.	Uraian	Volume	Satuan	Harga Satuan	Jumlah
1.	Sewa Alat	25	Hari	Rp. 10.000	Rp. 250.000
2.	Sewa Tempat	25	Hari	Rp. 10.000	Rp. 250.000
3.	Biaya Pemasaran	25	Hari	Rp. 10.000	Rp. 250.000
4.	Biaya Tenaga Kerja	14	Hari	Rp. 50.000	Rp. 250.000
5.	Biaya Listrik	25	Hari	Rp.10.000	Rp. 250.000
	Jumlah				Rp. 1.700.000

Biaya tidak tetap dalam satu bulan

Tabel 2. Biaya Tidak Tetap Produksi Nugget Bayam (Gebam)

No.	Bahan	Volume	Satuan	Harga Satuan (Rp)	Biaya dalam 1 hari (Rp)	Biaya Dalam 1 bulan (Rp)
1.	Sayur Bayam	3	ikat	Rp. 4.000	Rp. 12.000	Rp. 300.000
2.	Daging Ayam	2	Ekor	Rp. 55.000	Rp. 110.000	Rp. 2.750.000
3.	Telur	1	Rak	Rp. 49.000	Rp. 49.000	Rp. 1.225.000
4.	Tepung Terigu	3	Kg	Rp. 12.000	Rp. 36.000	Rp. 900.000
5.	Tepung Kanji	1	Kg	Rp. 16.000	Rp. 16.000	Rp. 400.000
6.	Tepung Panir	1	Kg	Rp. 21.000	Rp. 21.000	Rp. 525.000
7.	Bawang Merah	1	Kg	Rp. 30.000	Rp. 30.000	Rp. 750.000
8.	Bawang Putih	½	Kg	Rp.15.000	Rp. 15.000	Rp. 375.000
9.	Masako Secukupnya	250	G	Rp. 10.500	Rp. 10.500	Rp. 262.500
10.	Lada	3	Bks	Rp. 3.000	Rp. 3.000	Rp. 75.000
11.	Minyak	2	Liter	Rp. 40.000	Rp. 40.000	Rp. 1.000.000
12.	Mentega	½	Kg	Rp. 37.000	Rp. 37.000	Rp. 925.000
13.	Kertas Label	35	Lembar	Rp. 1.250	Rp. 25.000	Rp. 625.000
14.	Plastik Mika	1	PAK	Rp. 27.500	Rp. 27.500	Rp. 687.500
15.	Kertas Nasi	1	PAK	Rp. 9.000	Rp. 9.000	Rp. 225.000
16.	Gas LPG	2	Tabung	Rp. 24.000	Rp. 48.000	Rp. 1.200.000
	Jumlah				Rp. 489.000	Rp. 12.225.000

Dari hasil diperoleh data sebagai berikut:

1. Total biaya produksi dalam 1 bulan = Rp.1.700.000 + Rp. 12.225.000 = Rp. 13.925.000
2. Dalam 1 bulan menghasilkan nugget bayam sebanyak = 26 hari x 40 pcs = 1.040 pcs.
3. Harga pokok penjualan = Rp. 13.925.000/ 1.040 = Rp. 13.389
4. Jika keuntungan yang diharapkan adalah 30%, maka harga jual produk per bungkus adalah
 $= \text{Rp. } 13.389 \times 0,3 = \text{Rp. } 4.016,7$
 Sehingga HJP (Harga Jual Produk) = Rp. 13.389+ Rp.4.016 = 17.405
5. Total pendapatan dalam 1 bulan sebesar = Rp. 17.405 x 1.040 = Rp. 18.101.200

Sehingga keuntungan yang diperoleh dalam 1 bulan = Rp. 18.101.200 – Rp.12.224.500= Rp. 5.876.700

$$\begin{aligned}
 6. \quad R/C \text{ ratio} &= \frac{\text{Pendapatan}}{\text{Total biaya produksi}} \\
 &= \frac{\text{Rp.18 .101.200}}{\text{Rp.13.925.000}} = 1,3
 \end{aligned}$$

$$7. \text{BEP} = \text{Total Biaya Produksi} / \text{Jumlah Produksi}$$

$$= 12.225.000 / 1.040$$

$$= 11.754$$

Setelah melakukan presentasi dalam kurun waktu 5 menit kemudian dilanjutkan sesi tanya jawab selama 2 menit disini ada 2 orang penanya yaitu

1. Prof.(Tim Penilai) dengan pertanyaan "Sesuai yang telah dipaparkan apakah rekapitulasi pendapatan/keuntungan skalanya individu atau Tim ?" dan saya menjawab income yang diperoleh sebesar Rp. 18.101.200 perhitungan keuntungannya untuk TIM. Adapun Rp. 18.101.200 akan kami bagi berdasarkan jumlah kami dalam Tim.
2. Ibu Pristianti K Guslimantasya dengan pertanyaan "Bagaimana sistem pemasaran yang dilakukan pada produk nugget bayam ibu ini ?". dan saya menjawab sistem pemasaran yang kami lakukan ada 2 yaitu pertama kami melakukan penjualan dengan menitipkan hasil produksi di beberapa kedai selain itu, kami juga melakukan promosi di beberapa sosial media seperti fb dan Instagram.

