

TUMBUHAN OBAT DAN PANGAN LOKAL MASYARAKAT

DESA KAMBUNO – BULUKUMBA



Penerbit:
Fakultas Kehutanan
Universitas Hasanuddin

Siti Halimah Larekeng, dkk. 2022

TUMBUHAN OBAT DAN PANGAN LOKAL MASYARAKAT

DESA KAMBUNO – BULUKUMBA

Tim Penulis:

Siti Halimah Larekeng

Nasri

A. Siady Hamzah

Munajat Nursaputra

Iswanto

Herlina Rante

Sukmawati

Karno Batiran

Penerbit:

Fakultas Kehutanan

Universitas Hasanuddin



Tumbuhan Obat dan Pangan Lokal Masyarakat Desa Kambuno – Bulukumba

Penulis

Siti Halimah Larekeng
Nasri
A. Siady Hamzah
Munajat Nursaputra
Iswanto
Herlina Rante
Sukmawati
Karno Batiran

Kontributor

Putra Aruri Abdillah Bakri
Muh. Yusril Suryamsyah
Abbas
Tasya Nurul Safira M
Syamsumarlin
Sehryna Ishak
Hasniar Ulang Dari
Sofi Soraya Mulandani R
Alif Fitrah
Riska

Layout

Putra Aruri Abdillah Bakri

Penyunting

Siti Halimah Larekeng

Penerbit

Fakultas Kehutanan Universitas Hasanuddin
Anggota IKAPI No. 023/Anggota Luar Biasa/SSL/2019

Alamat Redaksi & Editorial

Kampus Tamalanrea, Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10. Makassar, 90245 Telp. (0411) 589592
<https://forpress.unhas.ac.id/>

Copyright

Fakultas Kehutanan Universitas Hasanuddin (ForPress), 2022
Cetakan I: November 2022

e-ISBN: 978-623-99392-8-1 (PDF)

KATA PENGANTAR

Buku “Tanaman Obat dan Pangan Lokal Masyarakat Desa Kambuno – Bulukumba” ini merupakan hasil riset keilmuan LPDP yang dilakukan di Desa Kambuno, dengan Skema Hibah Riset Desa dengan judul ADOPSI TEKNOLOGI SEED BANK DI DESA KAMBUNO, KABUPATEN BULUKUMBA UNTUK ADAPTASI PERUBAHAN IKLIM DAN KETAHANAN PANGAN AKIBAT COVID-19 dengan Ketua Peneliti Dr. Ir. Siti Halimah Larekeng SP., MP., berkolaborasi dengan pihak antara lain Fakultas Kehutanan Unhas, Fakultas Farmasi Unhas, Fakultas Pertanian Unismuh Pare-Pare dan SRP Payo-Payo sebagai mitra. Buku ini bertujuan untuk menjadi sumber informasi bagi masyarakat desa, hingga pendatang di desa, sehingga masyarakat dapat mengetahui potensi tanaman obat dan pangan yang ada di Desa Kambuno. Hasil observasi yang dilakukan oleh tim riset keilmuan LPDP menunjukkan bahwa Kambuno memiliki potensi besar untuk menjadi sumber tanaman obat tradisional maupun pangan di masa yang akan datang. Buku ini juga menyediakan informasi tentang manfaat dan cara pengolahan dari setiap tanaman yang tercatat memiliki potensi sebagai tanaman obat dan pangan. Buku ini disusun dalam kurun waktu singkat dan tentu saja memiliki banyak kekurangan, sehingga kami mengharapkan saran dan kritik pembaca agar lebih baik lagi dalam penyusunan buku.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I. LANDSKAP DESA KAMBUNO	1
1.1. Wilayah Administrasi.....	1
1.2. Tutupan Lahan	1
BAB 2. TANAMAN OBAT	3
2.1. Pengertian Tanaman Obat	3
2.2. Pemanfaatan Jenis Tanaman Obat.....	4
2.3. Cara Pengolahan.....	5
BAB 3. TANAMAN PANGAN.....	6
3.1. Pengertian Tanaman Pangan	6
3.2. Pemanfaatan Jenis Tanaman Pangan	7
3.3. Cara Pengolahan.....	8
BAB 4. METODE PELAKSANAAN	9
4.1. Wawancara.....	9
4.2. Inventarisasi.....	9
BAB 5. JENIS-JENIS TUMBUHAN OBAT DAN PANGAN LOKAL DESA KAMBUNO	12
5.1. Akar wangi (<i>Vitiver sp.</i>)	12
5.2. Alpukat (<i>Persea americana</i>).....	13
5.3. Aren (<i>Arenga pinnata</i>)	14
5.4. Bambu Kuning (<i>Bambusa vulgaris</i>).....	15
5.5. Bawang Dayak (<i>Eleutherine bulbosa</i>).....	16
5.6. Belimbing Wulu (<i>Averrhoa bilimbi</i>).....	17
5.7. Benalu (<i>Loranthus sp.</i>)	18
5.8. Binahong (<i>Anredera cordifolia</i>).....	19
5.9. Buah Naga (<i>Hylocereus polyrhizus</i>).....	20
5.10. Buncis (<i>Phasseolus vulgaris L.</i>)	21
5.11. Cabai Besar (<i>Capsicum annum L.</i>)	22

5.12. Cengkeh (<i>Syzygium aromaticum</i>)	23
5.13. Cocor Bebek (<i>Bryophyllum sp.</i>).....	24
5.14. Daun Afrika (<i>Vernonia amygdalina</i>).....	25
5.15. Daun Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>)	26
5.16. Durian (<i>Durio zibethinus</i>).....	27
5.17. Garut/Ararut (<i>Maranta arundinaceae</i>).....	28
5.18. Indigofer (<i>Indigofera sp.</i>).....	29
5.19. Jahe Merah (<i>Zingiber sp.</i>).....	30
5.20. Jambu Biji (<i>Psidium guajava</i>)	31
5.21. Jarak Pagar (<i>Jatropha curcuas</i>)	32
5.22. Jengkol (<i>Archidendron pauciflorum</i>).....	33
5.23. Jeruk (<i>Citrus sp.</i>).....	34
5.24. Kakao (<i>Theobroma cacao</i>)	35
5.25. Kayu Cina/Kudo (<i>Lannea coromandelica</i>)	36
5.26. Kayu Manis (<i>Cinnamomum verum</i>).....	37
5.27. Kelapa (<i>Cocos nucifera</i>)	38
5.28. Kelor (<i>Moringa oleifera</i>)	39
5.29. Kemangi (<i>Ocimum basilicum</i>)	40
5.30. Kencur (<i>Aromatic ginger</i>).....	41
5.31. Ketipes (<i>Cardiospermum halicacabum</i>).....	42
5.32. Kopi (<i>Coffea sp.</i>).....	43
5.33. Kumis Kucing (<i>Orthosiphon aristatus</i>)	44
5.34. Kundur (<i>Bennicasa hipsida</i>)	45
5.35. Kunyit (<i>Curcuma loga</i>).....	46
5.36. Kunyit Hitam (<i>Curcuma sp.</i>)	47
5.37. Kunyit Putih (<i>Curcuma sp.</i>)	48
5.38. Labu (<i>Crookneck pumpkin</i>)	49
5.39. Labu Siam (<i>Chayote sp.</i>).....	50
5.40. Langsung (<i>Lansium domesticum</i>).....	51
5.41. Lengkeng (<i>Dimorcarpus longa</i>).....	52
5.42. Lengkuas (<i>Greater galangal</i>).....	53
5.43. Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>).....	54

