

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : *BEST PRACTICE PERSONAL HYGIENE*
ORANG TUA BALITA STUNTING : STUDI
KASUS DAERAH PEDESAAN
Nama : NUR HASNI
Nim : 220240029
Konsentrasi : Kesehatan Lingkungan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

Dr. Rahmi Amir S.Si., M.Kes
Pembimbing I

Nurlinda, SKM, M.Kes
Pembimbing II

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat



Dr. Rahmi Amir S.Si., Apt, M.Kes
NBM : 865740

Dr. Rahmi Amir S.Si., M.Kes
NBM : 1144942

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Nur Hasni, NIM 22024029 diterima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 251/SK.FIKES/11.3.AU/D/2024, bertepatan dengan Tanggal 27 Juli 2024 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Selasa Tanggal 23 Agustus 2024.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM., M.Kes

(*Rahmi*)
(*Fitriani*)

PENGUJI UJIAN

1. Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
2. Nurlinda, SKM, M.Kes
3. Makhrajani Majid., SKM., M.Kes
4. Herlina Muin, SKM., M.Kes

(*Rahmi*)
(*Nurlinda*)
(*Makhrajani*)
(*Herlina*)

Disahkan Oleh
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,

Mengetahui
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat



Rahmi
Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
NBM. 888893

ABSTRAK

Stunting masih menjadi permasalahan gizi yang dialami oleh balita didunia termasuk di Indonesia. Stunting terjadi akibat tidak terpenuhnya asupan gizi dalam waktu yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *Best practice personal hygiene* orang tua balita stunting di daerah Pedesaan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian metode kualitatif Deskriptif studi kasus prospektif. Informan dalam penelitian ini sebanyak 17 informan di Desa Batulappa dan Desa Kassa. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan wawancara dan observasi dan Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu teknik triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Hasil penelitian menunjukkan mayoritas informan di Desa Batulappa dan Desa Kassa menerapkan praktik persalinan bersih, tetapi kesadaran akan pentingnya penggunaan air bersih dan mencuci tangan dengan sabun masih rendah. Meskipun beberapa menggunakan jamban sehat, tidak ada yang melakukan pemberantasan jentik nyamuk di rumah, menyoroti pentingnya meningkatkan kesadaran akan kesehatan lingkungan. Kesimpulan Praktik kebersihan seperti mencuci tangan dan menggunakan air bersih serta jamban sehat masih perlu ditingkatkan di Desa Batulappa untuk mengurangi risiko stunting pada balita, sementara edukasi tentang pemberantasan jentik nyamuk juga penting untuk mencegah penularan penyakit yang berkontribusi pada stunting. Saran: Meningkatkan pendidikan, kesadaran, dan infrastruktur sanitasi serta program edukasi pemberantasan vektor nyamuk dapat membantu mengurangi risiko stunting di Desa Batulappa.

Kata Kunci : *Best practice personal hygiene*, stunting, pedesaan.

ABSTRACT

Stunting is still a nutritional problem experienced by toddlers in the world, including in Indonesia. Stunting occurs due to inadequate nutritional intake for a long time. This research aims to determine the application of best practice personal hygiene for parents of stunted toddlers in rural areas. The type of research used is descriptive qualitative research method, prospective case study. The informants in this research were 17 informants in Batulappa Village and Kassa Village. The data collection technique in this research was interviews and observation and the data analysis technique used in this research was the triangulation technique. The research results show that the majority of informants in Batulappa Village and Kassa Village implement clean birth practices, but awareness of the importance of using clean water and washing hands with soap is still low. Although some used sanitary latrines, none carried out eradication of mosquito larvae at home, highlighting the importance of increasing environmental health awareness. Conclusion Hygiene practices such as washing hands and using clean water and healthy latrines still need to be improved in Batulappa Village to reduce the risk of stunting in toddlers, while education about eradicating mosquito larvae is also important to prevent the transmission of diseases that contribute to stunting. Suggestion: Improving education, awareness and sanitation infrastructure as well as educational programs to eradicate mosquito vectors can help reduce the risk of stunting in Batulappa Village.

