

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Masa kerja :
6. Unit Kerja :

B. Petunjuk pengisian

1. Alternatif jawaban tersedia adalah
1= tidak pernah
2= pernah
3= kadang kadang
4= sering
5= sering sekali

KUESIONER STRES KERJA

Jawablah setiap pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda checklist (✓) pada saat satu alternatif yang disediakan.

No	Pertanyaan	SKOR				
		1	2	3	4	5
1	Saya merasa jantung saya berdebar saat menghadapi pasien yang sangat parah					
2	Merasa tidak cocok dengan pekerjaan saya					
3	Saya merasa mudah marah tanpa sebab yang berarti					
4	Saya bingung dalam menghadapi pekerjaan merawat pasien yang bervariasi					

5	Saya merasa kecewa dengan hasil pekerjaan saya dalam merawat pasien					
6	Saya merasa jenuh dalam merawat pasien					
7	Saya merasa lambat terhadap situasi yang membahayakan pasien					
8	Saya ingin pindah kebagian yang lain					
9	Saya mudah tersinggung bila ditegur pimpinan RS					
10	Saya merasa telapak tangan saya berkeriat saat menghadapi pasien					
11	Saya sering kali melakukan hal-hal atau mencari cari alasan untuk merasa cemas tidak dapat merawat pasien dengan baik					
12	Saya merasa tertekan karena pekerjaan merawat pasien yang bervariasi					
13	Serasa selalu ada gangguan tidur					
14	Merasa penurunan kemampuan kerja dalam merawat dan menghadapi keluhan pasien					
15	Ketegangan dalam berorientasi dengan tim Kesehatan yang lain					
16	Kehilangan nafsu makan					
17	Merasa mual saat berhadapan dengan pasien					
18	Saya selalu menyalahkan diri sendiri bila tidak dapat merawat pasien					

KUESIONER BEBAN KERJA

Jawablah setiap pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda checklist (✓) pada saat satu alternatif yang disediakan.

Alternatif jawaban tersedia adalah

- 1= tidak pernah
- 2= pernah
- 3= kadang kadang
- 4= sering
- 5= sering sekali

No	Pertanyaan	SKOR				
		1	2	3	4	5
KONDISI PEKERJAAN						
1	Saya merasa terganggu dengan bunyi peralatan yang ada di ruang rawat inap					
2	Saya merasa tidak ada sirkulasi udara yang sehat didalam ruangan perawat					
3	Saya merasa penerangan diruang perawat kurang					
4	Saya merasa sulit menghadapi keluarga pasien dnegan kecemasan yang meningkat					
5	Saya merasa panas diruangan diruangan perawat					
6	Saya terganggu terhadap adanya ekskresi saluran cerna, genetalia, darah, mucosa, urine, faces, dan bekas muntahan diruangan					
7	saya merasa terganggu terhadap peralatan yang telah using diruang rawat inap					
PENGUNAAN WAKTU KERJA						
1	Saya merasa waktu kerja saya dirummah sakit digunakan secara efisien					
2	Saya memiliki cukup waktu untuk menyelesaikan tugas-tugas perawatan pasien saya dengan baik					
3	Saya merasa terganggu oleh tugas tugas administrasi yang memakan waktu dalam pekerjaan saya sebagai perawat dirumah sakit					
4	saya merasa bahwa jadwal kerja saya memberikan keseimbangan yang baik antara kehidupan pribadi dan pekerjaan					
5	Ketersediaan fasilitas dan ruang khusus untuk istirahat dirumah sakit mendukung pengelolaan stres dan kelelahan saat bekerja					

6	Perubahan mendadak dalam jadwal kerja memengaruhi produktivitas saya sebagai perawat					
TARGET YANG HARUS DICAPAI						
1	Saya merasa bahwa target kinerja yang ditetapkan untuk perawat dirumah sakit sesuai dengan tugas dan tanggung jawab mereka					
2	Pencapaian target kinerja perawat dirumah sakit berkontribusi positif terhadap kualitas perawatan pasien					
3	Perawat rumah sakit memiliki cukup dukungan dari manajemen untuk mencapai target kinerja mereka					
4	Menetapkan target kinerja membantu perawat untuk focus dan mengarahkan upaya mereka menuju tujuan yang jelas					
5	Saya merasa ada hambatan yang signifikan dalam mencapai target kinerja sebagai seorang perawat dirumah sakit					
6	Target yang harus saya capai dalam pekerjaan terlalu tinggi					