5.44. Mahkota Dewa (<i>Phaleria macrocarpa</i>)	55
5.45. Mangga (<i>Mangifer sp.</i>)	56
5.46. Manggis (<i>Garcinia mangostana</i>)	57
5.47. Markisa (<i>Passiflora edilus</i>)	58
5.48. Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>)	59
5.49. Merica (<i>Black papper</i>)	60
5.50. Miana (<i>Coleus sp.</i>)	61
5.51. Nanas (<i>Ananas comosus</i>)	62
5.52. Nangka (<i>Artocarpus heterophylus</i>).....	63
5.53. Padi (<i>Oryza sativa</i>)	64
5.54. Pala (<i>Myristica fragrans</i>).....	65
5.55. Pandan (<i>Pandanus sp.</i>)	66
5.56. Pangi (<i>Pangium sp.</i>)	67
5.57. Pare (<i>Bitter sp.</i>)	68
5.58. Pepaya (<i>Carica papaya</i>)	69
5.59. Petai (<i>Parkia speciosa</i>)	70
5.60. Pinang (<i>Areca catechu</i>)	71
5.61. Pisang (<i>Musa sp.</i>).....	72
5.62. Porang (<i>Amorphophallus muelerri</i>)	73
5.63. Rambai (<i>Baccaurea motleyana</i>)	74
5.64. Rambutan (<i>Nephelium sp.</i>).....	75
5.65. Sagu (<i>Metroxylon</i>)	76
5.66. Salak (<i>Salacca zalacca</i>)	77
5.67. Sawo Mentega (<i>Pouteria sp.</i>)	78
5.68. Seledri (<i>Apium graveolens</i>)	79
5.69. Seleguri (<i>Sida rhombifolia</i>)	80
5.70. Serai (<i>Cimbopogon citratus</i>)	81
5.71. Singkong (<i>Manihot utilisima</i>).....	82
5.72. Sirih (<i>Piper betle</i>).....	83
5.73. Sirsak (<i>Annona muricata</i>).....	84
5.74. Sukun (<i>Artocarpus communis</i>).....	85
5.75. Talas (<i>Colocasia esculenta</i>).....	86

5.76. Tarap (<i>Artocarpus odoratissimus</i>).....	87
5.77. Tebu (<i>Saccgarum sp.</i>)	88
5.78. Temulawak (<i>Curcuma zanthorrhiza</i>).....	89
5.79. Terong (<i>Solanum melogena</i>)	90
5.80. Ubi Jalar (<i>Ipomea batatas</i>)	91
5.81. Ubi Kelapa Ungu (<i>Dioscorea alata</i>).....	92
5.82. Umbi Hutan/Gadunga (<i>Dioscorea hipsida</i>)	92
5.83. Vanili (<i>Vanilla planifolia</i>).....	94
5.84. Serru-serru.....	95
5.85. Tampa puru.....	96
5.86. Halle	97
BAB 6. PENUTUP.....	98
DAFTAR PUSTAKA	99
INDEKS	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kondisi tutupan lahan pada setiap elevasi di Desa Kambuno	10
----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Sebaran Tutupan Lahan Desa Kambuno.....	1
Gambar 2.	Kumis Kucing (<i>O. aristatus</i>)	4
Gambar 3.	Peta Elevasi Desa Kambuno.....	9
Gambar 4.	Peta Tutupan Lahan Desa Kambuno.....	10
Gambar 5.	Desain Plot Observasi	11
Gambar 6.	Peta Sebaran Plot Pengamatan	11
Gambar 7.	Tanaman Akar Wangi (<i>Vitiver</i> sp.).....	12
Gambar 8.	Tanaman Alpukat (<i>Persea americana</i>)	13
Gambar 9.	Tanaman Aren (<i>Arenga pinnata</i>).....	14
Gambar 10.	Tanaman Bambu Kuning (<i>Bambusa vulgaris</i>)	15
Gambar 11.	Tanaman Bawang Dayak (<i>Eleutherine bulbosa</i>)	16
Gambar 12.	Belimbing Wulu (<i>Averrhoa bilimbi</i>)	17
Gambar 13.	Benalu (<i>Loranthus</i> sp.).....	18
Gambar 14.	Binahong (<i>Anredera cordifolia</i>)	19
Gambar 15.	Buah Naga (<i>Hylocereus polyrhizus</i>)	20
Gambar 16.	Buncis (<i>Phaseolus vulgaris</i> L.)	21
Gambar 17.	Cabai Besar (<i>Capsicum annum</i> L.).....	22
Gambar 18.	Cengkeh (<i>Syzygium aromaticum</i>).....	23
Gambar 19.	Cocor Bebek (<i>Bryophyllum</i> sp.)	24
Gambar 20.	Daun Afrika (<i>Vernonia amygdalina</i>)	25
Gambar 21.	Daun Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>)	26
Gambar 22.	Durian (<i>Durio zibethinus</i>)	27
Gambar 23.	Garut/Ararut (<i>Maranta arundinaceae</i>)	28
Gambar 24.	Indigofer (<i>Indigofera</i> sp.)	29
Gambar 25.	Jahe Merah (<i>Zingiber</i> sp.)	30
Gambar 26.	Jambu Biji (<i>Psidium guajava</i>)	31
Gambar 27.	Jarak Pagar (<i>Jatropha curcuas</i>).....	32
Gambar 28.	Jengkol (<i>Archidendron pauciflorum</i>)	33
Gambar 29.	Jeruk (<i>Citrus</i> sp.)	34
Gambar 30.	Kakao (<i>Theobroma cacao</i>).....	35
Gambar 31.	Kayu Cina/Kudo (<i>Lanea coromandelica</i>)	36
Gambar 32.	Kayu Manis (<i>Cinnamomum verum</i>)	37
Gambar 33.	Kelapa (<i>Cocos nucifer</i>).....	38
Gambar 34.	Kelor (<i>Moringa oleifera</i>).....	39
Gambar 35.	Kemangi (<i>Ocimum basilicum</i>)	40
Gambar 36.	Kencur (<i>Aromatic ginger</i>)	41

Gambar 37.	Ketipes (<i>Cardiospermum halicacabum</i>).....	42
Gambar 38.	Kopi (<i>Coffea</i> sp.).....	43
Gambar 39.	Kumis Kucing (<i>Orthosiphon aristatus</i>).....	44
Gambar 40.	Kundur (<i>Bennicasa hipsida</i>).....	45
Gambar 41.	Kunyit (<i>Curcuma loga</i>).....	46
Gambar 42.	Kunyit Hitam (<i>Curcuma</i> sp.).....	47
Gambar 43.	Kunyit Putih (<i>Curcuma</i> sp.).....	48
Gambar 44.	Labu (<i>Crookneck pumpkin</i>).....	49
Gambar 45.	Labu Siam (<i>Chayote</i> sp.).....	50
Gambar 46.	Langsat (<i>Lansium domesticum</i>).....	51
Gambar 47.	Lengkeng (<i>Dimorcarpus longa</i>).....	52
Gambar 48.	Lengkuas (<i>Greater galangal</i>).....	53
Gambar 49.	Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>).....	54
Gambar 50.	Mahkota Dewa (<i>Phaleria macrocarpa</i>).....	55
Gambar 51.	Mangga (<i>Mangifer</i> sp.).....	56
Gambar 52.	Manggis (<i>Garcinia mangostana</i>).....	57
Gambar 53.	Markisa (<i>Passiflora edilus</i>).....	58
Gambar 54.	Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>).....	59
Gambar 55.	Merica (<i>Black papper</i>).....	60
Gambar 56.	Miana (<i>Coleus</i> sp.).....	61
Gambar 57.	Nanas (<i>Ananas comosus</i>).....	62
Gambar 58.	Nangka (<i>Artocarpus heterophylus</i>).....	63
Gambar 59.	Padi (<i>Oryza sativa</i>).....	64
Gambar 60.	Pala (<i>Myristica fragrans</i>).....	65
Gambar 61.	Pandan (<i>Pandanus</i> sp.).....	66
Gambar 62.	Pangi (<i>Pangium</i> sp.).....	67
Gambar 63.	Pare (<i>Bitter</i> sp.).....	68
Gambar 64.	Pepaya (<i>Carica papaya</i>).....	69
Gambar 65.	Petai (<i>Parkia speciosa</i>).....	70
Gambar 66.	Pinang (<i>Areca catechu</i>).....	71
Gambar 67.	Pisang (<i>Musa</i> sp.).....	72
Gambar 68.	Porang (<i>Amorphophallus muelerri</i>).....	73
Gambar 69.	Rambai (<i>Baccaurea motleyna</i>).....	74
Gambar 70.	Rambutan (<i>Nephelium</i> sp.).....	75
Gambar 71.	Sagu (<i>Metroxylon</i>).....	76
Gambar 72.	Salak (<i>Salacca zalacca</i>).....	77
Gambar 73.	Sawo Mentega (<i>Pouteria</i> sp.).....	78
Gambar 74.	Seledri (<i>Apium graveolens</i>).....	79

