

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU POST SECTION
CESAREA TENTANG MANFAAT IKAN GABUS
DIPUSKESMAS SEKOTA PAREPARE

Nama : MELDA

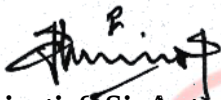
Nim : 220240054

Konsentrasi : Epidemiologi

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyetujui,



Haniarti, S.Si, Apt., M.Kes
Pembimbing I



Sukmawati Thasim, S.Gz, M.Kes
Pembimbing II

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



Haniarti, S.Si, Apt., M.Kes
NBM : 865740

Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

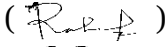


Dr. Rahmi Amir S.Si, M.Kes
NBM:888893

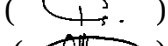
PENGESAHAN SKRIPSI

Skrripsi oleh Melda, NIM 220240054 diteima oleh panitia ujian tutup skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare (FIKES UMPAR) SK Nomor 251/SK.FIKES/11.3.AU/D/2024, bertepatan dengan Tanggal 27 Juli 2024 untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) yang dipertahankan di depan penguji pada Hari Rabu Tanggal 28 Agustus 2024.

PANITIA UJIAN

1. Ketua : Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes ()
2. Sekretaris : Fitriani Umar, SKM., M.Kes ()

PENGUJI UJIAN

1. Haniarti, S.Si, Apt., M.Kes ()
2. Sukmawati Thasim, S.Gz., M.Kes ()
3. Fitriani Umar, SKM., M.Kes ()
4. Usman, SKM,M.Kes., MP ()

Mengetahui,

Disahkan Oleh
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,



Haniarti, S.Si., Apt., M.Kes
NBM. 865740

Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

A large, stylized handwritten signature in black ink, which appears to be 'Rahmi'.

Dr. Rahmi Amir, S.Si., M.Kes
NBM. 888893

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MELDA

NIM : 220240054

Konsentrasi : Epidemiologi

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Ibu *Post Section Cesarea* Tentang Manfaat Ikan Gabus Di Puskesmas Sekota Parepare” merupakan karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan tiruan, salinan atau duplikasi dari skripsi lain.
2. Bila mana suatu hari terbukti dan terdapat tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Parepare, 29 Agustus 2024

Yang memberi pernyataan

A 1000 Rupiah Indonesian revenue stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "REPUBLIK INDONESIA", "1000", and "METERAI TEMPEL". The serial number "9DC4DAJX005198751" is visible at the bottom.

MELDA

ABSTRAK

Persalinan *Sectio Caesarea* (SC) adalah tindakan bedah yang membantu kelahiran janin melalui sayatan pada dinding perut dan rahim. Penyembuhan luka operasi membutuhkan makanan yang banyak mengandung protein seperti ikan gabus. Ikan gabus (*Channa striata*) memiliki kandungan Albumin, yang merupakan salah satu jenis protein penting yang diperlukan tubuh manusia setiap hari bahkan dalam proses penyembuhan luka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku ibu *post section cesarea* terhadap manfaat konsumsi ikan gabus untuk penyembuhan luka operasi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Informan pada penelitian ini yaitu 1 ibu bidan informan kunci dan 8 ibu pasca cesarea informan utama. Hasil penelitian diperoleh sebagian besar informan tidak mengetahui apa saja kandungan dalam ikan gabus dan dari segi manfaat, informan menyatakan bahwa ikan gabus dapat mempercepat penyembuhan luka operasi *cesarea*. Semua informan memiliki perilaku cukup baik yakni, mengkonsumsi ikan gabus dengan tujuan mempercepat penyembuhan luka operasi *cesarea*. Saran dari peneliti diharapkan kepada masyarakat untuk lebih mencari tahu informasi terkait kandungan dan manfaat ikan gabus dalam penyembuhan luka operasi *cesarea*.