Terimakasih penulis ucapkan atas kesediaanya mengisi kuesioner ini

Lampiran 2 Format Persetujuan Melakukan Penelitian



**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE**

Alamat : Jln. Muhammadiyah No. 08 Tlp. 0421-21608 Parepare
: Jln. Jend. Ahmad Yani Km. 06 Tlp. 0421-22757 Parepare

FORMAT PERSETUJUAN MELAKUKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Dosen Pembimbing dan Dosen Penanggap dari Mahasiswa:

Nama : Hasma
NIM : 220290035
Tempat/Tgl Lahir : Pulucurana 10 July 2002
Alamat : Pulucurana
No.HP/Email : 082290682059
Konsentrasi : Administrasi & Kebidanan Kesehatan
Judul Penelitian : Humangun Prebuu Kergu Terhualap
stres Kergu puden Perawat RSUD
Nene Mallomo

Tanggal Seminar :
Dosen Pembimbing : 1. Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes
2. Rini Anggraeny, SKM, M.Kes
Dosen Penanggap : 1. Dr. Syarifuddin Yusup, M.Si
2. Ibu Fitriani Umar, SKM, M.Kes

Menerangkan bahwa Mahasiswa tersebut di atas telah memenuhi syarat untuk melakukan penelitian atau pengumpulan data.

Parepare, 13 Mei 2024

Dosen Pembimbing I

Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes

Dosen Penanggap I

Dr. Syarifuddin Yusup, M.Si

Dosen Pembimbing II

Rini Anggraeny, SKM, M.Kes

Dosen Penanggap II

Fitriani Umar, SKM, M.Kes

Lampiran 3 Surat Izin Meneliti dari LPPM



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
(RESEARCH INSTITUTE AND COMMUNITY SERVICES)

Alamat : Gedung F3.19 Kampus II UMPAR, Jl. Jend. Ahmad Yani KM. 0 Kota Parepare, Kode Pos 91113, e-mail : lppm@umpar.ac.id

بسم الله الرحمن الرحيم

Nomor : 0259/LPPM/II.3.AU/IP/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PTSP PROV. SULSEL
di-
Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare, menerangkan bahwa:

Nama : Ihsana
NIM : 220 240 035
Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat

Adalah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Parepare yang bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Perawat RSUD Nene Mallomo".

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin penelitian kepada Mahasiswa tersebut selama 1 (satu) Bulan di RSUD Nene Mallomo Kabupaten Sidrap.

Atas Perhatian dan kerjasamanya, diucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Parepare, 13 Mei 2024


Ketua
Dr. Ibrahimtullah Rahim, M.P.
NIDN: 0926117601

Tembusan Yth
1. Ketua IPH UMPAR
2. Wakil Rektor I UMPAR
3. Wakil Rektor III UMPAR
4. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMPAR
5. Sdr. Hatma
6. Arsip