Gambar 75.	Seleguri (<i>Sida rhombifolia</i>).....	80
Gambar 76.	Serai (<i>Cymbopogon citratus</i>).....	81
Gambar 77.	Singkong (<i>Manihot utilisima</i>).....	82
Gambar 78.	Sirih (<i>Piper betle</i>).....	83
Gambar 79.	Sirsak (<i>Annona muricata</i>).....	84
Gambar 80.	Sukun (<i>Artocarpus communis</i>).....	85
Gambar 81.	Talas (<i>Colocasia esculenta</i>).....	86
Gambar 82.	Tarap (<i>Artocarpus odoratissimus</i>).....	87
Gambar 83.	Tebu (<i>Saccharum sp.</i>).....	88
Gambar 84.	Temulawak (<i>Curcuma zanthorrhiza</i>).....	89
Gambar 85.	Terong (<i>Solanum melogena</i>).....	90
Gambar 86.	Ubi Jalar (<i>Ipomea batatas</i>).....	91
Gambar 87.	Ubi Kelapa Ungu (<i>Dioscorea alata</i>).....	92
Gambar 88.	Umbi Hutan/Gadunga (<i>Dioscorea hipsida</i>).....	93
Gambar 89.	Vanili (<i>Vanilla planifolia</i>).....	94
Gambar 90.	Serru-serru.....	95
Gambar 91.	Tampa puru.....	96
Gambar 92.	Halle.....	97

BAB I. LANDSKAP DESA KAMBUNO

1.1. Wilayah Administrasi

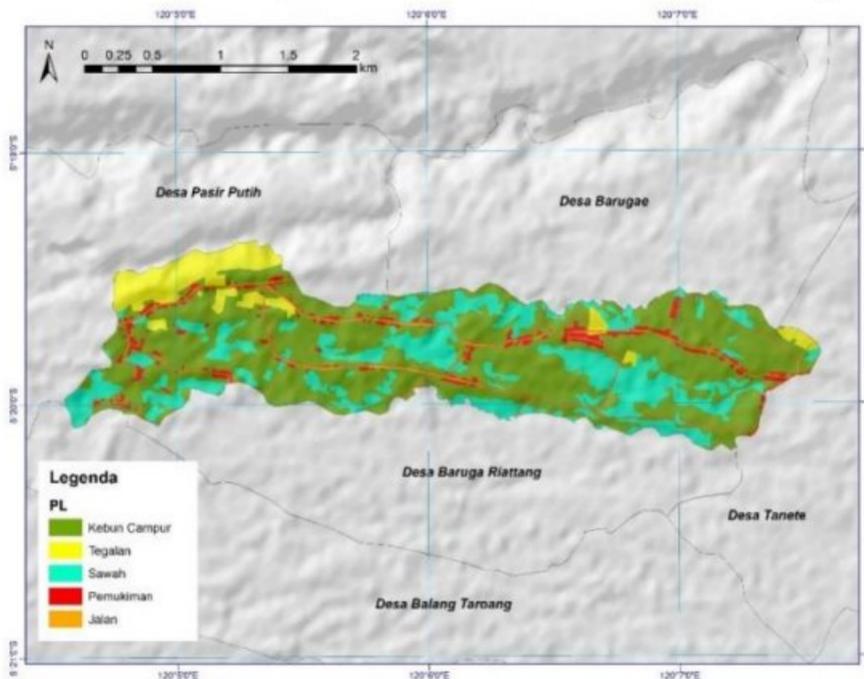
Desa Kambuno merupakan salah satu desa yang masuk dalam wilayah administrasi Kecamatan Bulukumpa, Kabupaten Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan, dengan luas wilayah 7,22 Km². Desa Kambuno dulunya merupakan gabungan dari tiga desa (Desa Barugae, Desa Kambuno, dan Desa Baruga Riattang), namun telah mengalami pemekaran sebanyak dua kali. Desa. Secara geografis, Desa Kambuno terletak pada kuadran 120°07'58", dan 120°12'63" Bujur Timur (BT) serta 05°32'22" dan 05°33'65" Lintang Selatan (LS). Desa Kambuno adalah salah satu desa yang ada di kecamatan Bulukumpa Kabupaten Bulukumba dengan batas-batas wilayah sebagai berikut: (Megawati, 2019)

- Sebelah barat berbatasan dengan desa Borong Kabupaten Sinjai.
- Sebelah Utara berbatasan dengan desa Barugae.
- Sebelah Timur berbatasan dengan kelurahan Tanete.
- Sebelah Selatan berbatasan dengan desa Baruga Riattang.

Desa Kambuno dapat ditempuh menggunakan kendaraan darat yang berjarak ± 7 Km dari kota Kecamatan Bulukumpa, sedangkan jarak ke ibukota kabupaten ± 30 Km. Kondisi jalan sudah sangat baik, menjadikan akses masyarakat yang ingin berkunjung ke Desa Kambuno menjadi lebih mudah (Megawati, 2019).

1.2. Tutupan Lahan

Desa Kambuno berada pada topografi memiliki potensi sumberdaya alam yang potensial mulai dari potensi lahan, keanekaragaman hayati baik tumbuhan dan hewan, serta potensi wisata alam. Hasil pemetaan tutupan lahan Desa Kambuno



Gambar 1. Sebaran Tutupan Lahan Desa Kambuno

seperti yang terlihat pada Gambar 1 menunjukkan bahwa hampir semua wilayah desa diperuntukkan untuk kawasan perkebunan (277,9 ha atau 58,69%) berupa kebun campuran, lahan persawahan (97,4 ha atau 20,58%), pemukiman (49,8 ha atau 10,52%), serta lahan yang tidak dikelola secara intensif atau tegalan (45,1 ha atau 9,54%). Jenis tanaman pangan utama di Desa Kambuno adalah padi sawah (termasuk jenis padi lokal) dengan cakupan luas lahan 97,4 ha, palawija (terutama jagung) dengan cakupan

luas lahan 45,1 ha, dan sagu dengan cakupan luas lahan 3,1 ha. Jenis tanaman pangan lainnya adalah umbi-umbian (terutama porang, singkong, dan ubi jalar) serta

pisang. Selain sebagai sumber tanaman pangan, Desa Kambuno juga menjadi salah satu *hotspot* potensi sumberdaya alam dan keragaman jenis biodiversitas, mulai dari tanaman buah-buahan, obat, sampai jenis tanaman kehutanan seperti vanili, cengkeh, kakao, pala, durian, jengkol, rambutan, manggis dan masih banyak lagi.

BAB 2. TANAMAN OBAT

2.1. Pengertian Tanaman Obat

Sejak dulu masyarakat Indonesia tidak bisa lepas dari ketergantungan sumberdaya alam, salah satunya adalah penggunaan tanaman obat. Tanaman obat merupakan jenis-jenis tanaman yang dimanfaatkan karena memiliki khasiat herbal untuk kesehatan, baik yang tumbuh liar di alam maupun yang sudah dibudidayakan. Secara umum tanaman obat didefinisikan sebagai jenis tanaman baik seluruh, sebagian, atau eksudat (isi sel) tanaman tersebut dapat digunakan sebagai obat, bahan atau ramuan. World Health Organization (WHO) mendefinisikan tanaman obat sebagai tumbuhan yang digunakan untuk obat dan merupakan asas asli dalam pembuatan obat herbal (WHO, 1998). Direktorat Jenderal Hortikultura sebagai instansi pemerintah yang membidangi produksi tanaman pangan dan obat menyebutkan pengertian tanaman obat yaitu tanaman yang bermanfaat untuk obat, kosmetika dan kesehatan, yang dikonsumsi atau dimanfaatkan dari bagian tanaman, seperti daun, batang; buah, umbi (rimpang) atau akar (Zamroni dan Ernawati, 2017).

Pengetahuan tentang tanaman yang berkhasiat obat, telah banyak digunakan oleh masyarakat untuk mengatasi berbagai penyakit, pengetahuan masyarakat ini biasanya diteruskan dari generasi-ke generasi berikutnya. Laporan Menteri Pertanian RI (2021) mencatat terdapat 30 ribu sampai 50 ribu jenis tanaman di Indonesia. Sekitar 9 ribu jenis tanaman tercatat sebagai tanaman yang memiliki khasiat dan dimanfaatkan sebagai obat herbal maupun industri farmakognosi, akan tetapi diluar dari itu, masih banyak jenis tanaman lainnya yang belum teridentifikasi atau belum terekplorasi sehingga pemanfaatannya masih minim atau bahkan belum diketahui. Tanaman obat didefinisikan sebagai jenis tanaman atau sebagian tanaman, seluruh tanaman dan atau eksudat tanaman tersebut digunakan sebagai obat, bahan, atau ramuan obat-obatan. Tanaman berkhasiat obat dapat dikelompokkan menjadi tiga yaitu:

- a. Tumbuhan obat tradisional, yaitu spesies tanaman yang telah dipercaya atau diakui masyarakat memiliki khasiat obat dan telah digunakan sebagai bahan baku obat secara turun-temurun.
- b. Tumbuhan obat yang telah diuji secara ilmiah atau telah dibuktikan khasiat yang terkandung didalamnya berdasarkan penelitian, dan pengujian medis.
- c. Tumbuhan obat potensial, yaitu jenis tanaman yang masih diduga memiliki khasiat obat, akan tetapi belum dibuktikan melalui penelitian maupun pengujian medis.