Kata Kunci : Persalinan *Section Cesarea*, Pengetahuan, Perilaku, Ikan Gabus

ABSTRACT

Caesarean Section (CS) is a surgical procedure that helps deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. Healing of surgical wounds requires foods that contain a lot of protein such as snakehead fish. Snakehead fish (Channa striata) contains Albumin, which is one type of important protein needed by the human body every day, even in the wound healing process. The purpose of this study was to determine the description of the knowledge and behavior of post-caesarean section mothers about the benefits of consuming snakehead fish for healing surgical wounds. This study used a qualitative method with a descriptive approach. The informants in this study were 1 midwife key informant and 8 post-caesarean mothers main informants. The results of the study were obtained Most informants did not know what the contents of snakehead fish were and in terms of benefits, informants stated that snakehead fish can accelerate the healing of cesarean wounds. All informants had quite good behavior, namely consuming snakehead fish with the aim of accelerating the healing of cesarean wounds. The researcher's suggestion is expected to the public to find out more information related to the content and benefits of snakehead fish in healing cesarean wounds.

Keywords: Cesarean Section Delivery, Knowledge, Behavior, Snakehead Fish

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Ibu *Post Section Cesarea* Tentang Manfaat Konsumsi Ikan Gabus Di Puskesmas Sekota Parepare”. Skripsi ini diajukan dalam rangka menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat.

Skripsi ini terdiri dari lima bab yaitu BAB I Pendahuluan, BAB II Tinjauan Pustaka, BAB III Metode Penelitian, BAB IV Hasil dan Pembahasan, BAB V Kesimpulan dan Saran.

Penyusunan skripsi ini bukan lah hasil kerja penulis sendiri, segala usaha dan potensi telah dilakukan dalam rangka penyempurnaan skripsi ini dengan segala keterbatasan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dari pihak yang telah memberikan kontribusi sangat berarti bagi penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Penulis secara istimewa berterimakasih kepada kedua orangtua tercinta, bapak Nasruddin dan Mama Nurhaenah yang senantiasa mendoakan dan memotivasi dalam menyelesaikan studi penulis. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan keberkahan didunia serta tempat terbaik diakhirat kelak karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis. Dan kepada keempat saudara-saudari saya tercinta yaitu : Ilham, Akbar, Tiara, Ferdiansha. Terimakasih atas segala do’a, usaha, dan dukungan sehingga menjadi motivasi penulis hingga akhir.
2. Haniarti, S.Si.,Apt.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Rahmi Amir S.Si.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare dan Bapak/Ibu Dosen serta Staf Tata Usaha Fikes UMPAR.

4. Ibu Sukmawati Thasim, S.Gz, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Fitriani Umar, SKM.,M.Kes, selaku dosen penanggap I yang selalu memberikan saran dan motivasi untuk penulis.
6. Bapak Usman, SKM.,M.Kes, selaku dosen penanggap II yang selalu memberikan saran dan motivasi untuk penulis.
7. Para dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare atas ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
8. Seluruh Petugas Puskesmas Kota Parepare yang telah mengarahkan penulis dan memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
9. Terimakasih kepada Finy Pertiwi dan Siti Sahra Salim yang selalu mendengarkan segala keluhan dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
10. Kepada sahabat-sahabat saya yaitu, Nur Fajrianti D, Putri Azzahra, Iis Wirantiy, Hasma, dan Wahyu Widie Ramadhani yang telah mendukung, membantu, memberikan semangat dan selalu menemani penulis dalam suka maupun duka.
11. Semua pihak yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala dukungan dan binaanya selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapka saran dan kritik. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Parepare, 10 Juni 2024

MELDA

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRAK	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Operasi <i>Section Cesarea</i>	5
B. Infeksi Luka Operasi	8
C. Ikan Gabus	12
D. Pengetahuan	20
E. Perilaku	22
F. Kerangka Teori.....	26
G. Kerangka Pikir	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28

B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Informan.....	28
D. Definisi Konseptual.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Teknik pengolahan dan Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Lokasi Penelitian	31
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Konsumsi Ikan Gabus Per Orang Per Hari dalam Memenuhi Kebutuhan Protein Tubuh	14
Tabel 2 Kandungan Asam Amino dalam Albumin Ikan Gabus	15
Tabel 3 Karakteristik Informan.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ikan Gabus.....	13
Gambar 2 Kerangka Konsep	26
Gambar 3 Kerangka Pikir.....	27