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

	
PEMERINTAH KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU JL. HARAPAN BARU KOMPLEKS SKPD BLOK A NO. 5 KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG PROVINSI SULAWESI SELATAN Telepon (0421) - 3590005 Email : ptsp_sidrap@yahoo.co.id Kode Pos : 91611	
IZIN PENELITIAN	
Nomor : 175/IP/DPMTSP/5/2024	
DASAR	1. Peraturan Bupati Sidenreng Rappang No. 1 Tahun 2017 Tentang Pendelegasian Kewenangan di Bidang Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sidenreng Rappang 2. Surat Permohonan HASMA Tanggal 17-05-2024 3. Berita Acara Telaah Administrasi / Telaah Lapangan dari Tim Teknis DPMTSP PROVINSI SULAWESI SELATAN Nomor 11945/S.01/PTSP/2024 Tanggal 15-05-2024
MENGIZINKAN	
KEPADA	NAMA : HASMA
ALAMAT	: DSN IV BULUCENRANA, DESA BULUCENRANA, KEC. PITU RIAWA
UNTUK	: melaksanakan Penelitian dalam Kabupaten Sidenreng Rappang dengan keterangan sebagai berikut : NAMA LEMBAGA / : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE UNIVERSITAS JUDUL PENELITIAN : HUBUNGAN BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PERAWAT RSUD NENE MALLOMO
LOKASI PENELITIAN : RSUD NENE MALLOMO	
JENIS PENELITIAN	: KUANTITATIF
LAMA PENELITIAN	: 15 Mei 2024 s.d 15 Juni 2024
Izin Penelitian berlaku selama penelitian berlangsung	
Dikeluarkan di : Pangkajene Sidenreng Pada Tanggal : 17-05-2024	
 	
Biaya : Rp. 0,00	
Tembusan : 1. RSUD NENE MALLOMO 2. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE	

Lampiran 5 Analisis Univariat

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lakilaki	15	20,3	20,3	20,3
	perempuan	59	79,7	79,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25	3	4,1	4,1	4,1
	26	2	2,7	2,7	6,8
	27	5	6,8	6,8	13,5
	28	2	2,7	2,7	16,2
	29	3	4,1	4,1	20,3
	30	8	10,8	10,8	31,1
	31	5	6,8	6,8	37,8
	32	7	9,5	9,5	47,3
	33	3	4,1	4,1	51,4
	35	9	12,2	12,2	63,5
	36	1	1,4	1,4	64,9
	37	6	8,1	8,1	73,0
	38	5	6,8	6,8	79,7
	39	3	4,1	4,1	83,8
	40	7	9,5	9,5	93,2
	41	1	1,4	1,4	94,6
	42	2	2,7	2,7	97,3
	43	1	1,4	1,4	98,6
	45	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3 KEPERAWATAN	38	51,4	51,4	51,4
	S1 KEPERAWATAN	36	48,6	48,6	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	6	8,1	8,1	8,1
	4	5	6,8	6,8	14,9
	5	10	13,5	13,5	28,4
	7	8	10,8	10,8	39,2
	8	8	10,8	10,8	50,0
	9	4	5,4	5,4	55,4
	10	6	8,1	8,1	63,5
	11	2	2,7	2,7	66,2
	12	1	1,4	1,4	67,6
	13	5	6,8	6,8	74,3
	14	2	2,7	2,7	77,0
	15	7	9,5	9,5	86,5
	16	3	4,1	4,1	90,5
	17	2	2,7	2,7	93,2
	18	4	5,4	5,4	98,6
	20	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