Kecenderungan masyarakat Indonesia untuk menggunakan bahan alam sebagai sumber obat tidak pernah tergantikan dikarenakan efek samping yang lebih sedikit dibandingkan dengan penggunaan obat sintesis. Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 Tentang Formularium Obat Herbal Asli Indonesia menyebutkan bahwa tanaman obat harus memenuhi

beberapa kriteria diantaranya; mempunyai data keamanan yang dibuktikan dengan data toksisitas akut, dan mempunyai data manfaat minimal data praklinik (Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2016).



Gambar 2. Kumis Kucing (*O. aristatus*) Tanaman Obat yang Kaya Manfaat

2.2. Pemanfaatan Jenis Tanaman Obat

Tanaman dimanfaatkan oleh manusia untuk diramu kemudian disajikan sebagai ramuan, dan obat, maupun dalam bentuk lain seperti dikonsumsi sebagai bumbu dapur maupun bahan kosmetik, selain itu tanaman obat juga telah banyak dikemas dan diekspor keluar negeri. Disamping itu, World Health Organization (WHO) telah merekomendasi penggunaan tanaman obat termasuk obat herbal tradisional dalam pemeliharaan kesehatan masyarakat, pencegahan dan pengobatan penyakit. Pemanfaatan tanaman obat sudah dilakukan turun-temurun dan telah menjadi manifestasi dari kepercayaan masyarakat dan telah diakui sebagai bagian budaya masyarakat di Indonesia. Sampai sekarang pemanfaatan tanaman obat banyak dipasok untuk keperluan industri dan obat tradisional, makanan, minuman, farmasi, kosmetik, serta konsumsi langsung rumah tangga.

Dewasa ini penggunaan obat tradisional terus meningkat baik pada negara berkembang, maupun negara maju. Diperkirakan 60-80% dari populasi dari berbagai negara masih bergantung pada penggunaan bahan alam sebagai sumber obat, termasuk Indonesia (WHO, 2005). Berdasarkan Keputusan Kepala BPOM Nomor HK.00.05.4.2411 Tahun 2004 Tentang Ketentuan Pokok Pengelompokan dan Penandaan Obat Bahan Alam Indonesia, obat tradisional Indonesia dapat dikelompokkan menjadi Jamu, Obat Herbal Terstandar (OHT) dan Fitofarmaka. Jamu adalah bagian dari obat tradisional yang telah digunakan secara turun-temurun dan hanya diklaim penggunaannya sesuai dengan jenis dalil tradisional (turun-temurun), OHT adalah obat tradisional yang telah terbukti secara ilmiah mutu, keamanan dan manfaat serta penggunaan bahan bakunya memenuhi standar dan biasanya dilakukan dalam uji pra-klinis OHT tersebut. Sedangkan fitofarmaka adalah obat herbal terstandar yang telah terbukti unggul secara ilmiah karena telah dilakukan uji klinis.

2.3. Cara Pengolahan

Tanaman obat di Indonesia sebagian besar masih diolah dengan cara tradisional khususnya pada skala rumah tangga, hanya pada industri obat modern yang telah menggunakan peralatan yang lebih modern. Pada beberapa daerah, penggunaan obat tradisional dari bahan alam masih disangkut pautkan dengan kepercayaan spiritual masyarakat yang masih diolah berdasarkan budaya masyarakat. Sebagian besar masyarakat Indonesia menganggap bahwa pengolahan bahan alam sebagai obat akan berpengaruh terhadap khasiatnya. Teknik pengolahan tanaman obat terdiri dari penyortiran, pencucian, pengeringan/pengekstraksian, pemisahan/pengirisan, dan pengolahan lebih lanjut menjadi produk yang berbeda/diversifikasi produksi). Tumbuhan obat dapat diolah menjadi sederhana, serbuk, minyak atsiri, ekstrak kasar/kering, kapsul, tablet dan minuman (sirup, instan, permen).

BAB 3. TANAMAN PANGAN

3.1. Pengertian Tanaman Pangan

Tanaman pangan adalah sumber energi bagi manusia yang memiliki karbohidrat dan protein. Semua tanaman yang memiliki daun, buah, batang, akar, hingga umbi dapat dimanfaatkan oleh manusia sebagai sumber energi adalah tanaman pangan. Bahan pangan tersebut bisa diperoleh didalam hutan maupun dibudidayakan. Indonesia sendiri memiliki situasi pangan yang unik, selain dipengaruhi oleh kondisi geografis dengan banyaknya pulau di Indonesia, namun ini juga dipengaruhi oleh beragamnya sosial, ekonomi, keburuan tanah, hingga potensi dari setiap daerah itu sendiri (Hasan, 1994). Adanya perubahan kebijakan yang menjadi lebih luas dan potensi pangan di daerah sangat beragam diharapkan dapat membentuk pola makan yang lebih beragam. Tahun 1960-an, pemerintah telah menyarankan untuk mengkonsumsi bahan-bahan pokok selain beras (Rahardjo, 1993). Di tahun 1974, pemerintah telah merencanakan kebijakan diversifikasi agar membentuk keanekaragaman jenis pangan dan mengangkat mutu gizi makanan pada masyarakat lewat Instruksi Presiden (Inpres) No. 14 dan disempurnakan pada Inpres No. 20 Tahun 1979 serta diperbaharui di Inpres No. 11 Tahun 1980. Berdasarkan hal tersebut, membuat kebijakan diversifikasi konsumsi pangan telah berlangsung lebih dari 40 tahun.

Berdasarkan data Badan Ketahanan Pangan, Indonesia memiliki 77 jenis pangan sumber karbohidrat, 75 jenis sumber minyak atau lemak, 26 jenis kacang-kacangan, 389 jenis buah-buahan, 228 jenis jamu, dan 110 jenis rempah-rempah. Pangan merupakan kebutuhan pokok manusia. Sebagai kebutuhan pokok, pangan menjadi perhatian semua pemerintah di dunia untuk menjaga ketersediaan pangan. Pangan memiliki potensi untuk diversifikasi menjadi produk pangan olahan dengan berbagai variasi dan kandungan gizi yang beragam. Potensi permintaan pasar pangan baik lokal, regional maupun ekspor terus meningkat. Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil panen di Indonesia yaitu: (Hidayat *et al.*, 2021)

a. Luas lahan

Luas lahan yang meningkat dapat menurunkan hasil produksi tanaman pangan yang akan diperoleh. Hal ini dikarenakan kualitas kesuburan tanah yang berkurang, tingkat penggunaan teknologi yang minim dan perubahan fungsi lahan pertanian ke sektor non pertanian. Penggunaan lahan dalam jangka lama akan mengurangi unsur hara dalam tanah yang menjadikan tanah menjadi tidak subur. Penggunaan teknologi seperti mesin bajak perlu dilakukan secara rutin agar kualitas tanah semakin subur. Terjadinya alih fungsi lahan dari pertanian ke sektor non pertanian seperti permukiman penduduk juga akan berdampak buruk pada ketahanan pangan.

b. Penggunaan pupuk

Pupuk bersubsidi dapat berdampak pada nilai produksi pertanian. Pupuk sangat penting dalam sektor pertanian untuk memaksimalkan pertumbuhan tanaman. Masih banyak petani yang kemampuan memperoleh modal untuk produksinya rendah. Penyiapan sumber pupuk di sektor pertanian sangat dibutuhkan petani agar petani dapat membeli pupuk tanaman dengan harga terjangkau. Sehingga tanaman dapat tumbuh dengan optimal dan meningkatkan produksi buah yang dapat dimakan.

c. Tenaga kerja

Penggunaan faktor produksi yang berlebihan dapat menyebabkan berkurangnya hasil pertanian. Teori yang dikemukakan oleh David Richard dengan teori hasil yang semakin berkurang *The Law of Deminishing Return*. Hasil pertanian akan menurun karena penggunaan tenaga kerja yang terlalu banyak. Hal ini disebabkan banyak petani yang bekerja di sektor pertanian berusia lanjut, berpendidikan rendah, cuaca/iklim yang tidak menentu, infrastruktur pertanian yang rusak, serta kualitas tanah dan pupuk yang menurun.