4. KESIMPULAN

Dilakukan sejumlah tindakan untuk mencapai tujuan yang diharapkan. Dalam program pengabdian masyarakat, ibu-ibu rumah tangga di Kelurahan Bukit Indah Kecamatan Soreang Kota Parepare menerima pelatihan dan pembuatan nugget bayam. Setelah beberapa hari mengikuti kegiatan, mereka benar-benar memahami penyuluhan dan pendampingan yang selama ini diberikan dan apa yang kami harapkan sesuai dengan kenyataan, semua hal yang diajarkan tidak sia-sia para ibu benar-benar memahami apa yang kami ajarkan dan memang tujuan dari pelaksanaan kegiatan yaitu membentuk keterampilan ibu-ibu rumah tangga dalam berwirausaha dan berdasarkan analisis kelayakan melalui parameter analisis *Revenue Cost Ratio* (RCR) dan *Break Event Point* (BEP) yang telah dilakukan usaha ini dikatakan layak untuk dijalankan.

5. DAFTAR PUSTAKA

- Anggie Warsito. (2022). *Kisah Wirausaha Sukses di Era Digital*. Glints. Com.<https://glints.com/id/lowongan/kisah-wirausaha-sukses-digital/>
- anonim. (2024). *Peluang Bisnis Nugget dan Analisa Bisnisnya*. Tokomesin.Com. <https://www.tokomesin.com/peluang-bisnis-nugget-dan-analisa-bisnisnya.html>
- Desy. (2023). *Apa Itu Wirausaha, Karakteristik dan Cara Menjadi Wirausaha Sukses*. Jurnal.Id.<https://www.jurnal.id/blog/apa-itu-wirausaha-bagaimana-cara-menjadi-wirausaha-sukses/>
- Farrel Baihaqi. (2022). *Ide Bisnis Makanan Kekinian dari Rumah*. Kelas.Work. <https://kelas.work/blogs/ide-bisnismakanan-kekinian-dari-rumah>

Hairun, Suslinawati, Zuraída, Ana. 2016. *Analisis Pembuatan Tempe (studi kasus pada kasus usaha pembuatan tempe Bapak Joko Suwarno)* di Kelurahan Binuang

- Kecamatan Binuang Kabupaten Tapin. *AI Ulum Sains dan Teknologi*. 2 (2):44-51.
- Helsa. (2023). *Menemukan Keberhargaan Diri Sebagai Ibu Rumah Tangga*. Buletin.kPin.Org. <https://buletin.kpin.org/index.php/arsipartikel/1257menemukankeberhargaan-diri-sebagai-ibu-rumah-tangga>
- Imanuella Gerlani. (2020). *Sejarah Nugget Ayam: Makanan Sederhana Andalan Semua Orang*. Idntimes.Com. <https://www.idntimes.com/food/diningguide/imanuella-gerlani/sejarah-nugget-ayam-makanan-simpel-andalan-semua-orang-exp c1c2?page=all>
- kompas.com. (2008). *Nugget Ayam Bukann Makanan Sampah*. Nasional.Kompas.Com. <https://nasional.kompas.com/read/2008/10/28/10371776/Nugget.Ayam.Bukan.Makanan.Sampah>
- Marketing. (2023). *Ibu Rumah Tangga Wajib Coba 7 Ide Bisnis Rumahan*. Kasirpintar.Co.Id. <https://kasirpintar.co.id/solusi/detail/ibu-rumah-tangga-wajib-coba-7-ide-bisnis-rumahan>
- Nugraha, G. (2022). *8+ Ide Jualan Makanan Modal Kecil di Rumah*. Jurnal.Id. <https://www.jurnal.id/id/blog/ide-bisnis-makanan-sbc/>
- Rafid Ahmad Fauzi. (2023). *Asal-usul Nugget Ayam, Berawal dari Ingin Makan Sesuatu yang Mudah Dimasak dan Disajikan*. Edukasi.Okezzone.Com. <https://edukasi.okezone.com/read/2023/03/20/624/2784557/asal-usul-nugget-ayam-berawal-dari-ingin-makan-sesuatu-yang-mudah-dimasak-dan-disajikan>
- Sabrin, 2015. *Analisis Break Event Point Pada Produksi Es Balok di PT. Yanaghi Histalaraya*. Jurnal Ekonomi Pembangunan. 16 (8):27-33.
- Siti Marliah. (2021). *20 Manfaat Mengonsumsi Sayur Bayam*. Gramedia.Com. <https://www.gramedia.com/bestseller/manfaat-mengonsumsi-sayur-bayam/>
- Valentina Limbong. (2023). *Resep Nugget Ayam Enak, Renyah, dan Mudah Dibuat*. Masakapaharini.Com. <https://www.masakapaharini.com/resep/resep-nugget-ayam-pedas/>