		Unit Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sambiloto	13	17,6	17,6	17,6
	mengkudu	16	21,6	21,6	39,2
	KIA	16	21,6	21,6	60,8
	temulawak	14	18,9	18,9	79,7
	kemuning	15	20,3	20,3	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa jantung saya berdebar saat saya menghadapi pasien yang sangat parah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	55	74,3	74,3	74,3
	PERNAH	7	9,5	9,5	83,8
	KADANG-KADANG	10	13,5	13,5	97,3
	SERING	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Merasa tidak cocok dengan pekerjaan saya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	62	83,8	83,8	83,8
	PERNAH	1	1,4	1,4	85,1
	KADANG-KADANG	10	13,5	13,5	98,6
	SERING	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa mudah marah tanpa sebab yang berarti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	48	64,9	64,9	64,9
	PERNAH	4	5,4	5,4	70,3
	KADANG-KADANG	14	18,9	18,9	89,2
	SERING	5	6,8	6,8	95,9
	SERING SEKALI	3	4,1	4,1	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya bingung dalam menghadapi pekerjaan merawat pasien yang bervariasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	52	70,3	70,3	70,3
	PERNAH	6	8,1	8,1	78,4
	KADANG-KADANG	7	9,5	9,5	87,8
	SERING	8	10,8	10,8	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa kecewa dengan hasil pekerjaan saya dalam merawat pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	58	78,4	78,4	78,4
	PERNAH	3	4,1	4,1	82,4
	KADANG-KADANG	11	14,9	14,9	97,3
	SERING	1	1,4	1,4	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa jenuh dalam merawat pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	56	75,7	75,7	75,7
	PERNAH	4	5,4	5,4	81,1
	KADANG-KADANG	10	13,5	13,5	94,6
	SERING	3	4,1	4,1	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa lambat terhadap situasi yang membahayakan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	66	89,2	89,2	89,2
	KADANG-KADANG	5	6,8	6,8	95,9
	SERING	3	4,1	4,1	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya ingin pindah kebagian lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	53	71,6	71,6	71,6
	PERNAH	4	5,4	5,4	77,0
	KADANG-KADANG	11	14,9	14,9	91,9
	SERING	4	5,4	5,4	97,3
	SERING SEKALI	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya mudah tersinggung bila ditegur pimpinan RS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	50	67,6	67,6	67,6
	PERNAH	9	12,2	12,2	79,7
	KADANG-KADANG	10	13,5	13,5	93,2
	SERING	3	4,1	4,1	97,3
	SERING SEKALI	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa telapak tangan saya berkeringat saat menghadapi pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	60	81,1	81,1	81,1
	PERNAH	3	4,1	4,1	85,1
	KADANG-KADANG	7	9,5	9,5	94,6
	SERING	2	2,7	2,7	97,3
	SERING SEKALI	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya sering sekali melakukan hal-hal atau mencari cari alasan untuk merasa cemas tidak dapat merawat pasien dengan baik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	61	82,4	82,4	82,4
	PERNAH	4	5,4	5,4	87,8
	KADANG-KADANG	6	8,1	8,1	95,9
	SERING	3	4,1	4,1	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa tertekan karena pekerjaan merawat pasien yang bervariasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	64	86,5	86,5	86,5
	PERNAH	4	5,4	5,4	91,9
	KADANG-KADANG	5	6,8	6,8	98,6
	SERING	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Serasa selalu ada gangguan tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	61	82,4	82,4	82,4
	PERNAH	6	8,1	8,1	90,5
	KADANG-KADANG	4	5,4	5,4	95,9
	SERING	3	4,1	4,1	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Merasa penurunan kemampuan kerja dalam merawat dan menghadapi keluhan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	45	60,8	60,8	60,8
	PERNAH	12	16,2	16,2	77,0
	KADANG-KADANG	15	20,3	20,3	97,3
	SERING	1	1,4	1,4	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Ketegangan dalam berorientasi dengan tim Kesehatan yang lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	54	73,0	73,0	73,0
	PERNAH	3	4,1	4,1	77,0
	KADANG-KADANG	13	17,6	17,6	94,6
	SERING	3	4,1	4,1	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Kehilangan nafsu makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	47	63,5	63,5	63,5
	PERNAH	11	14,9	14,9	78,4
	KADANG-KADANG	13	17,6	17,6	95,9
	SERING	1	1,4	1,4	97,3
	SERING SEKALI	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Merasa mual saat berhadapan dengan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	57	77,0	77,0	77,0
	PERNAH	5	6,8	6,8	83,8
	KADANG-KADANG	8	10,8	10,8	94,6
	SERING	4	5,4	5,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya selalu menyalahkan diri sendiri bila tidak dapat merawat pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	51	68,9	68,9	68,9
	PERNAH	2	2,7	2,7	71,6
	KADANG-KADANG	19	25,7	25,7	97,3
	SERING	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa terganggu dengan bunyi peralatan yang ada diruang rawat inap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	52	70,3	70,3	70,3
	KADANG-KADANG	22	29,7	29,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa tidak ada sirkulasi udara yang sehat didalam ruangan perawat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	50	67,6	67,6	67,6
	PERNAH	5	6,8	6,8	74,3
	KADANG-KADANG	17	23,0	23,0	97,3
	SERING	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa penerangan diruang perawat kurang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	42	56,8	56,8	56,8
	PERNAH	16	21,6	21,6	78,4
	KADANG-KADANG	14	18,9	18,9	97,3
	SERING	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa sulit menghadapi keluarga pasien dengan kecemasan meningkat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	46	62,2	62,2	62,2
	PERNAH	6	8,1	8,1	70,3
	KADANG-KADANG	20	27,0	27,0	97,3
	SERING	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa panas diruangan perawat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	48	64,9	64,9	64,9
	PERNAH	9	12,2	12,2	77,0
	KADANG-KADANG	17	23,0	23,0	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya terganggu terhadap adanya ekskresi saluran cerna, genetalia, darah, mucosa, urine, faces, dan bekas muntahan diruangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	53	71,6	71,6	71,6
	PERNAH	11	14,9	14,9	86,5
	KADANG-KADANG	9	12,2	12,2	98,6
	SERING	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa terganggu terhadap peralatan yang telah using diruang rawat inap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	52	70,3	70,3	70,3
	PERNAH	9	12,2	12,2	82,4
	KADANG-KADANG	11	14,9	14,9	97,3
	SERING	1	1,4	1,4	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa waktu kerja saya dirumah sakit digunakan secara efisien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	48	64,9	64,9	64,9
	PERNAH	5	6,8	6,8	71,6
	KADANG-KADANG	14	18,9	18,9	90,5
	SERING	7	9,5	9,5	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya memiliki cukup waktu untuk menyelesaikan tugas tugas perawatan pasien saya dengan baik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	37	50,0	50,0	50,0
	PERNAH	5	6,8	6,8	56,8
	KADANG-KADANG	9	12,2	12,2	68,9
	SERING	22	29,7	29,7	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa terganggu oleh tugas tugas administrasi yang memakan waktu dalam pekerjaan saya sebagai perawat dirumah sakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	56	75,7	75,7	75,7
	PERNAH	3	4,1	4,1	79,7
	KADANG-KADANG	11	14,9	14,9	94,6
	SERING	4	5,4	5,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa bahwa jadwal kerja saya memberikan keseimbangan yang baik antara kehidupan pribadi dan pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	54	73,0	73,0	73,0
	PERNAH	4	5,4	5,4	78,4
	KADANG-KADANG	13	17,6	17,6	95,9
	SERING	3	4,1	4,1	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Ketersediaan fasilitas dan ruang khusus untuk istirahat dirumah sakit mendukung pengelolaan stres dan kelelahan saat bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	55	74,3	74,3	74,3
	PERNAH	4	5,4	5,4	79,7
	KADANG-KADANG	7	9,5	9,5	89,2
	SERING	5	6,8	6,8	95,9
	SERING SEKALI	3	4,1	4,1	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Perubahan mendadak dalam jadwal kerja memengaruhi produktivitas saya sebagai perawat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	53	71,6	71,6	71,6
	PERNAH	4	5,4	5,4	77,0
	KADANG-KADANG	15	20,3	20,3	97,3
	SERING	1	1,4	1,4	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa bahwa target kinerja yang ditetapkan untuk perawat dirumah sakit sesuai dengan tugas dan tanggung jawab mereka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	57	77,0	77,0	77,0
	KADANG-KADANG	15	20,3	20,3	97,3
	SERING	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Pencapaian target kinerja perawat dirumah sakit berkontribusi positif terhadap kualitas perawatan pasien

