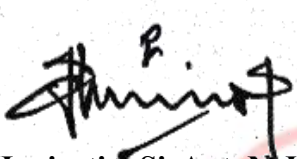


LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Gangguan Kesehatan Mental Terhadap Kesehatan Jiwa Remaja Di Pesantren DDI Lil Banat
Nama : Putri Azzahra
Nim : 220240039
Konsentrasi : Epidemiologi
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyetujui,


Haniarti S.Si, Apt. M.Kes
Pembimbing I

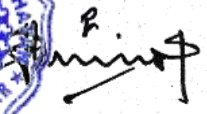

Henni Kumaladewi Hengky SKM, M.Kes
Pembimbing II

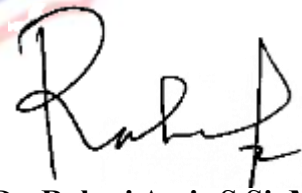
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat




Haniarti, S.Si, Apt. M.Kes
NBM : 865740

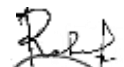
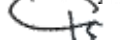

Dr. Rahmi Amir S.Si., M.Kes
NBM:888893

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Putri Azzahra, NIM 220240039 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 251/SK.FIKES/11.3.AU/D/2024, bertepatan dengan Tanggal 27 Juli 2024 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Rabu Tanggal 28 Agustus 2024.

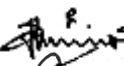
PANITIA UJIAN

1. Ketua : Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM., M.Kes

()
()

PENGUJI UJIAN

1. Haniarti, S.Si., Apt., M.Kes
2. Henni Kumaladewi Hengky, SKM., M.Kes
3. Ayu Dwi Putri Rusman, SKM., M.PH
4. Sukmawati Thasim., S.Gz, M.Kes

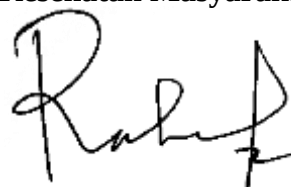
()
()
()
()

Disahkan Oleh
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,



Haniarti, S.Si., Apt., M.Kes
NBM. 865740

Mengetahui
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

A large, stylized handwritten signature in blue ink, which appears to be "Rahmi".

Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
NBM. 888893

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri azzahra
NIM : 220240039
Konsentrasi : Epidemiologi
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Gangguan Kesehatan Mental Terhadap Kesehatan Jiwa Remaja Di Pesantren DDI Lil Banat” merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan, atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bilamana suatu hari terbukti terdapat tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 30 Agustus 2024
Yang Memberi Pernyataan



ABSTRAK

Kesehatan mental remaja di Indonesia menjadi isu yang semakin mendesak, terutama di lingkungan pesantren yang memiliki peran penting dalam membentuk karakter dan kesejahteraan mental santri. Pesantren sangat penting untuk kesejahteraan mental remaja karena merupakan institusi pendidikan Islam yang membentuk sifat dan kepribadian santri. Indonesia *National Adolescent Mental Health Survey* (I-NAMHS) tahun 2022, melaporkan satu dari tiga remaja Indonesia (34,9%) atau 15,5 juta remaja Indonesia menderita gangguan kesehatan jiwa dalam 12 bulan terakhir. Pesantren sebagai institusi pendidikan yang berbasis agama, tidak hanya fokus pada pengajaran ilmu agama tetapi juga pada pembentukan kepribadian dan moral santri. Oleh karena itu, kondisi kesehatan mental para santri merupakan faktor yang sangat penting dalam menunjang keberhasilan proses pendidikan di pesantren. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adakah hubungan antara gangguan kesehatan mental seperti stres, depresi, dan kecemasan terhadap kesehatan jiwa remaja di Pesantren DDI Lil Banat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel terdiri dari 61 santri kelas VII, VIII, dan IX MTS DDI Lil Banat yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat stress, depresi kecemasan terhadap Kesehatan jiwa. Disarankan untuk pihak institusi dapat memberikan informasi mengenai dampak-dampak penyebab kesehatan jiwa dalam proses pembelajaran dan berbagai aktifitas, serta tenaga pengajar diharapkan untuk memperhatikan kondisi kesehatan santri sehingga dapat mengantisipasi terjadinya gangguan jiwa.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, Kesehatan Jiwa, Stres, Depresi, Kecemasan.

ABSTRACT

Adolescent mental health in Indonesia is becoming an increasingly urgent issue, especially in the pesantren environment which has an important role in shaping the character and mental well-being of students. Pesantren is very important for the mental wellbeing of adolescents because it is an Islamic educational institution that shapes the character and personality of santri. The Indonesia National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) in 2022, reported that one in three Indonesian adolescents (34.9%) or 15.5 million Indonesian adolescents suffered from mental health disorders in the last 12 months. Pesantren as a religious-based educational institution, does not only focus on teaching religious knowledge but also on shaping the personality and morals of students. Therefore, the mental health condition of the students is a very important factor in supporting the success of the educational process in pesantren. This study was conducted to determine whether there is a relationship between mental health disorders such as stress, depression, and anxiety on adolescent mental health at DDI Lil Banat Islamic Boarding School. This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The sample consisted of 61 students in grades VII, VIII, and IX of MTS DDI Lil Banat who were selected through purposive sampling technique. The results showed that there is a relationship between the level of stress, depression, anxiety and mental health. It is recommended that the institution can provide information about the impacts of mental health causes in the learning process and various activities, and teaching staff are expected to pay attention to the health conditions of students so that they can anticipate mental disorders.