Keywords: Best practice personal hygiene, stunting, rural areas.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Hasni

NIM : 220240029

Konsentrasi : Kesehatan Lingkungan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul "*Best Practice Personal Hygiene* Orang Tua Balita Stunting : Studi Kasus Daerah Pedesaan" merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan ataupun duplikasi dari skripsi lain
2. Bilamana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Parepare, 23 Agustus 2024

Yang memberi pernyataan


Nur Hasni

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Pinrang pada tanggal 15 Oktober 2001. Anak ke 5 dari pasangan Bapak Muh Akib dan Ibu Buah Lahaseng . Penulis mulai masuk Sekolah Dasar di SD Negeri 219 Watang Kassa pada tahun 2008 dan tamat Tahun 2014. Pada Tahun yang sama penulis melanjutkan Pendidikan di Smpn 2 Batulappa dan tamat Tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di MAN Pinrang dan tamat pada Tahun 2020. Penulis melanjutkan Pendidikan perguruan tinggi di Universitas Muhammadiyah Parepare dan tercatat sebagai mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Konsentrasi Kesehatan Lingkungan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Best Practice Personal Hygiene Orang Tua Balita Stunting : Studi Kasus Di Daerah Pedesaan. Adapun tujuan dari penulis ini adalah untuk memperoleh Gelar sarjana Kesehatan Masyarakat di Program studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.

Penulisan skripsi ini telah melalui proses yang panjang dimana didalamnya telah melibatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan terimah kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Haniarti, S.Si, Apt, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare.
2. Ibu Dr. RahmiAmir S.Si M.Kes selaku Dosen Pembimbing I dan selaku selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare yang senantiasa memberikan petunjuk, arahan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Nurlinda, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan petunjuk, arahan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Makhrajani Majid, SKM, M.Kes, MP selaku Dosen Penanggap I yang senantiasa memberikan saran dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Herlina, SKM,. M.kes selaku Dosen Penanggap II yang senantiasa memberikan saran dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Fitriani Umar, SKM, M.Kes selaku Penasehat akademik yang telah memberikan motivasi dan membimbing setulus hati selama menempuh pendidikan.
7. Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare, atas bantuannya selama peneliti terdaftar sebagai mahasiswa.
8. Kedua orang tua penulis Pahlawan dan bidadari penulis Bapak Muh Akib dan Ibu Buah Lahaseng yang senantiasa selalu memberikan kasih sayang, Selalu memberikan semangat serta do`a dan juga selalu mengeusahakan apapun sehingga penulis mendapat kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Kepada kakak kandung dan kembar penulis yaitu Endang siswanti dan Nur Hazizah yang selalu mau membantu, menemani penelitian dan juga

mendengarkan keluh kesah serta selalu menghibur penulis saat proses menjejarkan skripsi

10. Kepada teman dekat penulis yaitu Siti fajriah dan Asriyah Budi Lestari, yang senantiasa ada dikalah suka maupun duka selama penyelesaian tugas akhir ini yang senantiasa memberikan support dalam menyusun skripsi ini dan juga Astrid teman jalan ketika sama-sama pusing ngerjain skripsi.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Dan yang terakhir Kepada Prada Risal Mustaming Yang senantiasa menjadi suport system yang selalu memberikan semangat dan juga mau mendengarkan keluh kesah penulis selama perkuliahan hingga sampai dititik ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga Allah SWT. Selalu melimpahkan karunianya dan membalas semua amal baik dan pengorbanan yang telah diberikan. Penulis senantiasa mengharap saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk penelitian selanjutnya.

Wassalamu Alaikum Wr.Wb

Parepare, 26 April 2024

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
NUR HASNI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN	2
Latar Belakang	2
Rumusan Masalah	6
Tujuan Penelitian	7
Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Umum Stunting	9
B. Penyebab Stunting	10
D. Kerangka Teori	22
E. Kerangka Konsep	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
Jenis Penelitian	24
Tempat dan waktu penelitian	24
Informan Penelitian	24

Definisi Konsep.....	24
Intrumen Penelitian	26
Sumber Data	26
Teknik Pengumpulan Data	26
Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
Hasil Penelitian	30
Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
Kesimpulan.....	65
Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	79
Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U dan PB/U.....	9
2 Karakteristik Informan	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1 Kerangka Teori Penelitian, Modifikasi UNICEF	22
2 Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 Pedoman Wawancara	79
2 Dokumentasi Informan.....	84
3 Surat Izin Penelitian	98