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	57	77,0	77,0	77,0
	PERNAH	4	5,4	5,4	82,4
	KADANG-KADANG	10	13,5	13,5	95,9
	SERING	2	2,7	2,7	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Perawat rumah sakit memiliki cukup dukungan dari manajemen untuk mencapai target kinerja mereka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	53	71,6	71,6	71,6
	PERNAH	5	6,8	6,8	78,4
	KADANG-KADANG	10	13,5	13,5	91,9
	SERING	5	6,8	6,8	98,6
	SERING SEKALI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Menetapkan target kinerja membantu perawat untuk focus dan mengarahkan upaya mereka menuju tujuan yang jelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	54	73,0	73,0	73,0
	PERNAH	5	6,8	6,8	79,7
	KADANG-KADANG	8	10,8	10,8	90,5
	SERING	7	9,5	9,5	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Saya merasa ada hambatan yang signifikan dalam mencapai target kinerja sebagai seorang perawat dirumah sakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	57	77,0	77,0	77,0
	KADANG-KADANG	15	20,3	20,3	97,3
	SERING	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Target yang harus saya capai dalam pekerjaan terlalu tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK PERNAH	44	59,5	59,5	59,5
	PERNAH	8	10,8	10,8	70,3
	KADANG-KADANG	16	21,6	21,6	91,9
	SERING	4	5,4	5,4	97,3
	SERING SEKALI	2	2,7	2,7	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Kategori Stres kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	69	93,2	93,2	93,2
	SEDANG	5	6,8	6,8	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Kategori Kondisi Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	63	85,1	85,1	85,1
	SEDANG	11	14,9	14,9	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Kategori Penggunaan waktu Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	58	78,4	78,4	78,4
	SEDANG	15	20,3	20,3	98,6
	TINGGI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Kategori Target yang harus dicapai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	62	83,8	83,8	83,8
	SEDANG	11	14,9	14,9	98,6
	TINGGI	1	1,4	1,4	100,0
	Total	74	100,0	100,0	