Pangan lokal adalah pangan yang diproduksi dan ditumbuhkan sesuai dengan potensi dan sumber daya daerah serta budaya setempat. Oleh karena itu, rasio, kuantitas dan kualitas pangan lokal diperhitungkan sesuai dengan kondisi khusus yang ada di daerah tersebut. Kondisi ini tidak hanya terkait dengan kesesuaian lahan, sifat-sifat lahan, aspek iklim dan budaya yang mempengaruhinya, tetapi juga kondisi sosial, ekonomi, dan budaya masyarakat di wilayah tersebut.

3.2. Pemanfaatan Jenis Tanaman Pangan

Bahan pangan adalah zat yang membangun sel-sel tubuh manusia, serta yang dapat menjaga fungsi sel-sel tersebut. Sebagian besar makanan manusia berasal dari tumbuhan, sekitar 98% kalori; 90% protein; dan 93% lemak dalam makanan berasal dari tumbuhan (Soemarwoto, 1985). Tumbuhan pangan memiliki bagian-bagian yang dapat digunakan sebagai bahan dalam makanan. Dalam satu jenis tanaman pangan terdapat banyak bagian yang dapat dimanfaatkan, contohnya Pisang (*Musa paradisiaca*). Pada tanaman pisang, buah dan jantung bisa dibawa. Buahnya dapat dimanfaatkan sebagai bahan pangan fungsional dan jantungnya dapat dimanfaatkan sebagai lauk/makanan nabati (Salsabila dan Zuhud, 2014).

Pangan merupakan salah satu sumber pangan yang sangat penting bagi manusia. Mereka menggunakan tanaman pangan sebagian besar sebagai kebutuhan sehari-hari. Makanan nabati mengandung banyak nutrisi yang dibutuhkan tubuh, seperti protein, karbohidrat, vitamin dan mineral. Selain itu, makanan yang dapat dimakan dapat menjadi sumber energi utama untuk menghasilkan makanan. Keanekaragaman pangan adalah upaya peningkatan ketersediaan dan konsumsi pangan yang beragam, seimbang gizi, dan sesuai potensi sumber daya lokal untuk kualitas manusia (SDM) yang sehat, aktif dan produktif. Ragam dan jenis makanan di Indonesia adalah: sumber karbohidrat adalah beras (padi), jagung, singkong, sagu,

buah ara manis, labu, soba, pisang dan umbi-umbian lainnya. Sumber protein dari tumbuhan, hewan dan ikan. Vitamin dan mineral, dari buah-buahan, sayuran dan lainnya (Gardjito *et al.*, 2013).

3.3. Cara Pengolahan

Pangan atau bahan makanan pada umumnya harus diolah atau diproses terlebih dahulu sebelum dikonsumsi. Pengolahan tanaman pangan, selain karena jenis, bentuk, dan rasa pangan yang berbeda, yang dibuat dari satu atau lebih bahan pangan, juga dimaksudkan untuk memperpanjang umur simpannya. Pemanfaatan tumbuh-tumbuhan dalam suatu masyarakat sangat erat kaitannya dengan budaya mereka karena budaya suatu daerah menentukan jenis makanan, cara pengolahan dan penyajiannya (Sartika, 2013). Pemanfaatan tumbuhan pangan diperoleh dari berbagai bagian tumbuhan pangan yang dapat dikonsumsi dan mengandung unsur hara.

Masyarakat mengolah tanaman pangan untuk dikonsumsi dengan cara direbus, dimasak, tidak diolah (dikonsumsi langsung), dan digiling. Sebagian besar tumbuhan dikonsumsi dengan cara dimasak, atau diasapi, diasap, atau dicampur dengan rempah-rempah. Tanaman pangan juga dapat digunakan sebagai bahan masakan.

BAB 4. METODE PELAKSANAAN

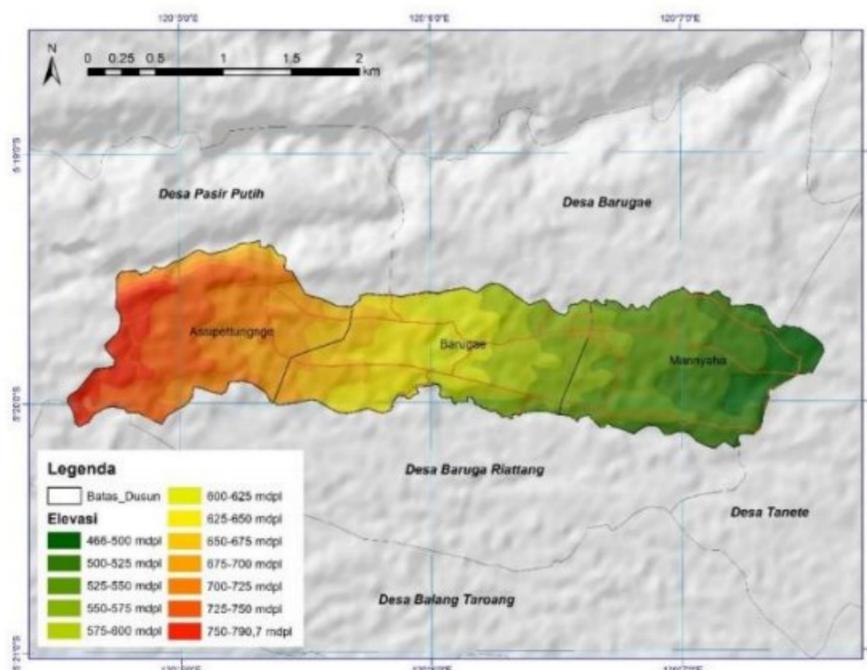
4.1. Wawancara

Pengumpulan dan pengetahuan lokal masyarakat dalam pemanfaatan tumbuhan pangan dan obat dilakukan dengan metode wawancara tidak terstruktur. Wawancara yang dilakukan menggunakan metode snowball sampling. Teknik *sampling snowball* adalah suatu metode untuk mengidentifikasi, memilih dan mengambil sampel dalam suatu jaringan atau rantai hubungan yang menerus (Nina,2014). Metode ini dipilih karena kita berfokus pada tokoh-tokoh yang memiliki pengetahuan yang lebih luas mengenai tanaman pangan dan obat yang ada di desa kambuno agar data-data yang diperoleh lebih terpercaya dan valid.

Kegiatan wawancara dilakukan dengan mempedomani instrumen wawancara yang telah divalidasi. Isi daftar pertanyaan pada kuesioner meliputi:

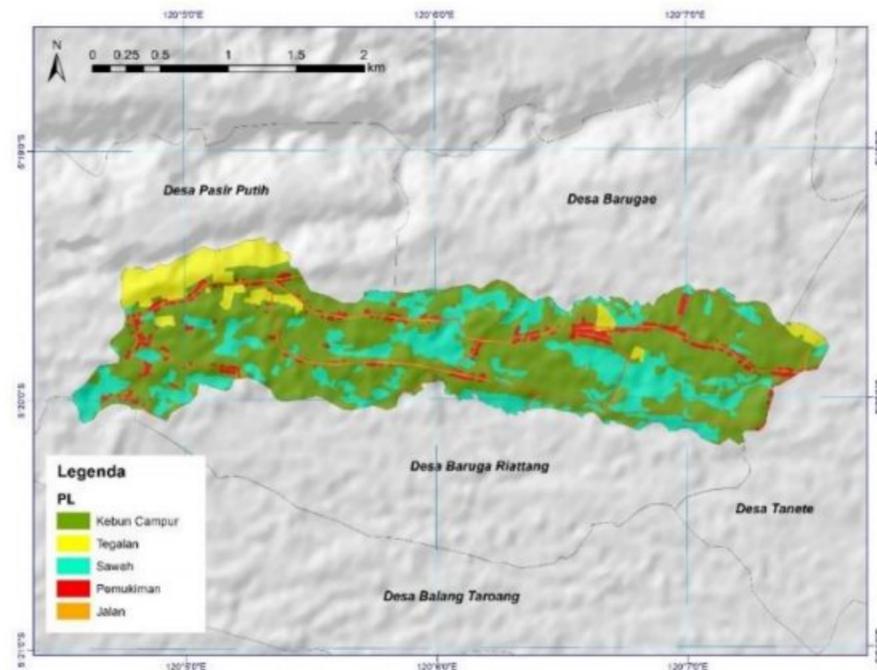
- a. Nama Responden
- b. Usia
- c. Alamat
- d. Pekerjaan
- e. Pendidikan Terakhir
- f. Jenis Tanaman
- g. Nama Lokal Tanaman
- h. Kegunaan
- i. Habitus
- j. Cara Pemanfaatan
- k. Bagian yang dimanfaatkan
- l. Lokasi Pengambilan
- m. Foto

4.2. Inventarisasi



Gambar 3. Peta Elevasi Desa Kambuno

Selain melakukan wawancara dengan masyarakat juga dilakukan survei untuk menelusuri kebenaran informasi hasil wawancara. Teknik survey yang dilakukan adalah dengan *purposive sampling* yang didasarkan pada kondisi elevasi dan tutupan lahan di Desa Kambuno.