Keywords: *Mental health, Mental Health, Stress, Depression, Anxiety.*

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Kota Parepare pada tanggal 31 Mei 2002, dari pasangan bapak Alm. M.Rusli P dan ibu Salmiah, sebagai anak ke-tujuh dari tujuh bersaudara. Pada tahun 2014 penulis lulus dari SDN 53 Parepare, pada tahun 2017 penulis lulus dari MTSN Parepare, pada tahun 2020 penulis lulus dari SMK 3 Parepare, kemudian penulis melanjutkan studi di Universitas Muhammadiyah Kota Parepare dan terdaftar sebagai Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Konsentrasi Epidemiologi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Gangguan Kesehatan Mental Terhadap Kesehatan Jiwa Remaja Di Pesantren DDI Lil Banat” Skripsi ini dianjurkan dalam rangka menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat.

Penyusunan skripsi ini bukanlah hasil kerja penulis sendiri, segala usaha dan potensi telah dilakukan dalam rangka penyempurnaan skripsi ini dengan segala keterbatasan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dari pihak yang telah memberikan kontribusi sangat berarti bagi penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada kedua orang tuaku yang tercinta, kepada bapak Alm. Rusli yang telah meninggal dunia tanggal 21 juli 2024 ketika penulis sedang menjalani penyusunan laporan tugas akhir, terimakasih telah menjadi kepala keluarga yang baik dan sabar untuk ketujuh anakmu, maaf belum bisa menjadi anak yang baik/dibanggakan selama bapak masih hidup dan kepada Ibu Hj Salmiah terimakasih telah menjadi ibu yang bisa diandalkan oleh anak-anaknya, semoga ibu selalu sehat karena hanya ibu yang tinggal satu-satunya sebagai penyemangat penulis. Kedua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, banyak-banyak terimakasih atas segala kasih sayang, nasihat, motivasi, semangat dan doa yang tiada henti sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan tugas akhir ini, dan maaf jika selama ini penulis masih banyak salah kepada kalian berdua.
2. Ibu Haniarti S.Si.,Apt.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare, dan selaku pembimbing I serta Ibu Henni Kumaladewi Hengky, SKM.,M.Kes selaku pembimbing II terimakasih yang sebesar-besarnya karena telah meluangkan waktunya, senantiasa memberi

arahan dan bimbingan serta masukan kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.

3. Ibu Ayu Dwi Putri Rusman, SKM, MPH selaku dosen penguji I dan Ibu Sukmawati Thasim, S.Gz, M.Kes, selaku dosen penguji II, terimakasih telah banyak memberi saran-saran dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Rahmi Amir S.Si.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare dan para Bapak/Ibu dosen atas ilmu pengetahuan yang telah diberikan serta Bapak/Ibu Staf Tata Usaha FIKES UMPAR.
5. Terima Kasih kepada saudara dan saudara yang tercinta Rachmawaty, Rusmayanti, Muh Yusuf, Abul Hasan, Yaszpart, dan M Ridwan Sandi atas segala bentuk perhatian, ketulusan, dukungan untuk penulis selama ini
6. Ibu kepala sekolah dan bapak ibu guru MTS DDI Lil Banat yang telah banyak membantu dalam proses penelitian ini. Serta santri MTS DDI Lil Banat atas kerja sama dan partisipasinya selama penyelesaian penelitian ini.
7. Kepada sahabat-sahabat saya di perkuliahan yaitu, Nur Fajrianti D, Melda, Iis Wiranty, Hasma, Wahyu Widie Ramadhani dan Eka Dian Ultrisari yang telah mendukung, membantu, memberikan semangat dan selalu menemani penulis dalam suka maupun duka.
8. Teman-teman seperjuangan epidemiologi 20 dan teman-teman angkatan 20 kesehatan masyarakat yang senantiasa memberi dukungan, bantuan dan motivasi selama ini dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala dukungan dan bantuannya selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini memberikan manfaat bagi segenap pembaca, khususnya untuk diri penulis secara pribadi.

Parepare, 18 Agustus 2024

Putri Azzahra
NIM : 220240039

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Tentang Kesehatan Mental	7
B. Tinjauan Tentang Remaja	13
C. Tinjauan Tentang Pesantren	15
D. Kerangka Teori	19
E. Kerangka Pikir	20
F. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	22
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	22
D. Definisi Operasional	24
E. Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28

A. Gambaran Umum Penelitian	28
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2 Kerangka Pikir.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	29
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Kelas	29
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres pada.....	30
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi pada	30
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	30
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan.....	31
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan.....	32
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan.....	32