Lampiran 6 Analisis Bivariat

KLP.KONDISIPEKERJAAN * KLPSTRES

Crosstab

			KLPSTRES		
			Ringan	BERAT	Total
KLP.KONDISIPEKERJAAN	Rendah	Count	63	0	63
		% of Total	85,1%	0,0%	85,1%
	Tinggi	Count	6	5	11
		% of Total	8,1%	6,8%	14,9%
Total		Count	69	5	74
		% of Total	93,2%	6,8%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	30,711 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	23,920	1	,000		
Likelihood Ratio	21,442	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	30,296	1	,000		
N of Valid Cases	74				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,74.

b. Computed only for a 2x2 Tabel

KLP.PENGGUNAANWAKTU * KLPSTRES

Crosstab

			KLPSTRES		
			Ringan	BERAT	Total
KLP.PENGGUNAANWAKTU	Rendah	Count	57	1	58
		% of Total	77,0%	1,4%	78,4%
	Tinggi	Count	12	4	16
		% of Total	16,2%	5,4%	21,6%
Total		Count	69	5	74
		% of Total	93,2%	6,8%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	10,784 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	7,406	1	,007		
Likelihood Ratio	8,502	1	,004		
Fisher's Exact Test				,007	,007
Linear-by-Linear Association	10,638	1	,001		
N of Valid Cases	74				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,08.

b. Computed only for a 2x2 Tabel

KLP.TARGETKINERJA * KLPSTRES

Crosstab

			KLPSTRES		
			Ringan	BERAT	Total
KLP.TARGETKINERJA	Rendah	Count	60	2	62
		% of Total	81,1%	2,7%	83,8%
	Tinggi	Count	9	3	12
		% of Total	12,2%	4,1%	16,2%
Total		Count	69	5	74
		% of Total	93,2%	6,8%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7,566 ^a	1	,006		
Continuity Correction ^b	4,505	1	,034		
Likelihood Ratio	5,434	1	,020		
Fisher's Exact Test				,028	,028
Linear-by-Linear Association	7,464	1	,006		
N of Valid Cases	74				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,81.