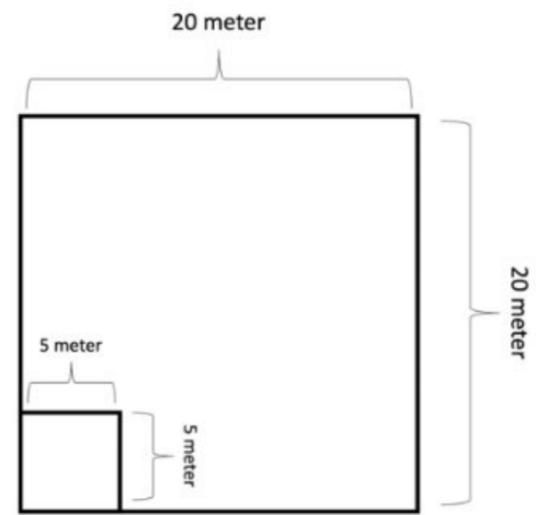
Gambar 4. Peta Tutupan Lahan Desa Kambuno

Tabel 1. Kondisi tutupan lahan pada setiap elevasi di Desa Kambuno

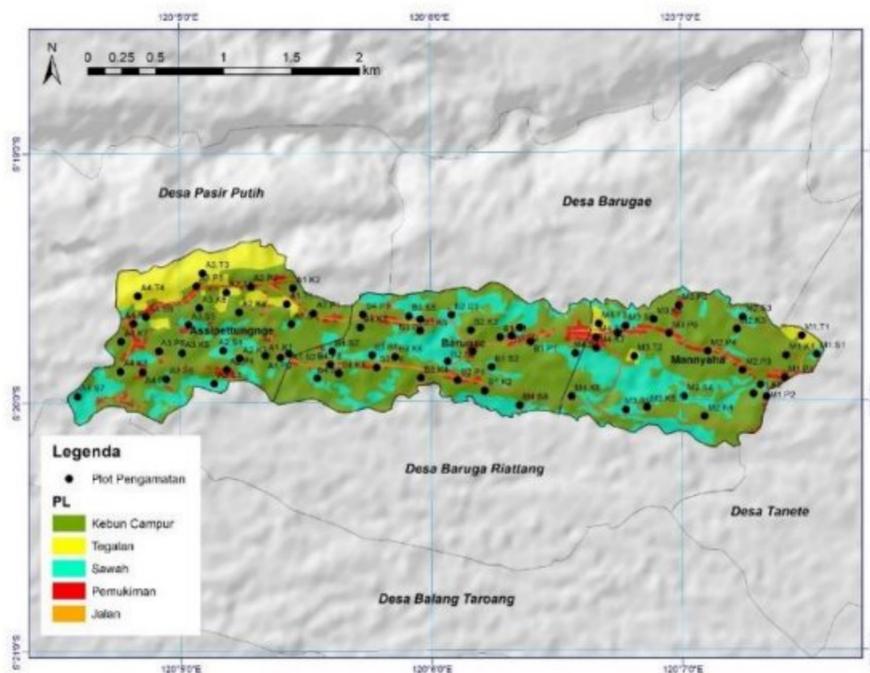
Elevasi	Luas Penutupan (Ha)			
	Kebun Campur	Pemukiman	Sawah	Tegalan
466-500 mdpl	15.96	1.82	3.48	2.52
500-525 mdpl	36.21	1.18	14.15	0
525-550 mdpl	33.58	2.74	20.95	0.80
550-575 mdpl	24.80	3.30	12.27	2.14
575-600 mdpl	21.41	1.02	7.90	0
600-625 mdpl	20.47	1.45	13.19	0
625-650 mdpl	19.69	0.97	12.14	0
650-675 mdpl	23.22	1.14	4.06	0
675-700 mdpl	24.22	0.92	2.96	6.43
700-725 mdpl	21.93	2.32	9.31	10.19
725-750 mdpl	29.59	3.06	6.40	8.59
750-790,7 mdpl	10.82	2.30	6.92	6.17

Dalam rangka inventarisasi potensi tanaman obat dan pangan di Desa Kambuno, maka setiap jenis tutupan lahan di Desa Kambuno pada setiap elevasi akan diletakkan plot pengamatan sebanyak 2 plot. Adapun bentuk plot 20 x 20 meter dengan mengikuti bentuk sebagaimana digambarkan pada Gambar 2.3 berikut.

Dari kondisi diatas, adapun sebaran titik pengamatan tanaman pangan dan obat di Desa Kambuno digambarkan sebagai berikut.



Gambar 5. Desain Plot Observasi



Gambar 6. Peta Sebaran Plot Pengamatan

BAB 5. JENIS-JENIS TUMBUHAN OBAT DAN PANGAN LOKAL DESA KAMBUNO

5.1. Akar wangi (*Vitiver sp.*)

A. Deskripsi

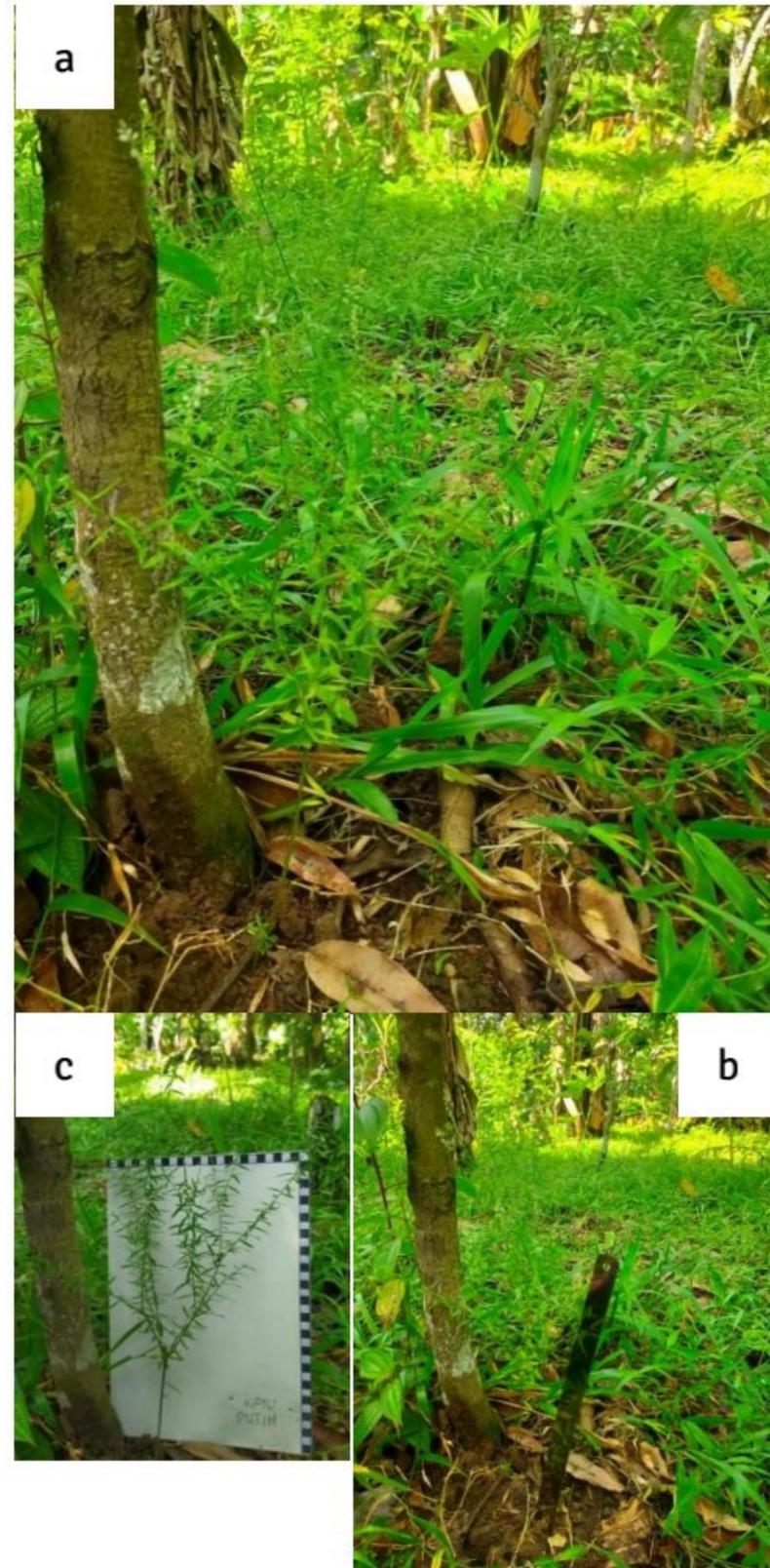
Tanaman akar wangi merupakan tanaman yang sangat mudah ditemukan karena tumbuh secara liar di perkebunan atau biasa ditanam di pekarangan. Tanaman ini dapat tumbuh di wilayah tropis dan subtropis. Cara memperbanyak dengan biji, yaitu memisahkan anak rumpun atau memecah akar tinggal yang telah bertunas. Di desa kambuno, akar wangi biasanya ditemukan di perkebunan masyarakat. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama Indonesianya yaitu akar wangi

B. Manfaat

Daun akar wangi biasanya digunakan sebagai obat jika terkena luka gores. Sedangkan bagian akar tanaman akar wangi terdapat minyak astiri yang dapat dijadikan sebagai minyak wangi seperti parfume dan sabun.