b. Computed only for a 2x2 Tabel

Lampiran 7 Master Tabel

Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Masa Kerja	Unit Kerja
Perempuan	35	D3 Keperawatan	4	Sambiloto
Perempuan	40	D3 Keperawatan	18	Kemuning
Lakilaki	37	S1 Keperawatan	13	Kia
Perempuan	42	D3 Keperawatan	18	Sambiloto
Perempuan	32	D3 Keperawatan	13	Mengkudu
Perempuan	27	D3 Keperawatan	5	Kia
Perempuan	29	D3 Keperawatan	5	Kia
Perempuan	30	S1 Keperawatan	5	Kia
Perempuan	35	S1 Keperawatan	7	Kia
Perempuan	35	S1 Keperawatan	7	Kia
Perempuan	32	S1 Keperawatan	5	Kemuning
Perempuan	27	S1 Keperawatan	3	Kemuning
Perempuan	33	D3 Keperawatan	9	Mengkudu
Perempuan	32	S1 Keperawatan	7	Kia
Lakilaki	29	D3 Keperawatan	7	Temulawak
Perempuan	38	D3 Keperawatan	8	Temulawak
Lakilaki	32	S1 Keperawatan	10	Temulawak
Lakilaki	38	D3 Keperawatan	16	Temulawak
Lakilaki	27	S1 Keperawatan	4	Kemuning
Perempuan	39	D3 Keperawatan	11	Mengkudu
Perempuan	38	S1 Keperawatan	11	Temulawak
Perempuan	41	S1 Keperawatan	15	Temulawak
Perempuan	39	S1 Keperawatan	10	Kia
Perempuan	37	D3 Keperawatan	8	Kemuning
Lakilaki	40	S1 Keperawatan	15	Kemuning
Perempuan	40	S1 Keperawatan	15	Mengkudu
Lakilaki	40	S1 Keperawatan	15	Mengkudu

Perempuan	35	D3 Keperawatan	12	Sambiloto
Lakilaki	35	S1 Keperawatan	13	Sambiloto
Lakilaki	30	S1 Keperawatan	8	Sambiloto
Perempuan	40	S1 Keperawatan	15	Mengkudu
Lakilaki	30	D3 Keperawatan	10	Mengkudu
Perempuan	35	D3 Keperawatan	17	Mengkudu
Perempuan	27	D3 Keperawatan	13	Kia
Perempuan	31	S1 Keperawatan	15	Temulawak
Perempuan	31	D3 Keperawatan	15	Temulawak
Perempuan	40	D3 Keperawatan	18	Sambiloto
Perempuan	35	D3 Keperawatan	4	Sambiloto
Lakilaki	30	S1 Keperawatan	5	Kemuning
Perempuan	37	S1 Keperawatan	14	Kemuning
Perempuan	42	D3 Keperawatan	18	Sambiloto
Perempuan	40	D3 Keperawatan	17	Temulawak
Perempuan	31	S1 Keperawatan	5	Kemuning
Lakilaki	30	D3 Keperawatan	7	Temulawak
Perempuan	43	S1 Keperawatan	16	Kia
Perempuan	25	D3 Keperawatan	3	Kemuning
Perempuan	28	D3 Keperawatan	5	Kia
Lakilaki	30	D3 Keperawatan	8	Mengkudu
Perempuan	29	D3 Keperawatan	7	Sambiloto
Perempuan	27	D3 Keperawatan	4	Temulawak
Perempuan	30	S1 Keperawatan	4	Kemuning
Perempuan	26	D3 Keperawatan	3	Kemuning
Perempuan	25	D3 Keperawatan	3	Kia
Perempuan	32	S1 Keperawatan	5	Sambiloto
Perempuan	36	D3 Keperawatan	10	Kemuning
Perempuan	33	S1 Keperawatan	9	Mengkudu

Perempuan	37	D3 Keperawatan	14	Temulawak
Perempuan	33	S1 Keperawatan	9	Kia
Perempuan	26	S1 Keperawatan	3	Mengkudu
Perempuan	28	S1 Keperawatan	5	Sambiloto
Perempuan	31	D3 Keperawatan	7	Mengkudu
Perempuan	38	S1 Keperawatan	10	Temulawak
Perempuan	32	D3 Keperawatan	8	Kia
Perempuan	39	D3 Keperawatan	16	Kemuning
Perempuan	30	S1 Keperawatan	8	Sambiloto
Perempuan	45	S1 Keperawatan	20	Kia
Perempuan	31	S1 Keperawatan	5	Temulawak
Perempuan	32	D3 Keperawatan	8	Sambiloto
Perempuan	37	S1 Keperawatan	10	Mengkudu
Perempuan	35	S1 Keperawatan	9	Mengkudu
Lakilaki	37	D3 Keperawatan	13	Mengkudu
Perempuan	25	D3 Keperawatan	3	Kia
Perempuan	38	D3 Keperawatan	8	Mengkudu
Lakilaki	35	S1 Keperawatan	7	Kemuning