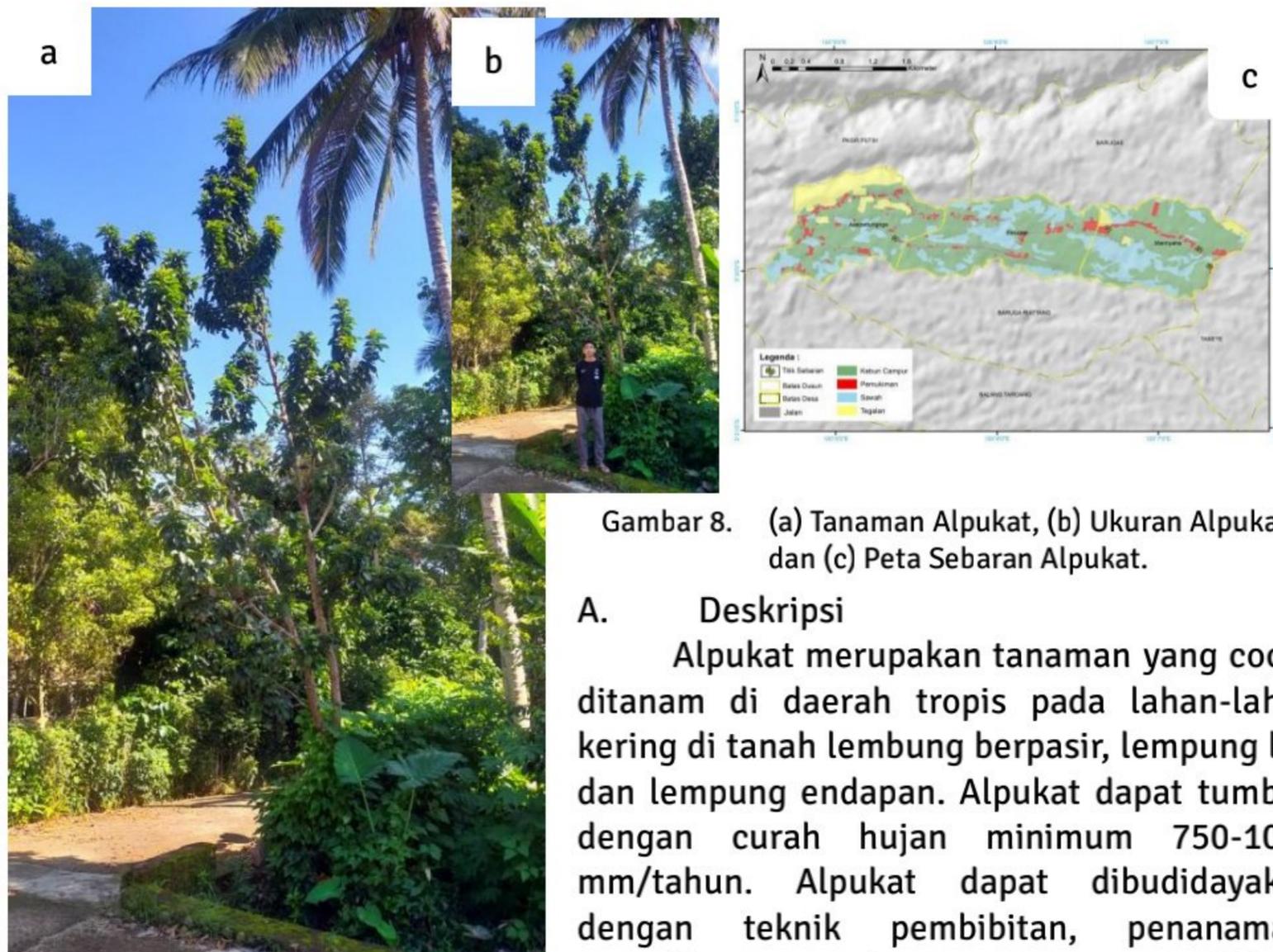
C. Cara Pengolahan

Masyarakat Desa Kambuno meremas daun akar wangi kemudian diletakkan di luka goresan.



Gambar 7. (a) Tanaman Akar Wangi, (b) Ukuran Akar Wangi, (c) Ukuran Akar Wangi, dan (d) Peta Sebaran Akar Wangi

5.2. Alpukat (*Persea americana*)



Gambar 8. (a) Tanaman Alpukat, (b) Ukuran Alpukat, dan (c) Peta Sebaran Alpukat.

A. Deskripsi

Alpukat merupakan tanaman yang cocok ditanam di daerah tropis pada lahan-lahan kering di tanah lembung berpasir, lempung liat dan lempung endapan. Alpukat dapat tumbuh dengan curah hujan minimum 750-1000 mm/tahun. Alpukat dapat dibudidayakan dengan teknik pembibitan, penanaman, pemeliharaan, dan pemanenan. Teknik

perbanyak bibit alpukat yaitu secara generatif (melalui biji) dan vegetatif (penyambungan pucuk/enten dan penyambungan mata/okulasi). Di desa kambuno, alpukat biasanya ditemukan di perkebunan warga. Masyarakat desa mengenal tanaman ini seperti nama Indonesiannya yaitu alpukat..

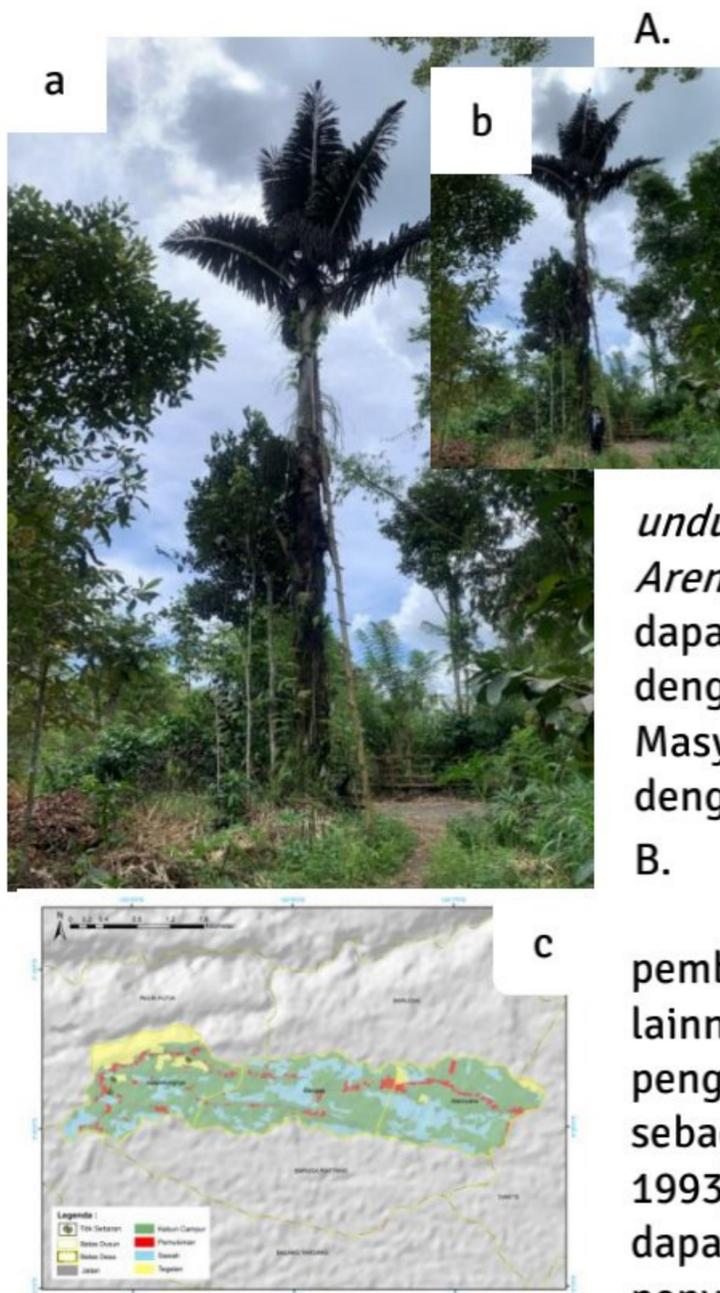
B. Manfaat

Alpukat merupakan buah yang sangat bergizi dan mengandung banyak vitamin B. Kandungan lemak monosaturated yang terdapat dalam alpukat mampu mengontrol diabetes dalam tubuh (Samson, 1980).