Variabel Stres Kerja																	
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18
3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	1	2	3
1	1	1	2	1	1	1	4	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1
1	1	1	4	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	3
1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3
1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3
1	1	3	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1
1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	1	1	1	2	3	3

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1
3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1
3	3	3	3	3	5	4	4	5	2	3	1	4	1	4	3	3	3
2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3
1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	5	3	3	2	1
1	1	3	4	5	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	1
3	3	1	1	4	3	1	1	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3
1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1
1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	3
3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	4	1
1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
2	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	3	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	2
1	1	1	4	1	1	1	2	2	1	2	2	3	2	1	2	1	1
1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1
1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1
1	1	1	2	1	2	1	2	3	4	1	1	2	1	1	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

1	1	1	1	1	1	1	5	1	3	2	1	1	2	1	1	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	3	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1
1	1	3	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	2	2	1	1	1
2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	3	1	1	1	1
1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	2	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	2	1	1	1	1
1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
2	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	5	1	4
3	4	4	5	1	3	1	3	3	5	3	1	1	4	3	1	1	1
4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	5	4	4
1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	4	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	3	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1
2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	2	3	4	3
3	3	3	3	3	2	1	1	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3
1	1	5	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	3
1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	3
1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	3	1	1	3
1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	2	1	1	2	1
1	1	1	1	1	1	1
1	3	1	2	3	2	2
1	2	3	3	3	3	3
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
3	1	3	4	1	1	1
1	3	4	4	3	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1
1	3	1	3	2	1	3
1	3	1	1	1	1	1
3	1	2	1	1	1	3
3	3	3	3	3	3	1
3	3	1	2	2	1	2
3	1	1	1	2	1	1
3	1	2	1	1	1	2
3	1	2	1	1	2	3
3	3	2	2	3	1	3
1	3	2	3	1	2	1
3	1	1	1	1	1	1
1	1	2	1	1	3	1
1	1	1	1	3	1	3
3	3	3	3	2	2	5
3	3	3	3	3	3	3
1	2	2	2	1	3	1
1	1	2	1	1	2	1
1	1	2	1	2	1	1

Variabel Penggunaan waktu Kerja					
J1	J2	J3	J4	J5	J6
3	2	3	3	3	3
1	3	3	1	1	1
3	4	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1
3	4	1	3	2	1
1	4	1	1	1	1
3	4	1	1	1	1
1	4	1	1	1	1
1	4	1	1	1	1

1	4	3	1	3	1
2	4	3	1	1	1
1	1	3	1	1	1
4	4	3	1	1	1
1	4	1	1	1	1
1	4	4	1	1	1
4	4	1	1	1	1
4	4	2	1	1	3
3	3	1	3	1	2
1	4	1	1	1	1
1	4	1	1	1	1
4	4	1	1	1	1

Variabel target yang harus dicapai					
H1	H2	H3	H4	H5	H6
3	2	2	4	4	2
2	1	1	1	3	1
2	2	3	2	1	1
2	1	3	1	3	3
1	2	2	2	1	1
1	1	2	1	1	1
1	1	3	1	3	3
1	1	1	2	3	1
1	1	3	1	1	3
1	1	1	3	1	1
5	4	4	4	4	3
3	4	2	4	3	4
4	5	4	4	1	4
3	4	1	4	1	4
4	5	5	4	3	5
1	1	1	1	1	1
3	3	3	3	1	3
1	4	4	4	1	4
1	1	1	1	3	1
1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	3	1
1	3	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1
3	1	3	1	1	1
1	3	1	1	1	3
1	1	1	3	1	1
1	1	1	1	3	1
1	4	4	3	1	3
1	1	1	1	1	1
3	3	3	3	3	3

Keterangan:

1= tidak pernah

2= pernah

3= kadang kadang

4= sering

5= sering sekali

Lampiran 8 Dokumentasi



Gambar 3 Membagikan Kuesioner Kepada Responden



Gambar 4 Pengisian Kuesioner oleh responden