C. Cara Pengolahan

Selain dikonsumsi secara langsung, buah alpukat juga dijadikan jus dengan cara diblender. Bagi penderita diabetes biasanya pengelolaan jus alpukat tidak ditambahkan pemanis (gula) lagi.

5.3. Aren (*Arenga pinnata*)



Gambar 9. (a) Tanaman Aren, (b) Ukuran Aren, dan (c) Peta Sebaran Aren.

A. Deskripsi

Aren atau enau adalah palma yang terpenting setelah kelapa (nyiur) karena merupakan tanaman serba guna yang mempunyai potensi untuk dikembangkan. Aren adalah tumbuhan yang dilindungi oleh undang-undang. Saat ini tercatat ada empat jenis pohon yang termasuk kelompok aren yaitu, *Arenga pinnata* (Wurmb) Merr, *Arenga undulatifolia* Bree, *Arenga westerhoutii* Grift dan *Arenga amboang* Becc. Teknik penanaman Aren dapat dilakukan dengan sistem monokultur atau dengan sistem agroforestry/tumpang sari. Masyarakat desa Kambuno mengenal tanaman ini dengan nama Indonesianya yaitu aren.

B. Manfaat

Gula aren banyak digunakan dalam pembuatan kue, kecap dan produk makanan lainnya. Aren juga sering digunakan dalam pengobatan tradisional dan dipercaya berkhasiat sebagai obat demam dan sakit perut (Lutony, 1993). Gula aren mengandung cukup glukosa yang dapat membersihkan ginjal untuk mencegah penyakit ginjal (Sapari, 1994). Aren juga dapat mencegah kegemukan (obesitas), penyakit jantung koroner, kanker usus, dan penyakit kencing manis (Lutony, 1993).

C. Cara pengolahan

Proses pengambilan nira diawali dengan penyadapan atau pemukulan batang tandan bunga dari pangkal pohon ke arah tandan. Hal tersebut dilakukan selama satu bulan atau sampai bunga berguguran. Air nira sangat mudah menjadi masam, karena zat gula yang terkandung mudah terfermentasi oleh bakteri. Untuk mensiasati agar nira tidak mudah terfermentasi. Pembuat gula merah biasanya menggunakan satu kilogram kayu nangka, yang dirajang seperti keripik, dan direndam dalam satu liter air matang hingga berwarna coklat. Sari air yang telah terkumpul disaring terlebih dahulu untuk dibersihkan. Kemudian ke tempat rebusan. Jus yang disaring ini direbus dalam kuali besar dengan api sedang. Cairan gula harus sering diaduk selama proses memasak. Lama pemasakan sekitar 4-5 jam.

5.4. Bambu Kuning (*Bambusa vulgaris*)

A. Deskripsi

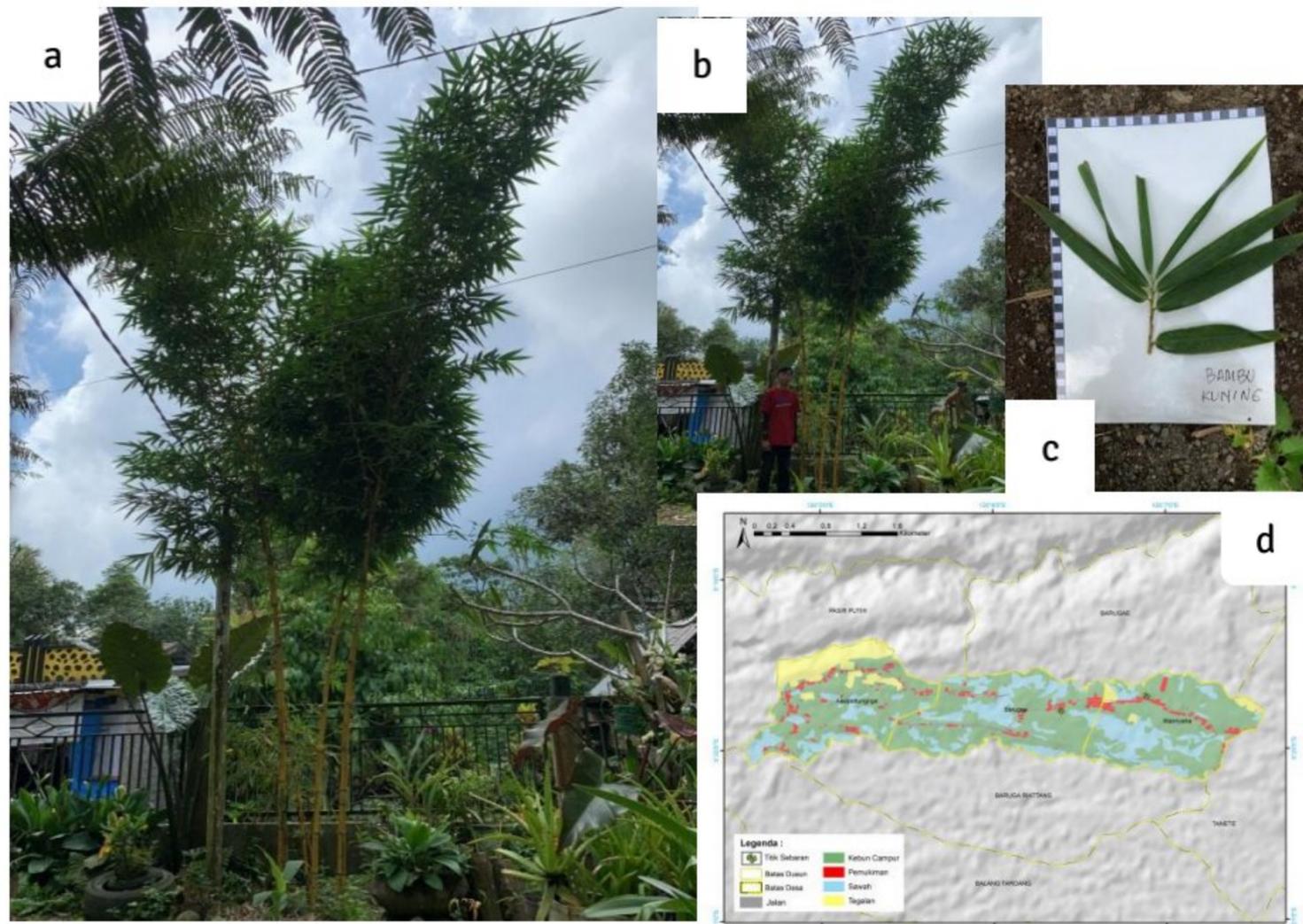
Bambu Kuning (*Bambusa vulgaris*) merupakan tanaman berbentuk herba yang dimanfaatkan masyarakat sebagai tanaman obat. Tanaman ini kami jumpai berada di pekarangan rumah masyarakat. Bagian tanaman yang dimanfaatkan ialah bagian akar dan batang. Masyarakat desa mengenal tanaman ini dengan nama Indonesianya yaitu bambu kuning.

B. Jenis Manfaat

Bambu Kuning digunakan oleh komunitas obat herbal untuk menyembuhkan penyakit kerajaan.

C. Cara Pengolahan

Bagian akar dan ranting bambu kuning dicuci terlebih dahulu, setelah tercuci bersih, direbus hingga mendidih, jika sudah mendidih, air rebusan bambu kuning diminum.



Gambar 10. (a) Tanaman Bambu Kuning, (b) Ukuran Bambu Kuning, (c) Daun Bambu Kuning, dan (d) Peta Sebaran Bambu Kuning.